いきいきライフ in すねおり
ヨガを楽しもう

令和7年11月1日(土)10:00～12:00
北市民センター集会室にて開催

ヨガインストラクター糸部江里子さまを講師に迎え、椅子ヨガを体験しました。ヨガ体験に参加した方に感想を伺ったところ、椅子に座ったまま簡単にできた。楽しく体験できたと好評でした。

「鶴ヶ島の歴史と私」

イベント第2部として、「鶴ヶ島の歴史と私」をテーマに雨乞行事保存会会長　町田尚司さまを講師に迎え、雨乞行事の歴史と地域の発展について講話をいただきました。すねおり地域の発展の様子がわかる貴重なお話が聞けました。

今後も皆様に楽しんで参加していただけるイベントを企画してまいりたいと考えています。

すねおり朝市

すねおり朝市は、私たちの協議会活動の中心となっています。4月には60回を迎えます。地元産の野菜・園芸品・包丁砥ぎの店舗そして地域包括支援センターの健康相談等、地域の方々の支援ですねおり朝市は成り立っています。また、縁あって長野県産のりんごと米を販売しています。りんごと米もおいしいと好評です。

すねおり朝市は、コミュニケーションを図る場所と機会を参加者の方に提供しています。会場としている安養山善能寺さんにもご協力いただいています。

皆さんのご来場をお待ちしています。

毎月第3土曜日　9:00～10:30
善能寺南側駐車場にて開催

野菜が高騰していますが、朝市では地元の野菜をお手頃な値段で販売します。

一般会員・協力会員募集中!

ちょっとした困りごとの相談は、お電話で受け付けております。

■ 問い合わせ
すねおり地域支え合い協議会事務局
鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1　鶴ヶ島市役所現業棟 2 階
☎049-298-5689　月・水・金　10:00～12:00
suneori@tbz.t-com.ne.jp

市役所駐車場から見えるロゴマークが事務局の目印です