◇ ◆ 令和８年度　健 康 講 座 ◆ ◇

参加無料

自分の元気度をチェックしよう！

予防・改善出来ます！！

内　容

簡単チェック・専門職(管理栄養士・保健師・歯科衛生士)のお話

自分の“できる”をチェック！
健康づくりをサポート！

問い合わせ・申込先

☎049-271-1111

鶴ヶ島市役所　健康長寿課　健康増進担当

↑申込はこちらから

※日程等は裏面をご覧ください

対　象

市内在住 65 歳以上の方

定　員

１５名(申込順)

持ち物

筆記具・飲み物
眼鏡(記入時に必要な方)

日程	会場	時間	受付
４月２０日(月)	鶴ヶ島市役所	10：00～12：00	４/1(水)～
５月１１日(月)	西市民センター	10：00～12：00	
５月１３日(水)	北市民センター	10：00～12：00	
６月2日(火)	富士見市民センター	10：00～12：00	5/7(木)～
６月5日(金)	東市民センター	10：00～12：00	
７月2日(木)	大橋市民センター	10：00～12：00	6/1(月)～
７月６日(月)	南市民センター	10：00～12：00	
１０月2日(金)	鶴ヶ島市役所	10：00～12：00	９/１(火)～
１１月９日(月)	西市民センター	10：00～12：00	10/1(木)～
１１月１１日(水)	北市民センター	10：00～12：00	
１２月３日(木)	東市民センター	10：00～12：00	11/4(水)～
12月8日(火)	富士見市民センター	10：00～12：00	
１月２１日(木)	南市民センター	10：00～12：00	12/1(火)～
１月26日(火)	大橋市民センター	10：00～12：00	