

# 青空ストレッチ教室



一人でもできるやさし〜いストレッチ♪ 雨天時は室内で実施します

# 5/15(金)13:15~14:45

対象

鶴ヶ島市内在住の方

定員

30人(申込順)

場所

南市民センター集合、鶴ヶ丘児童公園解散

※ガーデンパークまで約10分歩きます。

運動できる服装、両手のあくバッグでお越しください。

持ち物

飲み物、タオル、帽子

講師

健康運動指導士など

申込み

4/2(木)~

問合せ

鶴ヶ島市役所

☎049-271-1111

健康長寿課 健康増進担当

申込フォームはこちら➡

