富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和８年２月１日発行
第９２号
発行責任:事務局長 新村忠雄
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話　049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

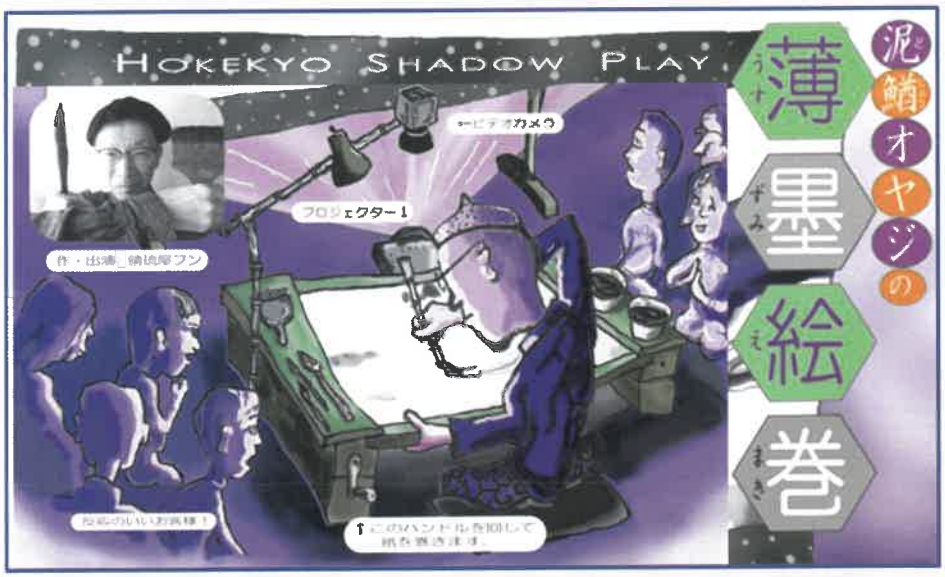
新年のご挨拶

富士見地区地域支え合い協議会　会長　田中秀世

今年も明るく、元気に過ごしましょう。富士見地区地域支え合い協議会は「食」をテーマに多くのサロンを開き、また朝市ほか様々な活動を行っております。

人生 100 年時代、健康を維持するには人と人との交流が必要です。ぜひ活動に参加して下さい。楽しく過ごすことが若さを保つ秘訣です。いつまでも元気で過ごすには足腰を丈夫にし、食と睡眠が大事です。なるべく外出し歩くことが介護予防に繋がります。

地域支え合い協議会、自治会、芙蓉クラブ、わかば風の会、市民センター等を通じて、子どもからお年寄りまで、安心で元気に楽しく暮らせる街にしていきましょう。



「泥鯖オヤジの薄墨絵巻」

富士見地区地域支え合い協議会、本年度最後のお楽しみ。
目の前で描かれる墨の絵。
それをプロジェクターで投影しながら、シーンは進み、物語が語られていきます。
ライブで生まれる新しい展開。
物語は、果たしてどうなる？

演者 ： ホケキョ影絵芝居さん(千葉県館山市在住)
日時 ： 2026 年 3 月 29 日(日)
　　13 時 30 分開演予定
会場 ： 富士見市民センター・集会室
参加費 ： 無料
申込み ： 要事前申し込み
　当日直接会場に来られても、参加できません。
　あらかじめ、お申し込みをお願いします。
　詳しくは、2 月後半に発行するチラシポスターをご覧ください。
[主催・お問合せ] 富士見地区地域支え合い協議会
　　富士見市民センター（共催）

富士見ミュージックサロン開設にあたり

ご自宅で使われていないオーディオ機器をご寄付いただけませんか？(あればセットで、セットでなくても結構です)

① プリメインアンプ　または　AVアンプ
② CDプレイヤー
③ レコードプレイヤー

《申込先》
富士見地区地域支え合い協議会事務所(後藤)
電話:090-7232-0504（後藤携帯）

活動報告とサロンご紹介　2025年11月～2026年1月

防災講演会「平時からの備蓄についてイツモ防災」を行いました　12月21日(日)

SAITAMA ITSUMO BO-SAI

防災士の田中緑さんを招いて、講座『平時からの備蓄についてイツモ防災』を開催しました。『一番安心なのは在宅避難』です。その条件整備は、まずは家具の転倒防止。Ｌ型金具、ダンボール、開戸ストッパー、すべり止めマット等紹介されました。 そして日頃用意しておくものは、LEDランタン、ヘッドライト、抗菌ペーパー、大型ウェットティッシュ、ラップ、災害用トイレ、新聞紙、ポリ袋、水。水は一人一日3Lで1週間分必要とのこと。 食べ物対応は、1週間の備蓄、カセットコンロ、ボンベの用意を、との事でした。

災害時の連絡、災害後やるべきことについても詳しく話がありました。

お茶っ子サロン　11月19日(水)

参加者は30名、メニューは

①十八穀ごはん
②カレーミートローフ
③柿とアボカドのサラダ
④3色パプリカ炒め
⑤サツマイモの茶巾絞り
⑥味噌汁
⑦コーヒー・お茶

がっつりのお肉とたっぷりのお野菜で、華やかなワンプレートになりました！

わかばランチサロン　11月17日(月)

２ヶ月ぶりのわかばランチサロンは心地よい日和に恵まれて、和気あいあいおしゃべりが弾みました。メニューは、ロール白菜、ほうれん草の白和え、里芋のカラシ酢みそ和え、小倉蒸しケーキ、もやしと油揚げのみそ汁、柿、大豆ご飯。ちょうどよい薄味で高級感たっぷりの食事を楽しむことができました。

わかばカラオケサロン　12月23日(火)

歌うのが大好きな仲間たちです。皆で楽しく歌っています。

富士見健康麻雀クラブ　1月14日(水)

アクティブシニア部会・富士見健康麻雀クラブの第43回大会が開催され、42名が参加して熱戦が繰り広げられました。

山本康男さん（鶴が丘）が最多タイの３回目の優勝。上野博之さん（富士見）は役満を上がってリードしていましたが逃げ切れず準優勝、第３位は片桐秀一さん（脚折町）でした。

次回大会は４月中旬に開催されます。

へちま倶楽部　1月10日(土)

市民センター外周り整備を行っている『ヘチマ倶楽部』の『お疲れ様会』をしました。十数人の方が集まって、センターの所長さんにもお話をいただいて和気あいあいの１時間余でした。

市民センターは地域住民の居場所、茶の間ですね。となれば我が家と同じように清掃をして気持ちよく利用したいと思います。

利用のみなさんに『ありがとうございます。』と声をかけていただくのは励みですが、より多くの利用者に参加してもらい、バリバリきれいにしたいというのが本音です。

おやじの料理サロン　1月8日(木)

新年メニューで初活動でした。今年も元気に頑張ります。先日、埼玉県社会福祉大会にて表彰していただきました。今後の活動の励みになります。

こども公共工事応援隊　11月27日(木)

子ども部会では、まちの花壇にパンジー90株を植えました。新年に向けて道路の脇がきれいになってよかったです。

おきらく喫茶　11月28日(金)

この日は参加者17人でした。

[メニュー]

・アサリのチャウダー
・鬼まんじゅう
・ドライフルーツ
・ドリンクバー等

地域デビューきっかけ広場　11月24日(月・振替休日)

地域の活動団体と地域デビューに関心がある方をつなぐこの催し、今回は「なでしこサロン」の手作り体験に、「お手玉体操」も好評でした。「お茶っ子サロン」はインタビューも頑張ってくれました。

ふじみ見守りパトロール　12月17日(水)

日暮れの早いなか、6人で見守りパトロールをしました。ちょっとは寒さを感じましたが、歩いていると体がぽかぽかと温かくなりました。歩くことは健康に良いことを実感できるひとときでした。ウオーキングは万病を直すといいますよね。

男の愛情料理　12月16日(火)

この日はホットプレート3台を持ち寄って、パエリア作りに挑戦しました！

サロンお手玉　12月12日(金)

年内最後のお手玉サロン、みんなで集まって食事会を開催しました。その後、ペンギンの田澤さんがみえてお手玉体操をしました。とても楽しかったです。

富士見スマホ倶楽部　9月1日(月)

わかば風の音楽会

南米音楽旅行

ケーナ、スティールパン、マリンバで音楽旅

演奏　武田 耕平（ケーナ・サンポーニャ）
　　小針 彩菜（スティールパン・マリンバ）

日時：令和8年3月14日（土）
　　13:00開場　13:30開演　15:30終演
会場：富士見市民センター・集会室
チケット前売り　1,000 円（当日 1,200 円）

主催　わかば風の会
共催　富士見地区地域支え合い協議会

朝市を開催しました　　12月6日（土）

好天に恵まれ、チンドンに合わせ歌あり、お手玉体操あり、踊りありの賑やかな催しでした。野菜、食品、手工芸品は勿論、初お目見えのキッチンカーの評判もなかなかでしたね。皆様お疲れ様でした。出店の方々にも楽しかったと喜んでいただけました。出店者は23団体、参加者はスタッフを含めて概ね300人でした。次回カーネーションの5月も楽しい開催にしましょう♪

活動予定　2026年2月～3月

[交流会館]

◆おきらく喫茶　2/27(金)　3/27(金)　14時～16時
◆お茶っこサロン　2/18(水)　3/18(水)　11時半～13時
◆男の愛情料理　2/17(火)　3/17(火)　9時半～13時
◆おやじの朝カフェ　2/5(木)・17(火)　3/5(木)・17(火)　7時～9時
◆おやじの料理サロン　2/5(木)　3/5(木)　11～13時
◆子ども部会　2/19(木)　3/19(木)　10時～12時
◆サロンお手玉　2/6(金)・13(金)　3/6(金)・13(金)　13時半～15時
◆なでしこサロン　2/3(火)・10(火)・24(火)　3/3(火)・10(火)・24(火)　10時～12時
◆富士見スマホ倶楽部　2/2(月)・16(月)・20(金)　3/2(月)・16(月)・20(金)　13時半～15時
◆わかばランチサロン　3/30(月)11時～
◆わかばカラオケサロン　2/9月)・24(火)　3/9(月)・24(火)　13時～16時

[富士見市民センター]

◆カルチャー縁側サロン　2/20(金)　10時～11半　※3月はお休みです
◆パソコンサロン「ぱそも」　2/5(木)・19(木)　3/5(木)・19(木)　13時～16時
◆ふじみこどもサロン　2/2・9・16(月)　3/2・9・16・23(月)　14時半～16時半
◆ふじみ見守りパトロール　2/4(水)・18(水)　3/4(水)・18(水)　16時～17時
◆へちま倶楽部　3/21(土)　8時半～9時半
◆学びっ子広場
　2/15(日)　3/22(日)　10時～11時半

[まちのかだん]

◆子どもの公共工事応援隊　3/26(木)　9時～10時

富士見地区地域支え合い協議会
鶴ヶ島市富士見5-11-1
富士見市民センター2階
TEL049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com
（月曜～金曜/10時～12時/13時～15時）