富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和７年１１月１日発行
第９１号
発行責任:事務局長 新村忠雄
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話　049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

イツモ防災！　防災講演会を開催します

[日時]　12 月 21 日(日)10:00から
[会場]　富士見市民センター・第1学習室
[講師]　田中　緑さん（防災士）

『天災は忘れた頃にやってくる（寺田寅彦）』といいます。鶴ヶ島、中でも富士見地区は自然災害に強いところではありますが、不時の災害はいつやってきてもおかしくありません。イツモ（常日頃）防災を心がけましょう。

防災士である田中緑さんをお招きし、自分達の身を守るための防災の知識を学びましょう。

参加された方には備蓄食料のプレゼントがあります！

講師　田中緑さん（防災士）

子育て支援センター保育士。幼稚園教諭を経て、2004年に川越市消防団に入団。退団後の 2011 年から、埼玉県防火防災指導者、NPO 法人日本防災士会女性防災推進委員、NPO 法人埼玉県防災士会理事を歴任。2014 年から埼玉県自主防災組織リーダー養成指導員、イツモ防災インストラクター。2018 年から再び川越市女性消防団員として、後輩の育成などを行う。

第 13 回 地域交流懇親会を開催しました

8 月 29 日(金)　富士見自治会館・大広間

準備からいろいろと大変でしたが、皆さんのご協力のもと、第 13 回地域交流懇親会を開くことができました。

当日はたくさんの地域の方々にご出席を賜り、また大変なごやかな雰囲気の中、様々な分野の方同士、交流する事ができました。また、皆さんの活動についてのお話も伺う事ができて、地域への理解も深まったように思います。またぜひ来年度も開催したいと思います。

第16回朝市

[日時] 12月6日(土)10 時～12 時
[場所] 富士見自治会館前庭

出店者募集

手づくり品・家庭菜園の野菜・リサイクル品など、使いきれないものを必要な方に提供するチャンスです。ぜひご参加を！

《申込先》
富士見地区地域支え合い
協議会事務所
電話:049－298－6683
(月～金)
10 時～12 時 / 13 時～15 時

活動報告とサロンご紹介　2025年8月～10月

おきらく喫茶　9月26日(金)

この日は21人の方に来て頂きました

[メニュー]

・コーヒーゼリー「さつまいもとかぼちゃをトッピング」＋アイスクリーム
・オレンジ
・ドリンクバー

富士見健康麻雀クラブ　10月1日(水)

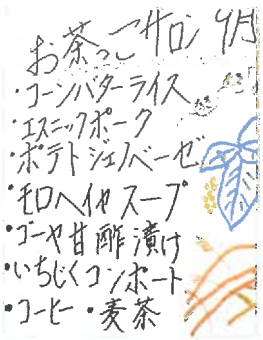
アクティブシニア部会の富士見健康麻雀クラブの第42回大会が開催され、宮原正宇さん（富士見）が優勝、準優勝は横手文子さん（富士見）でした。

次回大会は来年1月に開催されます。

お茶っ子サロン　9月17日(水)

2軒の家庭菜園で採れた野菜と果物をふんだんに使って、全て手作りで仕上げました。

猛烈な残暑でしたが、31名もの方が参加してくださいました。



富士見スマホ倶楽部　9月1日(月)

9月に入り最初のスマホ倶楽部

今日はGeminiをしっかり学習！

チャットGPTより使い勝手が良いですね。

男の愛情料理　9月16日(火)

この日の参加者は7名（男性4名）でした。

[献立]

・栗ご飯
・イカ大根
・さつま芋のレモン煮
・きゅうりと大根の漬物
・りんご

わかばカラオケサロン　8月11日(月)・9月8日(月)

参加者は8/11は9名、9/8は6名でした。

交流会館のキエーロが新しくなりました

黒土の中のバクテリアの力で分解し、生ごみを土へと戻してくれる環境にやさしい「キエーロ」ですが、経年でだいぶ痛んでしまっていました。鶴ヶ島市に相談したところ、無料で頂けることに。後藤さんと植木さんのお二人が、暑い中作業して、新しいものに交換をしてくださいました。また安心して、各サロンで利用できるようになりました。

わかばランチサロン　9月29日(月)

２ヶ月ぶりのサロンは20人で、会話が弾み、皆さんゆっくり会食を楽しんでくださいました。バランスのよいメニューは家庭の調理にすぐに役立ちます。お腹いっぱい幸せ感いっぱいでした。

［メニュー］
・豚肉のみそくわ焼き
・カボチャのいとこ煮
・キャベツのごま酢あえ
・たまねぎとじゃが芋のみそ汁
・大豆ごはん　・水ようかん

なでしこサロン　7月8日(火)

朝からの猛暑にもめげずに集まった皆さん、端切れを利用して可愛いお人形を作っていました。同じ材料でも、表情がそれぞれなのでほほえましいです。

オンライン施設見学会　10月7日(火)

社会福祉協議会の企画で、ワカバウォークの若葉駅前出張所にてオンラインによる介護施設見学会がありました。今回初めての試みで、富士見支え合い協議会との共催となりました。

社会福祉協議会、市役所、坂戸鶴ヶ島医師会、包括支援センターのご協力で、特別養護老人ホームなど、市内３カ所の施設の紹介がありました。各施設の方がカメラを持って、施設の様子を歩きながらライブで紹介してくれました。

介護施設も、その目的によって様々なものがあるのだと勉強になりました。年に一回位皆さまに広報して大勢の方々に知って頂くのも大切かと思いました。

へちま倶楽部　9月27日(土)、

ヘチマ倶楽部で、市民センター外回りの草取りを10名でしました。『草取り』って始めたら終わりが来ないものですが、『もっともっと』の気持ちを押さえて９時30分には終了しました。

こども公共工事応援隊　9月25日(木)

子ども部会では、猛暑のあいだお休みしていた『まちの花壇』の草取りをしました。猛暑の中でバリバリ育つ雑草って温暖化防止に貢献しているかも‼とつくづく思いました。

また夏場の猛暑下、長時間の作業が難しくなったことから、まちの花壇の一部は市へお返しする事にしました。残りの部分にはこれからもお花を植えたりして街の美化に貢献したいと思います。

おやじの料理サロン　10月2日(木)

この日のメニューは、炊きおこわ・サバの味噌煮・ひじき煮・筑前煮・香の物・果物・すまし汁でした。

交流会館外周り清掃　8月25日(月)

早朝から、交流会館周りの草取りをご協力いただきありがとうございました。
２３人もの方々のご協力でスッキリしました。

おかげさまで９月から再開したサロン活動で皆さんに気持ちよく、交流会館を利用していただけています。

サロンお手玉　8月に能登半島地震被災地にてお手玉体操の手ほどきが実現しました

当日は晴天に恵まれ、住民の方やボランティアの皆様と楽しい集いが持てました。また、お手玉１００組と義援金を珠洲市の社会福祉協議会にお届けしました。

エゴマの実を集めます
中央近隣公園にて

サロンお手玉の活動は多くの方に支えられています。布地の提供、裁断、それを縫う方、中に入れるエゴマの実も、取って選別してキレイにしてと、どれも大変手間がかかっています。そして活動に共感してお手玉を購入してくれる方、一緒にお手玉体操をやってくれる方、そのどなたが抜けてもこれまでの活動は出来ませんでした。

そんな皆さんの気持ちも一緒に今回能登にお届けすることが出来たことを大変嬉しく思います。

サロンお手玉に参加し協力していただいた多くの皆様に心から感謝し、ご報告をいたします。

これからも細々ではありますが活動を続けたくよろしくお願いします。

能登の仮設住宅にて

活動予定　2025年11月～2026年1月

[交流会館]

◆おきらく喫茶　11/28(金)　1/23(金)　14時～16時　※12月はお休みです

◆お茶っこサロン　11/19(水)　12/17(水)　1/21(水)　11時半～13時

◆男の愛情料理　11/18(火)　12/16(火)　1/20(火)　9時半～13時

◆おやじの朝カフェ　11/6(木)・18(火)　12/4(木)・16(火)　1/8(木)・20(火)　7時～9時

◆おやじの料理サロン　11/6(木)　12/4(木)　1/8(木)　11～13時

◆子ども部会　11/20(木)　12/18(木)　1/15(木)　10時～12時

◆サロンお手玉　11/7(金)・14(金)　12/5(金)・12(金)　1/9(金)　13時半～15時

◆なでしこサロン　11/4(火)・25(火)　12/2(火)・9(火)　1/13(火)・27(火)　10時～12時

◆富士見スマホ倶楽部　11/3(月)・17(月)・21(金)　12/1(月)・15(月)・19(金)　1/5(月)・16(金)・19(月)　13時半～15時

◆わかばランチサロン　11/17(月)11時～　1/26(月)11時～

◆わかばカラオケサロン　11/10(月)・25(火)　12/8(月)・23(火)　1/12(月)・27(火)　13時～16時

[富士見市民センター]

◆カルチャー縁側サロン　12/19(金)　10時～11半　※11月・1月はお休みです

◆パソコンサロン「ぱそも」　11/6(木)・20(木)　12/4(木)・18(木)　1/15(木)　13時～16時

◆ふじみこどもサロン　11/10・17(月)　12/8・15・22(月)　1/26(月)　14時半～16時半

◆ふじみ見守りパトロール　11/5(水)・19(水)　12/3(水)・17(水)　1/7(水)・21(水)　16時～17時

◆へちま倶楽部　11/15(土)　8時半～9時半　※12月・1月はお休みです

◆学びっ子広場
11/16(日)　12/21(日)　1/18(日)　10時～11時半

[まちのかだん]

◆子どもの公共工事応援隊
11/27(木)　9時～10時　※12月・1月はお休みです

富士見地区地域支え合い協議会
鶴ヶ島市富士見5-11-1
富士見市民センター2階
TEL049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com
(月曜～金曜/10時～12時/13時～15時)