すねおり地域 支え合い協議会だより

第11号
令和６年３月１日発行
すねおり地域支え合い協議会
組織・広報委員会
発行責任者　町田　尚司

毎月第3土曜日開催　「すねおり朝市」

すねおり朝市の りんご

すねおり朝市のりんごは、長野県飯綱町の「YOU優ファーム」から取り寄せています。木熟にこだわるりんごですので、甘味と酸味のバランスの良い、歯ごたえのある美味しいりんごです。

8月の「夏あかり」から、12月の「サンふじ」までりんごも品種により収穫適期がありますので、品種によっては収穫保存されているものがあります。「ぐんま名月」は特に蜜が多く入ったものは保存中に蜜の変色が起きる場合もあります。「サンふじ」は長期保存が可能な品種です。すねおり朝市は3月朝市まで雪中保存しています。どうぞご期待ください。

りんご販売

花苗販売

手作り品販売

炊き出し訓練

12月の朝市では朝市来場者への感謝と災害時の炊き出し訓練を兼ねて芋煮を作り、来場者の皆様に召し上がっていただきました。

大鍋にたっぷり作った芋煮も、朝市が終わるころにはほぼなくなるほどで、味も好評でした。また、鶴ヶ島市提供の防災食サンプルもお配りしました。

今年は1月に能登半島で大きな地震がありました。災害はいつ起こるかわかりません。炊き出し訓練も、実際に行っておくことで、いざという時どのように行動できるか考えるきっかけづくりになりました。

朝から煮込んだ野菜たっぷりの芋煮。野菜は朝市出店者が無償提供して下さいました。

炊き出しは初めてというスタッフばかり。準備は大変でしたが、実際にやってみてとても勉強になりました。

齋藤市長も来場され芋煮を召し上がって下さいました。