いきいきライフ in すねおり 活動報告

すねおり地域支え合い協議会が主催する地域の皆様に参加していただくイベントは、「参加者の皆様に健康で生き生きと生活していただきたい」という考えのもと、「いきいきライフ in すねおり」と称し、参加者募集や情報の発信・協議会だよりでの活動報告を行っていきます。

特殊詐欺防止講座　12月10日（土）開催

西入間警察署　中山良彦様を講師にお招きし、防災・防犯委員会による特殊詐欺防止講座を開催致しました。

実際の起こった詐欺の事例を盛り込みながら、参加者にもわかりやすくお話をしていただきました。

①電話を留守電話にし、後でかけ直す。
②お金の話が出たら、本人に電話確認する。
③家族で合言葉を確認しておく。

皆さん、詐欺防止のポイントです。

講座の後半にはコーラスグループ「レモンコーラス」キッズダンス「ファンキッズフラミンゴ」の皆さんによるステージ発表を行いました。たくさんの方に参加いただき、感謝申し上げます。

歌って楽しく健康づくり　2月4日（土）開催

地域の皆様の交流と健康促進のため、感染対策を行った中で、音楽療法士（講師　家村康子様）と、つるゴン元気体操（講師　石井照子様　他２名）をお招きし、健康づくり講座を実施しました。

イベント当日は、たくさんの方に参加していただき、昭和歌謡を歌ったり、体をほぐす体操を行い、リフレッシュしていただけたのではないかと思います。健康福祉委員会では、今後も皆さんに楽しく参加していただくイベントを考えてまいります。

換気を行いながら、マスクをしたまま歌いました♪

■ お問い合わせ
すねおり地域支え合い協議会事務局
鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1　鶴ヶ島市役所現業棟２階
TEL 049-298-5689　E-mail suneori@tbz.t-com.ne.jp

市役所駐車場から見えるロゴマークが事務局の目印です