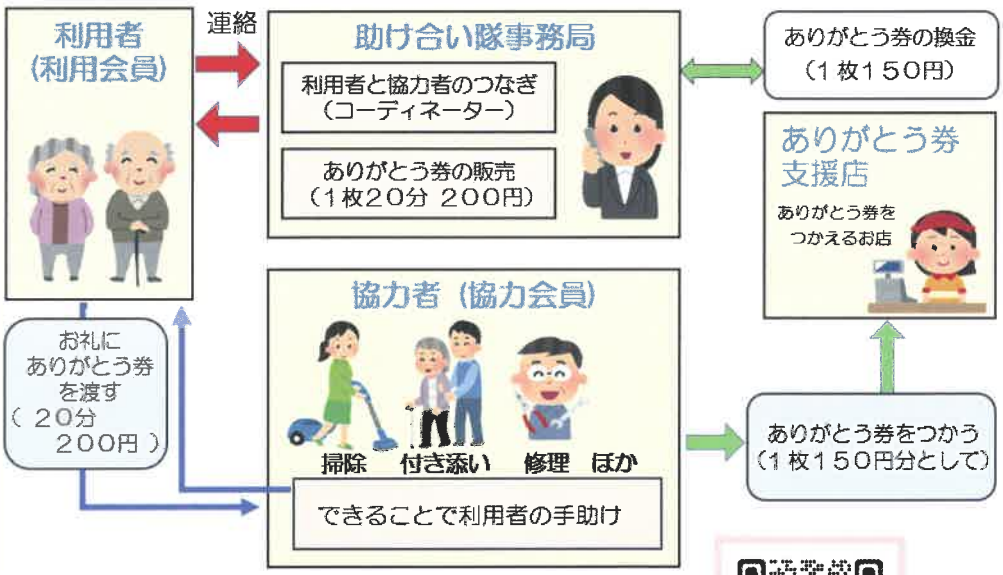
富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和７年７月１日発行
第９０号
発行責任:事務局長 新村忠雄
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話　049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

助け合い隊 と ありがとう券 の仕組み



知ってますか？ありがとう券が使えるお店 →

助け合い隊は地域に住む高齢の方などの「ちょっとした困りごと」を地域の人で助け合う有償ボランティアです。

利用会員は、手伝ってもらったお礼を「ありがとう券」という形で協力会員に渡す事で気軽にお願いができ、協力会員は、ありがとうの気持ちを受け取ることで自分らしくお手伝いができます。空いている少しの時間からボランティアしてみませんか？

【富士見地区】
・ハンプティダンプティ鶴ヶ島店　・㈲ハニー電器　・ローソン鶴ヶ島若葉店　・若葉寿司
・ヘアークリエイションＪ＆Ｂ　・桐芳堂薬局　・わかば歯科医院　・らいふ接骨院
・㈲若葉不動産　・㈲永和堂不動産　・㈲キングショップ誠屋　・婦人子供服地エミカ
・さわだ鍼灸整骨院　・新屋　・美容室カトレア　・ウイックベース
・くるまのヌマオ㈱本社整備工場　・㈲沼尾モータース

他にも市内約１５０か所で使えます。上記の QR コードからご覧になれます。

第 14 回 定期総会が開催されました

富士見地区地域支え合い協議会の第１４回定期総会が４月２９日(火)に開催されました。齊藤鶴ヶ島市市長、金泉社会福祉協議会会長をはじめとした来賓を迎え、３０名の会員が出席、諸議案が審議され原案通り承認されました。

ほぼ変わらぬ役員体制ですが、これからも ＜顔の見える「富士見」、食を囲む楽しい集いを、終の棲家にしたい「富士見」＞ を目指していきますのでよろしくお願いいたします。

交流会館と外周り清掃にご協力ありがとうございました

４月 21 日 (月)

皆様のご協力によりきれいになりました。これでまた気持ちよく活動ができるようになりました。

活動報告とサロンご紹介　2025年4月～10月

サロンお手玉　5月2日(金)

こつこつと作り続けたお手玉は２０００個近く。能登の被災地の方に健康維持のお手玉体操をして頂ければと夢を膨らませてます。

８月にはボランティアとして能登を訪問する予定です。可愛いお手玉も出番を待ってます。

富士見健康麻雀クラブ　4月7日(日)

アクティブシニア部会・富士見健康麻雀クラブの第４０回大会が開催されました。４５名が参加して熱戦が繰り広げられました。宮川順子さん（富士見）が見事初優勝。準優勝は上野博之さん（富士見)、第３位は久保田良昭さん（藤金）でした。次回大会は７月１６日㈬に開催されます。

おやじの料理サロン　5月1日(木)

今年のテーマは年中行事に合わせた 懐かしい料理つくり５月は端午の節句にちなんだ料理でした。皆いつも楽しく作っています。

ふじみ見守りパトロール　5月7日(水)

嵐めいた春の風が吹き抜けるなか恒例のパトロールを６人で行いました。公園に子どもたちの姿はほとんど見られず、静まりかえっていました。

へちま倶楽部　5月24日(土)、

８時30分から富士見市民センター外周り整備をしました。半年間楽しませてくれたパンジーやビオラを引き抜き草を取って、花壇はスッキリ！ラジオ体操を終えて参加してくださる方が多数いらして14人ものみなさんで手際よく作業が進みました。私たちの居場所でもある市民センターをいつも美しくしていきたいですね。

わかばランチサロン　5月26日(月)

この日のメニューは、鯖の酢蒸し、きゃべつの胡麻酢あえ、五目豆 、玉葱とじゃが芋の味噌汁、牛乳羹、大豆ご飯でした。

パソコンサロンぱそも　6月5日(木)

教えあって、和気あいあいの穏やかな時間です。パソコンを離れてのおしゃべりも楽しいですよ。気軽にお出掛けください。

お茶っ子サロン　4月16日(水)

4月のテーマは「春爛漫！たけのこ御膳」
たけのこご飯を中心に、旬の素材をたっぷり使って、彩り鮮やかな御膳ができあがりました！
メニューはたけのこご飯・アジの南蛮漬け・小松菜の野沢菜漬け・甘夏ゼリー・お吸い物。

参加者は
28人でした。

男の愛情料理　5月20日(火)

参加者13名（男性6名）
[献立] シュウマイ　フキとあげの炊き合わせ　そら豆の塩ゆで　かぶの即席漬け　みそしる　旬の野菜を使った献立で皆さん大満足でした。男性陣がふきの筋とり、シュウマイ作りに大変でしたが手をかけただけ
おいしくできました。

富士見スマホ倶楽部　6月2日(月)

アクティブシニア部会の
富士見スマホ倶楽部です。
新しい方の参加もあり
いつも通り明るく楽しく
学習しました。

わかばカラオケサロン　5月27日(火)

この日は14名の方が参加しました。

なでしこサロン　5月17日(土)・18日(日)

富士見わかばまつりに手づくりワークショップで参加しました。お子さんから高齢者まで取り揃えた材料でかわいらしい作品を作ることを楽しんでくださり嬉しいです。

こども公共工事応援隊　5月22日(木)

子ども部会では、こどもの公共工事応援隊の活動で富士見通り線わきの『まちの歌壇』に百日草40株を植えました。これからの成長が楽しみです。灼熱の暑さの中でも元気に赤やピンクの花を咲かせ道行く人を癒してくれるでしょう。

こども部会メンバーで
はない方の参加もお待ち
しています。

おきらく喫茶　5月23日(金)

毎月第4金曜日に開催しています。この日のメニューは、いちどヨーグルトパフェに果物、ドリンクバー（コーヒー・紅茶・日本茶）。
参加者は19人でした。

炊き出し訓練　富士見市民センター「富士見わかばまつり」にて　　5月18日(日)

防災部会では「炊き出し訓練」として、とん汁の配布を行いました。2日前には高杉さんが買い出しを。そして「おやじの料理サロン」の有志が、前日の具の作り込みからはじまり、当日のとん汁の配布までお手伝いをしました。大鍋をセッティングしてダイナミックな豚汁づくり。

１２０食をまつり参加のみなさんにお配りして大変美味しいとの評価をいただきました。

できたての豚汁を中学生が『美味しい』とおかわりをしていたのがほほえましかったです。

また、賞味期限の近づいた備蓄品のパン缶も配布して喜んでいただきました。

活動予定　2025年7月～10月

[交流会館]

◆おきらく喫茶　7/25(金)　9/26(金)　10/24(金)　14時～16時

◆お茶っこサロン　7/16(水)　9/17(水)　10/15(水)　11時半～13時

◆男の愛情料理　7/15(火)　9/16(火)　10/21(火)　9時半～13時

◆おやじの朝カフェ　7/3(木)・15(火)　9/4(木)・16(火)　10/2(木)・21(火)　7時～9時

◆おやじの料理サロン　7/3(木)　9/4(木)　10/2(木)　11～13時

◆子ども部会　7/17(木)　8/21(木)　9/18(木)　10/16(木)　10時～12時

◆サロンお手玉　7/4(金)・11(金)　9/5(金)・12(金)　10/3(金)・10(金)　13時半～15時

◆なでしこサロン　7/1(火)・8(火)・22(火)　9/2(火)・9(火)　10時～12時

◆富士見スマホ倶楽部　7/7(月)・18(金)・21(月)　9/1(月)・15(金)・19(月)　10/6(月)・17(金)・20(月)　13時半～15時

◆わかばランチサロン　7/21(月)11時～　9/29(月)11時～

◆わかばカラオケサロン　7/14(月)・22(火)　8/11(月)・26(火)　9/8(月)・23(火)　10/13(月)・28(火)　13時～16時

[富士見市民センター]

◆カルチャー縁側サロン　7/18(金)　9/19(金)　10/17(金)　10時～11半

◆パソコンサロン「ぱそも」　7/3(木)・13(木)　9/4(木)・18(木)　10/2(木)・16(木)　13時～16時

◆ふじみこどもサロン　7/7・14(月)　9/1・8・22・29(月)14時半～17時半　10/6・27(月)14時半～16時半

◆ふじみ見守りパトロール　7/2(水)・16(水)　9/3(水)・17(水)　10/1(水)・15(水)　16時～17時

◆へちま倶楽部　7/19(土)　9/20(土)　10/18(土)　8時半～9時半

◆学びっ子広場

7/27(日)　8/17(日)　9/21(日)　10/19(日)　10時～11時半

[まちのかだん]

◆子どもの公共工事応援隊

7/24(木)　9/25(木)　10/23(木)　9時～10時

富士見地区地域支え合い協議会
鶴ヶ島市富士見5-11-1
富士見市民センター2階
TEL049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com
（月曜～金曜/10時～12時/13時～15時）