富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和７年２月１日発行
第８８号
発行責任:事務局長 新村忠雄
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話　049-298-6683
fujimikyogikai@fujimisasaeai.com

多世代交流
鑑賞事業

北海道の人気パフォーマーKURO が富士見にやってくる !!

KUROのアトリエ

◆**日時**　2025 年 3 月　　[上演時間 2 時間]
①1 日(土)　開場 13 時 30 分　開演 14 時 00 分
②2 日(日)　開場 13 時 30 分　開演 14 時 00 分
※開演 10 分前までに会場にお越しください。

◆**会場**　鶴ヶ島市　富士見市民センター　集会室

◆**対象**　4 歳～大人　(未就学児は必ず保護者同伴で)

◆**定員**　120 名（60 名×2 回）申し込み順

◆**要事前申し込み**　2 月 12 日(水) より※申込方法はチラシ参照
申し込みのお問合せは、富士見市民センターへ
TEL049-287-1661

◆**参加費**　ひとり 300 円（4 歳以上）　当日受付にて

ショーと
ワークショップで
充実の 2 時間

シニアのみなさん
も、ぜひどうぞ

バルーンと積み木の体験

凄腕マジカルジャグリングショーと

活動予定　2025 年 2 月～3 月

[交流会館]

◆おきらく喫茶　2/28　3/28　14 時～16 時
◆お茶っこサロン　2/19　3/19　11 時半～14 時
◆男の愛情料理　2/18　3/18　9 時半～
◆おやじの料理サロン　2/6　3/6
◆子ども部会　2/20　3/20　10 時～12 時
◆サロンお手玉　2/7･14　3/7･14　13 時半～
◆なでしこサロン　2/4･25　3/4･11･25　10 時～12 時
◆富士見スマホ倶楽部　2/3･17･21　3/3･17･21 13 時半～15 時
◆わかばカラオケサロン 2/10･25　3/10･25　13 時～
◆わかばランチサロン 2/24(うちあわせ)　3/31(サロン)11 時～

[まちのかだん]　◆子どもの公共工事応援隊　3/27

[富士見市民センター]

◆パソコンサロン「ぱそも」
2/6･20　3/6･20　13～16 時
◆ふじみこどもサロン
2/3･10･17　3/3･10･17･24
14 時半～16 時半
◆ふじみ見守りパトロール
2/5･19　3/5･19　16 時～
◆へちま倶楽部
3/15
◆学びっ子広場
2/16　3/20　10 時～11 時半

活動報告とサロンご紹介　2024年11月～2025年1月

富士見中学校防災授業　11/30(土)

富士見中学校で防災授業に協力しました。災害時に中学生が活躍できるように、生徒を中心に炊き出し体験のお手伝いをしました。

「防災倉庫に炊き出しの道具があるのを知らなかった」「材料の切り方のコツがわかった」「実際にやってみないとわからない事が多かった」など、今後も防災授業を継続して協力する予定です。

おやじの料理サロン　1/9(木)　1/18(土)

1月9日、年初めの料理は今年度テーマの健康管理食レシピによる、ちょっと気になる「コレステロール値」改善料理をつくりました。

1月18日、サロンイベント"おやじのカフェ"は「第6回クラシック音楽を楽しもう！」を開催しました。

2月6日 便秘改善の料理
3月6日 肝臓に注意の塩分とたんぱく質の料理

わかばランチサロン

「おいしかった」のひと言につきます。みんなで食べるご飯は美味しいですね。今年は里芋が高めで、我が家の食卓に上ることがあまりなかったので、里芋のみそ汁は嬉しかったです。

次回は3月31日です。

お茶っこサロン 11/20(水)　見学会

11/20には、社協の見学会の皆さんが14名参加してくださって、いつも以上に大盛況でした。

お茶っこサロンは、地域のお年寄りが交流会館に集い、昼食とコーヒーのメニューを有料で食べながらお喋りをして、懇親を深める場所です。

参加者からはとてもおいしい料理で楽しい居場所だと感想をいただき、スタッフ一同、がんばろうと元気をもらっています。

会費3月まで400円、4月からは500円。

毎月第三水曜日午前11:30～午後2:00まで

パソコンサロン「ぱそも」

快適なシニアライフを目指すサロンです。分からないことがあったらお互い教え合いをしております。今、ワード、エクセル等を主に勉強しています。

おきらく喫茶　11/22(金)

12月はお休みでした。おしゃべりに花が咲いて、楽しい雰囲気ですので、皆様是非いらして下さい。

わかばカラオケサロン

換気などコロナ対策をしています。マスク着用でお願いします。昭和の懐かしい歌謡曲や最近の曲もYouTube利用で歌えます。

参加費300円(1回)。新規参加希望の方は080-8477-8406山本宗彦まで。

ふじみ見守りパトロール

寒さにも負けず、いつも頑張っているメンバーで見守りパトロール。かれこれ20年！周りの景色を楽しみながら、街の安心・安全もチェックしています。

わかば助け合い隊　昨年は皆様の御協力で１年間無事にすごす事が出来ました。少しでも地元の皆様とご一緒に、互助と助け合いの精神が学べると思い、１日30分１ヶ月１日でも…と思っている方々が増え、参加して下さる皆様が事務所に来て下さる事を祈っている私達です。

富士見スマホ倶楽部

受講生の日常困ったことの質問に講師がわかりやすく説明し、皆が学習している様子です。二人の講師が交互に担当し初歩的な知識技術をわかりやすく解説してくれます。

サロンお手玉　1/10(金) 新年会

サロンお手玉は、2016年５月に始まり、今年で10年目を迎えます。1/10(金)の活動日に新年会をし、11人集まり、にぎやかに食事、お手玉体操をしました。歌って元気をモットーに元気の種まきを一緒にしましょう。お待ちしています。

へちま倶楽部 1/11(土) おつかれさま会

富士見市民センター外周り整備事業。

暑い日、寒い日、みんなで頑張った日々を振り返って、和気あいあいの時間「おつかれさま会」を楽しみました。暖かくなったら花植え、草取りをみんなで楽しみたいですね。

ふじみこどもサロン　富士見市民センター

月曜日の放課後、14：30～16：30

子どもたちが自由に来て、宿題をしたり、遊んだりしています。大人スタッフによる見守りをしています。　参加費：無料　申し込み不要

地域デビューきっかけ広場[市役所] 12/1(日)

市内の26団体が発表し、来場者含め450人が参加活動しました。私たちも活動状況を発表し、大勢の皆様に紹介することができました。作品展示も行い、多くの方が興味を示してくださいました。更に「お手玉サロン」のメンバーによる「お手玉体操」をステージで発表しました。手作りお手玉を使っての健康体操に、来場者のみなさんも楽しそうに参加していました。大変好評でした。

男の愛情料理

各方面で講師を務め、経験豊富な川上和江さんが指導してくれます。自分で食事を作れる事が第一歩です。季節の食材を生かして、地場産の野菜などで作っています。

新規参加希望の方は080-8477-8406山本宗彦まで。第三火曜日９時30分～交流会館。
参加費400円。

学びっ子広場　富士見市民センター 第一学習室

学びっ子広場は勉強の場。わからないところを質問できる自習室です。

小学生から高校生まで参加ＯＫ！

参加費：無料　申し込み不要

富士見地区地域会議　11/8(金)

令和６年11月８日、富士見地区地域支え合い協議会と富士見市民センターの共催で「富士見地区地域会議」を開催しました。

会議では富士見地区の重要課題を「学校支援」「地域福祉」「地域防災」と位置付け、地域が抱える様々な問題について、自治会、民生委員、小中学校、PTA、社会福祉協議会、包括支援センターの皆さんと意見を交換しました。

「高齢者になっても“新しいつながり”がつくれる富士見地区は、とても素晴らしい地域であり、世代間で顔の見える関係をつくり、互いに見守り声を掛け合える関係性を築いていきたい」と参加の皆さんと「思い」を共有することができました。

第14回朝市　12/7(土)

午前１０時より恒例の「富士見地区地域支え合い協議会」主催の『朝市』が開催されました。２２店の出展協力があり、来場者は約２００名と大変盛大な朝市となりました。

斎藤市長もご多忙の中ご来場いただき、会場を盛り上げていただきました。そして、「花咲くおとめ座」の懐かしい曲や歌などをバックに、大勢の来場者は買い物を楽しんでいました。

次回は５月開催予定です。どうぞご期待ください。

こどもの公共工事応援隊 11/28(木)

心地よい小春日和の中、まちの花壇に４人で、パンジーとビオラを植えました。花盛りとなる来春が楽しみですね。厳寒の間はお休みとします。

次回は3/27です。

◆富士見地区地域支え合い協議会

鶴ヶ島市富士見5-11-1
富士見市民センター2階
TEL049-298-6683
fujimikyougikai@fujimisasaeai.com
(月曜～金曜/10時～12時/13時～15時)

第十六回　わかば 風の音楽会
フルート・テノール・ピアノによる
春をよぶコンサート

春のひとときを彩る音楽会。ぜひご参加ください。

日時：令和７年３月22日(土)
開場：12:30　**開演**：13:00　**終演予定**：15:00
会場：富士見市民センター　集会室
前売りチケット：1,000円　**当日券**：1,300円

ピアノ独奏・フルート独奏・テノール独唱・ピアノ連弾による演奏を第一部と第二部に分けてお送りします。第二部では「皆さんとご一緒に歌いましょう」コーナーも予定しています。

主催：わかば風の会
共催：富士見地区地域支え合い協議会
お問い合わせ：石川　090-3472-5417

瀬名ゆき乃・フルート

朝倉佑太・テノール

鶴原裕子・ピアノ

鶴原勇夫・ピアノ

チケット取り扱い：
★富士見地区地域支え合い協議会事務所(月～金/10時～12時/13時～15時)　★富士見・酒の誠屋　★上広谷・お茶の長峰園