

「つる♡ほっとベンチ」が 完成しました！



「壮年塾Gのつどい」の皆さんに製作いただき、つるがしま中央交流センターくれよんに「つる♡ほっとベンチ」が設置されました。外出時の休憩場所や、交流の場として活用してください。市では、歩行環境の充実や地域でのつながりづくりを目的とし、ベンチを置きたい方と提供できる方のマッチングを行っています。

☎ 健康長寿課地域包括ケア推進担当



詳細はこちら



イベント

8月の市役所朝市は 中止します



8月の市役所朝市は、猛暑による野菜収穫不良のため中止します。次回は9月8日(月)に開催予定です。

☎ 産業振興課農政担当



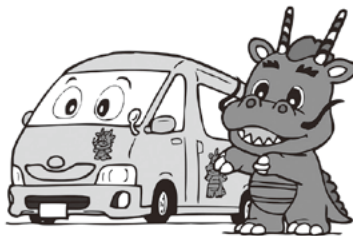
お知らせ

鶴ヶ島市長選挙 立候補予定者説明会

立候補予定者および候補者を推薦する方は、出席してください。なお、出席者は会場の都合により、1候補者3人以内でお願いします。

☎ 8月30日(土)10時～
☎ 市役所1階102会議室
☎ 選挙管理委員会

つるワゴンの降車フリーサービ スを安全に利用できるように！



つるワゴンは、ルート上であれば、停留所以外の場所で降りられる降車フリーサービスがあります。降車フリーサービスを利用する場合は、乗車の際、あらかじめ運転手に降りたい場所を伝えてください。また、降りたい場所が近づきましたら、再度、運転手へ伝えていただくと安全で円滑な運行につながります。ただし、交差点など、道路交通法上停車できない場所や、交通量が多いなど、危険な場所では降車できません。

利用者の皆さんが安全に利用できるようにご理解とご協力をお願いします。

☎ 都市計画課交通政策担当



Information

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

人口と世帯数

7月1日現在

人口 6万9708人 (前月比-39)
うち外国人2262人

世帯数 3万4126世帯 (-2)

男 3万4392人 (-28)

女 3万5316人 (-11)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

今月の納期

◆市・県民税第2期

◆国民健康保険税第2期

◆介護保険料第2期

◆後期高齢者医療保険料第2期

夏休み子どもお琴体験教室

- 対** 市内在住の小学生(3年生以上)・中学生
日 8月16日(土)・23日(土)10時～11時30分
場 西市民センター
講 鶴ヶ島市子供邦楽育成会
内 「となりのトトロ」「キラキラ星」などを弾きます。
定 10人(申込順)
※ 2日間参加できる方優先
料 無料
他 保護者の見学可
申 問 8月1日(金)から同センターへ直接または☎049・286・7899

手話奉仕員養成講習会(入門)

- 対** 市内在住在勤で16歳以上の初心者
日 9月2日から令和8年3月10日までの毎週火曜日19時～21時(全25回)
場 市役所会議室
内 初心者の方を対象にした講習会
定 20人(応募多数の場合抽選)
料 4290円(テキスト2冊分)、1760円(1年間動画視聴システム料 ※こちらは任意)
持 筆記具
申 問 8月1日(金)から13日(水)までに社会福祉協議会へ直接、☎049・271・6278、氏名・住所・電話番号を記載の上☐shuwa@tsurusha.or.jp、または専用フォームから



申込はこちら

ヘチマ料理教室



ヘチマの
甘みそ炒め

- 対** 市内在住の方
※ 小学3年生以下は保護者同伴
日 8月27日(水)10時～13時
場 西市民センター
講 高山厚子さん(沖縄料理研究家)
内 ヘチマのサラダ、ヘチマの甘みそ炒め、ヘチマの天ぷらなど
定 30人(申込順)
料 1000円(材料代)
持 エプロン、タオル、三角きん
申 問 生活環境課環境保全担当へ電話または市ホームページから

申込はこちら



秋作栽培講習会

- 対** 全日程参加できる方
日 8月23日、9月13日・27日、10月4日・18日・25日、以後12月下旬まで必要に応じての各土曜日9時～12時
場 農業交流センター
内 秋野菜(大根・人参・白菜・ブロッコリー)の種まきから収穫までの過程を学びます。
定 8人(申込順)
※ 未受講者優先
料 1500円(種苗代など)
持 長靴、軍手
他 作業できる服装。天候や野菜の生育状況により日程が変更になる場合があります。
申 問 8月6日(水)から同センターへ直接または☎049・279・3335

案内

第3回eコラボサイエンス教室2025

- 対** 市内在住の小中学生
※ 小学校低学年は保護者同伴
日 9月13日(土)10時～11時30分
場 eコラボつるがしま
講 長島安一さん、柏木美之さん
内 (eコラボサイエンス教室ボランティア) 色の不思議②草木染をしてみよう(物理・化学) **定** 20人(申込順)
申 問 8月31日(日)から9月6日(土)までに専用フォームから
問 生活環境課環境保全担当、鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会☎049・298・7974 申込はこちら



全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

- さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐるさまざまな人権問題に取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、一人でも多くのこどもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。
期 8月27日(水)～9月2日(火)8時30分～19時 ※ 8月30日(土)・31日(日)は、10時から17時まで
相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員 ※ 秘密は厳守します
相談電話番号 ☎0120・007・110(全国共通・無料)
※ IP電話からは接続できません
問 さいたま地方法務局人権擁護課☎048・851・1000

下水道排水設備工事責任技術者共通試験

- 日** 11月30日(日)
場 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)
他 郵送先などの詳細は、坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務課で8月21日(木)から配布する受験案内または同組合ホームページをご覧ください。
申 問 8月21日(木)から9月30日(火)までに郵送(消印有効)
問 同組合業務課☎049・288・3361

郵送先などの
詳細はこちら



事業を始めたい方にオススメ！創業塾を開催

- 対** 創業・起業に関心のある方、創業を予定している方、創業して間もない方
日 8月31日、9月7日・14日、10月5日の各日曜日10時～12時(全4回)
場 鶴ヶ島市商工会館
講 森尚子さん(中小企業診断士)
内 ビジネスプランの立て方とマーケティングの基本について
料 無料
他 全カリキュラムに参加された方は、「特定創業支援等事業を受けたことの証明」の発行が可能となります。
 ※ 証明を受けることにより、各種優遇措置が受けられます
申 問 8月22日(金)までに氏名・住所・年齢・電話番号を鶴ヶ島市商工会へ☎049・287・1255または☎049・287・7799

夏休み子ども講座「食品リサイクル」

- 対** 小学生とその親
日 8月24日(日)10時～11時
場 農業交流センター
内 廃棄された野菜が有機資源に生まれ変わるまでを学習します。
定 親子10組(申込順)
 ※ 保護者1人同伴
料 1組100円 **持** 筆記具
申 問 8月5日(火)から同センターへ直接または☎049・279・3335

おいしく簡単！パッククッキング教室



ふわふわ
親子丼

- 対** 市内在住の方
日 8月22日(金)10時～13時
場 農業交流センター
講 市食生活改善推進員
内 耐熱ポリ袋を使って、災害時でも温かく栄養バランスの取れた料理(ふわふわ親子丼・ひじきの白和え・ピーマンとにんじんのツナ和え・きなこ菓子)
定 20人(申込順)
 ※ 小学生以下保護者同伴
料 500円
持 筆記具、エプロン、ふきん2枚、三角きん
他 備蓄食品のお土産付き
申 問 8月1日(金)から15日(金)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから

申込はこちら



椅子に座って行うヨガ

- 対** 市内在住在勤の成人
日 9月21日(日)、10月5日(日)10時～11時30分
場 海洋センター
講 小川良子さん(フィットネスインストラクター)
定 各回30人(申込順)
料 無料
持 飲み物、タオル
他 動きやすい服装、あれば5本指ソックス
申 問 8月6日(水)から29日(金)までに同センターへ直接または平日のみ☎049・271・5199
問 NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局☎049・277・5199

第2回市民体育祭モルック大会



- 対** 市内在住在勤在学の方(運動制限などを受けていない方)でルールを理解し、マナーを守れる方
日 9月21日(日)9時～
場 運動公園
定 18チーム(申込順)
 ※ 1チーム4人
料 1000円(申込時に徴収)
持 飲み物
他 運動のできる服装
申 問 8月1日(金)から29日(金)までに生涯学習スポーツ課市民スポーツ担当へ直接

ハローワーク川越障害者 就職面接会

☒ 就職を希望する障害のある方
※ 事前にハローワークへの登録が必要

📅 9月26日(金)13時～16時

📍 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

🏢 企業(人事担当者)との面接

※ 手話通訳・要約筆記有

🎫 無料

📞 8月25日(月)から9月12日(金)までにお近くのハローワークへ直接またはハローワークに登録のある方は9月5日(金)からハローワーク川越へ ☎049・242・0197(部門コード46#)

わかば大学塾

受講を希望する方は、下記施設で「わかば大学塾講座案内」を入手できます。また、下記二次元コードからも講座案内と講座PR冊子を見ることができます。

※ パンフレットの戸別配布は行いません

配布期間

8月6日(水)～9月5日(金)

配布場所

市役所(1階ロビー、生涯学習スポーツ課)、各市民センター、女性センター、農業交流センター、若葉駅前出張所、中央図書館

📞 わかば大学塾事務局 ☎049・298・7484



講座案内は
こちら



講座PR冊子は
こちら

埼玉県女性キャリアセンター 就職支援セミナー



☒ 就職を希望する女性

📅 1回目：8月20日(水)10時～12時、2回目：9月2日(火)10時～12時

📍 Web開催(Zoom)

🏢 埼玉県女性キャリアセンター

🏠 1回目：AIを活用して就職活動を効率的にする方法(企業・業界・仕事研究編)、2回目：わたしにもできるかも!?ゼロから始めるデジタル系仕事図鑑

👤 1回目：130人(申込順)、2回目：130人(申込順)

※ 1回だけの申し込み可

🎫 無料

📞 同センターホームページから

📞 同センター ☎048・601・5810



申込はこちら

案 内

埼玉県女性キャリアセンター 在宅ワーク実務スキルセミナー 初めてでも大丈夫！ 「確定申告実践セミナー」

☒ 在宅ワークを始めたい女性、在宅ワークをしている女性

※ 参加条件は埼玉県在宅ワーク就業支援事業事務局ホームページを確認してください

📅 11月26日(水)10時～12時

📍 Web開催(Zoom)

🏢 同事務局

🏠 申告書や決算書の作成方法を演習形式で学ぶ実践講座です。講座内で確定申告の疑問や質問にもお答えします。

👤 50人(申込順) 🎫 無料

📞 同事務局ホームページから

📞 同事務局 ☎0120・954・510



事務局HPはこちら

自衛官等採用試験の案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
第2回 一般曹候補生	9月2日(火)まで	Web試験 1次試験：9月15日(祝) ～9月17日(水)	18歳以上33歳未満 (令和8年4月1日現在)
自衛官候補生	年間を通じて試験を行っていますので、詳細は問い合わせてください。		

※ 各種資料の請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ、入間地域事務所、または川越募集案内所へ連絡してください

📞 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所 ☎04・2923・4691、川越募集案内所 ☎049・224・0947



自衛隊埼玉地方協力本部HPはこちら

埼玉未来大学オンライン講座



対 満50歳以上の方(令和7年4月1日現在)

内 人生100年時代を生きるシニアのための新規オンライン講座(10月から)

申 (公財)いきいき埼玉未来大学ホームページから

問 同大学☎048・728・2299



申込はこちら

城西大学公開講座 「地域を元気にする城西大学の挑戦」

対 県内在住在勤在学の18歳以上の方および高校生

日 9月3日・10日・17日・24日の各水曜日13時45分～15時30分

場 城西大学坂戸キャンパス23号館209教室(坂戸市けやき台1-1)

料 無料

定 各回150人(応募多数の場合抽選)

申 8月7日(木)までに専用フォームから。その他申込方法は同大学ホームページを確認してください。

問 同大学地域連携センター

☎049・271・7713



申込はこちら



大学HPはこちら

内職相談の事業所登録を しませんか

内職者を探している事業者より求人申込を受け付け、希望条件に合った内職希望者を紹介します。

あっせんまでの手続き

①事業所登録：事業所カードに必要事項を記載の上、内職相談室に提出

②求人：事業所登録が完了した後、求人する場合にその都度連絡

③採用：内職希望者の中から、条件に合う方を紹介

登録事業所の内職内容

・電機部品・シャープペンシルなどの組み立て

・紙加工(封入・シール貼りなど)

・縫製(座椅子カバーなど)

※ 内職の内容は上記に限りません

対 紹介を希望する事業者

日 毎週火・木曜日10時～12時、13時～16時(年末年始・祭日を除く)

場 市役所2階内職相談室

問 産業振興課商工労政担当

ひとり親家庭の相談会

母子・父子・寡婦福祉資金等相談会

日 8月14日(木)10時～16時

※ 母子・父子自立支援員が相談対応

就職・転職相談会

日 8月19日(火)10時～16時

※ 就業支援専門員が相談対応

場 市役所1階102会議室

申 問 県西部福祉事務所地域福祉担当へ☎049・283・6780

点字講習会(入門)

対 点字に興味、関心のある方

日 9月13日・20日・27日・10月4日の各土曜日13時30分～16時30分(全4回)

場 市役所6階会議室

内 点字図書の基礎知識、点訳の方法と実技、点字絵本づくり

定 10人(申込順)

料 無料

持 筆記具、はさみ、飲み物

申 問 9月5日(金)までに社会福祉協議会へ☎049・271・1414または専用フォームから



申込はこちら

シラコバト基金(シラコバト 長寿社会福祉基金)への寄附 のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。シラコバト基金は皆さんからの温かな寄附に支えられています。県は、お寄せいただいた寄附金を、NPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障害のある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

シラコバト基金の詳細は県ホームページからご確認ください。

問 県福祉政策課☎048・830・3223



県HPはこちら

荒川図画コンクール作品募集



対 小学生
期 9月12日(金)まで
内 荒川流域の川やダム風景
他 入賞者には応募した絵をスタンドにして贈呈
申 荒川上流河川事務所ホームページから
問 荒川図画コンクール実行委員会事務局(同事務所流域治水課) ☎049・246・6360 事務所HPはこちら 

真夏の公園(森林公園)



8月13日(水)から17日(日)に「早朝開園」を実施します。入園・駐車場は西口のみで7時30分開園(雨天中止)です。こもれび花畑ではコリウスが見ごろです。葉の色合いや模様を楽しむシソ科のカラーリーフで、8月から10月末にかけて鮮やかな約1万3000株が一面に広がります。また、西口の水遊び場や溪流広場は9月28日(日)まで開放中です。さらに、8月9日(土)・10日(日)の2日間、西口ひろばにて「森林公園夏まつり」を行います。開催時間は15時から20時30分です(両日とも雨天の場合、16日(土)に延期)。

開園時間 9時30分～17時
場 国営武蔵丘陵森林公園(比企郡滑川町山田1920)
料 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料
他 駐車料金(普通車は1台につき1日700円)
問 同公園管理センター ☎0493・57・2111

埼玉県産品の苗木を提供

「彩の国みどりのサポーターズクラブ」に会員登録をした団体・企業向けに苗木の提供を行っています。植樹で身近な緑を増やしませんか。会員登録・苗木提供はいつでも無料です。詳しくは県ホームページを確認してください。

申 問 県みどり自然課 ☎048・830・3147または ☎a3140-08@pref.saitama.lg.jp 県HPはこちら 

司法書士無料法律相談会

日 8月21日・28日、9月4日・11日・18日・25日の各木曜日13時30分～16時30分
場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など
申 埼玉司法書士会総合相談センター ☎048・838・7472
問 同事務局 ☎048・863・7861

アニサキス食中毒に注意！

アニサキスは、魚介類(サバ、イワシ、サンマ、イカなど)に寄生する約2～3cmの寄生虫です。アニサキスが寄生した魚介類を生や加熱不十分な状態で食べると、人の胃や腸壁に侵入し食中毒(アニサキス症)を起こし、激しい腹痛を発症します。食酢処理、塩漬け、しょうゆやわさびをつけてもアニサキスは死滅しません。アニサキス食中毒が疑われる場合には、速やかに医療機関を受診してください。

症状

〔胃アニサキス症〕 食事から数～10時間後に、激しい腹痛、悪心、おう吐が起きる。〔腸アニサキス症〕 食事から10数時間後に、激しい腹痛、腹膜炎症状が起きる。

予防

新鮮な魚を選び、速やかに内蔵を取り除く。魚の内臓を生で食べない。目視で確認してアニサキスを除去する。冷凍や加熱を行う。
問 坂戸保健所 ☎049・283・7815

案内

こども絵本セラピー



対 小学生
日 8月21日(木)13時30分～
場 大橋児童館
講 橋口佳代子さん(絵本セラピスト)
内 絵本で発見！ちがいておもしろい(5冊の絵本を読んでもらい、感じたことを話す絵本対話プログラム)
定 12人(申込順) **料** 無料
持 飲み物
申 問 8月4日(月)から大橋児童館へ直接または ☎049・286・0007

大学の開放授業講座

対 県内在住の55歳以上の方
日 おおむね9月～令和8年3月
場 県内大学、都内1大学
内 経済学・社会福祉・語学など
料 各科目1万円程度
申 県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ直接
問 県高齢者福祉課 ☎048・830・3263 

県HPはこちら

就職支援ミニセミナー

対 県内在住の求職者
日 9月12日(金)13時45分～15時45分
場 市役所1階101会議室
内 就職活動の進め方、就職に役立つ応募書類の作成
定 25人(申込順)
料 無料
申 問 8月12日(火)から鶴ヶ島ふるさとハローワークへ ☎049・272・4001