

令和 7 年 さかえ子育てセンター



梅雨と夏の合間の天気で気候の変化が大きい季節になりました。
さかえ子育てセンターでは室内遊びだけでなく、外遊びもできます☆
親子で楽しく過ごしませんか？！ぜひ遊びに来てください♪

月	火	水	木	金
 = 閉館日				
	1 開館日	2	3 開館日	4
7 開館日	8 開館日	9	10 開館日	11
14 開館日	15 開館日	16	17 開館日	18
21	22 開館日 大きくなったかな	23	24 開館日	25
28 開館日	29 開館日 親子でつくろう	30	31 開館日	

～ご利用案内～

- 住所：鶴ヶ島市藤金 108-12
- 電話：049-286-2065
- 電話受付時間：月・火・木 11:00～16:00
- 開館時間：月・火・木 11:00～16:00
- アクセス：さかえ保育園前
かもめ保育園敷地隣接
- 駐車場：さかえ保育園隣の駐車場
(動物マークが目印です)

親子でつくろう

◎日時：7月29日(火) 11:15～11:45
前日までのご予約となります(先着5名)

お友達を誘ってぜひご参加下さい。
当日の持ち物はありません。無料です。

大きくなったかな

◎日時：7月22日(火) 11:15～
身長・体重をはかります。
手形・足形もとれますよ♪
毎月のお子さんの成長が楽しみです♡
(絵の具を使用します)

知っておきたい子どもの熱中症

熱中症は、真夏の炎天下だけでなく、梅雨の時期や室内、夜間でも発生しています。特に乳幼児は体温調整機能が未熟な為、脱水症状が起こりやすく、熱中症のリスクも高くなります。保護者が子どもの様子をよく観察し、こまめに水分補給をすると予防できます。

熱中症の主な症状

重症度Ⅰ度	重症度Ⅱ度	重症度Ⅲ度
		
手足がしびれる	頭ががんがんする(頭痛)	意識がない
めまい、立ちくらみがある	吐き気がする・吐く	ひきつけを起こす(けいれん)
筋肉のこむら返りがある(痛い)	カラダがだるい(倦怠感)	呼びかけに対し返事がおかしい
気分が悪い、ボーとする	意識が何となくおかしい	真直ぐに歩けない・走れない
		カラダが熱い

症状が改善しない場合には、
すぐに医療機関を受診しましょう！

熱中症の応急措置

- 1 涼しい場所で休ませる
(足を高くするのも効果的です)
- 2 服を脱がせ裸にし、ぬれタオルなどをかけて冷やす
- 3 水を飲んだり、塩分補給をする

★自力で飲めないときや、吐き気がある場合は無理に飲ませないようにしましょう

★太い血管のある首筋や脇の下、脚の付け根などに保冷剤やぬれタオルをあて、うちわや扇風機で風を送って冷やしましょう

さかえ子育てセンターご利用のお願い



- ご家庭で感染症や発熱・嘔吐・下痢等の症状がでた場合、またはご家庭にいらっしゃる場合は感染予防のため来館をお控え下さい。
- 来館の際はインターフォンにてお知らせ下さい。
- 利用できる方は、概ね3歳未満のお子さんをその保護者が対象です。
- 危険防止の為、館内・広場ではお子さんから目を離さないようにお願いします。
- 水分補給は決められた場所をお願いします。(館内での食事はご遠慮ください)
- ゴミは持ち帰りましょう。
- 保育園児も遊ぶことがあります。