

第2弾

骨粗しょう症予防に！
ビタミンD測定会参加費
無料

骨粗しょう症 気になりませんか？

ご自身の血中ビタミンD量を知ることで普段の生活習慣を見直すことができます！

日付

令和7年

8月2日(土)・3日(日)

場所

女子栄養大学 6号館4階

坂戸市千代田3-9-21



[内容] 血中ビタミンD測定、かかとの骨の骨密度(超音波法)、InBody770による筋肉量の測定(1万円相当の検査が無料)、食事・アンケート調査を行います。さらに、測定を受けられた方には、**QUOカード2000円**をプレゼント！

[詳細] 詳細は追って各個人宛にご連絡いたします。

対象

40～70歳代の女性

- 医師などから厳密な栄養指導を受けている方はご遠慮ください。
- ※ ビタミンDを含むサプリメントの服用、骨粗鬆症や糖尿病、慢性腎症、甲状腺疾患で治療中の方は対象外です。

定員

200人(各年代50人)

- 申込先着順 ● 当日は、動きやすい服装でお越しください。

受付時間

9:15～16:30まで

- 所要時間は**いずれかの日、1時間程度**を予定しております。

申込方法

6月18日(水)～7月4日(金)までにQRコード/URL または FAX、電話から

- 申込の際に氏名、住所、生年月日、携帯電話番号 参加可能な日(なるべく複数日)、来場方法を伺います。
- URL <https://forms.office.com/r/31aHXjMLDv>
- FAX/電話番号 049-282-3464 (平日 9:30～15:00)
※裏面のFAX書式をご利用ください

お申込みはコチラ

