



Suku Suku 子育て



上広谷児童館でリラックスヨガを楽しんだ
ママとこどもたち。
育児の合間にほっと一息…。
和やかなリラックスタイムを楽しみました♪

子育て情報BOX

乳幼児すこやか相談

- 対 乳幼児とその親、妊婦
日 8月1日(金)①9時30分～10時②10時～10時30分
③10時30分～11時 場 保健センター
内 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養
相談、歯科相談、保育所などに関する相談
定 各時間12組(申込順)
持 母子健康手帳 申 専用フォームから
問 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

ゆりかご教室

- 対 妊婦と夫または家族
日 7月22日(火)13時～15時30分 場 保健センター
内 赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活や歯の健
康、お父さんのための妊婦体験・沐浴練習
定 12組(申込順)
持 母子健康手帳、筆記具、飲み物
申 専用フォームから
問 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

親子の交流サロン～ほっこりサロン～

- 対 外出や人と付き合うことに気がすまなかったり、
精神科に通院中の妊婦やママ
日 7月18日(金)9時30分～11時30分
場 保健センター
内 制作や茶話会、親子ふれあい遊び
他 プログラム中のお子さんの保育はスタッ
フがサポートします。
申 問 保健センターへ ☎049・271・2745
または専用フォームから



申込はこちら

子育て講座「笑顔いっぱい！ふれあいあそび」

- 対 0歳～1歳3か月のお子さんと保護者
日 8月5日(火)10時15分～11時30分
場 女性センター
内 保育所で人気の手遊びやわらべうた遊びを紹介します。
親子でふれあい遊びを楽しみましょう。
定 10組(申込順) 持 飲み物、バスタオル
申 問 7月4日(金)から、鶴ヶ島子育てセン
ター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎049・286・7201
または専用フォームから



申込はこちら

親子の歯みがき教室(個別)

- 対 妊婦とその家族、乳幼児、学童とその家族 日 ①7月17日(木)9時30分～10時30分・10時30分～11時30分、
②8月4日(月)13時30分～14時30分・14時30分～15時30分 場 保健センター 関 歯科衛生士
内 お口に関する相談、歯みがき指導(染出し可)。希望により、むし菌の多さがわかる検査、身体計測
持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
申 問 保健センターへ ☎049・271・2745または専用フォームから



申込はこちら

困ったときは・・・

● ども家庭センター 子育て・虐待・家庭の問題など
(☎049・277・6055)

● 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)(☎049・286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) 24時間 365日 児童虐待

● 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・こどもの発達など
親子相談 7月7日(月)・23日(水)13時～14時 ※ 要予約

さあ夏休み！

この夏だけの思い出をつくろう！



夏休みはラジオ体操に行ってみよう！

夏休みはちょっと早起きしてラジオ体操に参加してみませんか？地域の方と一緒にラジオ体操でさわやかな一日をスタートしましょう！

体操の後にスタンプがもらえる「ラジオ体操出席カード」を各会場で配布しています。

問 健康長寿課健康増進担当



詳細はこちら

夏休みこども体験教室

- 対 市内小学生(小学2年生以下は保護者同伴)
 日 7月19日(土)～8月23日(土) 場 富士見市民センター
 内 和太鼓、お手玉、スカットボール、将棋、実験、工作、映画会、こども縁日
 定 教室により異なる(申込順)
 料 無料(材料費がかかるものもあります)
 持 水筒、タオルなど
 他 詳しくはホームページをご確認ください。
 申 問 7月4日(金)から富士見市民センターへ
 ☎049・287・1661または専用フォームから 市HPはこちら



市HPはこちら

親子で挑戦！調べる学習講座

- 対 市内在住の小学生とその保護者
 日 7月20日(日)10時～12時(9時45分開場)
 場 中央図書館
 内 親子で一緒に「調べる学習」のコツや取り組み方を学びましょう！
 定 7組(申込順、1組3人まで)
 持 図書館利用カード、筆記具
 申 問 7月5日(土)から中央図書館へ直接、
 ☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

夏のおはなし会

- 対 小学生まで
 日 7月27日(日)11時～12時(10時45分開場)
 場 中央図書館
 講 おはなしの森
 内 夏といえば!?なおはなし会とかわいい工作
 定 20人(申込順)
 料 無料
 申 問 7月6日(日)から中央図書館へ直接、
 ☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

夏休み親子体験教室「茶道」

親子でお茶の世界をのぞいてみませんか？自分でたてたお茶とお菓子を味わってみましょう。

- 対 小学生とその保護者
 日 7月26日(土)10時～11時30分
 場 女性センター 講 鶴ヶ島市茶華道連盟
 内 お茶の歴史の学習とお点前の体験
 定 15組(申込順)
 料 1人300円(茶菓子代) 他 靴下着用
 申 問 7月18日(金)までに専用フォームから
 問 女性センター☎049・287・4755



申込はこちら

こわ～いおはなし会

- 対 小学生とその保護者
 日 7月29日(火)16時～16時40分(15時45分開場)
 場 中央図書館
 講 おはなしぴっころ
 内 こわ～いおはなしや紙芝居、手遊びなど
 定 50人(申込順)
 料 無料 持 水筒
 申 問 7月4日(金)から中央図書館へ直接、
 ☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

夏休み子どものためのおはなし会

- 対 小学生まで
 日 8月6日(水)11時～12時(10時45分開場)
 場 中央図書館
 講 おはなしたんぽぽ
 内 夏の楽しいおはなし会と工作
 定 20人(申込順)
 申 問 7月16日(水)から中央図書館へ直接、
 ☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

IHI鶴ヶ島工場 親子で楽しむ見学会

- 対 市内在住の小学校3～6年生 ※ 保護者1人同伴
 日 ①8月20日(水)②8月26日(火)14時～16時(13時30分集合) ※ 時間厳守
 場 IHI鶴ヶ島工場(太田ヶ谷1200) 内 航空エンジンを整備・管理しているIHI鶴ヶ島工場の見学
 定 各回10組(応募多数の場合抽選) ※ 当選者には7月20日(日)にメールでお知らせします
 持 顔写真付本人確認書類(マイナンバーカードなど、保護者のみ)、飲み物、上履き(こどものみ)
 申 問 7月12日(土)から19日(土)までに図書館ホームページから



HPはこちら

毎月親子向けイベントがたくさん！子育てセンター・つどいの広場・児童館だよりはこちら

