

参加費  
無料

お口の恋人ロッセ協力  
お口の健康講座

# アロマをつかった お口のケア

## 西市民センター

※2日間コース

### 対象

市内在住65歳以上の  
2日間参加できる方

### 定員

20人(申込順)

### 持ち物

筆記用具・飲み物  
あれば使用済み歯ブラシ

## 6/30(月)

13:30-15:00

### オーラルフレイルを知ろう!

- 講師 株式会社ロッセ  
(噛むこと研究部 研究員による  
“オーラルフレイル予防”)
- アロマを使ったマスクスプレーを  
作ろう♪

## 9/29(月)

13:30-15:00

### お口の変化をチェックしよう!

- 管理栄養士のお話  
よりおいしく食事ができる工夫
- 歯科衛生士のお話と確認  
お口の機能チェック!  
笑顔が素敵になる  
お口のケア方法の話

協力 株式会社ロッセ  
問合せ 鶴ヶ島市役所  
申込先 健康長寿課 健康増進担当

☎049-271-1111

申込フォームはこちら→

