



# 鶴ヶ島市 「オレンジカフェ にこまる」



オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職などが集い、交流や情報交換ができる場です。お茶を飲みながらゆっくりおしゃべりしませんか？  
介護を受けている方、している方も自分の思いを語ってみませんか？

名称	実施場所	実施日時	参加費	連絡先
オレンジカフェにこまる やさしい時間	ベリー畑カフェ 太田ヶ谷542-5	毎月第4水曜日 午後2時30分から4時 祝日など変更あり。お問い合わせください。	希望により ベリー畑カフェの メニューを実費負担	ベリー畑カフェ 連絡先 299-7550
オレンジカフェにこまる かんえつ	関越病院 南館1階 脚折145-1	毎月第3木曜日 午後1時30分から3時	無料	地域包括支援センター かんえつ 連絡先 285-7877
オレンジカフェにこまる 若葉台	若葉台第二住宅集会所 富士見3-16	年4回程度 月曜日 午前9時30分から11時30分 実施日はお問い合わせください。	無料	地域包括支援センター ぺんぎん 連絡先 271-5123
オレンジカフェにこまる ぺんぎん	鶴ヶ島耳鼻咽喉科 ダイケアルーム 上広谷8-15	土曜日不定期開催 午後1時30分から3時 実施日はお問い合わせください。	無料	地域包括支援センター ぺんぎん 連絡先 271-5123
オレンジカフェにこまる 暖家	グループホーム暖家 鶴ヶ島 新町1-19-8	毎月第2土曜日 午後1時30分から3時30分 変更する場合があります。お問い合わせください。	無料	グループホーム暖家鶴ヶ島 連絡先 272-3260
オレンジカフェにこまる くれよん	つるがしま中央交流センター くれよん 藤金871-3 (旧共栄第二会館)	毎月第2火曜日 午後1時30分から3時	100円	デイサービスベルグルー 連絡先 287-8896
オレンジカフェにこまる サンシャイン	鶴ヶ島市 大橋市民センター 太田ヶ谷883	毎月第4土曜日 午前10時から12時	無料	地域包括支援センター いきいき 連絡先 227-6171
オレンジカフェにこまる とんぼ〜にこまるホットケーキ〜	コミュニティハウス まさこ食堂 中新田113-11	毎月第2月曜日 (祝日の場合は第3月曜日) 午前10時30分〜午後1時30分	無料	西部地域支え合い協議会 連絡先 214-4005
オレンジカフェにこまる いきいき松ヶ丘カフェ	ローソン鶴ヶ島松ヶ丘三丁目店 イートインスペース 松ヶ丘3-16-3	毎月第2水曜日 午前9時30分〜11時30分	無料 (飲み物は各自 店舗で購入)	地域包括支援センター いきいき 連絡先 227-6171

オレンジカフェ「ニコまる」は「無理せず、一息抜いた生活が「二重丸」という意味をこめて命名しました。

各カフェにより実施状況が異なります。詳しくは各カフェか下記担当までお問い合わせください。

外出の機会が減って、もの忘れが増えたみたい・・・など  
認知症やその他介護に関する相談は、地域包括支援センターにて対応しています。お気軽にご相談ください。  
→詳しくは裏面参照。

令和7年5月現在

お問合せ：鶴ヶ島市健康長寿課 電話 049-271-1111 (代表)



## 認知症に関するご相談は、担当の地区の地域包括支援センターへ

ご相談は、電話、訪問、窓口での面談、いずれも受け付けております。

また、「もの忘れ相談医」の情報提供、「認知症ケアパス」を配布しております。  
お気軽にご相談ください。

### ★ 鶴ヶ島市地域包括支援センター かんえつ

鶴ヶ島市大字脚折145番地1 関越病院南館1階

TEL 049-285-7877 FAX 049-285-7866

受付時間 平日・土曜日 8:40~17:25

担当地域：脚折の一部（脚折才道木・脚折第一・脚折蔵の前・脚折第二・脚折山田自治会区域）、  
脚折町一・二・三・四・六丁目、下新田、羽折町、中新田、新町、上新田、町屋

### ★ 鶴ヶ島市地域包括支援センター いちばんぼし

鶴ヶ島市大字藤金871番地3 つるがしま中央交流センター内

TEL 049-279-0777 FAX 049-279-0778

受付時間 平日・土曜日 8:30~17:15

担当地域：脚折の一部（池の台・共栄西・県営鶴ヶ島すねおり団地・星和若葉台・共栄中央第一・共栄ニュータウン自治会区域）、脚折町五丁目、共栄町、藤金、若葉一丁目、  
上広谷及び若葉二丁目の一部（上広谷第二・上広谷第三・共栄東・若葉西自治会区域）、鶴ヶ丘

### ★ 鶴ヶ島市地域包括支援センター ペんぎん

鶴ヶ島市大字上広谷5番地1 プラザイン上広谷1階

TEL 049-271-5123 FAX 049-271-5125

受付時間 平日・土曜日 8:40~17:25

担当地域：上広谷及び若葉二丁目の一部（上広谷第一東南・上広谷第一西・上広谷第一北・旭・  
上広谷中央自治会区域）、五味ヶ谷、富士見

### ★ 鶴ヶ島市地域包括支援センター いきいき

鶴ヶ島市大字三ツ木16番地1 鶴ヶ島市役所1階

TEL 049-227-6171 FAX 049-227-6172

受付時間 平日・土曜日 8:30~17:15

担当地域：高倉、三ツ木、三ツ木新町、柳戸町、三ツ木新田、太田ヶ谷、松ヶ丘、南町

