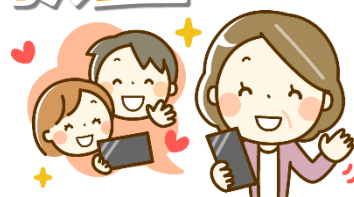


令和7年度

高齢者のためのスマホ教室



(安心！安全にスマホを使おう)



高齢者を対象としたスマホ教室（2回連続講座）を開催します。

「初めてスマートフォンを使う方」には、基礎編がお勧めの講座です。

「スマートフォンに慣れてきた方」には、応用編がお勧めの講座です。

また、スマートフォンを持っていなくても「貸出機」を使って受講できますので、安心して参加してください。

1 開催日程

会 場	日 程		時 間
南市民センター （実習室）	応用編 1	7月 3日（木）	9時30分から 11時30分まで
	応用編 2	7月10日（木）	
東市民センター （集会室）	応用編 1	7月 2日（水）	9時30分から 11時30分まで
	応用編 2	7月 9日（水）	
富士見市民センター （第1学習室）	基礎編 1	7月 1日（火）	9時30分から 11時30分まで
	基礎編 2	7月 8日（火）	
大橋市民センター （第2学習室）	基礎編 1	7月17日（木）	9時30分から 11時30分まで
	基礎編 2	7月24日（木）	
西市民センター （第2学習室）	基礎編 1	7月 4日（金）	9時30分から 11時30分まで
	基礎編 2	7月11日（金）	
北市民センター （集会室）	応用編 1	7月18日（金）	13時30分から 15時30分まで
	応用編 2	7月25日（金）	



裏面に続きます。

2 対象者： 市内在住 65 歳以上の方

3 内 容： 1日目 基礎編1 安心安全なスマホの利用方法、電源ボタンなどの説明、カメラの操作、インターネットの活用など
2日目 基礎編2 市公式アプリつるポッケの使い方、LINE の使い方、ウォーキングアプリ「コバトン A LKOO（あるこう）マイレージ」の初期設定など
1日目 応用編1 市公式アプリつるポッケの使い方、天気予報の利用方法など
2日目 応用編2 マップの使い方・目的地までのルート検索、ウォーキングアプリ「コバトン A LKOO（あるこう）マイレージ」の初期設定など

4 募集定員： 各会場 15 人
※受講者は各会場別に必ず2日間参加できる方。
※原則1会場のみ受講となります。

5 参加費： 無料

6 持ち物： 筆記用具、スマホ（持っている方）、飲み物

7 申込期限： 令和7年6月13日（金）まで
※応募多数の場合は抽選を行い、6月27日（金）までに抽選結果をお知らせします。

8 申込方法： 電話申込 049-271-1111
鶴ヶ島市役所 健康長寿課 高齢者福祉担当

