

# 生理用品を お配りしています

市では、経済的な理由で生理用品を購入することが  
困難な女性に対し、不安や困難を抱える女性の支援に  
つなげるきっかけとするため、生理用品を配布しています。  
配布窓口や詳細は、下記のとおりです。

問合せ 鶴ヶ島市女性センター（電話 049-287-4755）

- [配布対象者]** ▶▶▶ 市内在住者で生理用品の購入が困難な女性
- [配布内容]** ▶▶▶ 生理用ナプキン 1人1セット（原則1人1回）  
（セット内容：昼用1パック、夜用1パック）
- [配布窓口]** ▶▶▶ ・女性センター（鶴ヶ島市大字脚折1922番地7）  
・東市民センター（鶴ヶ島市大字五味ヶ谷202番地）  
・西市民センター（鶴ヶ島市新町四丁目17番地8）  
火～土曜日（祝日を除く）9時～17時  
・福祉政策課（市役所2階）  
月～金曜日（祝日を除く）9時～17時
- [配布方法]** ▶▶▶ ・配布窓口に設置している「配布カード」を提示  
・スマートフォン等で「配布カード」の画像を提示



配布カード



- ※ 声に出さなくても大丈夫です。
- ※ 本人証明等の提示は必要ありません。
- ※ 簡単なアンケートにご協力ください。

← 詳細はこちらから  
（配布カードのダウンロードも）

==== 一人で悩みをかかえていませんか？ =====

家庭の悩みや経済的な困りごとはありませんか？  
市では様々な相談窓口を開設していますのでお気軽にご相談ください。

## 相 談 窓 口

| 相談窓口                                                                                                        | 相談内容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | 相談日                                        | 問合せ先                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|
| 女性のための<br>法律相談             | 離婚、夫婦や親子のトラブル、DV(ドメスティック・バイオレンス)やストーカー被害等の女性が抱える問題等、法的な問題に対し女性弁護士が相談に応じます                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 毎月第2水曜日<br>10時～13時<br>※要予約                 | 女性センター<br>049-287-4755                     |
| 女性相談・DV(ドメスティック・バイオレンス)相談  | 女性相談:女性が抱える様々な悩みについて、専門の相談員が相談・カウンセリングに応じます。DV相談:身体的、精神的、性的、経済的な暴力を受けている方に対し、被害者の安全と自立のために必要な支援を行います。                                                                                                                                                                                                                                                              | 月・水・金曜日<br>(祝日、年末年始を除く)<br>10時～16時<br>※要予約 | こども支援課<br>予約受付 直通ダイヤル<br>049-298-7716      |
| こころの<br>健康相談               | ストレスがたまり心身ともに不調、不安、悩み、焦りがあってつらいなど、本人だけでなく、家族からの相談に精神科医が応じます。                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 毎月第3火曜日 午前中<br>(祝日を除く)<br>※要予約             | 障害者福祉課<br>049-271-1111<br>内線 113・114       |
| 就職相談<br>(ふるさと<br>ハローワーク)   | 就職活動に関する相談、求人票の募集内容に関する相談や職業紹介を行っています。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 月～金曜日<br>(祝日、年末年始を除く)<br>10時～17時           | ふるさとハローワーク<br>(鶴ヶ島市役所2階)<br>049-272-4001   |
| 内職相談                       | 内職を探している方(市民)に、内職についての種々な相談を受け付け、事業所を紹介しています。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 火・木曜日<br>10時～12時、13時～16時<br>(祝祭日、年末年始を除く)  | 内職相談室<br>(鶴ヶ島市役所2階)<br>049-271-1111 内線 203 |
| 鶴ヶ島市<br>生活サポート<br>センター    | 日常生活や仕事などでの困りごとや悩みなど、様々な相談に応じます。「困ってはいるけれど、どこにどうやって相談してよいかわからない」時などご相談ください。                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 月～金曜日<br>8時30分～17時15分<br>(祝日、年末年始を除く)      | 生活サポートセンター<br>(鶴ヶ島市役所6階)<br>049-277-4116   |
| ヤングケアラー<br>に関する相談        | ○こどもとその家族に関する相談<br>こども家庭センター(049-277-6055) / 教育相談(教育センター 049-286-8993)<br>児童相談所相談専用ダイヤル(0120-189-783 24時間) / こどもの人権110番(法務省 0120-007-110)<br>24時間子供SOSダイヤル(文部科学省 0120-0-78310)<br>○障害者・生活困窮者とその家族に関する相談 / 鶴ヶ島市生活サポートセンター(049-277-4116)<br>○高齢者とその家族に関する相談 / 地域包括支援センター<br>➤かんえつ(049-285-7877)   ➤いちばんぼし(049-279-0777)<br>➤ぺんぎん(049-271-5123)   ➤いきいき(049-227-6171) |                                            |                                            |