

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

● 広報つるがしま



つるゴン in ガーデンパーク



特集

P2-3. ガーデンパークの **すすめ**

P4-5. 6月開催 **ガーデンパーク関連イベント**

Check/ 02 市内団体の活動



ナチュラルガーデンを肌で感じる



そこかゆい



令和7年3月22日に特定非営利活動法人鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協会により、ハーブをたのしもうのワークショップが開催されました。

また、同日にどうぶつふれあまつり(移動動物園)も開催し、多くの方が動植物とのふれあいを楽しみました。

令和7年度も**ナチュラルガーデンワークショップ**などさまざまな活動を予定しています(詳細はP.21をご確認ください)。

02

GARDEN PARK

特集 ガーデンパークの“すすめ”



鶴ヶ丘児童公園と関水金属の新工場内の緑地を合わせたエリアがガーデンパークです。昨年のオープンから早一年、市の新たな公園としてさまざまな取組が行われています。

問 都市計画課公園緑地担当

Check/ 01 地域交流イベントの開催



01

大迫力! 軽便鉄道の展示
地元グルメも多数出店



まっくろ石炭ドッグ

昨年の6月9日に、ガーデンパークのオープンに合わせて**Railway Park フェスティバル**が開催されました。

当日は市内外から約1万5000人の方が来場され、大迫力の軽便鉄道展や市内団体による発表、ガーデンパークの散策などを楽しみ、会場は大変な賑わいをみせていました。

6月8日(日)には、**令和7年度のRailway Park フェスティバル**が開催されます。概要はP.5をご確認ください。



Check/ 03 憩い・体験

線路上をお散歩?
ここでしかできない貴重な体験を



自然な美しさを最大限に生かすことをコンセプトとした「**ナチュラルガーデン**」には、さまざまな木や草花が植えられており、線路を歩きながら、のんびりと散策することができます。

また、(株)関水金属により、市内全小学校の児童、学校応援団とその家族を対象に、鶴ヶ丘工場の工場見学および軽便鉄道乗車体験が順次実施されています。

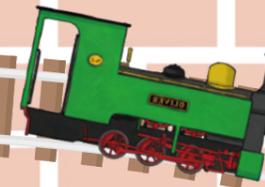
今後も、市民向けに工場見学および軽便鉄道乗車体験などが継続して実施されていく予定です。





6月
開催

ガーデンパーク



関連イベントをご紹介します！

Railway Park フェスティバル

6.8 日 10時～15時

会場 鶴ヶ丘児童公園
関水金属鶴ヶ丘新工場

NISHIGUCHI*TOUEIKAI
鶴ヶ島駅周辺商店街

スタンプラリー

5.28 水 ~ 6.8 日

詳細はこちら

スタンプ 5つで限定記念品をプレゼント！！
(キーホルダーかクリアファイルのどちらか1点)

美味しいグルメがたくさん！
出店(飲食・物販)

▶ 鶴ヶ島駅周辺商店会や関連企業・団体など、さまざまな模擬店が立ち並びます。

TIME: 10時～15時

ここでしか見られない！
軽便鉄道展示

▶ 普段はなかなか見ることができない軽便鉄道を展示します。

TIME: 10時～15時

※ 軽便鉄道の走行はありません

聞いて、見て楽しむ！
市内団体などによる発表

▶ 市内中学校や市内団体などによる吹奏楽演奏やキッズダンス、和太鼓演奏が行われます。

TIME: 10時～14時

注意事項

- 駐車場はありませんので、自転車や徒歩でお越しいただくか、公共交通機関などをご利用ください。
- 会場周辺の道路および商業施設への駐車は絶対におやめください。

イベント詳細はこちら

□スタンプラリー参加から記念品 GETまで

STEP 1
対象店舗に来店

まずは台紙をGETしよう！
※ 対象店舗に台紙があります！
(のぼり旗が目印)

STEP 2
スタンプを押す

対象店舗でスタンプを5つ集めよう！
※ 購入しなくても押せます

STEP 3
記念品と交換

スタンプが押された台紙を持って6月8日(日)開催のRailway Parkフェスティバルへ行こう！(会場内交換可能)

※ 記念品の交換はなくなり次第終了です
※ お一人様、台紙2枚(異なるスタンプ)で記念品各1点を交換の上限とします

主催 Railway Park フェスティバル実行委員会

共催 鶴ヶ島駅西口商店会 / NPO法人 鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会 / 東武鉄道株式会社 坂戸駅管区 / 株式会社関水金属 / 飯能信用金庫鶴ヶ島支店 / 鶴ヶ島市商工会 / 鶴ヶ島市

問 産業振興課商工労政担当

主催 鶴ヶ島駅西口商店会

共催 鶴ヶ島東栄会

問 産業振興課商工労政担当



Suku Suku 子育て



つるがしま白百合幼稚園の園児たち。
朝からたくさん遊んで遊んでいました。
そのあと年長さんはカレー作り♪
また、この日は園児たちの
お誕生会がありました♪

子育て情報BOX

産前産後サポート事業

～カラフルサロン・はぐはぐサロン～

同じ地域で子育てするママやパパとおしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、保護者だけの参加も大歓迎です！

場 保健センター

内 グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ。希望者には保健師による身体計測や、育児相談（健康相談）も行います

申 問 保健センターへ直接、☎049・271・2745または専用フォームから

～カラフルサロン～

対 こどもの発達が心配な保護者と未就学の子ども

※ 小学生以上はご相談ください

日 6月17日(火)9時30分～11時30分



申込はこちら

～はぐはぐサロン～

対 ①多胎児妊娠中の方、双子の親子 ②外国籍の親子、妊婦 ③友だちが欲しい親子、妊婦

日 7月4日(金)9時30分～11時30分



申込はこちら

親子の歯みがき教室

お口の相談、歯みがき指導を個別で受けられます。きちんとみがけているか心配…お子さんが仕上げみがきを嫌がる…など、歯科衛生士があなたのお口の状態にあったケア方法を提案します。

対 妊婦とその家族、乳幼児や学童とその家族

日 6月16日(月)①13時30分～14時30分 ②14時30分～15時30分

場 保健センター

内 お口に関する相談、歯みがき指導（染出し可）、むし歯菌の多さがわかる検査（希望制）、身体計測

定 各時間1組

持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル

申 問 保健センターへ☎049・271・2745または専用フォームから



申込はこちら

子育て講座「おもちゃを作ろう チェーンリングボトル」

対 0歳～3歳のお子さんの保護者

日 7月1日(火)10時～11時30分

場 富士見市民センター

内 子育てセンターで人気の「チェーンリングボトル」を作ります

定 15人(申込順) 料 278円(材料費)

持 持ち帰り用袋、飲み物

他 お子さんと一緒に参加可

申 問 6月6日(金)から、鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎049・286・7201または専用フォームから



申込はこちら

困ったときは・・・

● ども家庭センター 子育て・虐待・家庭の問題など (☎049・277・6055)

● 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}_{365日} 児童虐待

● 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・こどもの発達など 親子相談 6月2日(月)、16日(月)13時～14時～ ※ 要予約

一緒に
もっと楽しい

おまかせスポットレポート

～施設編 Vol.3～

おもちゃがいっぱい！上広谷児童館

児童館で定期的に行っている事業やイベントだけでなく、広々とした遊戯室で鬼ごっこや卓球を楽しんだり、図書室や集会室でおもちゃで遊んだり、人によって千差万別。すき間時間にふらっと訪れるもよし、イベントを楽しむために行くもよし、いつでも気軽に遊べます。

屋内施設が充実しているので、天気によらずに遊ぶことができ安心です。



遊戯室



図書室



集会室

上広谷児童館はこんなことをやっています！

あかちゃんサロン

乳幼児とその保護者が自由に参加できるつどい。

スキップタイム

1歳の子とその保護者が自由に参加できる交流の場。

なかよし広場

未就学児から2歳までの子とその保護者が自由に参加できる、集団慣れを兼ねた交流の場。

季節に合わせた行事

七夕や節分、ハロウィン、クリスマスなどで何かあるかも……？

夏の工作タイム

小学生を対象とした、夏休み期間に行われる工作。

ドッジボール大会

年齢や学校が違う子との仲間作りの場。

きもだめし大会

7月に行われる、閉館後の児童館が味わえる夜のお楽しみ会。
中・高生がおばけ役を担います。

秋まつり

幼児親子から小学生まで、家族で参加できるまつり。運営として、小～高校生のボランティアにお手伝いもお願いしています。



借りられるおもちゃは100種類以上！
写真でどんなおもちゃなのか想像でき
て、何から遊ぼうか迷っちゃいます。



あかちゃんサロンの様子。
不安なことや悩んでいる
ことを、他の保護者や児
童館職員とお話しでき
ると参加者から好評です！

上広谷児童館へのアクセス

場 上広谷651-3

開館時間 4月～9月 9時～12時、13時～17時30分
10月～3月 9時～12時、13時～16時30分

休館日 毎週木曜日(祝日の場合、翌平日)、年末年始

P 駐車場15台(うち1台身体障害者用) ※ 駐輪場あり

問 上広谷児童館 ☎049・287・1732

令和6年度 下半期財政状況をお知らせします

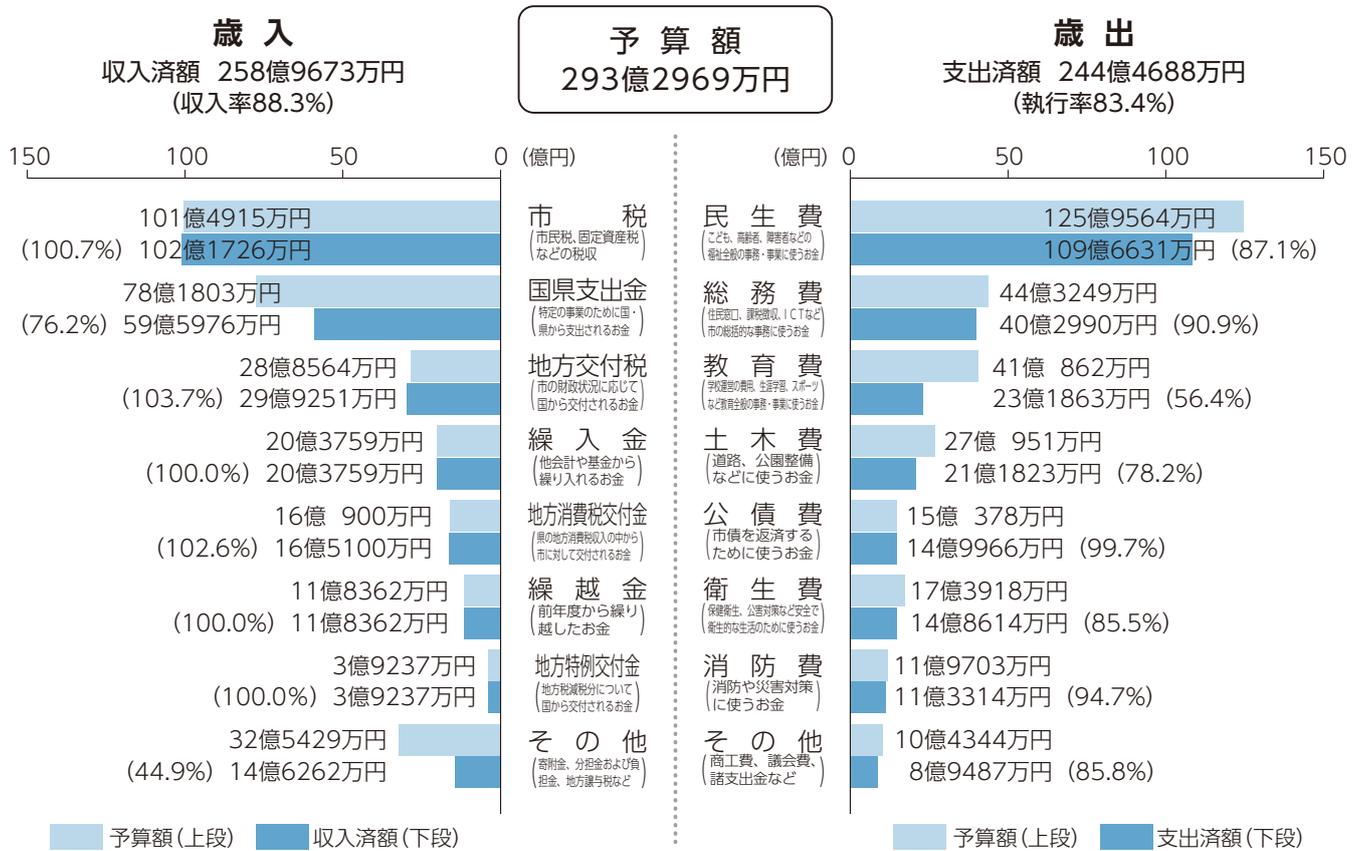
問合先 財政課財政担当

市の財政状況については、毎年2回定期的にお知らせしています。
 今回は、令和6年度上半期(4月～9月)の収支状況に下半期(10月～3月)の状況を加えた数値をお知らせします(公表した数値は令和7年3月31日現在のものです)。
 なお、令和6年度の一般会計当初予算額は243億6000万円です。これに49億6969万円を追加し、最終予算額は

293億2969万円となりました。また、市の会計では5月末日までが現金の収入・支出を整理する期間ですので、今回公表する額は決算額とは異なります。令和6年度決算額は、あらためてお知らせします。

※ 各数値の万円未満は四捨五入の上、端数処理しています

一般会計



特別会計

国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、一本松土地区画整理事業、若葉駅西口土地区画整理事業の各特別会計の収支の状況は、次のとおりです。

会計名	予算額	収入済額	収入率(%)	支出済額	執行率(%)
国民健康保険	67億5098万円	66億1146万円	97.9	65億4513万円	97.0
後期高齢者医療	12億5321万円	11億8542万円	94.6	11億2692万円	89.9
介護保険	50億9932万円	50億9554万円	99.9	45億2342万円	88.7
一本松土地区画整理事業	1億1476万円	1億1461万円	99.9	1817万円	15.8
若葉駅西口土地区画整理事業	1億8705万円	1億8690万円	99.9	5558万円	29.7

6月は食育月間です

問合先 健康長寿課健康増進担当



食育推進テーマ「おいしく適塩！たっぷり野菜」

食育とは、食に関する知識や技術を学び、健康的な食生活を送る力を育むことです。だれかと一緒に食事や料理をしたり、食べ物の収穫体験をしたり、季節や地域の料理を味わったりするなど、食について考えて行動してみましょう。

市では、野菜・果物の摂取の増加と減塩について啓発し、市民の皆さんが自然に健康になれる環境づくりをすすめています。

食育の日イベント 「野菜をおいしく食べよう」

- 日 6月19日(木)10時～14時
- 場 市役所1階ロビー
- 内
 - ・ベジチェックで野菜摂取充足度測定
 - ・鶴ヶ島市産の野菜、オニオンチーズブレッドなどの販売
 - ・野菜レシピ配布
 - ・ポスター展示



たっぷり野菜料理教室

- 対 市内在住の方
- 日 6月27日(金)
10時～13時
- 場 東市民センター
- 調 市食生活改善推進員協議会



定 20人(申込順) 料 500円

メニュー チリコンカン(ひき肉と豆のトマト煮込み)・切干大根のハリハリサラダ・デリ風かぼちゃサラダ・豆苗ともやしのナムル・ほうれん草とひじきのツナ和え

- 持 エプロン・三角きん・ふきん2枚
- 申 6月2日(月)から18日(水)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

おいしく適塩！たっぷり野菜レシピ

vol.10

野菜たっぷり 冷ややっこ



【1人分】 エネルギー:161kcal カリウム:356mg 塩分相当量:0.4g

材料(2人分)

豆腐…………… 150g
 おくら…………… 1本
 きゅうり…………… 1/3本
 A
 にんじん…………… 10g
 長ねぎ…………… 5cm分
 みょうが…………… 1個
 しょうが…………… 5g
 大葉…………… 4枚

くるみみそだれ

くるみ…………… 3粒
 ごま…………… 小さじ1
 ごま油…………… 小さじ1
 みりん…………… 小さじ1
 砂糖…………… 小さじ1
 みそ…………… 小さじ1

作り方

- ①豆腐はキッチンペーパーで包み、水切りする。
- ②Aはみじん切り、きゅうりは5mm角、おくらは輪切りにして混ぜておく。
- ③くるみを細かく潰し、たれの材料をすべて混ぜ合わせる。
- ④豆腐の上に②のを③のたれをかけてできあがり

レシピ作成 鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会

環境の日 & 環境月間

～環境にちょっと良いことを見つけて、もっと豊かな暮らしに～

問合先 生活環境課環境保全担当

環境の日・環境月間とは？

環境の日 1972年6月5日からストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念し定められたものです。国連では、日本の提案を受けて6月5日を「世界環境デー」と定めており、日本では「環境基本法」(1993年)により6月5日を「環境の日」と定め、国、地方公共団体などにおいて、この趣旨にふさわしい各種の行事などを実施することとしています。

環境月間 我が国では、環境省の主唱により1991年度から6月の1か月間を「環境月間」とし、日本全国、また世界各国でもこの日に環境保全の重要性を認識し、行動の契機とするためさまざまな行事が行われています。

つるがしま市民環境まつり2025

日時 6月7日(土)9時30分～12時30分

ワークショップ

1階ロビー 環境月間啓発展示

4階会議室

- ・野菜当てクイズ
- ・チラシを使った箱作り
- ・つるがしま物語の読み聞かせ
- ・5R啓発のミニバザー

庁舎東側緑地 ※ 雨天中止

- ・縄ない体験と綱引き
- ・竹を使った工作

5階会議室

- ・こねこね石けんで造形作り
- ・間伐材を使ったコースターの絵付け
- ・間伐材を使った工作
- ・木の枝と折り紙を使った工作
- ・森で採れた材料で工作
- ・オリジナル紙製クリアファイルを印刷しよう！
- ・手廻し発電機で電車を走らせよう！
- ・チャレンジしよう、パズルと工作

集めてもらおう！

スタンプラリー

ワークショップ参加や展示見学でスタンプを集めると、景品と交換できます(台紙は、まつり当日に会場で配布しています)。

食品ロス削減キャンペーン

値引きシールを集めたシートを持参して、景品と交換できます(シートは、市役所2階生活環境課や市民センターなどに設置しています)。

環境月間啓発展示

展示期間 5月31日(土)～6月13日(金)

場所 市役所1階ロビー

内容 企業、環境団体による活動やゼロカーボンへの取り組み紹介など

自分でできるゼロ
カーボンの取り組みを
体験できるんだって！
楽しそう!!



市の新たな取り組み

ウォーターサーバー設置！

マイボトル専用のウォーターサーバーが、市役所1階ロビー(市民課前)にある、セブンティーンアイス seventeen ice 自動販売機横に設置されました。マイボトルをお持ちの方であれば、どなたでも自由に給水できます。紙コップなどが無いためごみが出ず、環境にやさしい仕様となっています。

※ 水は常温です

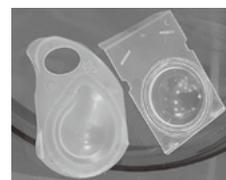
※ p28参照



コンタクトレンズケースも回収します！

市役所1階ロビー(東側玄関口から入って右手)にあるリサイクルコーナーに、使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収BOXが追加されました。よく乾かし、ふたのアルミ部分をきれいにはがしてから入れるようにしましょう。

※ p29参照



6月23日から29日は

「男女共同参画週間」です

問合せ 女性センター ☎049・287・4755

男女共同参画社会とは

「男女が、互いにその人権を尊重しつつ責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる社会」を指します。国では、「男女共同参画週間」に合わせて、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。期間中は、全国の自治体において、取り組みやイベントなどを通して、性別にかかわらず活躍できる社会に向けた啓発活動が行われます。

ハーモニーふれあいウィーク2025 6月21日(土)～27日(金)

場 すべて女性センター 料 すべて無料



講演会

イツモ防災講演会

- 日 6月22日(日) 10時開演(9時30分開場)
講 田中緑さん(埼玉県イツモ防災インストラクター)
申 保育を希望の場合のみ6月13日(金)までに専用フォームから(1歳以上の未就学児が対象です)

鶴ヶ島保育所のこどもたち(4・5歳児)の「歌と体操」& 講演会「知って防ごう スマホ詐欺」

- 日 6月24日(火) 10時開演(9時30分開場)
講 鶴ヶ島パソコンサポートボランティア(講演会)
申 6月20日(金)までに女性センターへ電話または専用フォームから

イベント

① 創作落語・ミニライブ・ミニ講座

～それが差別と解っちゃいるが なぜか男女で差をつける～

- 日 6月21日(土) 14時～16時
講 千金亭値千金さん(チームとらいあんぐる)
内 ミニライブ、創作落語「あんこんしゃす・ばいあす」、あなたと男女共同参画の「気持ちが変わるすぐらく」、ミニ講座「15秒で言える男女共同参画」
定 40人 持 筆記具

② つるがしまどこでもまちライブラリー

@ハーモニー&しゃべり場

- 日 6月22日(日) 13時30分～15時
内 女性センター図書室の本を紹介しあった後、感想や男女共同参画に関するさまざまな意見を述べ合うしゃべり場を開催します。聞くだけの参加も大歓迎です。
持 紹介したい本(女性センターにある図書以外も可)

③ スマホなんでも相談会

- 日 6月22日(日)、23日(月)、25日(水) 10時～12時
※ 希望する日時を選択してお申し込みください
持 ご自身のスマートフォン

男女共同参画川柳の募集

6月13日(金)までに、川柳、柳号(ニックネーム)、氏名、住所、携帯電話番号を明記の上、女性センターへ直接、郵送(〒350-2213脚折1922-7)、☎10200020@city.tsurugashima.lg.jp または専用フォームから



申込はこちら

体験

※ 運動系は、フェイスタオルおよび飲み物を持参し、運動しやすい服装でお越しください

④ ヨガ・ストレッチ(心と身体の自立教室)

- 日 6月23日(月) 11時～12時50分 対 女性 定 10人
持 ヨガマット(持っている人)

⑤ ストレッチ・マッサージヨガ(ストレッチ・マッサージヨガ)

- 日 6月23日(月) 15時30分～16時30分 定 10人
持 ヨガマット(持っている人)

⑥ 背骨コンディショニング(アシスト)

- 日 6月24日(火) 9時40分～10時50分 対 女性 定 4人
持 長めのタオル、ヨガマットまたはバスタオル

⑦ ピラティス体験教室(ファム)

- 日 6月24日(火) 11時～13時 対 女性 定 5人
持 バスタオル、ヨガマット(持っている人)

⑧ ヨガ・骨盤調整・有酸素運動(レッツ)

- 日 6月25日(水) 9時15分～11時 対 女性 定 10人
持 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル2枚

⑨ ズンズン体操体験教室(健活体操ズンズン)

- 日 6月25日(水) 11時5分～12時30分 対 女性 定 15人
持 室内用運動靴

⑩ 押し花体験会(押し花エルフレンズ)

- 日 6月27日(金) 10時～12時

⑪ ほぐしてきたえて体力アップ!(シン・ジョイ)

- 日 6月27日(金) 10時15分～11時45分 対 女性 定 15人
持 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル2枚

⑫ リズムに合わせて楽しくストレッチダンス(spat?)

- 日 6月27日(金) 12時10分～13時50分 対 女性 定 10人
持 室内用運動靴

⑬ リズム&レクダンス(リズム&レクダンス)

- 日 6月27日(金) 14時～16時 対 女性 定 5人
持 室内用運動靴、ヨガマットまたはバスタオル

展示

- ・「気づきの木」参加型展示(チームとらいあんぐる)
- ・活動内容の紹介(ハッピー料理教室) など

各種イベント・体験の申し込み

6月4日(水)から、女性センターへ電話または市ホームページの各専用フォームから(すべて申込順)



市HPはこちら

医療機関の適正受診にご協力ください

問合せ先 こども支援課子育て支援担当・障害者福祉課障害者福祉担当

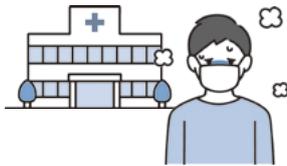
こども医療費・ひとり親家庭等医療費・重度心身障害者医療費は、福祉の向上を目的として助成する制度です。

受給対象者は、受給者証と健康保険証を提示することにより、県内の医療機関窓口での支払いがなくなり、必要な医療の受診がしやすくなっています(例外もあります)。助成対象分は市と県の自主財源によりまかなわれています。いつでも安心して医療が受けられるように、各医療制度の安定した運営のため、次のようなことを実践し、ご協力をお願いします。



休日や夜間の安易な受診は避けましょう

休日や夜間の受診は割増料金がかかり医療費の増加につながります。また、軽い症状にも関わらず休日や夜間に救急外来を訪れることで救急外来が混みあい、緊急性の高い重症患者の治療に支障をきたします。受診する際には、平日の診療時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。



埼玉県AI救急相談をご利用ください

急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式で気軽に相談できる埼玉県AI救急相談が整備されました。緊急の場合は、埼玉県救急電話相談(#7119)と併せてご利用ください。



県HPはこちら

かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医とは、健康管理や初期の治療をしてくれる身近なお医者さんのことです。かかりつけ医を持つと、本人や家族の病状などを把握しているので、もしものときに適切で迅速な対応をしてもらえます。



安易な重複診療はやめましょう

同様の症状または病気で複数の医療機関を受診することはやめましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により体に悪影響を与えてしまう心配があります。受けている治療に不安があるときは、医師に相談しましょう。



ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品とは、新薬と同じ有効成分・同じ効き目で、新薬と比べ開発費が少ないために価格の安いお薬です。

※ 市では「ジェネリック医薬品希望シール」を、こども支援課と障害者福祉課窓口で配布しています



ジェネリック医薬品
希望シール



一部の地域で投票所が変わります

問合先 選挙管理委員会

投票所の現状を踏まえ、投票区と投票所を見直しました。

令和7年7月28日(月)任期満了に伴う第27回参議院議員通常選挙から、一部の地域で投票所が変わります。

変更になる投票区および投票所は次のとおりです。

① 第3投票区(大橋市民センター)のうち、大字三ツ木、三ツ木新町一丁目および二丁目を第1投票区(鶴ヶ島第一小学校)に変更しました。大字藤金を第8投票区(藤小學校)に変更しました。

② 第5投票区(南市民センター)のうち、大字太田ヶ谷を第3投票区に変更しまし



市HPはこちら

た。

③ 第10投票区(南小学校)と第3投票区(大字太田ヶ谷、柳戸町、大字鶴ヶ丘を統合して第3投票区とし、投票所を大橋市民センターにしました。

選挙の公示または告示日以後に選挙人ごとに郵送する投票所入場整理券にて、必ず、ご自分の投票所を確認してください。

詳しくは、市ホームページを確認してください。

人権擁護委員を紹介します

問合先 総務人権推進課庶務人権担当

人権擁護委員は、地域の皆さんが人権について関心を持ち、その理解を深めてもらうためにさまざまな啓発活動を行っています。

また、あらゆる人びとの人権を守るため、毎日の暮らしの中で起こる人権に関する問題(いじめ、虐待、差別問題など)に対し、法務局や市役所などで人権相談を行っています。

ます。相談は無料で、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

市には、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が5人います。

岸田 栄さん
根岸 芳子さん
新井 義忠さん
伊藤 眞二さん
坂本 毅さん

代理人、第三者による戸籍、住民票取得の確認に！「本人通知制度」

問合先 市民課戸籍担当

本人通知制度は、住民票の写しや戸籍の証明などを、代理人や第三者(職務上請求できる人など)に交付したとき、その事実を本人に通知する制度です。利用には事前の登録が必要です。

自分の住民票の写しなどが第三者に交付されたことや、委任した請求が行われたことが通知されるので、不正取得による権利侵害の抑止に役立ちます。

また、本人通知制度が一般に周知されることにより、委任状の偽造や、差別につながる身元調査などの未然防止に効果があります。

一度登録すれば更新は不要です。ただし、住所・氏名・本籍などに変更があった場合は、変更の手續をお願いいたします。

受付場所 市民課、若葉駅前出張所(ワカバウォーク内)

登録できる方 市に住民登録または本籍のある方(住民票の除票や除籍などのある方を含みます)

登録に必要なもの

① 申請書(ホームページからもダウンロードできます)

② 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

法定代理人が登録する場合

①、②および法定代理人であることを証する書類(戸籍謄本など)

代理人が登録する場合

①、②および委任状

※ 代理人が同一世帯の方の場合、委任状は不要です

通知対象となる証明書

- ・ 住民票(除票を含む)の写し(本籍が記載されたもの)
- ・ 住民票記載事項証明書(本籍が記載されたもの)
- ・ 戸籍附票(除票を含む)の写し
- ・ 戸籍(除籍を含む)謄抄本
- ・ 戸籍記載事項証明書

通知内容 交付年月日、交付した証明書の種類、通数、請求者の種別(代理人または第三者の別)

※ 代理人や第三者による申請内容については、個人情報保護に関する法律の規定に基づき、本人が開示を請求することができます(証明書を取得した代理人や第三者の個人情報)は開示できません)

肥料価格などの高騰に対する支援を実施します

問合せ 産業振興課農政担当

収入ごとの給付金一覧

農業収入価格	給付金額
50万円以上 100万円未満	2万円
100万円以上 200万円未満	4万円
200万円以上 300万円未満	8万円
300万円以上 400万円未満	12万円
400万円以上 500万円未満	16万円
500万円以上	20万円

肥料・飼料・燃料など、農業資材の価格高騰が続いています。影響を受けている市内の営農者に対して、農業資材購入費の負担軽減を図り、農業生産を支援するために支援金を給付します。

主な給付要件

- ・市内に住所または主たる事業所を要する個人営農者または農業法人
- ・個人営農者は、令和6年分の農業収入について税務申告をしており、かつ、その収入が50万円以上ある者
- ・農業法人は、支援金申請時直近決算の売上について税務申告をしており、かつ、その売上が50万円以上ある者
- ・今後も営農を継続する者
- ・市税の滞納がないことなど



市HPはこちら

申請期間 6月2日(月)～8月29日(金)

申請方法 産業振興課農政担当へ申請書を提出

※ 詳しくは市ホームページをご覧ください

ハチの営巣活動にご注意ください

問合せ 生活環境課環境保全担当

児童手当の現況届について

問合せ こども支援課
子育て支援担当

初夏から秋にかけてハチの営巣活動が活発になります。そもそもハチは、花や樹木の受粉をしたり、毛虫や樹木の害虫を食べたりと、自然の中で大きな役割を果たしている益虫です。

一方、スズメバチは、攻撃性・威嚇性が高く、刺されると死に至ることもあり、大変危険です。

危険な場所にハチが巣を作ってしまった場合は、注意して取り扱ってください。

対応方法

市では、ハチの捕獲、巣の除去などは行っていません。ハチの巣ができた場所の所有者または管理者が対応してください。

① 個人で、ハチの巣を除去

現況届の提出は原則不要です

令和7年度分の現況届は、市が住民基本台帳などで現況を確認するため、原則提出不要です。ただし、次の方は現況届の提出が必要です。

現況届の提出が必要な方

- ・離婚協議中の配偶者と別居している方

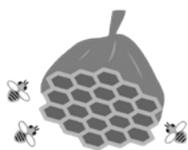
② 業者に依頼して、ハチの巣を除去する(スズメバチは、特に攻撃性・威嚇性が高いため、巣の除去には専門の業者に依頼することをお勧めします)

防護服の貸し出し

市では、個人でハチの巣の除去を行う方に、防護服の貸し出しを行っています。予約制で、貸し出し期間は通常1～2日程度です。最盛期には予約が混み合うこともあり、多少お待ちいただくことがありますので、あらかじめご了承ください。

- ・DV避難などにより、鶴ヶ島市に住居がない方
- ・その他、市から提出の案内があった方

※ 該当者には、6月上旬までに市から現況届を送付しますので、6月末までに必ず提出してください



全国一斉の緊急地震速報訓練を行います

問合せ 危機管理課防災危機管理担当

訓練用緊急地震速報の放送
日時 6月18日(水)10時ごろ
放送内容 「チャイム音」
 こちらは、ぼうさいの音がします。ただ今から訓練放送を行います。(緊急地震速報チャイム音)緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは

市では、全国瞬時警報システム(Ｊアラート)を設置しています。
 これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。
 今回、このシステムを使用した、全国一斉の緊急地震速報訓練を行います。

訓練放送です。(くり返し3回)こちらはぼうさいの音です。これで訓練放送を終わります。(チャイム音)
 ※ 緊急地震速報チャイム音は、実際の緊急地震速報と同じ警報音が流れます
 ※ 放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう
 ※ 災害時などは訓練を中止する場合があります



都市計画変更案の縦覧を行います

問合せ 都市計画課都市計画担当

坂戸都市計画ごみ焼却場の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画変更案の縦覧を行います。
期間 6月30日(月)～7月14日(月)(平日のみ)
場所 都市計画課
内容 ごみ焼却場の変更(ごみ焼却場の鳩山町移転に伴う廃止)

意見書の提出
対象 市内に住所を有する方および利害関係のある方
提出期限 7月14日(月)
提出方法 縦覧場所にある様式に必要事項を記入の上、持参または郵送(必着)で、都市計画課(〒350-2292住所不要)に提出してください。

ごみと資源の出し方

問合せ 埼玉西部クリーンセンター(可燃) ☎049・298・1600
 川角リサイクルプラザ(不燃・資源) ☎049・294・4115

ごみ・資源の区分と袋の基準

区分	袋の基準	備考
燃やせるごみ	白色半透明袋	※ 白色以外の色付き半透明袋は不可
燃やせないごみ		
びん・かん類	透明袋 ・市販の45ℓ以内の袋 ・厚さ0.02mm程度で簡単に破れない袋	※ 資源物は再利用するため、汚れが付着していないか、異物が混入していないかの確認が必要です
その他容器包装プラスチック		
ペットボトル		
有害ごみ	白色半透明袋または透明袋	※ 白色以外の色付き半透明袋は不可

※ 紙・布類は、袋に入れずに種類ごとに十文字にしる

ごみと資源を出すときは、左記の袋の基準を守ってください。
 近年、袋の基準が守られていないごみと資源の排出が多く見られます。
 白色以外の色付き半透明袋
 など、基準外の袋は使用しないでください。

 組合HPはこちら

消防情報119トピックス

問合せ 坂戸・鶴ヶ島消防組合総務課 ☎049・281・3118

令和6年火災発生件数および出火原因

令和6年中に坂戸・鶴ヶ島消防組合の管内で発生した火災件数は、44件でした(前年比6件増)。

内訳

- ・建物火災 20件(前年比1件増)
- ・林野火災 0件(同1件減)
- ・車両火災 2件(同増減なし)
- ・その他の火災 22件(同6件増)

火災原因 ワースト3

放火の疑い(5件)

- ・ゴミは夜間に捨てず、決められた日の朝に出しましょう
- ・建物の周囲に燃えやすい物を置かないようにしましょう

たき火(5件)

- ・野外焼却は一部例外を除き禁止されています
- ・基準に適合した焼却炉での焼却などをするとき、必ず水を用意し、風の強い日は控えましょう

たばこ(4件)

- ・寝たばこはやめましょう
- ・灰皿に、必ず水を入れるようにしましょう
- ・吸殻を捨てる場合は、水に濡らすなど、完全に消火してから捨てましょう



寝たばこをしない。



安全な場所で、いつでも灰皿に水を入れて確実に消火を。

救命講習会(7月~9月)

対象者 鶴ヶ島市・坂戸市に在住在勤在学の中中学生以上の方

種別	日程	場所	定員(申込順)	時間
普通救命講習	7月19日(土)	鶴ヶ島消防署	20人	9時~12時
上級救命講習	7月10日(木)	坂戸消防署	30人	9時~17時
	9月12日(金)			



普通救命 心肺蘇生法(成人)、大出血時の止血法

上級救命 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領、搬送法

持ち物 筆記具、上級救命講習については昼食

申込方法 6月9日(月)から、坂戸・鶴ヶ島消防組合警防課救急担当へ ☎049・281・3116 ※ 駐車場はありません

高規格救急自動車を更新配備

坂戸消防署西分署に、高規格救急自動車を更新配備しました。今回配備された救急車は、坂道や滑りやすい雪道にも対応できるように四輪駆動を採用し、安定性と走破性を高めています。

救急出場件数は全国的に年々増加しており、当組合でも令和6年は過去最高の1万630件となり、救急車の必要性が高くなっています。今まで以上に救急活動の安全性を向上させ、市民の皆さんの安心・安全を守っていきます！



令和7年度鶴ヶ島市消防団役員

団長	なかじまけんじ 中嶋健治
副団長	さいとうまさひろ 齊藤真宏
副団長	せいのこうすけ 清野浩祐
指導部長	こぶなゆうすけ 小鮎勇介
指導部長	いけだたかひろ 池田貴弘
女性部長	つじ えみ 辻 恵美
第一分団長	おがわあきお 小川明夫(新)
第二分団長	すずきとおる 鈴木徹
第三分団長	あおきゆうや 青木優也
第四分団長	やまぐちけんいち 山口健一(新) (敬称略)

募集

夏期児童館補助員

函 18歳以上(保育士・教諭の資格を有する方、保育士・教諭の単位取得中の方を優先)

期 7月16日(水)～8月30日(土)
①9時30分～17時30分(週3日勤務)
②9時30分～17時30分(火～土曜日の5日勤務)

場 脚折児童館 **定** 2人

額 時給1247円、通勤手当は出勤日数と通勤距離に応じて支給(上限あり)

問 6月7日(土)までに、脚折児童館☎049・287・0270へお問い合わせの上、専用

フォームから

申込はこちら



埼玉県ワンナイトステイ事業(ホームステイ・ホームビジット)登録者

国際交流基金日本語国際センター(さいたま市)で研修する海外研修生(海外で日本語を教えている外国人教師)を1泊2日のホームステイ(土・日曜日)や宿泊無しのホームビジット(土曜日)で家庭に受け入れ、身近な国際交流を体験してみませんか。

対 市内在住で、宿泊用に個室と寝具、食事の提供ができる2人以上の家庭(単身者不可)

※ ホームビジットの場合、個室と寝具は不要

問 地域活動推進課地域活動推進担当

監査委員の選任

監査委員の^{たかはしけんじ}高橋剣二さんが退任し、新たに^{すぎたやすゆき}杉田恭之さんが5月13日付で選任されました。

※ 監査委員は、市の財務に関する事務執行や市の経営に係る事業管理を監査する機関です

問 人事課人事担当

低所得者支援給付金の申請期限

低所得者支援給付金(令和6年度住民税非課税世帯および子育て世帯への加算)の申請期限は6月30日(月)(必着)となっていますので、未提出の方はお早めをお願いします。

※ 確認書が届いた方は、返送(申請)が必要となりますのでご注意ください

問 給付金コールセンター☎049・298・5277

防犯のまちづくり

犯罪のない安全で安心して暮らすことができる地域社会の実現を目指し、鶴ヶ島市防犯のまちづくり推進条例を策定しました。この条例は、市・市民・事業者などの役割や、お互いに連携しながら防犯のまちづくりを進めていくことなどを定めたものです。市では、防犯のまちづくりを支援するため、家庭用防犯カメラ、ドアホンの購入費の一部を補助しています。

問 生活環境課交通安全・防犯担当



補助金の
詳細はこちら



防犯のまちづくり
推進条例はこちら

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / 049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

人口と世帯数

5月1日現在

人口 6万9710人 (前月比+35)
うち外国人2212人
世帯数 3万4084世帯 (+94)
男 3万4411人 (-14)
女 3万5299人 (+49)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

お知らせ

今月の納期

◆市民税・県民税第1期

図書館指定管理者

指定期間 令和8年4月1日(水)～令和11年3月31日(土)(3年間)

募集要項配布期間 6月2日(月)～6月13日(金)(土・日曜日を除く)

募集要項配布場所 生涯学習スポーツ課社会教育担当、市ホームページ

選定方法 市指定管理者選定等委員会で候補者を選定し、議会の議決を経て指定管理者を決定します。

問 生涯学習スポーツ課社会教育担当

詳細はこちら



イベント

市役所朝市



市内でとれた新鮮な農産物を農家が直接販売します。

日 6月9日(月)9時30分～11時
(雨天決行・荒天中止)

場 市役所西側玄関前

持 エコバッグ

他 前日などの天候によっては、開催を中止することがあります。

問 産業振興課農政担当

鶴ヶ島市国際交流協会会員

国際交流を目的に、外国人の皆さんを支援する活動を行っています。日本語を教えたり、通訳・翻訳ボランティア活動をしたり、ホームステイ受入れなどを通じて、外国の方と交流してみませんか。国際交流を支援する賛助会員も募集しています。

年会費 個人会員2000円(家族・学生・外国籍会員は1000円)、賛助(法人・団体)会員1万円

問 鶴ヶ島市国際交流協会事務局(地域活動推進課地域活動推進担当)

文化団体連合会加盟団体会員および団体

市文化団体連合会は、市内7つの文化団体で構成され、団体相互の交流と鶴ヶ島文化の発展を目的として、文化祭、全体研修会などの活動をしています。

甲 各団体へ直接

鶴ヶ島美術協会
吉川(☎049・285・0644)

和紙ちぎり絵みふじ会
是枝(☎049・286・4625)

鶴ヶ島短歌クラブ
杉山(☎049・286・0246)

鶴ヶ島市お琴同好会
安瀬(☎049・285・7957)

鶴ヶ島市茶華道連盟
田中(☎049・285・2354)

鶴ヶ島囲碁同好会
村山(☎049・286・6712)

※ 鶴ヶ島けやきコンサート実行委員会は、会員の募集は行っていません

問 鶴ヶ島市文化団体連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)



募 集

保育所夏季保育補助員

函 保育士の資格を有する方または保育士養成学校に在学中の方

期 7月中旬から9月中旬までの8時30分から17時まで(平日週5日勤務、勤務開始日応相談)

場 鶴ヶ島保育所・富士見保育所
定 各2人 調 時給1256円

他 通勤手当は、出勤日数と通勤距離に応じて支給(上限あり)

甲 専用フォームから

問 こども支援課保育担当

申込はこちら



日本語ボランティア学習会

鶴ヶ島市国際交流協会では、外国の方へ日本語を教えるボランティアを養成する学習会を行います。

函 事前説明会と学習会に参加後、同協会に入会して活動できる方

日 事前説明会：6月29日(日)11時45分～12時15分、学習会：7月6日(日)13時30分～16時30分

場 南市民センター

調 松尾恭子さん(日本語教室相談・立ち上げアドバイザー)

定 10人(申込順)

料 1100円 持 筆記具

他 活動は日本語で行います。

甲 問 6月20日(金)までに鶴ヶ島市国際交流協会事務局(地域活動推進課地域活動推進担当)へ直接または電話

高齢者のためのスマホ教室(安心！安全にスマホを使おう)



高齢者を対象としたスマホ教室(2回連続講座)を開催します。「基礎編1・2」は初めてスマートフォンを使う方にお勧めの講座です。「応用編1・2」はスマートフォンに慣れてきた方向けの講座です。スマートフォンをお持ちでない方でも、「貸出機」を使って参加できます。安心してお申し込みください。

対 市内在住で65歳以上の方

目 会場別日程は以下のとおり

会場	日程		時間	
南市民センター	応用編1	7月3日(木)	9時30分～11時30分	
	応用編2	7月10日(木)		
東市民センター	応用編1	7月2日(水)		
	応用編2	7月9日(水)		
富士見市民センター	基礎編1	7月1日(火)		
	基礎編2	7月8日(火)		
大橋市民センター	基礎編1	7月17日(木)		
	基礎編2	7月24日(木)		
西市民センター	基礎編1	7月4日(金)		
	基礎編2	7月11日(金)		
北市民センター	応用編1	7月18日(金)		13時30分～15時30分
	応用編2	7月25日(金)		

講 スマホ教室専門会社

内 【基礎編1】安心安全なスマホの利用方法、電源ボタンなどの説明、カメラの操作、インターネットの活用など

【基礎編2】市公式アプリつるポッケの使い方、LINEの使い方、「コバトンALKOO(あるこう)マイレージ」の初期設定など

【応用編1】市公式アプリつるポッケの使い方、天気予報の利用方法など

【応用編2】マップの使い方・目的地までのルート検索、ウォーキングアプリ「コバトンALKOO(あるこう)マイレージ」の初期設定など

定 各会場15人(応募者多数の場合は抽選。抽選結果は、6月27日(金)までにお知らせします)

持 スマートフォン、筆記具、飲み物

他 受講は原則1会場のみ。

申 6月13日(金)までに健康長寿課高齢者福祉担当へ直接または電話

第36回北市民まつり



北市民センターを利用する団体の成果発表と地域の方々の交流の場として開催します。

日 6月21日(土)9時～15時

場 北市民センター

内 ステージ発表や作品展示・販売、模擬店(赤飯、ポップコーン、かき氷、金魚すくいなど)、お茶席、囲碁体験、朝市(野菜、花など)、新茶販売、こども向け工作、シルバーeスポーツ、バルーンアートなど

他 駐車スペースが限られています。車ででの来場はなるべくご遠慮ください。

問 北市民センター☎049・287・0251

案内

たんさんまんじゅう作り講習会

日 7月5日(土)9時～12時

場 農業交流センター

講 長谷川幸子さん(ふるさとの味伝承士)

内 ほっこり懐かしい、ふるさとの味のたんさんまんじゅうを作ります。

定 16人(申込順) **料** 1000円

持 エプロン、三角きん、筆記具

申 6月6日(金)から農業交流センターへ直接または☎049・279・3335

歩いて当てる☆コバトンALKOO (あるこう)マイレージアプリ参加 者募集中!

スマホを持って歩くだけでポイントが貯まり、年4回の抽選でデジタルギフトが当たります。今年の秋も豪華賞品が当たる「てくてく大抽選会」を実施します(詳しくは10月号でお知らせします)。



コバトンALKOO
マイレージはこちら

老人福祉センター「逆木荘」、各市民センターおよび市役所で実施している「スマホよろず相談」では、シルバー世代のアプリ登録を支援しています。

スマホよろず相談の
日程はこちら



賞品納入企業も募集しています「てくてく大抽選会」で健康づくりのきっかけとなる賞品を納入いただける市内企業を募集しています。貴社の商品やサービスを市民の方に知ってもらおう機会につながります。

☎ 健康長寿課健康増進担当

賞品納入企業募集の
詳細はこちら



第2回eコラボサイエンス教室2025 「砂糖の科学(生活・化学)」

- ☎ 市内在住の小中学生
- 📅 7月12日(土)10時~11時30分
- 📍 eコラボつるがしま
- 🗨️ 福島光子さん、松本忍さん、長島安一さん(eコラボサイエンス教室ボランティア)
- ☎ 市販のジュースには何が入っているのかな?身近なもので作ってみよう。お菓子になぜ砂糖を使っているのかな?その他、砂糖を使って鏡を作ってみたり、糖度計の仕組みを紹介します。
- 👤 20人(申込順)
- 👦 小学校低学年の児童は、保護者の付き添いが必要です。
- 📅 6月29日(日)から7月5日(土)までに鶴ヶ島第二小学校区地域支合い協議会へ電話または☎turu2.sasaeai@gmail.com
- ☎ 同協議会 ☎049・298・7974、生活環境課環境保全担当

申込はこちら



まちライブラリー「やさしい日本語」



相手に合わせてわかりやすく伝える「やさしい日本語」について一緒に学びましょう。

- ☎ 小学4年生から大人まで
- 📅 6月21日(土)13時30分~15時30分
- 📍 富士見市民センター
- 👤 15人(申込順)
- 👜 飲み物、筆記具
- 📅 6月4日(水)から富士見市民センターへ☎049・287・1661または専用フォームから

申込はこちら



案内

じゃがいも収穫体験



- 📅 6月21日(土)10時~(雨天の場合6月22日(日))
- ※ 生育状況により日程変更あり
- 📍 農業交流センター
- ☎ 体験農園で育てたじゃがいも(キタアカリ2株とメークイン2株の4株)を掘ってお持ち帰りいただけます。
- 👤 15組(1組5人まで・申込順)
- ※ 小学生以下は保護者同伴
- 👜 1000円(1組4株)
- 👜 長靴、ゴム手袋、大きめの袋
- ☎ 作業のできる服装
- 📅 6月4日(水)から農業交流センターへ直接または☎049・279・3335

緑のカーテン苗植え体験会

- 📅 6月15日(日)10時~11時30分
- 📍 中央図書館
- 🗨️ つるがしま緑のカーテン市民実行委員会
- ☎ 緑のカーテンの育て方のコツと環境問題を一緒に学べる苗植え体験会
- 👤 10組(当日申込順) 📍 軍手
- ☎ 汚れてもよい服装
- 📍 中央図書館
- ☎049・271・3001

詳細はこちら



防犯講習会

- 対 どなたでも
- 日 6月14日(土)10時～12時
- 場 南市民センター
- 講 西入間警察署員
- 因 最近の犯罪の傾向や市内で発生している事例を踏まえた、具体的な対策など。
- 申 不要。直接会場へお越しください。
- 問 南市民センター☎049・287・0235

多発する犯罪の報道にふれ、皆さんも不安を感じたことがあるかと思えます。しかし、さまざまな対策を講じることで、その抑止ができます。



「逆木荘」セタカラオケ発表会

- 対 市内在住で60歳以上の方
- 日 7月6日(日)9時30分～14時30分
- 場 老人福祉センター「逆木荘」
しみずこういち
- 講 清水洗一さん(カラオケ教室アドバイザー)
- 定 60人(申込順) 他 観覧自由
- 申 6月3日(火)から9日(月)までに、原則として本人が、老人福祉センター「逆木荘」窓口で申込用紙を記入(氏名や曲名などを詳しく伺います)
- ※ 7日(土)は休館日のため除く
- 問 同センター「逆木荘」☎049・286・3301

ナチュラルガーデニングを楽しみませんか

ナチュラルガーデンとは、植物が本来持つ自然な美しさを最大限に生かす庭園・庭づくりのことです。四季の移り変わりや生き物とのつながりを感じられるナチュラルガーデニングを、あなたの暮らしに取り入れてみませんか。

一度、ナチュラルガーデニングを経験してみたいという方には「ナチュラルガーデンワークショップ」を、一年を通してガーデニングの知識と技術を習得したい方は「ガーデニング講座」をお勧めします。

講師は、鶴ヶ丘児童公園および隣接する(株)関水金属のナチュラルガーデンの植栽の設計・管理に携わっているガーデナーです。

ナチュラルガーデンワークショップ

- 日 第1回:6月14日(土)、第2回:6月21日(土)、両日9時～12時
- ※ 雨天決行・荒天時はそれぞれ6月28日(土)、7月5日(土)に延期
- 場 鶴ヶ丘児童公園
- 定 各回30人(申込順) 他 軍手
- 他 動きやすい服装、靴
- 申 問 6月5日(木)から12日(木)までに都市計画課公園緑地担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

ナチュラルガーデンの専門家によるガーデニング講座

- 日 7月12日、8月2日、9月6日、11月8日、12月6日の各土曜日、10月5日(日)、各日9時～12時
- ※ 1～3月は未定
- 場 鶴ヶ丘児童公園
- 定 30人(申込順) 他 軍手
- 他 動きやすい服装、靴
- 申 問 6月5日(木)から7月8日(火)までに鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ☎049・298・7974、南市民センター☎049・287・0235、または専用フォームから



申込はこちら

自衛官などの採用試験案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
第2回 幹部候補生	6月6日(金)まで	1次試験:6月14日(土)	22歳以上26歳未満(令和7年4月1日現在)
自衛官候補生	年間を通じて試験を行っていますので、詳細は問い合わせてください。		

他 各種資料の請求は、自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ、入間地域事務所または川越募集案内所へご連絡ください。

問 防衛省自衛隊埼玉地方協力本部入間地域事務所

☎04・2923・4691、川越募集案内所☎049・224・0947 HPはこちら





西市民センター食育Week



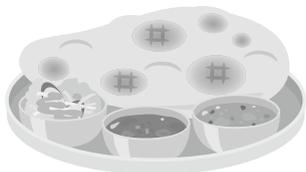
案内

楽しく食べて健康に！ ～シニア世代の食事のコツ～

健康長寿を目指すには、日々の食事から摂る栄養が大切です。シニア世代の食事の摂り方や、食欲を維持するコツなどを学びます。シニア世代の家族にもお勧めの講座です。キューピーから素敵なお土産もあります。

- 対 シニア世代とその家族
- 日 7月8日(火)10時～12時
- 場 西市民センター
- 講 キューピー職員
- 持 お土産持ち帰り袋
- 申 問 6月6日(金)から西市民センターへ直接または☎049・286・7899

「スパイスの教室」 ～スパイスからカレーを作ろう～



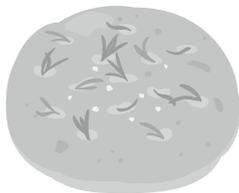
興味はあるけどなかなか挑戦できないスパイスからのカレー作りを、プロから教わってみませんか？身体に良いと言われるスパイスの代表的な名前・効能・使い方も一緒に学びます。

- 対 どなたでも
- 日 7月15日(火)10時～12時30分
- 場 西市民センター
- 講 マニッシュ・クマールさん(インドレストランミルチオーナー)
- 定 30人(申込順)
- 料 800円(当日集金)
- 持 エプロン、三角きん、マスク、タオル、ふきん、飲み物
- 申 問 6月6日(金)から西市民センターへ直接、☎049・286・7899、または専用フォームから

申込はこちら



「パンの教室」 ～野菜を使ったフォカッチャ作り～



パン生地にえんどう豆のピューレを練り込み、色鮮やかで栄養満点のフォカッチャを作ります。手作りの良さ、小麦の違い・選び方なども学びます。

- 対 どなたでも
- 日 6月25日(水)10時～13時30分
- 場 西市民センター
- 講 遠藤徳夫さん(香川調理製菓専門学校教授)
- 定 15人(申込順)
- 料 800円(当日集金)
- 持 エプロン、三角きん、マスク、タオル、ふきん、飲み物
- 申 問 6月4日(水)から西市民センターへ直接、☎049・286・7899、または専用フォームから

申込はこちら



「食の安心教室」 ～安心して食品を選ぶために～

食品の裏側などに書かれている原材料名を見て買い物をしていますか？お子さんのために安心して買い物する基礎知識を学びます。

- 対 幼児親子
- 日 6月27日(金)10時～11時30分
- 場 西児童館
- 講 県保健医療部食品安全課
- 対 食品表示の見方、食品添加物の基礎知識について
- 定 60人(申込順)
- 申 問 6月5日(木)から西児童館へ直接または☎049・285・7048

ひとり親のためのパソコン教室



- 対 ひとり親家庭の親または寡婦
- 日 7月3日(木)・4日(金)10時～15時(全2日間)
- 場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)
- 対 選べるワード・エクセル講座
※ ワードかエクセルのコースを選択し、レベルに応じたパソコン技能を習得します
- 定 20人(応募者多数の場合は抽選)
- 料 受講料：無料
教材費：800円(初回のみ)
- 申 問 6月17日(火)(必着)までに
①「パソコン教室(第1回)」②郵便番号・住所 ③氏名 ④年齢 ⑤電話番号を明記の上、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会☎048・822・1951へinfo@saiboren.or.jp、または往復はがきで郵送(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎) ※ 託児を希望する場合は、「託児希望」と記入し「子の年齢〇歳〇か月」を明記

環境教育講座 「埼玉県における侵略的外来生物の現状」

- 日 6月13日(金)14時～16時(13時45分開場)
- 場 中央図書館
- 講 米倉哲志さん(埼玉県環境科学国際センター自然環境担当部長)
- 対 県の環境に影響をおよぼす侵略的外来生物について解説します。
- 定 30人(申込順)
- 持 筆記具
- 申 問 5月30日(金)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから

HPはこちら



森林公園見ごろのお花



梅雨どきの花と言えば「アジサイ」。主に彫刻広場と溪流広場の2か所で梅雨の景色を彩るアジサイがお楽しみいただけます(見ごろ6月～7月中旬)。

白く透けるような姿が神秘的な野草「ギンリョウソウ」は、あざみくぼ沼や泥沼周辺にそれぞれ100輪ほど自生しています(見ごろ6月)。植物園エリアのボーダー花壇は6月から8月が花盛り。さまざまな草花の色のコントラストが夏の見どころです。 ※ 天候により、見ごろが前後する場合があります

開園時間 9時30分～17時

休園日 6月1日から7月20日までの各週月曜日

場 国営武蔵丘陵森林公園(比企郡滑川町山田1920)

入園料 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料

他 駐車料金(普通車は1台につき1日700円)

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター☎0493・57・2111

司法書士無料法律相談会



日 6月5日、12日、19日、26日、7月3日、17日、24日、31日、8月21日、28日の各木曜日13時30分～16時30分

場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)

内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

申 埼玉司法書士会総合相談センターへ☎048・838・7472

問 埼玉司法書士会事務局☎048・863・7861

聞こえの学習会

難聴は認知症の危険因子の一つとされています。加齢による「聞こえ」の問題と、適切に聞こえを維持するための補聴器の活用について、一緒に学んでみませんか？

なお、市では中等度難聴の高齢者の方に対し、補聴器購入費助成事業を行っています。詳しくは市ホームページをご覧ください。

日 6月28日(土)10時～11時30分

場 市役所503・504会議室

講 小川益さん(鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所院長)

内 耳鼻科医師による聞こえと補聴器のお話

定 40人(申込順)

申 問 6月2日(月)から健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接、電話、または専用フォームから



申込はこちら



市HPはこちら

6月20日から7月19日までは「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間です

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用が深刻な社会問題となっています。これらの薬物を乱用すると、自分の意志では止めることが難しくなってしまう、自分の体や心をむしばむだけでなく、家族や周りの人たちにも大きな影響を与えます。薬物乱用防止の輪を広げるためには、県民の皆さんの薬物乱用防止に対する正しい理解が必要です。県では、「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を呼び掛ける街頭キャンペーンおよび薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動を実施します。正しい知識を身につけ、薬物乱用から自分自身を守りましょう。また、薬物でお困りの方は、ご相談ください。

問 埼玉県坂戸保健所☎049・283・7815

初夏のバスハイク

老人福祉センター「逆木荘」から大型観光バスで行く日帰りバス旅行です。神代植物公園は、花々が咲き誇り美しい景色が広がっています。「らんまん」の主人公のモデルである牧野富太郎の植物図鑑も展示されています。深大寺は、1300年の歴史をもつ由緒あるお寺です。

内 市内在住の60歳以上で、介助なしで大型バスの乗り降りができて歩ける方

日 6月25日(水)8時集合(8時30分出発) ※ 雨天決行

内 神代植物公園と深大寺(東京都調布市)散策

定 45人(応募者多数の場合は抽選、当選者には連絡をします)

料 2000円(バス、入園、旅行保険料)

持 健康保険証、常備薬

他 歩きやすい靴

申 6月3日(火)から9日(月)までに老人福祉センター「逆木荘」窓口で申込用紙を記入 ※ 7日(土)は休館日のため除く

問 同センター「逆木荘」☎049・286・3301

家族介護教室「腹話術とペットセラピー講座」

パペット(腹話術人形)を介在させ気持ちを話すことで、心身へ好ましい効果をもたらすといわれているパペットセラピーを体験する講座です。

内 市内在住在勤で家族などの介護をしている方、介護に興味・関心のある方

日 6月20日(金)10時～12時

場 市役所504会議室

講 ふくわじゅつ屋あんでい

内 パペット作り、腹話術体験

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

申 問 6月13日(金)までに地域包括支援センターいきいきへ直接または☎049・227・6171

6月4日から6月10日は「歯と口の健康週間」です

令和7年度の歯と口の健康週間標語は「歯みがきで丈夫な体の基礎づくり」です。

歯みがきでお口の健康を守るとは全身の健康につながります。まずは、毎日

の歯みがきを見直してみませんか？自分に合った歯ブラシを選ぶことは、じつは正しい磨き方と同じくらい重要です。

『歯ブラシを選ぶときのポイント』

・**毛のかたさ** 一般的におすすめなのは「ふつう」のタイプ。「やわらかめ」では毛先のコシがなく、歯こうをきちんと除去できないからです。

・**歯ブラシのサイズ** 適正サイズとされているのは縦が植毛3列、横が親指の幅もしくは人差し指の第一関節までの長さのもの。大きすぎる歯ブラシは、奥歯や細かい部分に届きづらく、磨き残しができやすくなります。また、毛先の切り口はギザギザになっているものよりも、均一になっているほうが圧力が均等にかかり、きちんと磨けるといわれています。

・**歯ブラシの交換時期** 歯ブラシは使っているうちにだんだんと弾力が失われ、毛先が開いていきます。すると、歯ブラシが目的の場所に当たらず、歯こうを落とす力が低下してしまいます。歯ブラシは1か月に1本のペースで交換しましょう。

問 保健センター ☎049・271・2745

適正サイズ



お口の健康講座「アロマをつかったお口のケア」

アロマが香る教室で、お口の健康や栄養について考えてみませんか。よくかめる、しっかり飲み込めるは健康の第一歩！いつまでも好きな物をおいしく食べられるように、元気なお口を保ちましょう！

☑ 市内在住の65歳以上で、2日間参加できる方

📅 6月30日(月)・9月29日(月)両日13時30分～15時

📍 西市民センター

📌 1日目 ①(株)ロッテ 噛むこと研究部による“オーラルフレイル予防”

②アロマを使ったマスクスプレー作り

2日目 ①歯科衛生士による“笑顔が素敵になるお口のケア方法の話”

②管理栄養士による“よりおいしく食事ができる工夫”

👤 20人(申込順)

📎 筆記具、飲み物

📞 6月3日(火)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

歯周病検診を受けましょう

歯周病は自覚症状があまり出ないまま進行する病気です。若いからまだ大丈夫、痛いところがないから検診は必要ないと思いませんか？成人の約8割が歯周病にかかっていると言われてますが、自分が歯周病になっていることに気づいていない方も多くいます。また妊娠期は女性ホルモンの分泌量が増加し、免疫力の低下などお口の中の環境が変化して、虫歯や歯周病にかかりやすくなります。歯周病検診は、妊産婦の方も受診できます。

☑ 20歳から75歳までの方(昭和25年4月2日から平成18年4月1日の間に生まれた方)

📅 6月18日(水)、8月7日(木)、10月7日(火)、11月13日(木)、1月9日(金)

※ 11月13日(木)は保育があります。希望する方は、事前に保健センターへお申し込みください

📍 保健センター

📌 ①歯科診察

②唾液のpHテスト

③ブラッシング指導

問 保健センター ☎049・271・2745



詳細はこちら

年に一度は特定健康診査・後期高齢者の健康診査を受けましょう

生活習慣病の早期発見や予防のために必ず受診しましょう。

受診するメリット

- 定期的に健診を受けることで、ご自身の健康状態を把握することができます。
- メタボリックシンドロームなどの生活習慣病の兆候を確認することができます。
- 健診結果を確認することで、生活習慣病の発症を未然に防ぐこともでき、健康を維持することができます。
- 特定健診の結果、特定保健指導対象者と診断された方は、専門的な生活改善指導を受けることで、生活習慣を改善することができます。

特定保健指導を受けましょう

特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクが高い方には、特定保健指導利用券を送付します。

特定保健指導では、健診結果から自身の健康状態を理解していただき、生活改善の目標を立てて実践できるよう、医師・保健師・管理栄養士などの専門家がサポートします。特定保健指導利用券が届いた方は、これから先も健康に過ごしていけるように、特定保健指導を受けて、自身の生活習慣を見直してみましょう。

- ☑ 市国民健康保険加入者(40歳以上)および後期高齢者医療制度加入者
- ☑ 10月31日(金)まで
- ☑ 保険年金課保健事業担当

受診は無料！健康長寿歯科健診

埼玉県後期高齢者医療広域連合では、前年度中に75歳または80歳になった加入者を対象に健康長寿歯科健診を実施します。受診料はかかりません。疾病の予防や健康増進のためぜひ受診してください。詳細は6月下旬に届く案内をご覧ください。

- ☑ 昭和19年4月2日から昭和20年4月1日生まれまたは昭和24年4月2日から昭和25年4月1日生まれの方で、後期高齢者医療制度加入者
- ☑ 7月1日(火)～令和8年1月31日(土)
- ☑ 健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120・997・270



自分の元気をチェックしよう！

健康診断ではわからない筋肉量やお口の機能をチェックしてみませんか。身体のちょっとした衰えの気づきと対策が、健康を保つポイントです。年齢とともに変化する自分の状態を確認することができるので、これまでに受講したことがある方も、半年に1回程度、定期的に測定会に参加してください。

- ☑ 市内在住の65歳以上で、2日間参加可能な方

会場

1日目	①6月20日(金)	②6月24日(火)
	富士見市民センター	東市民センター
2日目	6月27日(金)	
	東市民センター	※ ①②合同

- ☑ 1日目：フレイルチェック測定会、フレイルサポーターと簡単筋肉量チェック
- 2日目：歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるお話、相談

定 15人(申込順)

持 筆記具、飲み物、眼鏡(記入時に必要な方)

他 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

☑ 6月2日(月)から健康長寿課健康増進担当へ電話または市ホームページから



市HPはこちら

野菜摂取のすすめ



皆さんは毎日野菜をどれくらい食べていますか？1日に摂りたい野菜の量の目安は、サラダのような生の状態であれば両手に3杯分、お浸しのように茹でてかさが小さくなっている状態であれば片手握りこぶしに5～6個分といわれています。

野菜などに含まれる食物繊維は、糖の小腸内での吸収を遅らせ、血糖値の急な上昇を抑えます。また、腸管からのコレステロールの吸収を妨げ、体外に排出されやすくします。便の排泄を促し腸内環境を整えます。野菜などに含まれるカリウムが摂りすぎたナトリウムを排出してくれるので、血圧の改善にもなります。野菜のビタミン類にはβカロチン、ビタミンC、ビタミンEなど抗酸化作用があり、動脈硬化の予防と改善にもなります。

野菜はできるだけ毎食食べることをおすすめします。時間がないときのために、生ですぐに食べられる野菜(トマトやサニーレタス、ベビーリーフなど)、冷凍食品の野菜(ブロッコリーや小松菜、ほうれん草など)をストックしておくとう便利です。時間があるときは、ブロッコリーやキャベツなどを茹でておいたり、野菜たっぷりの汁物などを作り置きしておくことも、よいでしょう。旬の野菜は栄養価も高く、おすすめです。積極的に摂りましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 川本 尚子^{かわもと なおこ}

ふれあい掲示板

省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間 場 場所 講 講師
 内 内容 定 定員 報 報酬 料 入場料・参加費 持 持ち物
 他 その他 申 申込 問 問合せ

出かけてみませんか

第13回マザーズバンドvivo吹奏楽ファミリーコンサート

対 どなたでも
 日 7月6日(日)13時30分～15時(開場13時)
 場 ウェスタ川越(川越市新宿町1-17-17)
 料 無料
 問 伊藤☎049・284・0206

学校給食を試食してみませんか

対 どなたでも
 日 6月17日(火)10時30分～12時30分
 場 学校給食センター
 定 15人(申込順)
 料 299円(材料費。当日集金)
 申 問 6月10日(火)までに佐藤☎090・7406・1178

8月号の原稿締切は、6月17日(火)です。

※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

参加してみませんか

ミニテニス教室

対 どなたでも
 日 6月22日(日)9時～12時、6月25日(水)19時～21時30分
 場 鶴ヶ島第一小学校
 料 無料
 持 飲み物、室内履き
 ※ ラケット不要
 問 小泉☎049・286・8531

ソフトテニス体験教室

対 市内在住の小学生
 日 6月15日(日)、6月22日(日)14時～16時
 場 西中学校
 定 10人程度(申込順)
 料 無料
 申 問 澤田☎090・3904・1962

元気で楽しい健康硬式テニス

対 どなたでも ※ LINEで連絡が取れる方に限る
 日 毎週月曜日10時30分～12時30分
 場 市民テニス場
 料 無料
 問 樋口☎080・5870・6971

仲間になりませんか

西部卓球クラブ(卓球)

対 成人している方
 日 毎週土曜日19時30分～21時30分
 場 新町小学校
 問 新川☎080・9156・4727

余楽会(動画編集、写真、YouTubeなど、余暇を楽しむ会)

対 どなたでも
 日 月2回(第2、4土曜日)
 場 星和自治会集会所
 問 池田☎090・9814・6822

富士見太極拳クラブ(太極拳)

対 どなたでも
 日 月4回(毎週火曜日)13時～15時
 場 富士見市民センター
 問 高橋☎080・5010・5433

松龍太極拳サークル(太極拳)

対 どなたでも
 日 月4回(毎週月曜日)10時～12時
 場 大橋市民センター
 問 坂本☎049・285・4248

6月の相談

相談名・相談内容	日にち	時間	場所	予約	問合せ
法律相談(弁護士) 個人の金銭、家族などの 法的トラブルに関する相談	①6月 3日(火) ②6月20日(金) ③7月 1日(火)	13時20分 ～16時20分	予約時にお知らせ	①受付中 ②6月 6日(金)～ ③6月17日(火)～	地域活動推進課
法律相談(司法書士)	①6月12日(木) ②7月10日(木)	9時～12時	予約時にお知らせ	①受付中 ②6月26日(木)～	地域活動推進課
法律相談(行政書士)	①6月12日(木) ②6月26日(木)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
女性のための法律相談	①6月11日(水) ②7月 9日(水)	10時～13時	女性センター	①受付中 ②6月12日(木)～	女性センター ☎049・287・4755
女性相談・DV相談	月・水・金曜日	10時～16時	市役所1階	要予約	直通ダイヤル ☎049・298・7716
消費生活相談	月～金曜日 土曜日(電話相談のみ)	9時30分～12時、 13時～15時 9時30分～12時	市役所2階 消費生活センター	不要	市役所2階 消費生活センター
消費生活弁護士相談 商品やサービス、債務整理など の消費生活に関する法的相談	6月27日(金)	13時～17時	市役所2階 消費生活センター	6月5日(木)～	市役所2階 消費生活センター
税務相談	①6月3日(火) ②7月1日(火)	13時～16時	市役所3階	①受付中 ②6月17日(火)～	税務課
不動産相談 相続、税金を除く	①6月3日(火) ②7月1日(火)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
行政相談	6月20日(金)	13時20分 ～16時20分	予約時にお知らせ	6月18日(水)まで	地域活動推進課
就職相談 (ふるさとハローワーク)	月～金曜日	10時～17時	市役所2階(ふるさと ハローワーク)	不要	ふるさとハローワーク ☎049・272・4001
内職相談	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階 内職相談室	不要	市役所2階 内職相談室
教育相談	月～金曜日	9時～16時30分	教育センター	不要	教育センター ☎049・286・8993
人権相談	6月 4日(水) 6月20日(金)	13時～16時	市役所3階	不要	総務人権推進課
こころの健康相談	6月17日(火)	9時30分～	市役所1階	要予約	障害者福祉課
にんしんSOS鶴ヶ島	月～金曜日	8時30分 ～16時30分	保健センター	不要	直通ダイヤル☎049・227・3355 ✉ninshinos@city.tsurugashima.lg.jp

こどものサインを見逃さない!

こどものいじめ
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日 9時～16時30分 ☎049・279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

毎日24時間受付 ✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

救急指定病院・救急相談など

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎049・285・3161
 坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎049・283・0019
 埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1199
 (小児救急医療も対応)

大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。

県HPはこちら



休日診療など

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎049・289・1199

☑ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から受付時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPはこちら

6月の眼科在宅当番医 ※ 休憩時間は要確認 いずみ眼科

坂戸市泉町2-11-8-1F ☎049・282・5315

診療日時 6月15日(日)9時～17時



ゼロカーボンシティ実現に向けたプラスチックごみ削減の推進に関する協定を締結

4月17日、ウォータースタンド株式会社と「ゼロカーボンシティ実現に向けたプラスチックごみ削減の推進に関する協定」を締結しました。この協定は、公共施設へマイボトル用の浄水型ウォーターサーバーを設置し、ペットボトルなどのプラスチックごみ抑制を目指すものです。ウォーターサーバーは市役所、富士見市民センター、大橋市民センターに設置されていますのでぜひ活用してください。

簡単なステップを楽しく踊ってリフレッシュ♪

4月18日、大橋市民センターで地域還元講座レクリエーションダンス体験教室が開催されました。大橋市民センターで活動をするサークル「レクダンスさくら」の皆さんと一緒に、気軽に取り組める簡単な動きを実践しました。終始和やかな雰囲気、身体や心をリフレッシュすることができました。



第44回東市民センター結桜まつり

4月19日、東市民センターで結桜まつりが開催されました。およそ40団体の参加に加え、5年ぶりに実施したフリーマーケットの影響もあり、大賑わい。天候にも恵まれ、サークルによる発表や体験、模擬店など、こどもから大人まで大勢の方々が楽しんでいました。

土に埋まった竹の子を見つけられるかな

4月19日、農業交流センターで竹の子収穫体験が行われました。好天に恵まれ、竹のすき間から木漏れ日が降り注ぐ穏やかな気候の中、より大きな竹の子を求めて足元を探索。思い思いの場所で狙いを定め、スコップやくわ、時には自分の手で丁寧に掘り出していく姿が印象的でした。





使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収に関する協定を締結

5月2日、HOYA株式会社アイケアカンパニーと「使い捨てコンタクトレンズ空ケースの回収に関する協定」を締結しました。この協定は、プラスチックごみの削減のため、使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収を行うものです。この取り組みにより、さまざまな社会貢献へつないでいくことを目指します。回収ボックスは市役所1階のリサイクルコーナーに設置してあります。ご協力をお願いします。

市役所ロビーがライブ会場に！？

4月27日、市役所ロビーで鶴ヶ島ふるさと応援大使「鶴」によるアコースティックライブが行われました。前日まで何もなく市役所ロビーがライブ会場に様変わりし、当日は市内外から約200人の方が集まり、会場は熱気に包まれていました。初めて「鶴」のライブに来た方もいたようですが、いざライブが始まると会場は一体感が生まれ、大いに盛り上がりました。



市内を歩いて巡る新規採用職員研修を実施！

5月8日、新規採用職員が市内を歩いて巡る研修を実施しました。この研修は、市内の施設について学びながら、まちへの愛着を深めることを目的として行われています。今年は、スターバックスコーヒー ジャパン株式会社の方々にも参加していただき、仕事にける想いや大事にしていることなどをご講義いただきました。研修での気づきや学びを日々の業務に生かし、頑張ってもらいたいと思います。



第34回富士見わかばまつり

5月17日、18日に、富士見市民センターで第34回富士見わかばまつりが開催されました。「つなげよう 地域の輪」をテーマにおよそ60団体が参加し、展示・体験や舞台発表のほか、飲食・雑貨の販売などが行われました。2日間にわたって多くの方が来場され、賑わいと地域のつながりを強く感じました。



さあ！

新茶の季節です

～今年も美味しい新茶ができました～

茶摘みの歌

色は静岡

香りは宇治よ

味は狭山でとどめさす

古くから歌い継がれているように、狭山茶は味の良きことで知られています。

狭山茶は、他の産地に比べて寒いところで作られているため、味わい深く、甘味のあるお茶です。

鶴ヶ島市には、現在5軒の茶農家があり、それぞれ茶を栽培し、5月と7月に新芽の摘み取り、茶の製造を行っています。

昔から化学肥料と農薬の使用回数を減らす取り組みを続けており、現在は特別栽培農産物の認定を受けています。

また、お茶のいれ方教室の開催などを通じて、茶農家が直接消費者に触れ合い、お茶の美味しさや効果、効能を伝えています。

☎ 産業振興課農政担当

狭山茶 新茶キャンペーン

市内の茶農家が、今年収穫した新茶の販売を行います。安心して安全な新茶を味わってみませんか。

日時 6月9日(月) 10時～15時

場所 市役所1階ロビー

内容 新茶の販売・試飲、ほうじ茶焙煎の実演など

☎ 産業振興課農政担当

新茶&急須をプレゼント！



鶴ヶ島市茶業協会から、**抽選で10名様**に**摘みたて新茶の鶴ヶ島産狭山茶50g**と**急須(1個)**のセットをプレゼントします！この時期だけのさわやかな香り、うまみ、甘味をお楽しみください。

☎ 6月22日(日)までに市ホームページの専用フォームから。申込みの際、簡単なアンケートにお答えください。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

☎ 秘書広報課広報広聴担当



市HPはこちら



編集後記

今月号の表紙は、ガーデンパークでお散歩中にテンションマックスとなったつるゴンのワンシーンです。新緑の木々に囲まれた線路上を歩きながら楽しんでいました。

撮影中には道行く方に「つるゴンだ！」と声をかけていただき、ちやほやされ、終始ご機嫌の様子でした。他にも、あんな写真やこんな写真をたくさん撮影したので、それはまたの機会に…。

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
☎ 10200001@city.tsurugashima.lg.jp



やまざき そら
山崎蒼奈ちゃん(2歳)
あらい
倉姫ちゃん(1か月)

チーちゃん
なかよし
あーい



かしまたゆの
柏俣悠乃ちゃん(8か月)

