

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま



祝

入学式

鶴ヶ島市立

西中学校と鶴ヶ島中学校の
再編に向けて、
制服が新しくなりました！

特集

鶴ヶ島清風高生が作る

鶴ヶ島市PR動画

鶴ヶ島清風高生が作る 鶴ヶ島市PR動画

鶴ヶ島清風高校1年生は、総合的な探究の時間に、鶴ヶ島市とEdukuri株式会社と連携し、鶴ヶ島市の魅力を発信するPR動画作成に取り組みました。総合的な探究の時間の内容は各学校で決定します。鶴ヶ島清風高校では、「地域に貢献できる人材の育成」を目指す学校像として掲げています。そこで、自分たちの通う鶴ヶ島市について理解を深めるとともに、鶴ヶ島市唯一の高校として地域に貢献できる存在へと成長してほしいという想いから企画されたものです。

固 秘書広報課広報広聴担当



“産官学連携事業”

鶴ヶ島清風高校

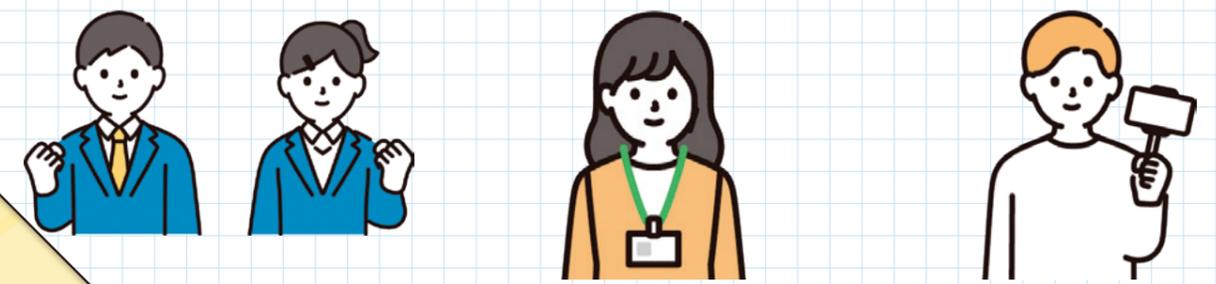
鶴ヶ島市

エツクリ Edukuri(株)

市から得た情報をもとにPRしたい魅力を探す。Edukuri株式会社から学んだスキルを活かし映像制作を行う。

地域の最新情報やPRポイントについて情報を提供。生徒の作品を市ホームページに掲載するなどの広報協力を行う。

映像制作を通して生徒の成長を支援することを活動の目標とする企業。プロフェッショナルな視点での技術指導を行う。



鶴ヶ島清風高校 教諭
金井 卓也先生

本プログラムは、Edukuri株式会社のCEO濱田茂音様からご提案いただき、生徒たちが地域のために何か貢献できるようにってほしいという想いからスタートしました。

クラスの垣根を越え、男女のチームを組み、大人に直接電話をかけてアポイントを取るなど、生徒たちにとって非常にハードな挑戦だったと思います。

困難を乗り越えた生徒たちの映像作品やプレゼンテーションの創意工夫には本当に驚かされました。全47チームそれぞれにストーリーがあり、紆余曲折を経て1本の動画を完成させたこの過程は本当に素敵なものでした。地域の皆さま、関係者の皆さまに、この場を借りて深く感謝申し上げます。

本プログラムは「自己効力感」を高めることを目的に、映像の質ではなく、制作過程の学びに焦点を当てて設計いたしました。

鶴ヶ島市の魅力を深掘りし、動画を通じて「誰に」「どのような想い」になつて欲しいかを意識しながら、撮影から編集も生徒自身が行いました。

撮影のアポ取りで断られたり、チーム内で対立したりと、様々な困難がありました。生徒自身で試行錯誤をし、最後には「意外とできた！」という成功体験を得ていただけたことと思います。



Edukuri株式会社
濱田 茂音さん

第3位 「地域の湯。憩いの場」



制作者 チーム毛呂山
 ・阿部 奮輝 ・市川 明華 ・石井 優人

受賞コメント
 市内唯一の温浴施設「蔵の湯」の魅力に焦点を当てて動画を作りました。このプログラムを通して、仲間と1から作り上げる楽しさや達成感を味わえただけでなく、意見がぶつかり合うこともありました。しかし最終的には、チームが一つになり素晴らしい作品を完成させることができました。先生やEdukuriさんがサポートしてくださったからこそ素晴らしい経験ができたと思っています。この数ヶ月間とても濃い時間を過ごすことができました。撮影に協力してくださった蔵の湯の皆さん、朝早くから撮影に協力してくださりありがとうございました。

制作者 STY(エスティーワイ)
 ・更澤 光桜 ・利根川のか ・山下 良太

受賞コメント
 私たちが撮影する際に気を付けたことは、普段の様子を意識して演じることでした。このプロジェクトを通して間違いなく演技力が身についたと思います。苦労した点は、なかなかチームメイトの予定が合わなかったことや、編集が上手くいかなかったことです。発表当日、緊張とワクワクが入り混じった気持ちでしたが、いざステージに立つと不思議と緊張は消え、楽しさだけが残りました。オーディエンス賞を受賞したときは、嬉しさのあまり多くの人に自慢してしまいました。この経験を部活動で取り組んでいる動画制作に生かしたいと思っています。

オーディエンス賞
 「鶴ヶ島JKの1日@ワカバウォーク」



受賞作品紹介

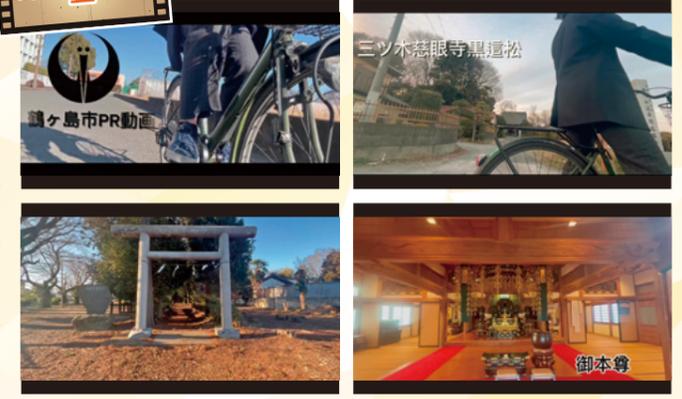
私たちが考える鶴ヶ島の魅力

総勢200人47チームが今回の動画制作に挑みました。約4か月にわたってスマートフォンで撮影や編集を行い、自分たちが思う鶴ヶ島の魅力を1本の作品に詰め込みました。3月17日、校内選考で選ばれた12チームの上映会(コンテスト)が行われました。選考の結果上位に入賞した5チームを紹介します。

制作者 チームカナブン
 ・高橋 弘志郎 ・田中 渉貴 ・小林 結和

受賞コメント
 鶴ヶ島市に存在する「日常に溶け込む歴史」を伝えたいという思いから、この動画を作成しました。私たちが受賞して最初に思ったことは「なんで私たちが!?!」という驚きでした。全く予想しておらず、思わず椅子から飛び上がってしまったくらいです。この受賞は、アドバイスをくれた友だちやEdukuriさん、撮影の許可だけではなく歴史や撮影スポットを教えていただいた三ツ木慈眼寺さんなど多くの方々のおかげです。この経験を糧にこれからも頑張りたいと思います。

第1位 「鶴ヶ島歴史巡り」



第2位 「地域の想いをつなぐ神社」



制作者 亜央葉(あおば)
 ・秋山 結愛 ・新井 詩乃 ・小澤 母佳
 ・橋場 光祐 ・林田 唯我

受賞コメント
 この動画は、幾度となくブラッシュアップを重ね、困難を乗り越えて完成させたチーム全員の努力の結晶です。そこには、親身に相談にのってくれた先生、的確なアドバイスをしてくださったEdukuriさんの支えがありました。作成を終えて、「人前に立ち、伝えるということ」がこんなにも素敵な体験なのだと思えました。目に見えているものがすべてではなく、思っているよりも身の回りに未知の世界が広がっているということにも気づかされました。視覚や言葉で人の心を動かすことができることを学び、考え方を180度変えてくれた企画でした。

第2位 「世界とつながるエンジン」



制作者 チームNAOTO(ナオト)
 ・大串 朔 ・村川 修斗 ・小坂 可奈
 ・高橋 和

受賞コメント
 市の魅力を伝えるために、市内に工場がある株式会社IHI取材しました。事前に、羽田空港に足を運び、IHIのエンジンを搭載した飛行機の離陸シーンやエンジン部分の撮影を行いました。私たちの想いをぶつけたところ、取材を実現させることができました。日本を代表する会社IHIを私たちと同世代の方々を知ってほしいという思いで、有名なIHIのCMを見た高校生が動き出す、そんなストーリーの映像を作りました。ぜひご覧ください。

受賞作品は市のホームページで公開しています。ぜひご覧ください。また、今回、惜しくも受賞に至らなかった作品も、市のホームページや公式SNSで順次紹介していきます！高校生の個性溢れる作品をお楽しみに♪



受賞作品および上映会の様子はこちらからご覧ください！





Suku Suku 子育て



上広谷児童館つどいの広場で遊ぶこどもたち。
たくさんのおもちゃに夢中になっている様子♪
いっぱい遊んで、元気に大きくなってね。

子育て情報BOX

ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人のための教室です。赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活や歯の健康を一緒に学びましょう。

お父さんのための妊婦体験・沐浴練習も用意しています。

- 対 妊婦と夫または家族
- 日 5月22日(木)13時～15時30分
- 場 保健センター 定 12組(申込順)
- 持 母子健康手帳、筆記具、飲み物
- 申 専用フォームから
- 問 保健センター☎049・271・2745



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

～はぐはぐサロン～

お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけでの参加も大歓迎です。サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをします。

対 ①多胎児妊娠中の方、双子の親子②外国籍の親子、妊婦③友だちが欲しい親子、妊婦

- 日 5月16日(金)9時30分～11時30分
- 場 保健センター
- 講 親子ふれあい遊び：こども支援課子育て支援相談員(保育士)、絵本の読み聞かせ：子育てセンター保育士
- 内 グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ、保健師による身体計測・育児・健康(希望者のみ)
- 申 問 保健センターへ直接、☎049・271・2745または専用フォームから



申込はこちら

乳幼児すこやか相談

対 乳幼児と保護者、妊婦

- 日 6月9日(月)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時
- 場 保健センター
- 内 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
- 定 各時間12組(申込順)
- 持 母子健康手帳 申 専用フォームから
- 問 保健センター☎049・271・2745



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

～ママのためのほっこりサロン～

対 外出や人と付き合うことに気がすまなかったり、精神科に通院中の妊婦やママ

- 日 6月3日(火)9時30分～11時30分
- 場 保健センター 内 制作や茶話会、親子ふれあい遊び
- 他 プログラム中のお子さんの保育はスタッフがサポートします。
- 申 問 保健センターへ☎049・271・2745または専用フォームから



申込はこちら

親子の歯みがき教室(個別)

きちんと磨けているか心配、お子さんが仕上げみがきを嫌がるなど、歯科衛生士があなたのお口の状態にあったケア方法を提案します。

対 妊婦さんとその家族、乳幼児、児童とその家族

- 日 5月9日(金)①9時30分～10時30分②10時30分～11時30分
- 場 保健センター 講 歯科衛生士
- 内 お口に関する相談、歯みがき指導(染出し可)、むし歯菌の多いか少ないかわかる検査(希望者のみ)、身体計測
- 定 各時間枠1組
- 持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
- 申 問 保健センターへ☎049・271・2745または専用フォームから



申込はこちら

子育て講座「知りたい!聞きたい!おむつはずれ」

～こどもの心やからだの発達に合わせた始め方・進め方～

対 1歳から3歳のこどもの保護者

- 日 ①5月27日(火)②6月5日(木) 10時15分～11時45分
- ※ 希望の日にちを選択
- 場 ①女性センター②富士見市民センター
- 内 心やからだの発達に合わせたおむつはずれの始め方、進め方
- 定 各回10人(申込順) 持 筆記具、飲み物
- 他 1歳～3歳の保育あり。各回10人(申込順)
- ※ 1歳未満のきょうだいは会場入室可
- 申 問 5月7日(水)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ☎049・286・7201または専用フォームから



申込はこちら



親子で笑顔に！ 発達支援センター

☎ 発達支援センター ☎049・279・1227

発達支援センターって？

身体や知的に障害があるお子さんまたは発育・発達に遅れのあるお子さんに対して、基本的な生活習慣を身につけることや集団生活の適応性を高めるために必要な指導や訓練を行い、こどもの発達を援助する施設です。

- ☑ 市内在住の1歳から小学校就学前のお子さん
- ☑ 無料(給食は実費・保険代自己負担)



利用者に聞きました！

利用しようと思ったきっかけ

- ・先天性の病気の療育の場として、保健師さんに勧められたから
- ・発語の遅れや落ち着きのなさが目立って、誰かに相談したいと思ったから
- ・2歳半を過ぎても発語しなかったこどもと、楽しく買い物がしたかったから

1年間利用してみた感想

- ・たくさんの反復練習で、できることがだんだん増えているのが分かって嬉しい
- ・順調に発語が増え、集団生活に溶け込めるようになった
- ・こどもだけでなく親同士のつながりもできて、悩みを共有できる仲間ができたような気持ちになれる
- ・先生がこどもの様子や成長度合いに合わせてくれる

発達支援センターってこんな場所！

- ・たくさんの先生が、こどもを丁寧に見てくれる
- ・家族が前向きになれる
- ・ちょっとした不安なことも気軽に相談できて、安心できる
- ・少人数制で、それぞれのペースに合わせて寄り添ってくれる
- ・みんなが明るくて、楽しい！

同じような悩みを抱える方へ

- ・不安なことがあったら、親子相談などを受けてみるのも1つの方法だと思います
- ・一人で頑張らなくても、助けてくれる人がいっぱいいます
- ・違和感を感じているなら、すぐ行動した方が良いと思います！みんながあなたの味方です

こどもの発達に合わせた利用方法

こどもの成長に関して不安なことがあったら、一人で抱えずに相談しましょう

1 通所指導

発達に合わせた遊びや生活を通して、こどもの心身の発達を促す指導を行います(給食あり)。

2 親子教室

親子でふれあって、遊びや体操などを楽しみながら、発達を促す指導を行います。

3 外来指導

保育所や幼稚園などの他の施設へ通っているこどもの中で、個別の指導が必要な方へ専門家による指導を行います。

困ったときは・・・

● ども家庭センター 子育て・虐待・家庭の問題など
(☎049・277・6055)

● 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間} _{365日} 児童虐待

● 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
親子相談 5月7日(水)、19日(月)13時～・14時～ ※ 要予約

防犯カメラを活用した **住**まい・**地**域・**市**の防犯対策

問合せ 生活環境課交通安全・防犯担当

住

住まいの防犯対策支援補助金

家庭用防犯カメラやドアホンを購入する市民の方へ！

住まいの防犯対策を支援するため、防犯カメラなどの購入費の一部を補助します。



対象者

市内の戸建てにお住まいの方(自宅に限る。同一品目での重複申請不可)

※ 市税の滞納がないなど要件があります

受付期間

6月2日(月)8時30分から12月26日(金)

※ 予算額(1000万円)に達した場合、期間内でも締め切り

申請方法

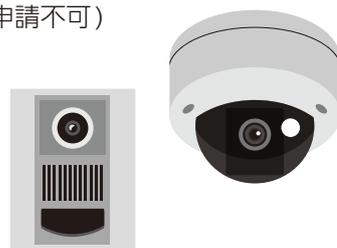
オンラインまたは窓口(庁舎2階生活環境課)で申請

※ 申請書様式等詳細は市ホームページや窓口で周知します

補助額

品目	条件	台数	対象経費	補助額									
家庭用防犯カメラ	屋外に設置し、自宅(隣接する公共空間を含む)を継続して撮影している録画機能付きのカメラであること	制限なし	本体購入費および設置工事費	品目ごとの対象経費に応じた定額補助									
録画機能付きドアホン	玄関と室内間の通話に用いるインターホンのうち、来訪者の姿を映像で確認し録画(動画・静止画の別を問わない)することができる機能がついたもの	1台(1セット)		<table border="1"> <thead> <tr> <th>対象経費</th> <th>補助額</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3万円以上</td> <td>3万円</td> </tr> <tr> <td>2万円～2万9999円</td> <td>2万円</td> </tr> <tr> <td>1万円～1万9999円</td> <td>1万円</td> </tr> <tr> <td>1万円未満</td> <td>対象外</td> </tr> </tbody> </table>	対象経費	補助額	3万円以上	3万円	2万円～2万9999円	2万円	1万円～1万9999円	1万円	1万円未満
対象経費	補助額												
3万円以上	3万円												
2万円～2万9999円	2万円												
1万円～1万9999円	1万円												
1万円未満	対象外												

※ 購入場所の制限なし(ネット購入可)



地

街頭防犯カメラ設置補助金

自治会や商店会が行う自主的な防犯活動を支援するため、街頭防犯カメラの設置費用の一部を補助します！



対象者

自治会または商店会

(1団体につき1回まで)

対象経費

街頭防犯カメラの購入・設置費用

補助額

補助率 1/2

上限額 カメラ1台当たり20万円
1団体当たり40万円

市

防犯カメラを設置



駅前・公園に20台設置！

- 若葉駅西口駅前広場
- 若葉駅西口自由通路
- 鶴ヶ島市運動公園
- 近隣公園
- 鶴ヶ島グリーンパーク

鶴ヶ島市生活者応援
キャンペーン!



PayPayの利用で

最大 **20%**

のポイントを付与

付与上限 **1回2000ポイント**
期間中**6000ポイント**まで!

問合せ 産業振興課商工労政担当



物価高騰などの影響を受けている市民の消費を下支えするとともに、その消費行動により地域経済を活性化させるため、PayPay(株)と連携したポイント還元事業を実施します。
対象店舗でキャッシュレス決済サービス「PayPay」を使って買物をすると、決済額の最大20%のPayPayポイントが付与されます。

実施期間

6月1日(日)~6月20日(金)

スマホでPayPay
アプリのダウンロード



市内の対象店舗で
PayPayでお支払い



決済の翌日から約30日後
PayPayポイント



簡単1分/
PayPayアプリの
ダウンロードはこちら



注意事項

ポイント付与や支払い方法などについては、一定の条件があります。

参加店舗を募集します

対象店舗 市内の中小企業者(大企業の経営する店舗、商業施設、スーパーマーケット(テナント含む)、ホームセンター、コンビニなどのチェーン店、病院、医院、調剤薬局、金券、鉄道、保険・保険代理店、行政サービスなどを除く)

申込み 6月1日(日)から当キャンペーンに参加するには、5月9日(金)までにPayPayの審査が可決している必要があります。PayPayホームページから登録手続きをするか、平日(祝日を除く)の10時~18時に☎0120・957・640で問い合わせてください。5月29日(木)までにPayPayの審査が可決している方は6月13日(金)からの参加となります。なお、5月31日(土)以降の審査可決はキャンペーン対象外です。

PayPayクレジット PayPay残高

PayPayポイント

PayPay商品券

20%
付与

対象外

キャンペーンの詳細はこちらから
ご確認ください。



●高齢者のスマホよろず相談でもダ
ウンロード支援を行っています。
相談日程はこちら



地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員は、同じ地域に住む住民の立場で、身近な相談相手となり、行政やサービスなど必要な支援につなぐ活動を行うボランティアです。

『ひとり暮らしで色々心配』、『どこに相談したらいいんだろう』…

一人で抱え込まずに民生委員・児童委員にご相談ください。相談内容などの秘密は守ります。お住まいの地域の民生委員・児童委員がご不明な場合は、問い合わせてください。

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当



民生委員・児童委員の訪問活動にご理解・ご協力をお願いします

主に高齢者世帯のお宅を訪問し、お話を伺いながら緊急時の連絡先をお聞きする場合があります。訪問した際には、ご理解・ご協力をお願いします。預かった情報は他人に漏らすことはありません。

♣ 民生委員・児童委員のマーク ♣

幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



私にもできるかな?



現在、93人の民生委員・児童委員の皆さまに地域で活動いただいています。欠員の区域もあります。

ご興味のある方は、お問い合わせください。

任期 1期3年

活動費 給与の支払いはありません。活動にかかる費用(交通費・通信費など)に対する活動費の支給があります。

5月は消費者月間です

問合せ先 産業振興課商工労政担当

消費者月間とは？

「消費者保護基本法(消費者基本法の前身)」が昭和43年5月に施行されたことから、その施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月が「消費者月間」とされました

令和7年度

消費者月間統一テーマ

明日の地球を救うため、
消費者にできること
グリーン志向消費
〜どのグリーンにする?〜

毎年のように、記録的な大雨や高温など異常気象の影響による災害が発生し、私たちは地球温暖化による気候変動の影響を感じています。かけがえない地球を守るためにも、これから私たちは、自身の日々の行動を見直していく必要があります、消費行動においてもこれは例外ではありません。私たち消費者は、自身の消費行動が地球環境の持続可能性に影響をおよぼしていることを自覚したうえで、地球環境に配慮した消費行動を選択していくことが求められています。自身の消費行動を振り返り、地球環境に配慮した

※グリーン志向の消費行動をみんなで始めましょう！

※ グリーン志向の消費行動とは、環境に配慮された商品・サービスを理解し、意識的に選好する行動のことを言います。例えば、買い物をする際、マイバッグを使用することや、どうしても必要なものを以外購入しない、節水・節電を心がける、食品ロスを削減するなど挙げられます

「おかしいな?」と思ったら、消費生活センターへ

消費生活センターでは商品やサービスの契約トラブル、製品事故に関する相談、消費生活に関する問い合わせに応じています。相談日時や相談事例などについては市ホームページを確認してください。



市HPはこちら

ふるさと納税返礼品のパートナー企業を募集します

問合せ先 産業振興課商工労政担当

市では、ふるさと納税の返礼品のパートナー企業を募集しています。返礼品は商品だけではなく、鶴ヶ島に来て体験をする「サービス提供型」の返礼品も用意しています。貴社の商品やサービスをふるさと納税返礼品として紹介することにより、全国的なPRを行うことができ、販路拡大などにもつながります。

返礼品の提供事業者としての要件

- 市内に事業所などが所在していること
- 市税の滞納がないこと
- 商品については市の品位を

提供いただく返礼品の基準

総務省でふるさと納税返礼品に係る基準が設けられています。記念品としてお申込みいただく際には、必ず基準を満たすようお願いいたします。

地場産品基準

・市内で返礼品などの原材料の主要な部分が生産されたもの

・市内で返礼品などの製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているもの
※ 詳細は、直接問い合わせてください

5月は九都県市一斉自転車マナーアップ強化月間

問合せ先 生活環境課交通安全・防犯担当

九都県市が連携し、毎年5月の「自転車月間」に併せて、自転車の安全利用を促進する取り組みを一斉に行います。歩行者、自転車、自動車などが共に安全に通行できる地域社会の実現を目指します。

スローガン

自転車も のれば車の なかまいいり

自転車は車の仲間であることを忘れず、ルールを守って利用しましょう。

自転車に乗る時の基本ルール「自転車安全利用五則」を実践するなど、自転車の安全な利用に努めましょう。

自転車安全利用五則

- ① 車道が原則、左側を通行、歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

5月は自動車税(種別割)の納期です

問合先 税務課市民税担当

自動車税(種別割)の納期限は6月2日(月)です。
 納税通知書は、5月中旬ごろ、お手元に届く予定です。
 納税通知書などに記載された地方税統一二次元コード(QR)によりスマートフォン決済アプリでの納付が可能です(りそなグループアプリ、au PAY、d払い、PayPay、楽天ペイ、PayB、ファミペイ、楽天銀行アプリなど)。
 また、地方税お支払いサイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法での納付も可能です。
 なお、自動車税事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、春日部)では、窓口での納付はできません。
 県では、自動車税(種別割)を納期限までに納税して領収書などを協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられる自動車税「納めてプラス!」キャンペーンを実施しています。詳しくは県ホームページをご確認ください。
 ※ 自動車税全般に関すること、住所変更・納付書紛失などの連絡、納税状況の確認な

どについては、自動車税コールセンターへ ☎0570・012・229

※ 自動車税チャットボットでは、24時間365日、自動車税に関する質問にお答えします(メンテナンス日を除く)
 ※ 障害者の方のための減免申請については、窓口への受付に加えて、郵送および電子申請でも受け付けています。詳しくは県ホームページをご確認ください

障害者の方の減免申請
 詳細はこちら



納めてプラス!キャンペーン
 詳細はこちら



スマートフォン
 決済アプリが
 使えます!



軽自動車税(種別割)の減免のお知らせ

問合先 税務課市民税担当

障害のある方(以下「障害者」という)などが所有する車両について、一定の要件を満たす場合は、申請により軽自動車税(種別割)が減免されます(障害者1人につき普通自動車を含めて1台に限る)
減免の対象となる軽自動車
 ① 障害者が所有する軽自動車
 ② 障害者または障害者と生計を一にする方が所有する軽自動車
 ③ 障害者のみで構成される世帯の方が所有する軽自動車
 ④ 軽自動車の構造が、障害者が利用するためのもの
 ※ 障害区分などにより減免の対象にならない場合もあります。詳細は市ホームページをご確認ください
 なお、①③については自動車検査証または軽自動車届出済証に「事業用」と記載されているものは除きます。
 ※ 昨年度減免された方も毎年申請が必要です。なお、納

税後の減免はできません
申請に必要な書類など

- ・ 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、戦傷病者手帳など
- ・ 運転免許証またはマイナ免許証(減免を受けようとする車両を運転する方)
- ・ 自動車検査証または軽自動車届出済証
- ・ 納税通知書
- ・ 納税義務者のマイナンバーカードまたは通知カード

※ 障害者と住所が異なる運転者が、同一生計または常時介護している場合には、現況書が必要となります
申請期限 5月26日(月)
 郵送による申請も受け付けています。申請用紙は、市ホームページからダウンロードできます。

市HPはこちら




小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付について

問合せ先 坂戸保健所 ☎049・283・7815

対象者 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者

期間 6月9日(月)～7月25日(金)(土・日・祝日は除く)

場所 坂戸保健所(坂戸市石井2327-1)

持ち物 申請書、医療意見書、健康保険証などの写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町

村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など

※ お持ちの受給者証に記載の住所を管轄する保健所から、申請に必要な書類についての御案内が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)

納税通知書送付のお知らせ

問合せ先 税務課市民税担当、資産税担当

令和7年度分の納税通知書を次のとおり送付します。納税通知書が届かない場合はご連絡をお願いします。

名称	対象者	送付予定期日	問合せ先
固定資産税 都市計画税	令和7年1月1日現在、市内に固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している方ただし、同一人が所有する土地・家屋・償却資産のそれぞれの課税標準額が一定の額(土地：30万円、家屋：20万円、償却資産：150万円)に満たない場合は、課税されないため、納税通知書は発送しません。	5月上旬	税務課 資産税担当
軽自動車税 (種別割)	令和7年4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車または二輪の小型自動車を所有している方	5月上旬	
個人市県民税 森林環境税	令和7年1月1日現在、市内に住所があり給与から個人市県民税・森林環境税が天引き(特別徴収)される方 ※ 勤務先の会社などに送付します	5月中旬	税務課 市民税担当
	上記以外の方	6月中旬	

戸籍に氏名の振り仮名(フリガナ)が記載されます

問合せ先 市民課戸籍担当

現在、戸籍に氏名の振り仮名は記載されていませんが、戸籍法の一部改正により、5月26日(月)以降、順次記載されます。このことにより、住民票の写しやマイナンバーカードにも振り仮名が記載されるようになり、氏名の読み間違いの防止や、各種手続きの円滑化が期待されています。

戸籍に氏名の振り仮名が記載されるまでの流れ

- 振り仮名の通知**
本籍地の市区町村から、原則として戸籍の筆頭者宛てに、住民票の情報を参考に戸籍に記載される予定の振り仮名を通知します。受け取りましたら内容をご確認ください(当市が本籍地の場合は、7月ごろ送付予定)。
- 氏名の振り仮名の届出**
通知された氏名の振り仮名が正しい場合は届出不要です。現に使用している振り仮名と異なる場合は、届出をしてください。
- 届出できる方**
 - 氏名の振り仮名
 - 原則として戸籍の筆頭者
- 名の振り仮名**
本人、法定代理人

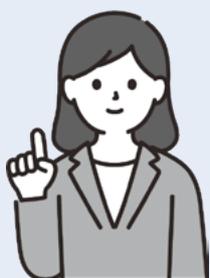
4 届出の方法

マイナポータルでのオンライン申請、市区町村の窓口または郵送

詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



広域交付での戸籍証明の取得について



本籍地が遠方でも、お近くの市区町村の窓口で取得できます。

市民課窓口 月曜日から金曜日(祝日を除く)までの8時30分から16時30分まで受付

若葉駅前出張所 月曜日から金曜日(祝日を除く)までの9時から16時30分まで受付(現在の戸籍のみ取り扱い)

在宅で生活するための高齢者向け福祉サービス

問合せ先 健康長寿課高齢者福祉担当

在宅サービス事業	内 容
紙おむつ給付	要介護1～5の認定のある常時寝たきり状態、重度の認知症で尿意便意が全く無いなどにより、常時紙おむつを使用する必要がある方に、毎月自宅まで紙おむつの配達を行い、購入費の一部を給付します。
配食サービス	要介護1～5、要支援1・2、事業対象者の認定を受けた方で、身体的、精神的な事情により、自ら食事の支度を行うことが困難であり、栄養改善が必要と認められる方に、お弁当を配達します。
徘徊高齢者見守りシールの配付	認知症などにより徘徊行動のある高齢者の方に、二次元コードが印刷された見守りシールを配付します。
緊急時通報システム	疾病などが原因で緊急時の対応が困難な高齢者の急病や事故などに対応するため、緊急通報装置を設置し、市、地域包括支援センター、消防署、業務委託業者などの関係機関の連携により、速やかに救助・援助活動を行います。
ごみ戸別収集サービス	要介護1～5、要支援1・2の認定があり、ごみなどを集積所まで持ち出すことが困難かつ、福祉サービスの利用や地域の援助などが困難な世帯に対し、戸別に訪問し、ごみなどの収集を行います。
移送支援サービス	要介護1～5の認定のある常時寝たきり状態により、家族による移送または一般の交通機関による移送が困難な在宅の高齢者などに対し、専門の移送用車両により、外出の支援をします。
訪問理美容サービス	要介護1～5の認定のある常時寝たきり状態、それに準じた状態の方で理容店または美容店に行くことが困難な在宅の高齢者などに対し、理美容師が自宅を訪問し、理美容サービスを提供します。

市で現在行っている介護保険以外の高齢者向け在宅福祉サービスです。申請についてはケアマネジャーとご相談の上、行ってください。ケアマネジャーがいない方は、健康長寿課にご相談ください。



詳細はこちら

日本赤十字社会員増強運動にご協力をお願いします

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

日本赤十字社は、日本赤十字社法により設立されている法人で、安全な血液製剤を安定的に供給する血液事業、医療事業などの人道的事業を実施しています。

日本赤十字社のさまざまな事業活動は、赤十字の理念や活動にご賛同をいただいた皆さんからの「活動資金」によって賄われています。

本年も、日本赤十字社の活動資金募集について、各自治会にご協力を依頼しています。つきましては、自治会役員の方がご世帯を訪問し、あるいは、自治会内回覧などでお願いをします。その際には、赤十字事業の一層の充実、発展という趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

また、自治会に未加入で、赤十字活動にご賛同いただける方は、直接福祉政策課へご連絡ください。

日本赤十字社の基本原則

日本赤十字社は、次の7つの原則によって活動しています。

人道 人間のいのち、健康、尊厳を守るため、苦痛の予防と軽減に努める

公平 差別をせず、最も助けが必要な人を優先する

中立 すべての人の信頼を得て活動するため、一切の争いに加わらない

独立 国などの人道活動に協力するが、自主性を保つ

奉仕 利益を求めず、人を救うため、自発的に行動する

単一 国内唯一の赤十字社として、すべての人に開かれた活動を進める

世界性 世界の赤十字ネットワークを生かし、互いの力を合せて行動する

活動資金の主な使い道

皆さんからお寄せいただいた活動資金は、次のような事業に使われています。

- 1 国内災害救護
- 2 国際活動
- 3 救急法等講習などの教育
- 4 青少年赤十字
- 5 赤十字ボランティア
- 6 血液事業
- 7 赤十字病院
- 8 看護師などの養成
- 9 社会福祉

暑さに負けないカラダをつくろう！～今からはじめる熱中症対策～

問合せ先 健康長寿課健康増進担当

急激に気温が高まる日が増えてくるゴールデンウィークごろから、熱中症への注意が必要です。この時期は暑さには慣れておらず、予期せず熱中症になる恐れがあります。熱中症予防には、運動や入浴で汗をかくなど、からだを暑さに慣れさせること「暑熱順化(しょねつじゅんか)」が有効ですが、暑熱順化には数日から2週間程度かかります。本格的に暑くなる前から余裕をもって備え、暑さに負けないからだを作りましょう！

暑熱順化に効果的な運動→適度に汗をかくことがポイント！

【屋外】ウォーキング・ジョギング・サイクリングなど

【屋内】筋肉トレーニング・ストレッチ・入浴など

- ※ 体調に合わせて無理のない範囲で行いましょう
- ※ 水分や塩分を適宜補給して熱中症に注意しましょう

特に熱中症に注意したい日

- ・5月の暑い日(30℃以上の真夏日となることも)
- ・梅雨の晴れ間(気温・湿度が上昇しリスクが高まる)
- ・梅雨明け(急激に気温が上昇し、救急搬送者が急増)



申込はこちら

フォームから
日(金)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用
申込方法 5月2日(金)から23
プレゼント
その他 熱中症予防啓発品を
持ち物 筆記具
定員 50人(申込順)
塚製薬株式会社 熱中症対策
アドバイザー)

熱中症対策教室
「知って防ごう！熱中症」
効果的な対策方法を知り、
熱中症をゼロに！
対象者 市内在住の方
日時 5月28日(水)10時～11時
30分
場所 市役所5階会議室
講師 延命 伸一郎さん(大
塚製薬株式会社 熱中症対策
アドバイザー)

障害者団体などの
自発的活動を応援します

問合せ先 障害者福祉課障害者福祉担当

市内に事務所があり、構成員が5人以上の障害者団体、障害者支援団体のうち、次の①②に該当する団体へ補助金を交付します(補助上限額あり)。
① 障害のある方を支援するための自発的活動を行う、障害者団体または障害者支援団体



② ペアレントトレーニング講座を実施する障害者支援団体

光化学スモッグにご注意ください

問合せ先 生活環境課環境保全担当

5月から9月は光化学スモッグが発生しやすい季節です。市では光化学スモッグ注意報が発令された場合、市の防災行政無線でお知らせするほか、公共施設などに看板を設置して注意を呼びかけます。
県のホームページでは最新の情報をお知らせしていますので、ご利用ください(鶴ヶ島市は「県南西部地区」に含まれます)。
注意報が発令されたら
・屋外での激しい運動は避ける
・目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入る
・自動車の使用を控える
・乳幼児、高齢者、病弱な方は、健康な成人よりも被害を受けます。

受けやすいので特に注意する**光化学スモッグが発生しやすい気象条件**
天気 晴れまたは薄曇り
風向き 朝方に北よりの弱い風が吹き、日中南寄りの風に変わる
風速 日中の平均風速が秒速4メートル以下
気温 日中最高気温が25℃以上
光化学スモッグとは
工場や自動車などから排出される窒素酸化物や揮発性有機化合物に、大量の紫外線があたることにより発生するものです。目やのどの粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。



県HPはこちら

今さら聞けない!? つるバス・つるワゴンの乗り方・乗り継ぎ方

問合先 都市計画課交通政策担当

料金支払いのタイミングは？

つるバスは後払い

降りたい停留所のアナウンスが流れたら、降車ボタンを押します。降りる際に、運賃箱に現金、回数券またはクーポン券を入れて支払います。

※ Suica、PASMOでの支払いもできます。クレジットカードは使えません

※ 特別乗車証をお持ちの方は、降りる際に運転手へ提示してください

つるワゴンは先払い

乗る際に行き先を運転手へ伝え、現金、回数券またはクーポン券で支払います。

※ 現金払いの場合、おつりが出ないようご配慮ください

※ Suica、PASMOおよびクレジットカードでの支払いはできません

※ 特別乗車証をお持ちの方は、乗る際に運転手へ提示してください

つるワゴンは、停留所の車内アナウンスがありません。降りる場所が近づいたら、改めて運転手へお声がけください。また、運行経路中の安全な場所であれば、停留所以外でも降りることができます。

乗り継ぎって無料なの？

市内の目的地までに、つるバス・つるワゴンを乗り継ぐ場合、2台目以降の支払いは無料となります。

乗り継ぎ方

① 料金を支払う際に、乗り継ぎたい旨を伝え、運転手から乗継券を受け取ります

② 乗継地で、次の車両に乗る際、料金の代わりに乗継券を使います

※ さらに乗り継ぐ場合は、その旨を運転手に伝えて前の乗継券は使用し、新たな乗継券を受け取ります

注意事項

・ 乗り継ぎは、複数の路線が停車する停留所(乗継指定停留所)以外はできません

・ 乗継券は、乗継地で降りた後、直近の便でのみ使用可能です。乗継地から離れた後の乗車は、乗り継ぎとならないため、新たに料金を支払う必要があります

・ 坂戸市民バス「さかっちバス」さかっちワゴン」では乗継券の使用はできません

・ 特別乗車証をお持ちの方は料金が無料のため、乗継券を使用する必要はありません

自主防災組織を結成しませんか

問合先 危機管理課防災危機管理担当

自主防災組織とは

自主防災組織とは、「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識を持ち、自主的に防災・減災活動に取り組む地域組織です。日ごろは、

防災備蓄物資の整備や情報収集・連絡体制などの組織の整備を行うとともに、災害を想定した地域防災訓練や救命講習の実施、広報紙を発行するなど、あらゆる機会を通じて会員の防災知識を深める活動を行っています。そして、災害が発生したときには、初期消火や救出救護、避難誘導、情報の収集・伝達など具体的な防災活動を行います。

なぜ自主防災組織が必要か

大規模な災害が発生した場合、救助などの要請が殺到することが予想され、市や消防などの防災関係機関の対応が行き渡らない可能性があります。阪神・淡路大震災では、家屋などの倒壊による、生き埋めや閉じ込められた際の救助について、自力で脱出できなかった人のうち、約8割が家族や隣人によって救助されたとのデータもあります。いざというとき、地域の被害を最小限に抑えるために、

地域が結束して普段から地域のために救出救護や避難所運営などの防災・減災活動を行うことが極めて重要です。

ご相談ください

市では自主防災組織の設立を検討されている自治会向けに講座の開催や相談を受け付けています。自主防災組織を設立したいけど何をしたらよいかわからないなど、お悩みがありましたらお気軽にご相談ください。

補助金を交付します

市では自主防災組織を設立した場合、その活動に必要な防災資機材などの整備に対し、1回に限り補助金を交付しています。

補助額 基準額と加算額を足した額を限度として、対象経費の3分の2以内の額を補助

基準額 5万円

加算額 150世帯から1世帯増えるごとに100円を加算



詳細はこちら

Jアラート全国一斉訓練を行います

問合せ先 危機管理課防災危機管理担当

市では、全国瞬時警報システム（Jアラート）を設置しています。
これは、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。
今回、国の主導により、このシステムを使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。

放送日時
5月28日(水)11時ごろ

放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回)こちらは、ぼうさいのつるがしまです。(チャイム音)」

※ 放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

災害義援金・海外救援金受付状況

問合せ先 福祉政策課福祉政策・地域福祉担当

災害義援金・海外救援金募集のお願いにつきましては、多くの皆さんから温かいご支援をお寄せ頂きありがとうございます。日本赤十字社鶴ヶ島市地区での受付状況(令和6年4月1日～令和7年3月31日)は、次のとおりです。

令和6年能登半島地震災害義援金 21万8327円
令和6年7月25日からの大雨災害義援金 1万4645円
令和6年9月能登半島大雨災害義援金 9万2880円
令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金 1万3279円

無指定海外救援金 5182円
ウクライナ人道危機救援金 1万9162円
2024年台湾東部沖地震救援金 1万8632円

お預かりしました災害義援金や海外救援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通じて被災地域に送金され、復旧・復興活動に役立てられています。



坂戸、鶴ヶ島水道企業団職員募集

問合せ先 坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課 ☎049・283・1957

職種 事務職・技術職(土木・電気・化学) ※ 障がい者枠あり

採用予定人数

事務職 1人程度

技術職(土木・電気・化学) 1人程度

事務職(障がい者)、技術職(土木・電気・化学)(障がい者) 合わせて1人

第一次試験日 6月29日(日)

筆記試験(SPI3)

受付期間

郵送または持参 5月1日(木)～30日(金)必着

※ 土曜日、日曜日および祝日は除く

受付時間 8時30分～17時

※ 休憩時間(12時～13時)は除く

受験資格

事務職・技術職(土木・電気・化学)

- ・ 大学を卒業または令和8年3月までに卒業見込みで、平成5年4月2日以降に生まれた方
- ・ 短期大学を卒業または令和8年3月までに卒業見込みで、平成7年4月2日以降に生まれた方
- ・ 高校を卒業した人で、平成

9年4月2日以降に生まれた方

※ 技術職は上記の学歴・年齢要件を満たした上で、次のいずれかに該当する方

- ① 土木・電気・化学に関する課程を履修した方
- ② 民間企業などにおいて特定の職務経験が3年以上の方
- ③ 指定の資格を有している方

障がい者枠

一般枠と同じ職種、受験資格で障がい者枠1名を募集しています。

※ 詳しくは、坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課で配布する募集案内または水道企業団ホームページをご覧ください。また、試験申込書・受験票は水道企業団ホームページからダウンロードできます



コンビニ交付がお休みとなります

証明書などのコンビニ交付サービスはメンテナンスのため、5月21日(水)は停止します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎ 市民課住民記録担当

通院・入院時あんしんセット

通院や急な入院に備えて、必要な物を一緒にのケースなどに入れ「通院・入院時あんしんセット」として準備しておくで安心です。「私の意思表示帳」を入れたクリアケースを、健康長寿課窓口で配布しています。お薬手帳や診察券などを入れてお使いください。

☎ 健康長寿課地域包括ケア推進担当



鶴っ子サマースクール大学生

市内小学校の夏季休業期間中に「鶴っ子サマースクール」を開催します。「鶴っ子サマースクール」は、児童の学習意欲を向上させるとともに、学習の習慣化を図ることを目的としています。開催にあたり、小学生の自主学习をサポートする学習指導補助員(大学生)を募集します。

時給 1300円(交通費含む)

勤務地 市内小学校

☎ 勤務日相談可。全日勤務が難しい方もぜひ応募ください。

☎ 学校教育課指導担当



詳細はこちら

固定資産評価審査委員会委員の選任

固定資産評価審査委員会委員の戸口千章さんが任期満了となり、3月15日付けで戸口千章さんが再任されました。

☎ 人事課人事担当

救急情報カードを利用しましょう



「救急情報カード」は、119番通報を受けた救急隊員が、急病人宅に駆け付けた際に、急病人の情報を迅速かつ正確に把握するために利用します。医療機関や連絡先などの必要事項を記入し、冷蔵庫の扉の表側に磁石などで貼っておいてください。現在お持ちの方でも、記載内容に変更があった際は、新しいカードを利用してください。

配布場所 健康長寿課、障害者福祉課、若葉駅前出張所、各地域包括支援センター、老人福祉センター、各市民センター、女性センター、社会福祉協議会

☎ 健康長寿課高齢者福祉担当

献血にご協力をお願いします

☎ 5月30日(金)10時～11時45分、13時～16時

場 市役所1階ロビー

☎ 400・200ml 献血

☎ 本人確認書類(運転免許証など)

☎ 保健センター ☎049・271・2745

Information

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

人口と世帯数

4月1日現在

人口 6万9675人 (前月比-50)
うち外国人2125人
世帯数 3万3990世帯 (+118)
男 3万4425人 (-33)
女 3万5250人 (-17)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

お知らせ

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第1期
- ◆軽自動車税全期

食品ロス削減キャンペーン



賞味期限が近いものをご購入して、食品ロスを減らしましょう！

📅 6月7日(土)9時30分～12時30分

📍 市役所1階ロビー

📌 市役所・市民センターなどに設置するチラシに値引きシールを6枚貼って、6月7日(土)の環境まつり当日にお持ちください。景品と交換します。値引きシールの種類や割引率は問いません。交換は1人1つまでです。景品の数には限りがあります。

👤 生活環境課環境保全担当

認知症予防脳トレ教室

ゲームや簡単な問題を解きながら楽しく脳トレを行う、認知症予防のための教室です。

📌 市内在住で65歳以上の方(要介護・要支援認定者および介護予防・日常生活支援総合事業対象者を除く)

📅 6月2日から毎週月曜日14時30分～16時(全8回、祝日は除く)

📍 北市民センター

📌 25人(応募者多数の場合は抽選ですが、新規の方を優先します。結果については、初回の1週間前までに郵送します)

📌 100円(初回のみ)

📌 筆記具、飲み物

📌 5月14日(水)までに健康長寿課地域包括ケア推進担当へ直接または電話

第34回富士見わかばまつり



富士見市民センターで活動している団体が舞台発表や作品の展示を行います。

📅 5月17日(土)9時40分～17時、18日(日)9時50分～16時(予定)

※ フリーマーケットは18日(日)のみの予定です

📍 富士見市民センター、富士見東児童公園

📌 楽器演奏、コーラス、ダンスなどの発表と水彩画、油絵、手芸などの展示

📌 駐車場はありません

📌 富士見市民センター ☎049・287・1661

案内

～昭和100年～昭和の世相を音楽で振り返るCDコンサート

📅 5月25日(日)13時～15時(12時45分開場)

📍 中央図書館

📌 上質なサウンドで昭和100年の音楽を振り返ります。

📌 40人(申込順)

📌 5月7日(水)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから

HPはこちら



投票立会人

投票立会人は、有権者の代表として、投票が公正・適正に行われているかを見守ります。多くの皆さんに政治や選挙に関心をもっていただき、選挙をもっと身近なものに感じてもらえるよう、投票立会人の登録者を募集しています。

📌 選挙権を有している方。18歳以上の選挙権がある方であれば、高校生などの学生も登録ができます。

📌 投票立会人登録申込書は、市役所3階の選挙管理委員会に備えておくほか、市ホームページからのダウンロードも可能です。申込書に必要な事項を記入の上、持参により、市の選挙管理委員会に提出してください。詳しくは市ホームページをご覧ください。

📌 選挙管理委員会



市HPはこちら

イベント

市役所朝市

市内でとれた新鮮な農産物を農家が直接販売します。

📅 5月12日(月)10時～11時30分(雨天決行・荒天中止)

📍 市役所1階ロビー

📌 エコバッグ

📌 前日などの天候によっては、開催を中止することがあります。

📌 産業振興課農政担当

サークル活動地域還元講座 「将棋大会」



- 日 5月25日(日)9時～15時
場 東市民センター
内 2クラス制(レベル別)
料 500円
持 昼食
他 見学可
申 5月17日(土)までに棋友会^{あいざわ}相澤
へ☎090・1795・9737
問 東市民センター

サークル活動地域還元講座 「木彫り体験教室」



- コースターなどの小物を木彫りで作成してみませんか?
日 5月17日(土)、31日(土)10時～12時(全2日間)
場 大橋市民センター
講 木彫サークルきつつき
定 5人(申込順)
料 500円(材料費)
申 問 5月1日(木)から大橋市民センターへ直接または☎049・286・0005

～大切な想いを遺言に～ 法務局の遺言書保管制度利用講座



- いざ、「遺言書」を書こうと思っても、どうやって書くの?見つけてもらえるのかな?など疑問だらけ。終活として「遺言書」について考えてみませんか?
日 6月5日(木)10時～11時30分
場 西市民センター
講 さいたま地方法務局川越支局遺言書保管官
定 20人(申込順)
申 問 5月8日(木)から西市民センターへ直接または☎049・286・7899

富士見保育所園庭開放

- 対 市内在住の未就園児とその保護者
日 5月15日、6月5日、19日、7月3日、17日、9月4日、18日、10月16日、30日、11月6日、20日、12月4日、1月15日、29日、2月5日、19日、3月5日の各木曜日9時30分～11時
場 富士見保育所
問 富士見保育所☎049・285・6648

食育講座 「無駄なくおいしく野菜を食べよう！」



- 野菜の葉や皮の部分なども無駄なく食べたいものです。おいしく食べられるコツを知って、上手に野菜を食べましょう!
対 市内在住の方
日 6月4日(水)10時～11時30分
場 市役所5階504会議室
講 松浦朋子^{まつらともこ}さん(女子栄養大学専任講師)
他 9時40分から野菜摂取充足度測定(ベジチェック)ができます。
定 30人(申込順) 持 筆記具
申 問 5月2日(金)から30日(金)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから

申込はこちら



案内

きれいなまちづくり運動 春期清掃



市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保全を目的に市内の清掃を実施します。きれいなまちづくり運動は、強制的に参加を求めるものではありません。各自治会や地域の実情に合わせて、参加をご検討ください。

清掃日

5月18日(日) ※ 雨天の場合は5月25日(日)。雨天による延期や中止のときは、清掃日の7時30分ごろ防災行政無線で放送します

【可燃ごみ】

原則、普段使用しているごみ集積所へ、可燃ごみの収集日に出してください。※ 公園などの枯葉や雑草など、大量に可燃ごみが出そうな場合は、事前にご相談ください

【不燃ごみ】

可能な限り、普段使用しているごみ集積所へ、不燃ごみの収集日に出してください。※ 不燃ごみの収集日まで保管が難しい場合はご相談ください。粗大ごみや処理困難物と一緒に市が翌日以降に収集します

他 清掃箇所や開始時間などは、それぞれの自治会にお問い合わせください。秋期清掃は11月16日(日)です。雨天の場合は11月23日(日)を予定しています。

問 生活環境課環境推進担当

ニュースポーツ「モルック」教室



人気急上昇中の「モルック」を体験してみませんか？フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された、木の棒(モルック)を数字が書かれた木製のピンに当てて、倒れたピンによって50点ピッタリを目指すスポーツです。ルールを学びながら、頭と体を動かし、一緒に楽しみましょう！小さな子どもから年配の方まで、どなたでもお気軽にご参加ください。

対 市内在住の方(運動制限などを受けていない方) ※ 小学生以下の参加には保護者同伴

日 6月21日(土)9時30分～12時(9時受付開始)

場 運動公園

定 50人(申込順)

持 飲み物

他 運動のできる服装 ※ ゴミの持ち帰りをお願いします

申 問 5月7日(水)から23日(金)までに生涯学習スポーツ課へ直接、電話、または専用フォームから



申込はこちら

ファミリー・サポート・センター提供会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助を依頼したい方(利用会員)と、子育ての援助を提供したい方(提供会員)が、双方の合意のもとに子育てのお手伝いを行う会員組織です。子育て・孫育ての経験を生かし、地域で子育て世帯をサポートしませんか？

対 育児を応援したい市内または隣接する市町に在住する20歳以上の方

日 ①6月12日(木) ②6月13日(金)

10時～15時(全2日間)

場 市役所102会議室

内 ①ガイダンス、保育講習 ②安全講習、救急講習

申 問 ファミリー・サポート・センター運営事務局☎049・299・5790

健康ウォーク ～歴史文化の道を歩く～

ご自身の健康づくりのきっかけに参加しませんか。ウォーキング初心者も大歓迎！

対 市内在住の方

日 6月13日(金)9時30分～12時(少雨決行・大雨時は室内運動)

場 西市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

内 5.2kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順)

持 飲み物、タオル、帽子

他 両手のあくバッグ(リュックサックなど)でお越しください。

申 問 5月2日(金)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

体を動かして笑顔になろう！ 楽しさ満点のキッズ体幹 トレーニング

対 市内在住在学の小学生

日 6月7日(土)①小学1～3年生：14時～15時 ②小学4～6年生：15時15分～16時15分

場 海洋センター

講 小林未来さん(マールスポーツアカデミー)

内 コーン・ラダー、テニスボールを使いながらトレーニングを行います。

定 各回20人(申込順)

料 無料

持 飲み物・タオル・室内シューズ

他 動きやすい服装

申 問 5月7日(水)から30日(金)までに鶴ヶ島市スポーツ協会事務局(海洋センター窓口)へ直接、☎049・277・5199、またはホームページから



HPはこちら

親子で楽しむ夕やけおはなし会

対 幼児～小学生の児童とその保護者

日 5月23日(金)17時30分～18時(17時20分開場)

場 中央図書館

講 おはなしぴっころ

内 親子で楽しめる昔ばなしやパネルシアターなど

定 40人(申込順)

申 問 5月4日(日)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

終活のおはなしと相続・終活・後見無料相談会

☑ 関心のある方ならどなたでも
📅 5月23日(金)13時30分～15時30分

📍 若葉駅前出張所

🗨️ 第1部 ①齊藤由美子さん((株)ゾルキンホーキー) ②武内弘美さん(行政書士)、田村和也さん(行政書士)

第2部 コスモス埼玉会員行政書士

📌 第1部 公開講座(講演①暮らしを変える排泄ケア、講演②高齢者の資産を失わないための注意点と対策)

第2部 相談会(相続・終活・後見)

📍 15人または20人(申込順)

📞 5月7日(水)から16日(金)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会へ直接、☎049・271・6011、✉info@tsurusha.or.jp、または☎049・287・0557

手話通訳者を目指す人の学習会

☑ 手話奉仕員養成講習会基礎を修了した者、または同程度の者、市の手話通訳者を目指す意思のある者

📅 第1、第3土曜日 ※ 日程は変更になる場合があります。6月7日(土)開始予定です

📍 市役所6階ボランティアルーム

📌 聞き表現、読み取りなど

📍 10人(申込順) 📎 筆記具

📞 5月1日(木)から23日(金)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会へ直接、☎049・271・6278、または✉shuwa@tsurusha.or.jp

未来への第一歩! どうぶつのお医者さんになろう!

動物好き集まろう! 獣医の仕事を体験し、動物のケアを学ぼう!

📅 5月31日(土)13時～15時(12時45分開場)

📍 中央図書館

🗨️ 富田梨恵子さん(獣医師)

📍 30人(申込順)

📞 中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校2026年度看護学生募集

坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校は、修業年限3年で看護師国家試験受験資格が取得できる全日制の専門学校です。

学校説明会

5月～10月(計10回)

入学願書の請求方法

募集要項・入学願書などの請求は、直接看護専門学校の窓口、または返信用封筒(角型2号、310円切手貼付)を同封の上、郵送で同校宛に申し込みください。

願書請求および受付場所

坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校(〒350-0212坂戸市大字石井2326-16)

📌 出願受付期間、試験期日、出願資格の詳細は看護専門学校ホームページをご覧ください。

📞 坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校 ☎049・289・6262



HPはこちら

案内

おとなだってかみしばい 観たくない? 第二幕

☑ 大人

📅 5月22日(木)10時～12時(9時45分開場)

📍 中央図書館

🗨️ かみしばいの会

📌 大人の方に向けて、紙芝居を演じます。一緒に何かを感じてみませんか?

📍 30人(申込順)

📞 5月4日(日)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

障害者グループホーム見学会

☑ 関心のある方ならどなたでも

📅 5月22日(木)10時～11時

📍 NPO法人あゆみ福祉会 ありがとホーム(藤金685-1)

📌 障害者総合支援法にもとづく障害者共同生活援助(グループホーム)を見学します。おおむね障害程度区分2以上の方が利用対象となる施設です。説明を聞き見学をします。

📍 10人(申込順)。応募多数の際は対象者やそのご家族を優先します)

📞 5月7日(水)から16日(金)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会へ直接、☎049・271・6011、✉info@tsurusha.or.jp、または☎049・287・0557

がん検診の無料クーポン券を送付します

がん検診の受診率向上、がんの早期発見早期治療のために、特定の年齢・要件に該当する方へ、子宮頸がん検診と乳がん検診の無料クーポン券を5月中旬ごろ送付します。この機会にぜひ受診してください。

妊 子宮頸がん検診 平成16年4月2日から平成17年4月1日生まれの女性

乳 がん検診 昭和59年4月2日から昭和60年4月1日生まれの女性

問 保健センター ☎049・271・2745

糖尿病性腎症重症化予防対策事業

糖尿病性腎症とは、糖尿病の合併症の1つで高血糖状態が続くことにより、腎臓の機能が損なわれ血液中の老廃物を尿として排出できなくなり、最終的に腎不全となる病気です。発症初期は無症状であることが多いですが、重症化し末期腎不全になると、「透析療法」が必要になります。重症化予防のためには、早期発見と継続的な治療、食事や運動面での生活習慣の改善が重要とされています。

市では、埼玉県および埼玉県国民健康保険団体連合会と共同で国民健康保険被保険者を対象に特定健診のデータや医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症重症化予防対策事業を実施します。該当する方には、次の案内をお届けします（一部電話連絡を含む）。案内の送付を希望しない方は、5月9日（金）までに連絡してください。

受診勧奨

「受診勧奨通知」の郵送や電話連絡を受託業者（日本システム技術株式会社）が行います。

妊 ①糖尿病の治療が必要な方

②糖尿病の治療を中断された方

保健指導

適切な食事の摂り方や適度な運動の実践など生活習慣の改善を支援するための「糖尿病性腎症重症化予防プログラムのご案内」を受託業者（株）ベネフィット・ワンから郵送します。

妊 糖尿病性腎症の重症化リスクが高い方で主治医が必要と認めた方

問 保健年金課保健事業担当

アピランスケア用品購入費の助成が始まりました

年齢や性別に関わらず、外見（アピランス）が変わっても、安心して自分らしく生活を送ることができるよう、アピランスケア用品を購入したがん患者（元患者を含む）に対して、精神的および経済的負担の軽減を図るため、購入費用の一部を補助します。

アピランスケア用品

がん治療に起因するがん患者の外見の変化をケアする用品（保険適用外のもの）

①ウィッグなど（頭皮保護ネット、ウィッグ付き帽子など）

②補整具など（補整下着、人工乳房、エピテーゼなど）

※ いずれも令和7年4月1日以降に購入したものに限り。送料、交通費などは対象外

助成対象者（次のすべてを満たす方）

①アピランスケア用品を購入した日において市内に住所を有する方

②がんの治療を受けている、または受けた方

③他の市町村（特別区含む）が実施している事業を含め、他の同種の助成金などの交付を受けていない方

助成額

アピランスケア用品を購入した額とし、1万円を上限とします（①ウィッグなど②補整具など、それぞれ1回限り）。

申請方法

アピランスケア用品を購入した日の翌日から起算して1年以内に、必要書類と申請者の本人確認書類（例：運転免許証、マイナンバーカード、パスポートなど）を持参の上、保健センター窓口までお越しください。

必要書類

①鶴ヶ島市アピランスケア用品購入費助成交付申請書

②がんの治療を受けている、または受けたことを確認することができる書類（診断書、治療方針計画書、診療明細書、お薬手帳など）

③領収書の原本（納品書不可）

問 保健センター ☎049・271・2745



歯と口の健康フェア2025

日 6月1日(日)10時～12時30分(受付は12時まで、②と④のみ11時30分受付終了)

場 保健センター

内 ①歯と口に関する児童画展 ②こども歯科健診・フッ素塗布 ③成人歯科健診(要申込)
④指の石こう模型製作 ⑤歯の何でも相談 ⑥マジックショー
⑦葉酸かむりんとうプレゼント

定 ③のみ20人(申込順)

持 ②を希望される方は、当日は歯みがきをして歯ブラシを持参してください。

申 ③のみ5月12日(月)から保健センターへ☎049・271・2745

※ 歯と口に関する児童画展の優秀作品の一部を、下記日程でも展示します

期 6月5日(木)～19日(木)16時まで

場 若葉駅前出張所

問 保健センター☎049・271・2745

つるゴン、さかるんに
会えるよ！おもちゃの
金魚すくい、風船、ポッ
プコーンなどの
お楽しみがいっぱい！
遊びにきてね。



お口から始める健康づくり

かみにくい、口が渇く、むせる、声がかすれるなど、気になるトラブルはありませんか。今後のトラブル予防や免疫力アップ方法、お口の健康マメ知識を学んで、楽しく話せる、おいしく食べられるお口に！総入れ歯の方の参加も大歓迎です。

対 市内在住の65歳以上の方

日 ①5月29日(木)13時30分～15時 ②8月21日(木)13時30分～15時

場 ①市役所6階打ち合わせスペース ②市役所102会議室

講 伊田 博さん(伊田歯科医院院長)

1日目

- ・ 歯科医師による“お口と健康”の話
- ・ 歯科衛生士と一緒に口のお口の元気度チェック(滑舌・飲み込み・かむ力)、歯磨きのポイント

2日目

- ・ 歯科衛生士と再確認 お口の元気度チェック(滑舌・飲み込み・かむ力)、毎日のケアのポイント
- ・ 管理栄養士の“楽しい食事の工夫”の話

定 各20人(申込順)

持 筆記具、飲み物、あれば廃棄予定の歯ブラシ

他 お口のケアグッズプレゼント

申 問 5月1日(木)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

自分の元気度をチェックしよう！

健康診断ではわからない筋肉量やお口の機能をチェックしてみませんか。からだのちょっとした衰えの気づきと対策が、健康を保つポイントです。年齢とともに変化する自分の状態を確認することができるので、これまでに受講したことがある方も、半年に1回程度、定期的に測定会に参加してください。

対 市内在住65歳以上

		5月回(10時～12時)		6月回(10時～12時)
1日目	日時	①5月20日(火)	②5月22日(木)	6月3日(火)
	場所	北市民センター	西市民センター	市役所5階504会議室
2日目	日時	5月26日(月) ※ ①②合同		6月10日(火)
	場所	北市民センター		市役所6階打合せスペース



内 1日目：フレイルチェック測定会、フレイルサポーターと簡単筋肉量チェック

2日目：健康長寿へギアチェンジ講座、歯科衛生士、管理栄養士、保健師によるお話、相談

定 各15人(申込順)

持 筆記具、飲み物

他 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

申 問 5月1日(木)から健康長寿課健康増進担当へ電話または市ホームページから



市HPはこちら

お口の健康出張講座

お口の健康は全身の健康とつながっています。歯周病と全身への影響についてや、正しい歯みがきの仕方・お口の機能を保つための飲み込み体操など実技もお伝えします。3人以上の参加で申込みが可能です。サロン活動や、友達同士の集まりなどでぜひご利用ください。参加者には、歯ブラシのプレゼントがあります。詳しい日程は保健センターまでお問い合わせください。

☒ 6月から実施

☒ 5月から

☒ 保健センター ☎049・271・2745

詳細はこちら



麻しん風しん(MR)ワクチンの接種期間の延長について

麻しん風しん(MR)ワクチンについて、一部の自治体および医療機関において供給が行き届いていないことが確認されました。そのため、令和6年度に接種対象年齢を迎えたものの、定期接種期間内に接種を受けられなかった方は、接種期間が延長されることになりました。

接種期間延長の対象者

≪MR1期≫

令和4年4月2日から令和5年4月1日生まれの方でMRワクチンの接種ができなかった方

≪MR2期≫

平成30年4月2日から平成31年4月1日生まれの方でMRワクチンの接種ができなかった方

≪風しん第5期定期接種≫

次の①②③すべてを満たす方

①昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれの男性

②令和7年3月31日までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体が不十分な方

③風しん第5期定期接種として、予防接種を1度も受けていない方

接種期間

令和7年4月1日から令和9年3月31日まで

接種方法

- ・MR1期およびMR2期 母子健康手帳を医療機関に持参してください。
- ・風しん第5期定期接種 抗体検査の結果または当市からの個別通知を医療機関に提示ください。
※ 個別通知は5月ごろ送付されます

接種場所

市ホームページを確認してください。

☒ 保健センター ☎049・271・2745



MRワクチン
詳細はこちら



風しん第5期
詳細はこちら

5月31日は世界禁煙デーです

喫煙による健康影響

喫煙は各種がんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や結核などの呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病など、多くの病気と関係しており、予防できる最大の死亡原因であることがわかっています。

禁煙の効果

禁煙すると数日で味覚や嗅覚が改善し、数か月で咳や痰が改善します。5年以降肺がんのリスクが明らかに低下し、10～15年で、さまざまな病気にかかる危険が非喫煙者のレベルまで近づくことがわかっています。長年たばこを吸っていても、禁煙するのに遅すぎることはありません。

喫煙は、ニコチン依存症という繰り返し治療が必要な慢性の病気です。意志が弱いかからやめられないではありません。この機会に、自分自身と大切な家族のためにも、禁煙にチャレンジしてみませんか。

☒ 健康長寿課健康増進担当

禁煙治療に保険が使える

鶴ヶ島市・坂戸市内の医療機関

医療機関	電話番号
関越病院	049・285・3161
伊利医院	049・281・0431
北坂戸クリニック	049・281・6480
坂戸西診療所	049・289・5111
原田内科クリニック	049・281・3235

むし歯予防のための間食や砂糖のとり方



歯の健康を保つことは、食物をそしゃくするというだけでなく、食事をおいしく食べる、会話を楽しむ上でも大切なことです。国で展開している国民健康づくり運動「健康日本21」でも「歯の健康」への目標が掲げられ、80歳で20本自分の歯を残そうという8020運動が推進されています。その達成率は、2022年度の調査では51.6%*と運動開始当初に比べ上昇しています。

むし歯の原因は、歯の間や歯茎に歯こう(プラーク)がたまることによるものです。歯こうは食べかすではなく、細菌とその代謝物です。この細菌が、食べ物の糖質をもとに酸を作り出し、歯を溶かすことによりむし歯が発生します。

食べ物の中でも、砂糖が多く含まれるお菓子やジュースは細菌の餌となりやすく歯こうを増やす原因となります。特に、歯にくっつきやすいキャラメル、チョコレート、飴などや、歯の間に詰まりやすいケーキやドーナツは砂糖が口の中に長時間残りやすく、炭酸の入った甘い飲み物やスポーツドリンクは砂糖に加えそれ自体が酸性であることから、歯を溶かしやすいため注意が必要です。

むし歯予防のためにはお菓子や甘い飲み物などは時間を決めて食べる、食べた後にはきちんと歯磨きを行うことが大切です。

*厚生労働省「令和4年歯科疾患実態調査」の結果より参照

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 由井 美和



省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間 場 場所 講 講師
内 内容 定 定員 報 報酬 料 入場料・参加費 持 持ち物
他 その他 申 申込 問 問合せ

出かけてみませんか

第4回アクアレラ絵画展

対 どなたでも
日 5月13日(火)～18日(日)10時～17時(初日は12時から)
場 中央図書館
料 無料 申 不要
問 国井☎080・5033・9213

第25回鶴ヶ島地区合唱祭

対 どなたでも
日 5月25日(日)13時～(12時30分開場)
場 女性センター 料 無料
申 不要
問 川村☎049・287・3010

第9回アート48水彩画展

対 どなたでも
日 5月20日(火)～25日(日)10時～17時(初日は13時から、最終日は15時まで)
場 中央図書館 料 無料
問 本村☎080・5075・0822

参加してみませんか

スクエアダンス初心者講習会

対 65歳くらいまでの健康な方
日 6月4日から7月9日までの毎週水曜日10時15分～11時30分
場 富士見市民センター
料 600円(テキスト代)
申 問 下谷☎049・285・6788

スポーツウエルネス吹矢体験会

対 市内在住の方
日 6月14日(土)13時～16時
場 海洋センター
料 200円(マウスピース代)
申 問 5月7日(水)から31日(土)までに島村☎049・285・3089

仲間になりませんか

アート48(水彩画)

対 どなたでも
日 月2回(第2、4金曜日)9時30分～12時30分(野外スケッチは10時～13時)
場 富士見市民センター
問 甲田☎090・7282・2664

アップ体操(リズム体操)

対 女性
日 毎週木曜日19時～21時
場 北市民センター
問 福嶋☎049・286・4609



7月号の原稿締切は、5月19日(月)です。 ※「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

5月の相談

相談名・相談内容	日にち	時間	場所	予約	問合せ
法律相談(弁護士) 個人の金銭、家族などの 法的トラブルに関する相談	①5月13日(火) ②5月23日(金) ③6月3日(火)	13時20分 ～16時20分	予約時にお知らせ	①4月28日(月)～ ②5月9日(金)～ ③5月20日(火)～	地域活動推進課
法律相談(司法書士)	①5月8日(木) ②6月12日(木)	9時～12時	予約時にお知らせ	①受付中 ②5月29日(木)～	地域活動推進課
法律相談(行政書士)	①5月8日(木) ②5月22日(木)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
女性のための法律相談	①5月14日(水) ②6月11日(水)	10時～13時	女性センター	①受付中 ②5月15日(木)～	女性センター ☎049・287・4755
女性相談・DV相談	月・水・金曜日	10時～16時	市役所1階	要予約	直通ダイヤル ☎049・298・7716
消費生活相談	月～金曜日 土曜日(電話相談のみ)	9時30分～12時、 13時～15時 9時30分～12時	市役所2階 消費生活センター	不要	市役所2階 消費生活センター
消費生活弁護士相談 商品やサービス、債務整理など の消費生活に関する法的相談	5月23日(金)	13時～17時	市役所2階 消費生活センター	5月7日(水)～	市役所2階 消費生活センター
税務相談	①5月13日(火) ②6月3日(火)	13時～16時	市役所3階	①受付中 ②5月20日(火)～	税務課
不動産相談 相続、税金を除く	①5月13日(火) ②6月3日(火)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
行政相談	5月23日(金)	13時20分 ～16時20分	市役所1階	5月21日(水)まで	地域活動推進課
就職相談 (ふるさとハローワーク)	月～金曜日	10時～17時	市役所2階(ふるさと ハローワーク)	不要	ふるさとハローワーク ☎049・272・4001
内職相談	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階 内職相談室	不要	市役所2階 内職相談室
教育相談	月～金曜日	9時～16時30分	教育センター	不要	教育センター ☎049・286・8993
人権相談	5月16日(金)	13時～16時	市役所3階	不要	総務人権推進課
こころの健康相談	5月20日(火)	9時30分～	市役所1階	要予約	障害者福祉課
にんしんSOS鶴ヶ島	月～金曜日	8時30分 ～16時30分	保健センター	不要	直通ダイヤル☎049・227・3355 ✉ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

こどものサインを見逃さない!

こどものいじめ
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

月～金曜日 9時～16時30分 ☎049・279・5144

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

毎日24時間受付 ✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

【24時間子供SOSダイヤル】

毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

救急指定病院・救急相談など

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎049・285・3161
 坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎049・283・0019
 埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1199
 (小児救急医療も対応)

大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。

県HPはこちら



休日診療など

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎049・289・1199

☑ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から受付時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPはこちら

5月の眼科在宅当番医 ※ 休憩時間は要確認

若葉・さくらクリニック

五味ヶ谷307-10 ☎049・298・6875

☑ 5月6日(火)9時～17時

坂戸北口眼科

坂戸市日の出町6-25 マスヤビル2F ☎049・282・5181

☑ 5月18日(日)9時～17時



本市の伝統行事「高倉獅子舞」が最優秀賞を受賞しました

(一財)埼玉県農協福祉事業団が主催する「第37回農村地域文化賞」において、「高倉獅子舞」が最優秀賞を受賞しました。この文化賞は、各JAが推薦する農村地域の発展に寄与する団体を表彰するものです。30年以上ある歴史の中で、JAいるま野から最優秀賞を受賞したのは今回で5例目となります。高倉獅子舞保存会会長の清水さん(写真中央)は、「今後も農村地域の発展に尽力したい」と決意されていました。

ふるさと納税返礼品に追加された株式会社関水金属鶴ヶ丘新工場での工場見学が実施されました

3月20日、株式会社関水金属鶴ヶ丘工場で見学などが行われました。これはふるさと納税の返礼品として、寄附をいただいた方を対象としたもので、全国から98組177人が参加しました。当日は親子での参加者も多くみられ、通常は完成形が販売されている鉄道模型の組立体験や製品となる車両の製造過程の見学、軽便鉄道の乗車体験など、非日常的な空間を楽しんでいました。



知育パズルで健やかな成長を

3月21日、株式会社ビジネスオリコから知育パズル5セットが寄贈されました。このパズルは、本市に事業所がある同社の社員が制作したもので、国産間伐材を使用しています。子どもたちが木に触れ、木を使いながら森林保全への興味・関心を引き出すとともに、情操教育の推進のために活用させていただきます。なお、知育パズルは、児童館で遊ぶことができます。

脚折雨乞をパネルで振り返る

3月24日、株式会社埼玉新聞社から、埼玉新聞で特集された脚折雨乞の記事をまとめたパネルが寄贈されました。このパネルの制作のために追加取材された内容もあり、記者の熱い思いを感じる内容になっています。寄贈されたパネルは、市内小中学校や公共施設などに展示し、多くの方に鶴ヶ島市の伝統行事「脚折雨乞」を知ってもらい、郷土愛を深めていただけるよう活用させていただきます。





ふんわり美味しいごはんをこどもたちへ

3月25日、富士見保育所で、鈴茂器工株式会社による地域貢献事業の「メディア発表会」が行われました。これは、市内に新工場を建設中の同社から、企業版ふるさと納税として、市内の公立保育所にご飯盛付けロボット「Fuwarica」が寄附されたものです。当日は、こどもたちが市長や社長と一緒に給食を食べ、「Fuwarica」を使い自分でおかわり体験をしました。こどもたちからは、「ふんわり、温かくておいしい」という声が聞こえました。

風味豊かな草餅を作ってみよう

3月23日、農業交流センターで草餅作り講習会が開催されました。受付開始早々にたくさんの応募があり大人気となったこの講習会では、農業交流センター花壇で栽培した生のヨモギを使用しており、緑が色鮮やかに映える草餅が完成しました。たっぷりのあんこと香り高い餅が合わさった味わいに、参加者の笑顔が溢れていました。



満開の桜と天気にも恵まれた「第41回鶴ヶ島桜まつり」

4月5日、運動公園で第41回鶴ヶ島桜まつりが開催されました。前々日までは気温が低く開花の進みも停滞していましたが、前日からは春らしく暖かな過ごしやすい気候となり、きれいに花開いた中でのまつりとなりました。青い空の下、こどもからご年配の方まで多くの方がお花見や写真撮影、イベントなどを楽しんでいました。

雨ニモ負ケズ 「第20回高倉菜の花まつり」

4月13日、農業交流センターで第20回高倉菜の花まつりが開催されました。あいにくの雨模様でしたが、名物である石窯ピザが売り切れとなるほど大盛況でした。ステージイベントは屋内へ変更となったものの、その分距離が近づいて迫力が増し、出演者や出店者、来場者が一体となってまつりを楽しんでいました。雨が降ったからこそ、忘れられない思い出になった人もいるのではないのでしょうか。





★ 運動公園 / えぬさん



★ 運動公園 / Shige



★ 慈眼寺 / 目黒のサンマ



★ 鶴ヶ丘 / しげちゃん



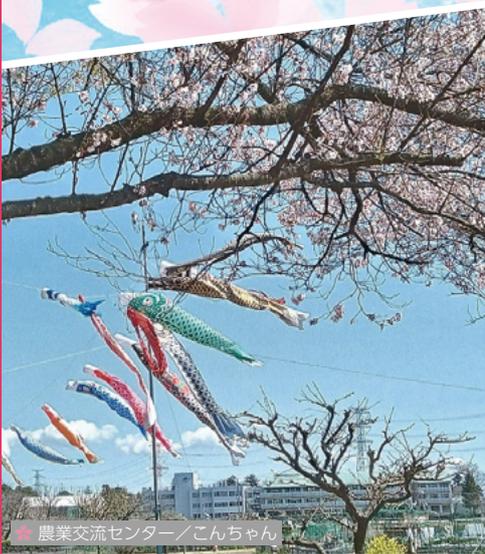
★ 運動公園 / ごまひよこ2号



★ 新田山長福寺薬師堂 / uchinah

つるがしまの さくら プロジェクト

たくさんの投稿ありがとうございました!!



★ 農業交流センター / こんちゃん



★ 鶴ヶ丘児童公園



★ 運動公園 / しゃけまる◎



★ 農業交流センター / ゆめまる

つるがしまのさくら

今年も各所で桜が咲き誇り、多くの皆さんに春の訪れを告げていました。おすすめの桜スポットを投稿していただき、「つるがしまのさくらプロジェクト」では、素敵な写真とともに、多くのスポットをご紹介いただきました。その他の投稿は右記二次元コードからご覧いただけます。



編集後記

鶴ヶ島中学校と西中学校の再編に伴い、今年度入学生から新制服が導入されました。なんとスカートやスラックス、ネクタイ、リボンなど、自由に選択できるように！通っていたころはこんなに選択肢がなかったので、羨ましい限りです。西中学校もあと数年で閉校となりますが、たくさんの思い出を作っていてほしいです。

ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp



食べるの
だといすき!

せきね そつた
関根颯太ちゃん(1歳)



笑顔の
天使



初めてのブランコ!

たなかあやせ
田中彪聖ちゃん(4か月)