



Suku Suku 子育て



上谷児童館つどいの広場で遊ぶこどもたち。
たくさんのおもちゃに夢中になっている様子♪
いっぱい遊んで、元気に大きくなってね。

子育て情報BOX

ゆりかご教室

これからお母さん・お父さんになる人のための教室です。
赤ちゃんとの生活について、妊娠中の食生活や歯の健康
を一緒に学びましょう。

お父さんのための妊婦体験・沐浴練習も用意しています。

- 対 妊婦と夫または家族
日 5月22日(木)13時～15時30分
場 保健センター 定 12組(申込順)
持 母子健康手帳、筆記具、飲み物
申 専用フォームから
問 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

～はぐはぐサロン～

お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけ
での参加も大歓迎です。サロン中は保健師、保育士が保
育のお手伝いをします。

- 対 ①多胎児妊娠中の方、双子の親子②外国籍の親子、
妊婦③友だちが欲しい親子、妊婦
日 5月16日(金)9時30分～11時30分
場 保健センター
講 親子ふれあい遊び：こども支援課子育て支援相談員
(保育士)、絵本の読み聞かせ：子育てセンター保育士
内 グループワーク、フリートーク、親子ふれあい遊び、
絵本の読み聞かせ、保健師による身体計測・
育児・健康(希望者のみ)
申 問 保健センターへ直接、☎049・271・
2745または専用フォームから



申込はこちら

乳幼児すこやか相談

- 対 乳幼児と保護者、妊婦
日 6月9日(月)①9時30分～10時②10時～10時30分
③10時30分～11時
場 保健センター
内 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養
相談、歯科相談、保育所などに関する相談
定 各時間12組(申込順)
持 母子健康手帳 申 専用フォームから
問 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

～ママのためのほっこりサロン～

対 外出や人と付き合うことに気がすまなかったり、精
神科に通院中の妊婦やママ

- 日 6月3日(火)9時30分～11時30分
場 保健センター 内 制作や茶話会、親子ふれあい遊び
他 プログラム中のお子さんの保育はスタッフ
がサポートします。
申 問 保健センターへ ☎049・271・2745ま
たは専用フォームから



申込はこちら

親子の歯みがき教室(個別)

きちんと磨けているか心配、お子さんが仕上げみがきを嫌
がるなど、歯科衛生士があなたのお口の状態にあったケア
方法を提案します。

- 対 妊婦さんとその家族、乳幼児、児童とその家族
日 5月9日(金)①9時30分～10時30分②10時30分～11
時30分
場 保健センター 講 歯科衛生士
内 お口に関する相談、歯みがき指導(染出し可)、むし歯
菌の多いか少ないかわかる検査(希望者のみ)、身体計測
定 各時間枠1組
持 母子健康手帳、歯ブラシ、コップ、タオル
申 問 保健センターへ ☎049・271・2745ま
たは専用フォームから



申込はこちら

子育て講座「知りたい!聞きたい!おむつはずれ」

～こどもの心やからだの発達に合わせた始め方・進め方～

- 対 1歳から3歳のこどもの保護者
日 ①5月27日(火)②6月5日(木) 10時15分～11時45
分
※ 希望の日にちを選択
場 ①女性センター②富士見市民センター
内 心やからだの発達に合わせたおむつはずれの始め方、
進め方
定 各回10人(申込順) 持 筆記具、飲み物
他 1歳～3歳の保育あり。各回10人(申込順)
※ 1歳未満のきょうだいは会場入室可
申 問 5月7日(水)から鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)へ ☎049・286・7201ま
たは専用フォームから



申込はこちら



親子で笑顔に！ 発達支援センター

☎ 発達支援センター ☎049・279・1227

発達支援センターって？

身体や知的に障害があるお子さんまたは発達・発達に遅れのあるお子さんに対して、基本的な生活習慣を身につけることや集団生活の適応性を高めるために必要な指導や訓練を行い、こどもの発達を援助する施設です。

- ☑ 市内在住の1歳から小学校就学前のお子さん
- ☑ 無料（給食は実費・保険代自己負担）



利用者に聞きました！

利用しようと思ったきっかけ

- ・先天性の病気の療育の場として、保健師さんに勧められたから
- ・発語の遅れや落ち着きのなさが目立って、誰かに相談したいと思ったから
- ・2歳半を過ぎても発語しなかったこどもと、楽しく買い物がしたかったから

1年間利用してみた感想

- ・たくさんの反復練習で、できることがだんだん増えているのが分かって嬉しい
- ・順調に発語が増え、集団生活に溶け込めるようになった
- ・こどもだけでなく親同士のつながりもできて、悩みを共有できる仲間ができたような気持ちになれる
- ・先生がこどもの様子や成長度合いに合わせてくれる

発達支援センターってこんな場所！

- ・たくさんの先生が、こどもを丁寧にしてくれる
- ・家族が前向きになれる
- ・ちょっとした不安なことも気軽に相談できて、安心できる
- ・少人数制で、それぞれのペースに合わせて寄り添ってくれる
- ・みんなが明るくて、楽しい！

同じような悩みを抱える方へ

- ・不安なことがあったら、親子相談などを受けてみるのも1つの方法だと思います
- ・一人で頑張らなくても、助けてくれる人がいっぱいいます
- ・違和感を感じているなら、すぐ行動した方が良いと思います！みんながあなたの味方です

こどもの発達に合わせた利用方法

こどもの成長に関して不安なことがあったら、一人で抱えずに相談しましょう

1 通所指導

発達に合わせた遊びや生活を通して、こどもの心身の発達を促す指導を行います（給食あり）。

2 親子教室

親子でふれあって、遊びや体操などを楽しみながら、発達を促す指導を行います。

3 外来指導

保育所や幼稚園などの他の施設へ通っているこどもの中で、個別の指導が必要な方へ専門家による指導を行います。

困ったときは・・・

● ども家庭センター 子育て・虐待・家庭の問題など
☎049・277・6055

● 女性・DV 相談直通ダイヤル ☎049・298・7716

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内] ☎049・286・7201 子育て

● 川越児童相談所 ☎049・223・4152 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル ☎189 24時間 365日 児童虐待

● 保健センター ☎049・271・2745 妊娠・出産・子どもの発達など
親子相談 5月7日(水)、19日(月)13時～14時～ ※ 要予約