

市民の皆さんの健康を食から応援！

健康になれる食環境づくり 応援企業・団体募集

市民の4人に1人が脳卒中や心疾患で亡くなっているというデータがあります。これらの疾患リスクを下げるためには、ナトカリ比※を低くすることが効果的であるため、鶴ヶ島市では、令和5年度から減塩と野菜・果物の摂取を増やす取組を行っています。

令和7年度は、市民の健康づくりを支援するため、市民が健康になれる食環境づくり応援企業・団体を募集しています。

※ナトカリ比とは、食塩に多く含まれるナトリウムと野菜や果物に多く含まれるカリウムの比率で、ナトカリ比が高いほど高血圧などの循環器リスクが高まると考えられています。

対 象

減塩や野菜・果物の摂取量を増やすアイデアと一緒に考えていただける
鶴ヶ島市内企業または団体

概 要

- ・鶴ヶ島市民が減塩と野菜・果物の摂取を増やすための事業の提案
- ・参加企業・団体の連携会議を3回程度開催
- ・提案事業の実施（事業化）

※応援企業・団体の方はナトカリ比郵送検査の無料体験（数量限定）ができます！

[想定される提案事業例]

- | | |
|--------------------|-------------|
| ・減塩レシピ・野菜レシピの開発・販売 | ・減塩商品の開発 |
| ・減塩惣菜・弁当の開発・販売 | ・減塩商品の販売 |
| ・野菜・果物売り場へのポップの設置 | ・減塩食品コーナー作成 |
| ・販売戦略（棚割、価格の工夫など） | ・のぼり旗の設置 など |

まずは説明会に
ご参加ください！

[5/27（火）10：00～説明会開催]

会場：鶴ヶ島市役所 1階 101・102会議室

アドバイザー

女子栄養大学 公衆栄養学研究室 久保 彰子准教授

お電話または下記二次元コードより5/9(金)までに

お気軽にお申込・お問合せください。

問合せ

鶴ヶ島市役所 健康長寿課 健康増進担当
〒350-2292 鶴ヶ島市大字三ツ木 16 番地 1
TEL. 049-271-1111

説明会の申込・
問合せは
こちらから→

