

高齢者のための eスポーツ体験・スマホ相談

参加費無料
予約不要

実施内容

シルバーeスポーツ体験支援

- ・ぷよぷよeスポーツ
- ・太鼓の達人

スマホよろず相談

- ・スマートフォンの操作方法
- ・メールやLINEのやり方など、ちょっとした困りごと

こんな時にどうぞ

- ・バスの待ち時間に
- ・サークル活動などの帰りに
- ・地元でeスポーツの体験をしたい
- ・ちょっとしたことを近くの施設で相談したい

eスポーツは
認知症予防に
効果があります



※スマホよろず相談は初心者向けになっています。内容によってはお答えできない場合があります。

各会場 10時から15時まで ※12時から13時まではお昼休憩
(祝日・年末年始・休館日は除く)

令和7年度より一部、曜日が変更となっています

会場	月	火	水	木	金
市役所 (1階市民課前・6階打合せスペース) ※5/26の開催場所は庁舎駐車 場側のカレンダーをご覧ください	毎週	—	—	—	—
老人福祉センター「逆木荘」	—	—	毎週	—	—
東市民センター (ロビー)	—	第1 第3 第5	—	—	—
北市民センター (ロビー)	—	第2 第4	—	—	—
南市民センター (ロビー)	—	—	—	第1 第3 第5	—
富士見市民センター (ロビー)	—	—	—	第2 第4	—
西市民センター (ロビー)	—	—	—	—	第1 第3 第5
大橋市民センター (ロビー)	—	—	—	—	第2 第4

開催日については裏面をご覧ください

※会場については変更になる場合があります

問い合わせ先 鶴ヶ島市役所 健康長寿課 高齢者福祉担当 ☎049-271-1111

2025年4月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
30	31	1	2	3	4	5
		東	逆木荘	南	西	
6	7	8	9	10	11	12
	市役所	北	逆木荘	富士見	大橋	
13	14	15	16	17	18	19
	市役所	東	逆木荘	南	西	
20	21	22	23	24	25	26
	市役所	北	逆木荘	富士見	大橋	
27	28	29	30			
	市役所	休み	逆木荘			

6月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1	2	3	4	5	6	7
	市役所	東	逆木荘	南	西	
8	9	10	11	12	13	14
	市役所	北	逆木荘	富士見	大橋	
15	16	17	18	19	20	21
	市役所	東	逆木荘	南	西	
22	23	24	25	26	27	28
	市役所	休み	逆木荘	富士見	休み	
29	30					
	市役所					

8月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
					西	
3	4	5	6	7	8	9
	市役所	東	逆木荘	南	大橋	
10	11	12	13	14	15	16
	休み	北	逆木荘	富士見	西	
17	18	19	20	21	22	23
	市役所	東	逆木荘	南	大橋	
24	25	26	27	28	29	30
	市役所	北	逆木荘	富士見	西	
31						

5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	1	2	3
				南	西	
4	5	6	7	8	9	10
	休み	休み	逆木荘	富士見	大橋	
11	12	13	14	15	16	17
	市役所	北	逆木荘	南	西	
18	19	20	21	22	23	24
	市役所	東	逆木荘	富士見	大橋	
25	26	27	28	29	30	31
	市役所	北	逆木荘	休み	西	

7月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29	30	1	2	3	4	5
		東	逆木荘	南	西	
6	7	8	9	10	11	12
	市役所	北	逆木荘	富士見	大橋	
13	14	15	16	17	18	19
	市役所	東	逆木荘	南	西	
20	21	22	23	24	25	26
	休み	北	逆木荘	富士見	大橋	
27	28	29	30	31		
	市役所	東	逆木荘	南		

9月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
31	1	2	3	4	5	6
	市役所	東	逆木荘	南	西	
7	8	9	10	11	12	13
	市役所	北	逆木荘	富士見	大橋	
14	15	16	17	18	19	20
	休み	東	逆木荘	休み	西	
21	22	23	24	25	26	27
	市役所	休み	逆木荘	富士見	大橋	
28	29	30				
	市役所	東				