

第 2 次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画（後期計画） 令和 6 年度新規取組一覧表

※対象ライフステージ ①乳幼児期(0～5歳頃)、②学童・思春期(6～19歳頃)、③青年期(20～39歳頃)、④壮年期(40～64歳頃)、⑤高齢期(65歳以上)

分野	取組 目標	事業名	事業概要	※対象ライフステージ					所管課	連携先 (部署名・団体名)	マン パワ ー 事業	備考
				① 乳 幼 児 期	② 学 童 ・ 思 春 期	③ 青 年 期	④ 壮 年 期	⑤ 高 齢 期				
1 身体活動	(2) ①	コバトンALKOO (あるこう) マイレー ジ事業	専用のウォーキングアプリを使い、歩数 ポイントを貯め、抽選で賞品が当たる 等、楽しみながら健康づくりを進める事 業			○	○	○	健康長寿課	埼玉県健康長寿課 シルバー e スポーツ・デジタル支 援員		
1 身体活動	(1) ② (4) ①	効果的なウォーキング 教室	ガーデンパークを活用し、運動効果の高 いウォーキングフォーム講習とウォーキ ングを実施				○	○	健康長寿課	都市計画課		
1 身体活動	(1) ② (4) ①	ラジオ体操・ウォーキ ング講習会	ガーデンパークを活用し、運動効果の高 い正しいラジオ体操講習と初心者ウォ ーキングを実施				○	○	健康長寿課	都市計画課		
6 健康診査 の充実	(3) ①	高齢者実態把握調査	介護認定を受けていない 75 歳以上の高 齢者を対象とした運動・栄養・口腔・も の忘れなどのアンケート調査（いきいき 健康調査）の実施 調査の結果、要介護に陥るリスクが高い 高齢者等の自宅訪問、相談支援					○	健康長寿課	地域包括支援センター		3 年に 1 回実施（前回調査は令和 3 年度）
4 歯・口腔 の健康	(4) ②	お口の健康 出張講座	歯周病と全身疾患の関係、正しい歯磨き の方法、口腔機能の向上のための講話と 実技				○	○	保健センター		○	