

第2次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画（後期計画） 令和5年度取組まとめ

	指標	中間 見直し時 (R2年度)	前回値	直近時値 (算出年度)	達成率 (※)	達成状況 の評価 (※)	目標値 (R7年度)	全事業数 【連携数】	※()内はR4年度実績	各事業評価					
								連携団体				A	B	C	未実施
最終目標	【新】健康寿命の延伸	男性：17.87歳 女性：20.73歳 (平成30年)	男性：18.03歳 女性：21.08歳 (令和3年)	男性：18.25歳 女性：21.24歳 (令和4年)	男性：50.0% 女性：78.5%	男性：A 女性：A	男性：18.63歳 女性：21.38歳 (令和5年)					費用対効果・手法 の妥当性・事業の 方向性を総合的に 判断 A：高い B：普通 C：低い			
共通目標	健康づくりのために何か取り組んでいる人の割合	69.4%	－	(R6年度)	－	－	80.0%								
	【新】フレイルの認知度	26.8%	－	(R6年度)	－	－	80.0%								
身体活動	運動習慣のある人の割合	28.2%	－	(R6年度)	－	－	40.0%	34 (35) 【30 (26) 】				17 (18)	16 (16)	1 (0)	0 (1)
	ロコモティブシンドロームの認知度	21.3%	－	(R6年度)	－	－	80.0%	健康長寿課、介護予防ボランティア「つるフィット」、民生委員・児童委員、サークル、ヨガ講師・タイ古式マッサージセラピスト、輪をつなぐ会、生活環境課、埼玉県健康長寿課、つるがしま逸品会、鶴ヶ島ウオーキングクラブ、ラジオ体操連絡会、一般財団法人簡易保険加入者協会、鶴ヶ島第二小学校、生涯学習スポーツ課、子ども会育成会連絡協議会、健康運動指導士、地域包括支援センター、保険年金課、老人福祉センター指定管理者(シルバー人材センター)、かんぼ生命保険、障害者福祉課、保健センター、こども支援課、つるがしま里山サポートクラブ、大谷川源流の会、PTA、学校応援団、教育センター、東洋大学、スポーツ協会、スポーツ推進委員連絡協議会 合計31団体(28)							
	ラジオ体操の実施団体	21団体	27団体 (R4年度)	30団体 (R5年度)	100.0%	★	30団体								
食生活・ 食育	朝食を欠食する人の割合（小学生）	0.7% (R元年度)	1.7% (R4年度)	1.2% (R5年度)	▲71.4%	C	0%	53 (43) 【31 (22) 】				23 (23)	30 (20)	0 (0)	0 (0)
	主食・主菜・副菜を3つそろえて 食べる人（1日2回以上）の割合	45.2%	－	(R6年度)	－	－	70.0%	健康長寿課、サークル、㈱サイボク、食生活改善推進員協議会、エコ鶴市民の会、つるがしま緑のカーテン実行委員会、つるがしま市役所朝市実行委員会、つるがしま観光農園協会、商工会、JAいるま野、シルバー人材センター、鶴ヶ島市茶業協会、NPO法人カローレ、こども支援課、学校教育課、教育センター、保健センター、女子栄養大学、危機管理課、産業振興課、保険年金課、明治安田生命保険、N's kitchen、㈱にんべん、日清オイリオ、医師会、スギ薬局、ウエルシア薬局、現代けんこう出版、学校給食センター、㈱鶴ヶ島学校給食サービス、(一財)都市農山漁村交流活性化機構 合計32団体(25)							
	会話をしながら食事を楽しむ機会 （1日1回以上）のある人の割合	57.8%	－	(R6年度)	－	－	70.0%								
休養・ 心の健康	睡眠で休養がとれている人の割合	77.1%	－	(R6年度)	－	－	85.0%	25 (23) 【16 (14) 】				9 (11)	16 (12)	0 (0)	0 (0)
	悩みやストレスを感じている人の割合	60.8%	－	(R6年度)	－	－	40.0%	東洋水産(株)、地域支え合い協議会、サークル、坂戸保健所、坂戸市、越生町、毛呂山町、鳩山町、保健センター、女性センター、地域包括支援センター、全国キャラバンメイト協議会、保険年金課、こども支援課(鶴ヶ島子育てセンター)、こども支援課、光の家療育センター、こども支援課(発育支援センター)、こども支援課(児童館)、教育センター 合計19団体(18)							
歯・口腔 の健康	定期的に歯科検診を受けて いる人の割合	37.5%	－	(R6年度)	－	－	50.0%	13 (15) 【9 (9) 】				1 (3)	11 (11)	0 (0)	1 (1)
	【新】固いものが食べにくいと感じ ている人の割合（65歳以上）	26.9% (R元年度)	－	28.0% (R4年度)	▲15.9%	C	20.0%	歯科医師会、保険年金課、歯科衛生士会、保健センター 合計4団体（4）							
	【新】お茶や汁物などでむせること がある人の割合（65歳以上）	21.7% (R元年度)	－	26.7% (R4年度)	▲294.1%	C	20.0%								
たばこ・ アルコール	喫煙率	12.9%	－	(R6年度)	－	－	10.0%	6 (6) 【4 (4) 】				0 (1)	6 (5)	0 (0)	0 (0)
	多量飲酒（毎日2合以上）をして いる人の割合	5.6%	－	(R6年度)	－	－	5.0%	資産管理課、生活環境課、道路建設課、こども支援課、西入間警察署、家庭教育アドバイザー、教育センター 合計7団体(5)							
健康診 査の充 実	特定健康診査の受診率	41.2% (R元年度)	39.3% (R4年度)	39.8% (R5年度)	▲7.4%	B	60.0%	27 (27) 【25 (25) 】				7 (7)	20 (20)	0 (0)	0 (0)
	肺がん検診の受診率	10.0% (H30年度)	3.7% (R3年度)	3.6% (R4年度)	▲16.0%	C	50.0%	健康長寿課、保健センター、埼玉県健康長寿課、スーパー健康長寿サポーター、保険年金課、女子栄養大学、東京大学高齢社会総合研究機構、埼玉県理学療法士会、明治安田生命保険、医師会、スギ薬局、ウエルシア薬局、現代けんこう出版、ティエムクリニック、埼玉県健康づくり事業団、学校区 合計14団体(15)							
	胃がん検診の受診率	13.1% (H30年度)	5.0% (R3年度)	5.8% (R4年度)	▲19.8%	C	50.0%								
	大腸がん検診の受診率	27.8% (H30年度)	11.9% (R3年度)	12.2% (R4年度)	▲70.3%	C	50.0%								
	乳がん検診の受診率	20.5% (H30年度)	8.7% (R3年度)	9.9% (R4年度)	▲35.9%	C	50.0%								
	子宮頸がん検診の受診率	18.0% (H30年度)	9.3% (R3年度)	10.1% (R4年度)	▲24.7%	C	50.0%								
	(※) 達成率及び達成状況の評価は、第2次鶴ヶ島市健康づくり計画・食育推進計画（後期計画）32ページ掲載の【達成状況の評価】の基準に準じて算出、評価しています。							全事業数 158 (149) 【連携数 115 (100) 】 連携団体数 81 (71) ※重複除く				57 (63)	99 (84)	1 (0)	1 (2)