

令和7年

さかえ子育てセンター

5月



晴れ渡った空に緑の若葉がまぶしく、外遊びが気持ちのいい季節になりましたね。家事や子育ての気分転換にも、ぜひお越しください。

月	火	水	木	金
 = 閉館日			1 開館日	2
5	6	7	8 開館日	9
12 開館日	13 開館日	14	15 開館日	16
19 開館日	20 開館日 親子でつくろう	21	22 開館日	23
26 開館日	27 開館日 大きくなったかな	27	29 開館日	30

～ご利用案内～

住 所 鶴ヶ島市藤金108-12

電 話 049-286-2065

(さかえ保育園共通)

電話受付時間 月・火・木 11:00～16:00

開 館 時 間 月・火・木 11:00～16:00

ア ク セ ス さかえ保育園前

かもめ保育園敷地隣接

駐 車 場 さかえ保育園隣の駐車場

(動物マークが目印です)



親子でつくろう

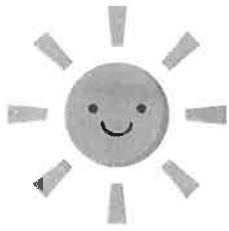
日時 5月20日(火)11:15～11:45
前日までのご予約となります(先着5名)

お友達を誘ってぜひご参加ください。
当日の持ち物はありません。無料です。

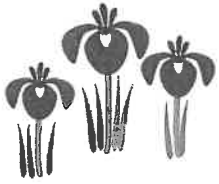
大きくなったかな

日時 5月27日(火)11:15～

身長・体重をはかります。
手形・足形もとれますよ♪
毎月のお子さんの成長が楽しみです♡
(絵の具を使用します)



5月5日はこどもの日



5月5日は「こどもの日」です。この日は、こいのぼりや兜、よろいなどを飾る家庭も多いと思います。現在では男女問わず子どもの成長をお祝いする日とされていて、しょうが湯に入ったり、「ちまき」や「かしわもち」を食べて健康を願います。



○足が柔らかい

赤ちゃんの足は実は柔らかい軟骨状態。成長に従って骨へと成長していきます。

○幅が広い

少しずつ余分な脂肪が取れて細くなり徐々に筋肉がついていきます。

○つちふまず

3歳ごろからつちふまずができ始めます。つちふまずの形成には3～6歳の時期に屈曲性の良い靴を履いて歩くことが大切です。

○数か月で大きくなる

3歳までは3か月ごと、3歳以降は半年ごとの買い替えが目安です。



子どもの足
靴のおはなし



つい大きめの靴を選んだり、価格やデザインを重視していませんか？足に合わない靴を履くことで、浮足などの、足のトラブルを持つ子も多いといわれています。

靴選びのチェックポイント

- 甲……足にしっかりフィットさせることがポイント。2本タイプのマジックテープがおすすめ。
- つま先…足の指を自由に動かせるくらいの5～10ミリくらいのゆとりがあることが大切。
- 靴底……安定感があり、親指の付け根部分が柔軟に曲がること。
- かかと…かかと芯がしっかりとしたもの。柔らかすぎるとかかとがぐらつき、骨を支えることができない。
- 素材……大人より汗をかくので、通気性のいいものを選

さかえ子育てセンターご利用のお願い



- ご家庭で感染症や発熱・嘔吐・下痢等の症状がでた場合、またはご家庭にいらっしゃる場合は感染予防のため来館をお控えください。
- 来館の際はインターフォンにてお知らせください。
- 利用できる方は、概ね3歳未満のお子さんとその保護者が対象です。
- 危険防止のため、館内・広場ではお子さんから目を離さないようにお願いします。
- 水分補給は決められた場所で行います。(館内での食事はご遠慮ください)
- ゴミは持ち帰りましょう。
- 保育園児も遊ぶことがあります。