

笑 # 誠

きつりみたいたった
けどうまかったはそうた



初めて食べたけどおいしかった。

つたえ

けるあき
田中 夕利

ナーベラー (1+7)

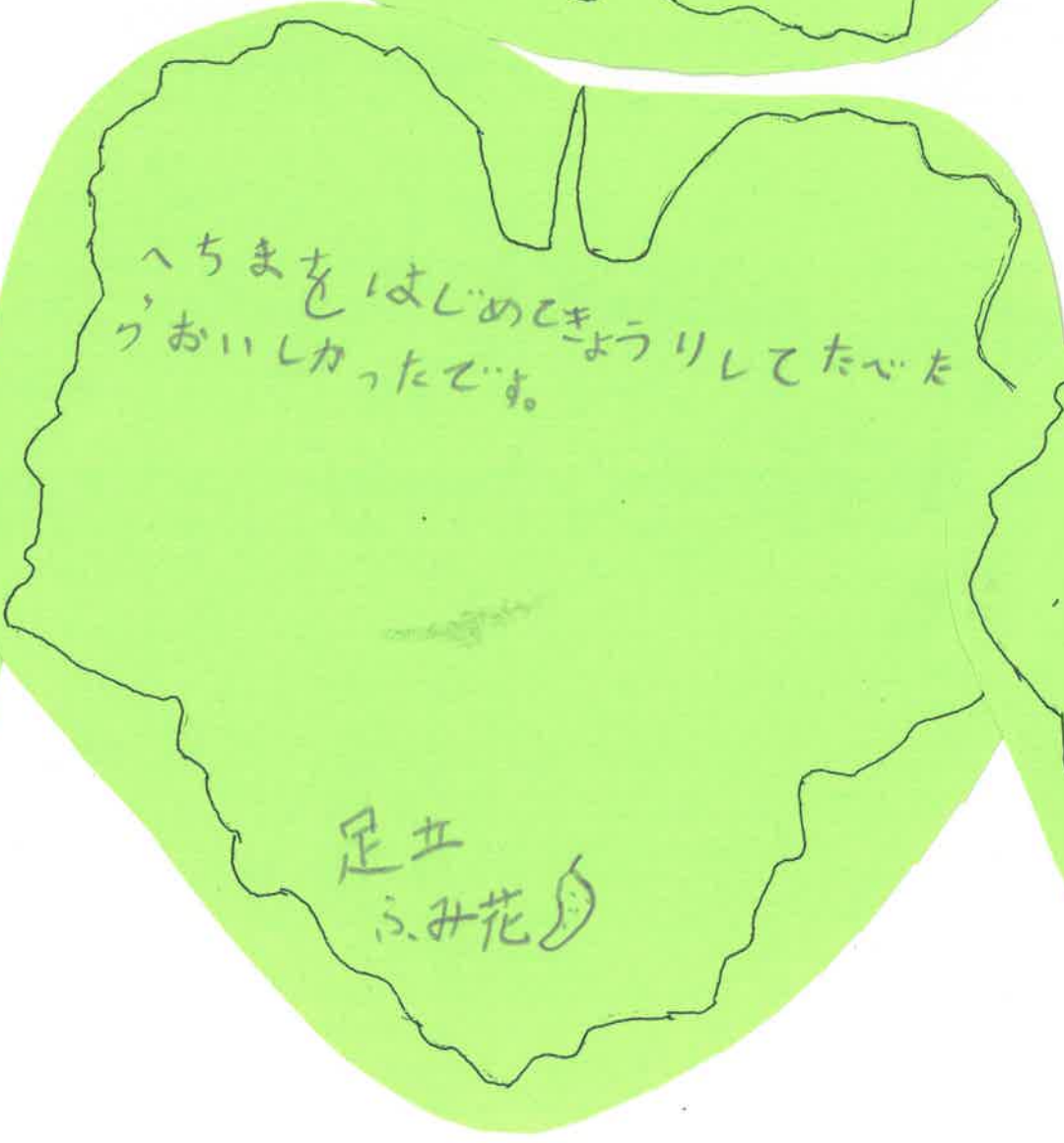
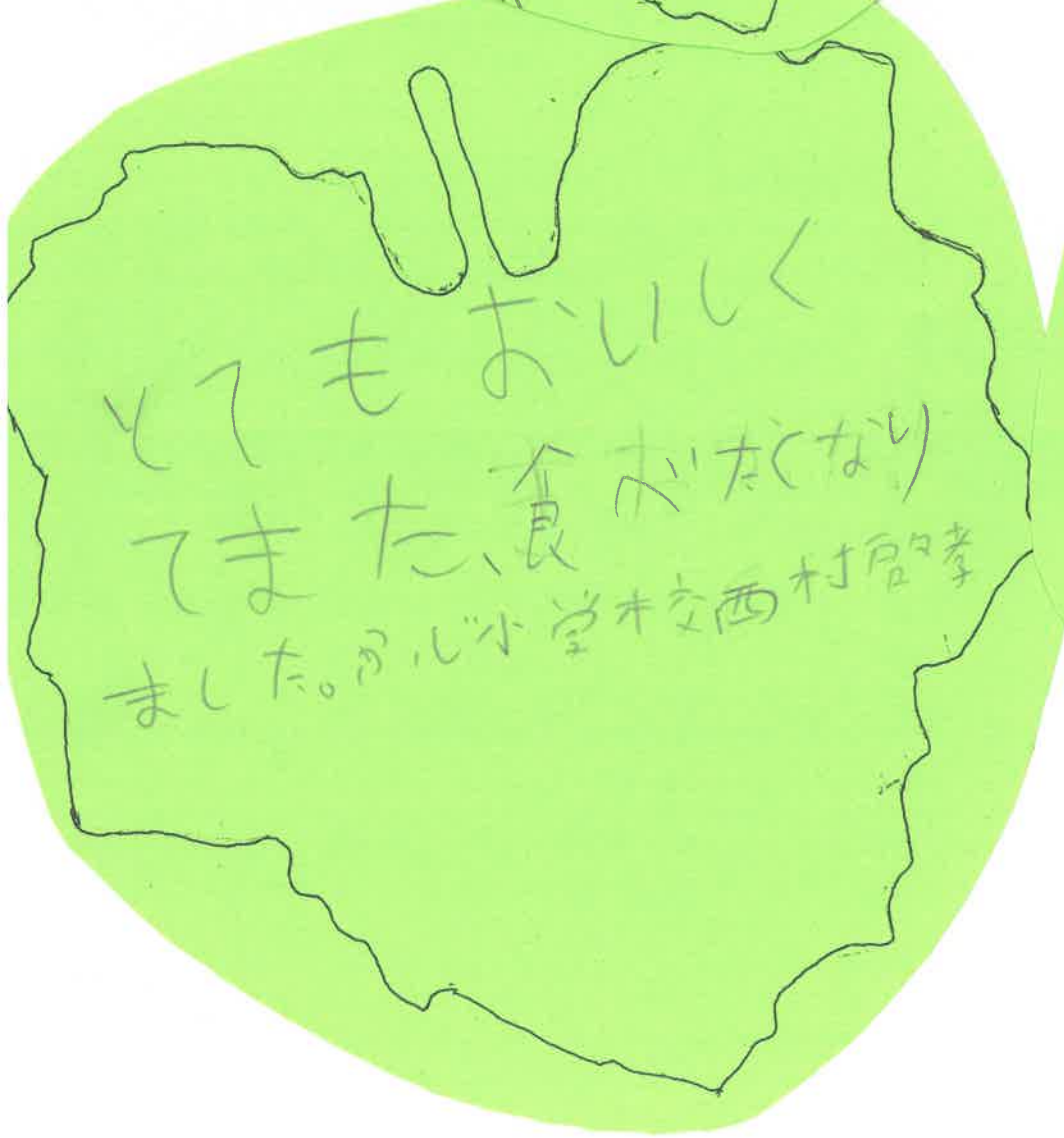
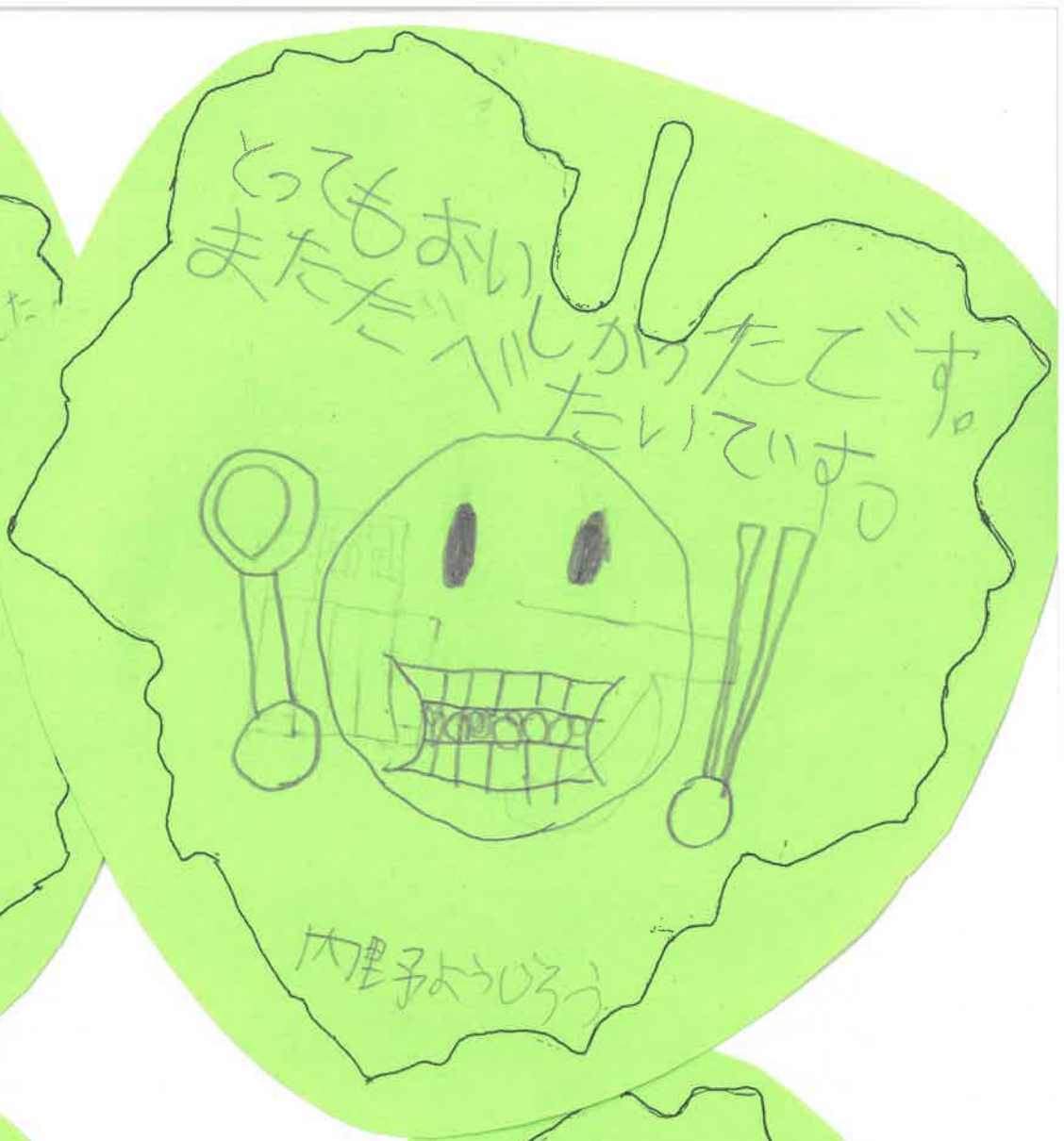
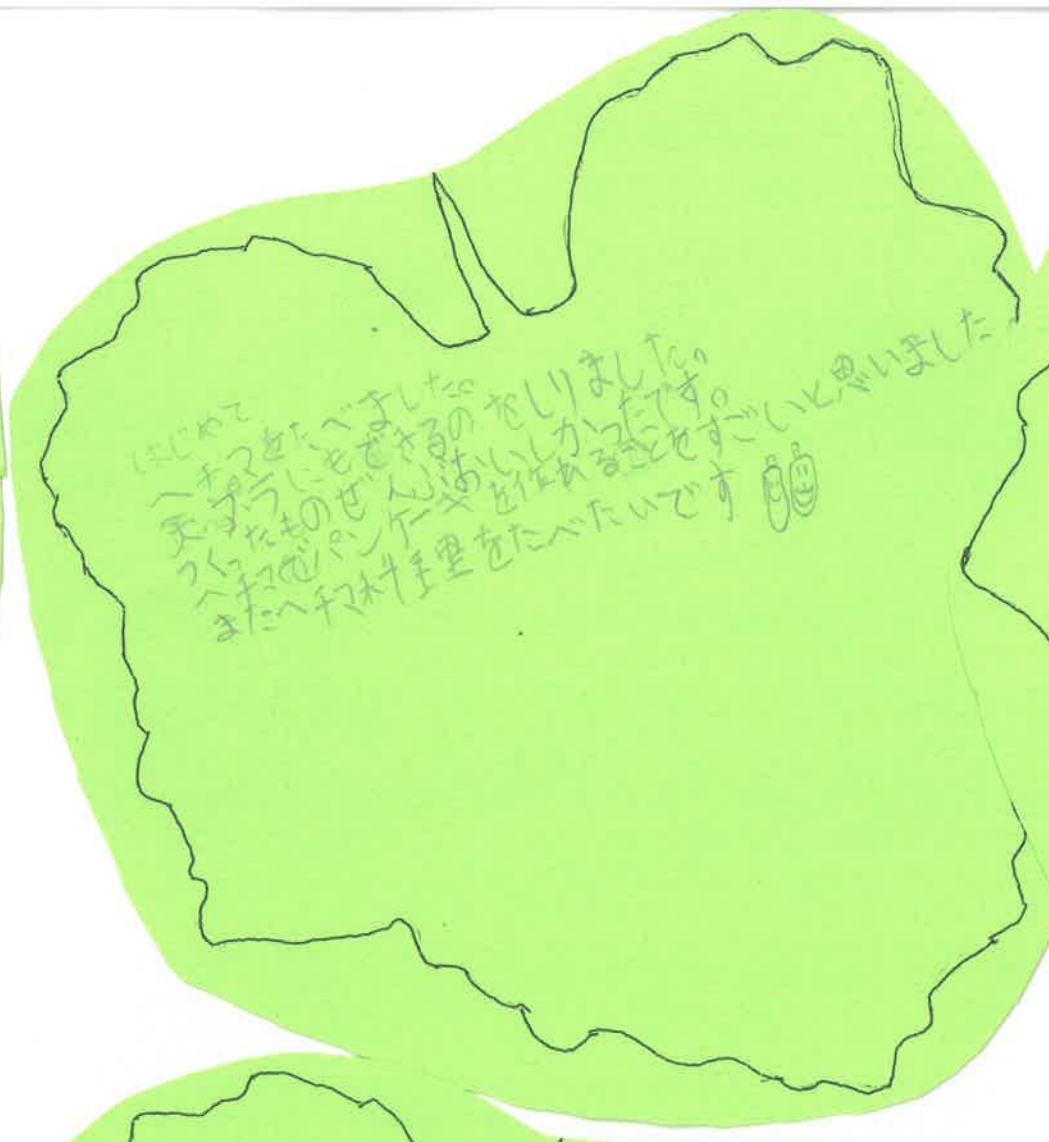
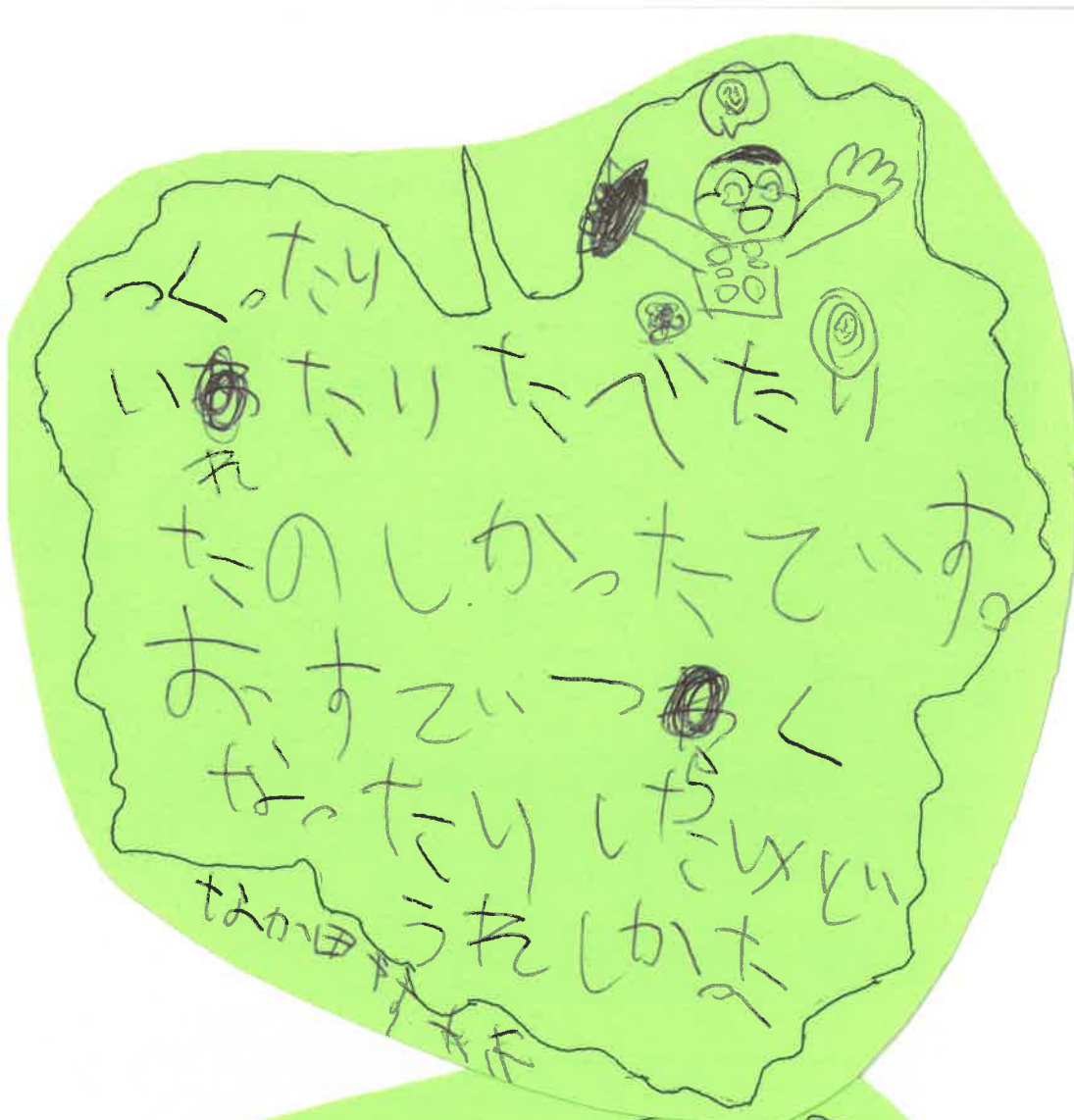
リョウリで一番おい
かったのは、あげであるハチ
マです。タはカリカリ中は水水水
水水しいです。ハチマがたべられる
ことはびっくりです。いろいろおし
えてくれました。

田中
夕きほる

ウツナーとナーキがおいしかった。

感想

初めはおいしいではなく、おいしくない。
思っていました。でも、食べてみると
おいしかったです。また食べたいと思うほど
でした。そたでているので、おうちで
作りたいと思います。わたしは、サ
ダがおいしかったので、
サラダを作りたい
と思いました。



初めてヘチマ料理を作っ
て食べました。苦いイメージがあっ
たのですが、生で食べても苦み
がなく、トロツとしていて
とても美味しかったです。
来年は、自宅で育て
料理してみたいと
思いました。
西村

大人になって今回
初めてヘチマを
食べました。あっさりして
いてとても食べやすい食材だと
思いました。子どもでも食べやすい
ですね。ぜひ家でもチャレンジして
みます!! 門井

ヘチマを食べるときいてとても
おどろきました。食べてみると、ふわ
ふわで、予想外の食感でした。
工夫すると、いろいろな調理方法も
あり、以外でした。緑のカーテンで
ヘチマが実ったら、またお料
理に挑戦したいです。

足立

思ったよりもヘチマが食べやすく
びっくりしました!! 初めてのヘチマ料理
簡単においしくできて、家で育てている
ヘチマも育ったら料理してみようと思っ
ます。特に、サラダとそばに入れた
みそ炒めがおいしかったです!!
ありがとうございました

初めてヘチマを食べました。
食べられる事も知らなかった
のですが、色々な調理方法が
できるという事も驚きでした!
楽しく参加させて頂き、
ありがとうございました。

内野貴理

子供と
料理ができて
たのしかったです。
ヘチマがとろとろで
おいしかったです!!

美味しかったです！
とくに、ハチの天ぷらが美味しかったです！
生でも、炒めても、お味噌汁でも食べられるなんて
大発見でした。
親子での料理 貴重な経験を
ありがとうございました！
母

初めて
ハチを食べました。
生食でも、火烤いても おいしくて おもしろい。
和・洋・中の料理に つかえそうなので
家でも 作ってみようと思います。
ハチのスポンジも、使ってみようと思います。
もってハチが 身近に 手に入るの
嬉しいです。

ジャコバチのケーキも
おいしかったです！

ハチ(ハチ)が
生で食べられると
知らなかったの で、びっくり
しました。またサラダを
作りたいです。
天ぷらもすごくおいしかったです。
です。 田中ゆきほ(母)