

令和6年度ヘチマ・プロジェクト実施アンケート 結果

紙提出 24人 + ロゴフォーム 57人 = 81人 (303人中) 回答率 26.73%

◎ヘチマ・プロジェクトへのご参加（苗の受取り）は何回目ですか？

- 1 初めて 44件 2 2回目 37件

◎受け取られた苗の数をお伺いします。

- 1個 18件 2個 39件 3個 11件 4個 8件 5個 2件
6個 1件 8個 1件 未記入 1件

(R5は1世帯1個、R6は1人1個配付)

◎性別をお伺いします。

- 1 男性 38人 2 女性 43人

◎年齢をお伺いします。

- 1 19歳以下 1人
2 20～30歳代 7人
3 40～50歳代 32人
4 60～70歳代 36人
5 80歳以上 5人

Q1. ヘチマ苗を育ててみて、いかがでしたか。（複数回答可）

- 1 緑のカーテンが作れた 54件
2 ヘチマの実を食べた 18件
3 ヘチマたわしを作った 22件
4 化粧水を作った 5件
5 育たなかった（実がならなかった） 40件
6 その他 9件

- ・カーテンのように枝ぶりが広がらなかった。
- ・猛暑枯れか？
- ・実は小さいうちに取って処分しました。
- ・花は沢山咲いたが実は1つだけ。タワシを作ろうとネットを観たら水に浸けず乾燥させて皮を剥ぐのが良いとあったので乾燥中です。
- ・南側で日当たり良好だが、2本とも実がならなかった。
友人から実をもらいタワシを作った。

Q2. ヘチマたわしを使ってみていかがでしたか？

また、ヘチマたわしの活用アイデアがありましたら教えてください。

- 初めてヘチマたわしを作って使ってみました。水切れもよいし、とても使いやすいので、来年も頑張ってみようと思います。
- ネットで調べて活用を検討します。
- 製作途中、出来上がりを楽しみにしています。
- 身体を洗いました。背中を洗うとすごく気持ちいい。(他 1 件)
- 足のかかとの角質取りに使用 (他 1 件)
- 気に入りました。断面でこするとこびりつき汚れが良く落ちます。
- 食器洗いに使っています。(他 3 件)
- 窓磨き・シュータン汚れ落としに使っています。水切れがいいです。
- 2 cm位の輪切りにし、石鹸置きにしています。
- 着物の帯枕を作りました。軽くて涼しくて最高です!
- カボチャ・サツマイモ等を洗う時に使用しています。
- 去年は小さなたわしができました。台所のシンク掃除に使いました。とても良かったです。
- 見た目以上に繊維が粗いので、汚れの落ちはイマイチだった。ただ、水はそれなりには吸うので、外でも中でも水を吸わせるために使うのはいいのかもしれない。
- ヘチマたわしにひもを通して墓石洗いとして活用してはどうでしょうか？
(使用後は塔婆立て等に縛っておく。)
- やわらかな部分を使いスポーツウエアの汚れ落としに！かたい部分はタイルミガキに使用しました。
- 今までタワシというものを使って生活してこなかったのですが、ヘチマたわしでカレー鍋をこすって洗ったらよく落ちてうれしかったです。
- ヘチマたわしを使うと洗剤を多く使わないと泡立たない感じがする。
- 洗剤の量が少しでもヘチマたわしで油汚れまで落ちるので活用しています。
- 車のタイヤを洗うのに便利 (他 2 件)
- うさぎのえさにした。

Q3. その他ヘチマ・プロジェクト事業の中で、実施してほしい事業がありましたら、ご記入ください。

- 野外ヘチマパーティー
- ヘチマ・ゴーヤなど公共施設や学校への見学ツアー
- 勉強一から学びたいです。
- ヘチマ料理教室は市内でも実が収穫できる頃に実施。
- ヘチマだけでなくゴーヤの苗も提供していただくと嬉しいです。
- ヘチマ化粧水の作り方

- 親子で楽しめる植物の勉強会
- ヘチマの上手な育て方・プランターでの育て方を教えてほしい
- ヘチマの食べ方レシピ集冊子の配布
- ヘチマ講習会に行けなかった人向けに YouTube 等の配信があれば良いなと思います。
- 市民農園を借りて子供達と一緒に育てるのはどうですか？
- つる物は伸びすぎて処分が大変です。エゴマなどは、いかがでしょうか？
- どこかの企業とタイアップして緑のカーテンを作るのはどうですか？
- ヘチマ以外のグリーンカーテンのおすすめを知りたい。
- 座談会

◎その他、ご意見や感想などありましたら、ご記入ください。(年代順)

●20～30 歳代 男性

上手なカーテンにはなりませんでした、育てるのは子どもたちと一緒に楽しめました。

●20～30 歳代 女性

葉が枯れるまで放っておいたら実が勝手にタワシになっていました。

ゆでて水につけこまなくても、たわしができるんですね。

●40～50 歳代 男性 (他 2 件)

今年はヘチマに付く害虫が2種、ハゴロモ虫？と蛾が数多く見受けられました。

ウリハムシがすごくて対策ありませんか？

●40～50 歳代 女性 (他 2 件)

ヘチマが育たず残念でした。たぶん土がよくなかったようです。

●40～50 歳代 女性

プロジェクトきっかけで庭の手入れに興味がわきました！

●40～50 歳代 男性

7.8月が暑すぎてヘチマがしおれて実も成らなかったが、この異常な暑さが数年後には平年並みと言われるようになってしまうかと考えると恐ろしい。

●40～50 歳代 男性

初めて子供が育て上げることが出来たため、大変喜んでおります。特に自身が育てたものを食べるという、大事な経験をさせて頂いたことは食育も含め素敵な体験だったと思います。有難うございました。

●40～50 歳代 女性

とてもよく育ち、大きな緑のカーテンになり、大きなヘチマが出来ました。

来年も参加させていただきたいです。

●40～50 歳代 女性

今年は開花が多く、朝早くにミツバチの受粉がみられました。

実はできなかったけど素敵なカーテンができ助かりました。

●60～70 歳代 男性

一定程度成長し、つるは伸びたが雌花が咲かず実がならなかった。

●60～70 歳代 夫婦

昨年から化粧水を作っている。十五夜までに採水するとよい。4ℓ採れた。
ろ過して、40度に熱して、グリセリンと混ぜて化粧水にした。近所に配ったら喜ばれた。

●60～70 歳代 女性

一日中、日が当たる場所だったので育ちが悪かったかもしれない。
多少日陰ができる場所に置くとよかったかなと思いました。

●60～70 歳代 女性 (他 4 件)

今後も続けてほしい。また来年も挑戦したいです。参加したいです。

●60～70 歳代 女性

ヘチマは広い場所が必要だということが分かりました。

●60～70 歳代 女性

せっかく苗を頂いたのにヘチマが大きくなりすぎずダメにしてしまい申し訳なく思います。
来年こそ成功させたいと思っています。思い当たる原因があるので反省しています。

●60～70 歳代 男性 (他 1 件)

毎年ありがたくヘチマ苗をいただきありがとうございます。夏の暑い日差しを避けられる、とても良い事業だと思います。継続することを期待します。

自分の作ったヘチマたわしを使い、環境保全に少しでも役に立てればと思っています。

●60～70 歳代 女性

2年連続で挑戦しましたが、花が咲くのに実ができません。私は土曜が仕事でその後に開催されるヘチマ講習会に参加できません。分からないことがあったら聞けるようにしてもらえると嬉しいです。

●60～70 歳代 男性

実が収穫できる頃に実施して下されば材料費など抑えられて参加費も安くすむと思います。

●60～70 歳代 女性

ヘチマ・プロジェクトで苗を頂きありがとうございました。ヘチマ料理教室も楽しかったです。

●60～70 歳代 男性

①想像以上の緑のカーテンになり、窓を開放しても外から見えない状況をつくることができた。

今後も続けてもらいたい(土・植物を大切に育てる方々を育ててもらいたい。支援してもらいたい)

②市内に新築が多くできているが、その際アスファルトにし土の部分が少なく、植物を育てるスペースを確保する政策はないのか？

●60～70 歳代 男性 (他 1 件)

ゴーヤも加えて1年ごとにヘチマとゴーヤを交互に栽培するのはどうでしょうか？

●80 歳代 女性

いろいろ資料もありがとうございました。初めてでも何とか成功して嬉しかったです。

●80 歳代 女性

もう87才なので皆様に頑張ってほしいと思います。

●80 歳代 男性 (他 3 件)

花が咲いたが実がつかなかった。その理由を教えてください。

●80 歳代 男性

幼い頃、農家育ち、大きなヘチマを記憶！！一回り大きなヘチマに育てる方法を是非とも知りたい。
今現在も入浴時にヘチマを愛用、ヘチマ人生一路！！

アンケートは以上です。ご協力ありがとうございました。
来年度もぜひ、ヘチマ・プロジェクト事業にご参加ください！
お待ちしております！！

鶴ヶ島市役所生活環境課