2025. 2. 1　No.295

かるがも　2月号

鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)
鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

『１日１個のりんごは医者いらず』

そんなことわざがある国もあるくらい

りんごには健康によい影響を与える栄養素が多く含まれています

腸内環境の改善や疲労回復を促すなど、さまざまな効果があるといわれる**りんご**

本格的に寒くなるこれからの季節

バランスの良い食事にプラスして元気に冬を乗り越えましょう！

パパとあそぼう！　～パパの園庭開放～

保育室には手作りおもちゃや絵本があります。
園庭の砂場や遊具でも遊んでね♡

赤ちゃんも大歓迎！
雨天でも保育室で遊べます♪

申込みはいりません
時間内に来てね！

今月の《わくわくタイム》は**『新聞ビリビリあそび』**です

やぶって、あつめて、ちらかして♪
やって楽しい！ 見ているだけでもおもしろい！

【日時】２月15日（土）　９：30～11：30

【場所】鶴ヶ島保育所　園庭・保育室

【対象】０歳～就学前のお子さんと父親

★パパが参加できない場合は、父親以外の保護者も参加できます

詳細は、市公式サイトをみてね♡

手作りおもちゃ つくってあそぼう！

身近にある材料を使って簡単にできるおもちゃを紹介します。
シンプルですが、こどもの成長にあわせていろいろな遊びに発展するおもちゃです。
どんなふうに遊ぶのかな、どんな表情が見られるかな……パパやママも一緒に楽しんでくださいね♪

【カラフル★マラカス】

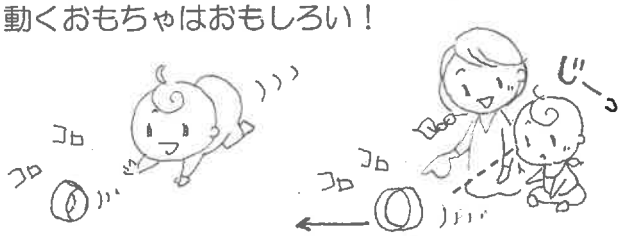
赤ちゃんの小さな手にも
ぴったりサイズのおもちゃです。

塩の代わりにお米、ボタン、
すずなど、容器に入れるものを
変えると手に伝わる感覚や音が
変わる！

ジュースや調味料に見立てるなど、
遊び方も広がります。
こどもの想像力ってスゴイ！

【コロコロ☆つるゴン】

転がるおもちゃを目で追ったり、
ずりばいやハイハイで追いかけたり♪
動くおもちゃはおもしろい！



たくさん作って積んだり、並べたり♪
ひもを付けて歩いたら…
お散歩している気分になれるかも♡

『カラフル★マラカス』
『コロコロ☆つるゴン』
作り方はこちら♡

【くるくる　たこ】

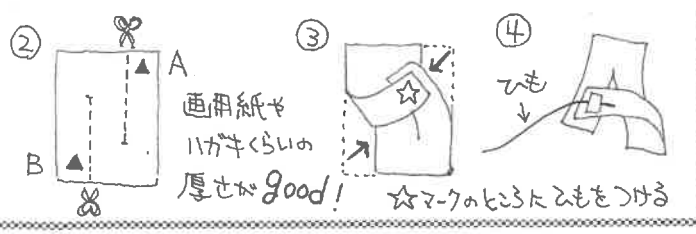
風があれば、ひもを持っているだけでも回ります。
天井や窓にぶらさげても楽しめますよ♡

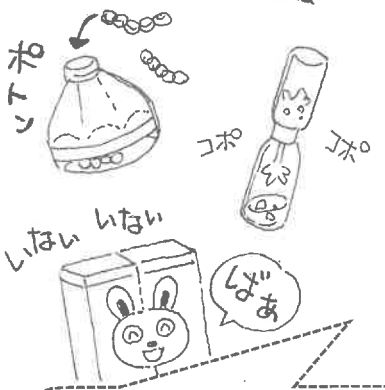
用意するもの

画用紙（はがき程度の大きさ）　１枚
ひも（1m程度）　１本
クレヨン、シール、のり、テープ、はさみなど

作り方

① 画用紙に絵を描いたり、シールを貼ったりする
② 図のように切り込みを入れる
③ ＡとＢの部分にのりをつけて貼り合わせる
④ ひもをテープでつける





このほかにも、鶴ヶ島子育てセンターで人気の
こどもの好奇心をくすぐる手作りおもちゃが満載！

市公式サイト内 「すくすく子育て通信♪」

『おうち時間を楽しもう！』をみてね

鶴ヶ島子育てセンター「子育て講座」

みんな どうしているの？

はじめての子育て

なんだか、ひとりぼっち
みたいな気持ちになる

「おとな」と
しゃべりたい～

この気持ち、だれかと
共有できたらいいなぁ・・・

初めてのことにうれしくなったり、不安になったり…
長い時間、自分とこどもだけの毎日にモヤモヤしたり…

はじめての子育てをしているパパやママ、
そんなキモチを話したり、聞いたりしてみませんか

【日　時】　3月5日（水）　10：15～11：30

【会　場】　女性センター　軽運動室

【対　象】　はじめての子育てをしている２歳未満のお子さんの保護者

【定　員】　１０名（申込順）

【持ち物】　筆記具、飲み物など

【保育】１歳から２歳　　１０名（要申込）
＊１歳未満のお子さんは、会場に入室できます

【申込み】

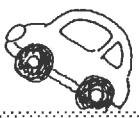
２月３日（月）から

申込みフォームまたは電話 049-286-7201

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

土日祝除く　９時～17 時

申込みフォームは
こちら♡



2月 つるがしま子育てセンターの予定

《すくすく子育て通信》

手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……
「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。
時間内は出入り自由、予約はいりません。
保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

『つどいの広場』

《場所》　女性センター　1階　託児室
《開室時間》　午前　9：00～12：00
　　午後　13：30～15：30

『つどいの広場 ～園庭開放の日～』

《場所》　鶴ヶ島保育所　園庭・保育室
《開室時間》　午前　9：00～12：00
※保育室開放は9：30～11：00まで

『こそだてひろば』

《場所》　富士見市民センター　1階　集会室
《開室時間》　午前　10：00～11：30

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》　鶴ヶ島保育所　園庭・保育室
《開室時間》　午前　9：30～11：30

《問合せ先》鶴ヶ島子育てセンター　049-286-7201
（月～金 8：30～17：00　土日祝日除く）

※発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。
※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 こそだてひろば	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7	8
9	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 建国記念の日	12 午前 こそだてひろば	13 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	14	15
16	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	19 午前 こそだてひろば	20 午前 園庭開放 午後 つどいの広場		
23	24 天皇誕生日 振替休日	25 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	26 午前 こそだてひろば	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28	

2月8日
【子育て講座】
『親子で楽しく絵本であそぼう』

2月15日
パパとあそぼう！
～パパの園庭開放～

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。
※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。