

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

3

2025
NO.1085

特集

絵本

つるがしま物語

令和6年度 飯能信用金庫
「はんしん地域活性化助成金」助成事業

つるがしま物語

— 10万年の歴史を辿る資料集 —
伊藤有沙



『つるがしま物語』ってなに??

「つるがしま物語」は、鶴ヶ島の10万年の歴史を遡って、この地に紡がれてきた人々の暮らしや想い、文化や歴史などを都市の変遷や社会的変化とともに可視化したものです。この作品は鶴ヶ島市出身の伊藤有沙さんが武蔵野美術大学の卒業制作として作られたもので、同大学卒業作品展の優秀賞を受賞しました。令和6年2月に市役所1階ロビーで展示し、その後大勢の人に見てほしいと、「はんしん地域活性化助成金(飯能信用金庫)」を活用し、鶴ヶ島ロータリークラブが製本し、市に寄贈されました。



← 絵 本

旧石器時代から未来までを時代ごとに分け、10冊の絵本にまとめたもので、何歳でも楽しむことができる内容となっています。
「旧石器時代」の絵本では、狩りの道具を砕いて作る人が登場したり、「戦時中」では出征する若い男性が、遠くの戦地へ向かう光景が描かれたりしています。未来を展望する「これから……」では「この地域が紡いできた歴史は唯一無二で『つるがしま』はここにしかない特別なもの」とつづられています。

資料集 →

絵本の背景にある史実など、より深掘りした内容となっています。
「第1章鶴ヶ島とは」では、多くの方の鶴ヶ島の印象のコメントとともに鶴ヶ島の紹介が掲載されています。「第2章鶴ヶ島の歴史」では、時代ごとの文化財や史実が、そして「第3章鶴ヶ島の今後」では、鶴ヶ島市に関する様々な人のインタビュー記事が掲載されています。



『つるがしま物語』は ここで読むことができます！

「つるがしま物語」は下記の場所で閲覧することができます。ぜひ手にとってご覧ください。

- ◎市役所1階ロビー ◎女性センター
- ◎若葉駅前出張所 ◎中央図書館
- ◎市内各図書館分室
- ◎東武鉄道各駅
(鶴ヶ島駅・若葉駅・一本松駅)
- ◎飯能信用金庫(鶴ヶ島支店・鶴ヶ島西支店)



こちらのサイトから閲覧することもできます

問合先：政策推進課政策担当



市役所ロビーでの展示の様子

絵本 つるがしま物語

The story of Tsurugashima

『鶴ヶ島には何もない』 本当にそうなのかな？ 本当に『何もない』の？

「鶴ヶ島のことを知りたい！」

こう思ったぼくは
たくさんの人に話を聞いた
たくさんこの町を歩いて
たくさん本を読んだ

そして見つけた物語
今も 昔も この先も……

いつの時代もこの場所で
人々が懸命に生きていたこと

君にも教えてあげたくて
ぼくは絵本を作ったの
もし良かったら読んでくれないかな

いとうありさ
作者 伊藤有沙さん
(鶴ヶ島市出身)

問 秘書広報課広報聴取担当
南市民センター ☎049・287・0235

こどものころからの想いを、大学生になるまで持ち続け絵本にされた伊藤さん。「願いは想い続けること」の大切さを感じました。古代からの人間関係が今の鶴ヶ島を作ってきたことから、今後もこの地域と人との関係を大切に、多くの楽しみを感じながら住み続けたいです。伊藤さんの今後に期待し、これからも応援していきたいと思います。



伊藤 有沙さん
(つるがしま物語作者)



伊藤 有沙さん
(つるがしま物語作者)

「つるがしま物語」に込めた想い」が伝わっていると感じる場面が多くあり、とてもうれしかったです。また、本作について踏み込んだ感想を聞くことができたのも新鮮で、私自身の今後の地域との関わり方について、考えさせられました。改めて、たくさんの人に支えられ、応援していただいていることを感じ、感謝の気持ちでいっぱいです。同時に、その声や期待に応えられる人で在り続けたいと思いました。今回の講演会が「わたしたちの未来」について考えるきっかけになれば幸いです。



中道 晴吾さん
(鶴ヶ島第二小学校5年)

interview

講演会を終えての感想をうかがいました

とても緊張しましたが、伊藤さんやパネラーの方が優しく接してくれたおかげで、無事に発表することができました。また、未来の鶴ヶ島について話した際に会場から笑いがあり、とてもうれしかったです。鶴ヶ島は地域の方々との交流があり、温かいまちだと話をしましたが、今回のこの会を通じて、改めて素晴らしいまちだと実感しました。伊藤さんの努力の結晶のこの作品を、1人でも多くの方に読んでほしいです。



野口 満さん
(上広谷)

伊藤さんの作品に出会いパネラーとして参加できたことは、今に生きる最高の宝となりました。この地に定住して60年、4年前に北陸の白山市鶴来への移住に挑戦して再び鶴ヶ島に戻りました。海や山、温泉のある歴史的観光地であっても、住みやすさとは、人と人との関わりの多さや深さに勝るものではありません。近所や同級生、同じ釜の飯を食べながら働いた同僚たちのいる、ここ鶴ヶ島にあったと改めて感じました。



松田 和記さん
(鶴ヶ島清風高校3年)

鶴ヶ島の歴史や作者の意見を生で聴くことができ、勉強になりました。私は鶴ヶ島市が「何もなし」という可能性に満ちた市で、「何もなし」が特徴の市として認知度の向上ができると考えます。故郷が残っていることがどれ程素晴らしいことか、故郷を大切にしていきたいと一層強く感じた講演でした。これからも好きなこの市を守っていききたいです。鶴ヶ島市のさらなる成長を楽しみに過ごしていきます。



高橋 ちなみさん
(鶴ヶ島第二小学校5年)

私は、「つるがしま物語」について語り合う会に参加して、鶴ヶ島の歴史や鶴ヶ島に住んでいた人は、たくさんの工夫をして鶴ヶ島を残してくれたことなどを知りました。また、作者の伊藤さんがどうしてこの本を作ったのかについても学びました。パネラーとしてたくさんの人の前で話すことは緊張したけれど、とてもいい機会になりました。そして私は鶴ヶ島がもっと好きになりました。

「つるがしま物語」 作者を迎えての講演会

@ 南市民センター 1/25 sat



ダイジェスト
動画はこちら



意見交換会テーマ

地域での暮らしと鶴ヶ島の今後について

1月25日(土)「つるがしま物語」の作者・伊藤有沙さんを迎えての講演会が開催されました。市民の皆さんが、絵本「つるがしま物語」にふれ、今後の暮らしや文化、地域との関わりについて考え、地域に視点をのこした生活や、地域での共助・協働に関心を寄せるきっかけとなればと企画されたものです。朗読サークル「風見鶏」による絵本の朗読、伊藤さんと5人のパネラーの方々との意見交換などが行われました。作品の誕生秘話の紹介があり、最後に「つるがしま物語」で伝えたいこととして、2つお話がありました。

・「私たちの未来について考えてほしい」

長い歴史が今を形作ってきたように、今は未来に繋がります。未来に向けて、今を生きる私たちは何をするのか、したいのかを考えてほしい。

・「すべての地域が唯一無二で特別なんだ」

鶴ヶ島もすごい。東京もすごい。外国だってすごい。すべての地域がお互いを認め、尊重し合える、そんな未来にしていきたい。



朗読に合わせ、スクリーンでは絵本のページがめくられていく。150人を超える入場者は、目と耳で作品を体感していました。



Suku Suku 子育て



わかばかなやま保育園の園児たち。
富士見中央近隣公園へレッツゴー♪
滑り台で遊んだり、走り回ったり
寒い日でも子どもたちは元気いっぱい☆

子育て情報BOX

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て ～はぐはぐサロン～

同じ地域で子育てするママやパパとおしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけでの参加也大歓迎です！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをします。

希望する方には保健師による身体計測や、育児相談(健康相談)も行っています。

☎ ①多胎児妊娠中の方、双子の親子 ②外国籍の親子、妊婦 ③お友達が欲しい親子、妊婦

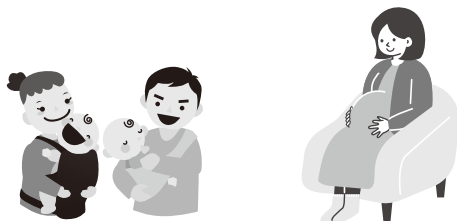
📅 3月14日(金)9時30分～11時30分

📍 女性センター1階託児室

🗨️ 親子ふれあい遊び：こども支援課子育て支援相談員(保育士)、絵本の読み聞かせ：子育てセンター保育士

👥 グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ

📞 問 保健センターへ直接または☎049・271・2745



パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります！

協賛店で提示すると、割引などのサービスが受けられる子育て家庭への優待制度「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月31日で有効期限が満了となります。

☎ 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでのこども(県内在住・在園・在学のいずれか)または妊娠中の人がいる世帯

優待カード入手方法

①スマートフォンアプリ(LINE)版優待カード

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」を友だち追加して利用者情報を入力することで、優待カードを表示することができます。※ 更新手続き不要

②紙の優待カード

新しいカードは3月からこども支援課、保健センター、若葉駅前出張所の窓口で配布しています。

可能な場合は便利なLINE版カードをご利用ください。

最新の県内協賛店舗の情報など、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトはこちらから



県LINE公式アカウントはこちらから

困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など (☎049・271・1111)

● 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間 365日} 児童虐待

● 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など

一緒に
もっと楽しい

おまかせスポットレポート

～公園編 vol.8～

市内初！バスケットボールができる公園が完成

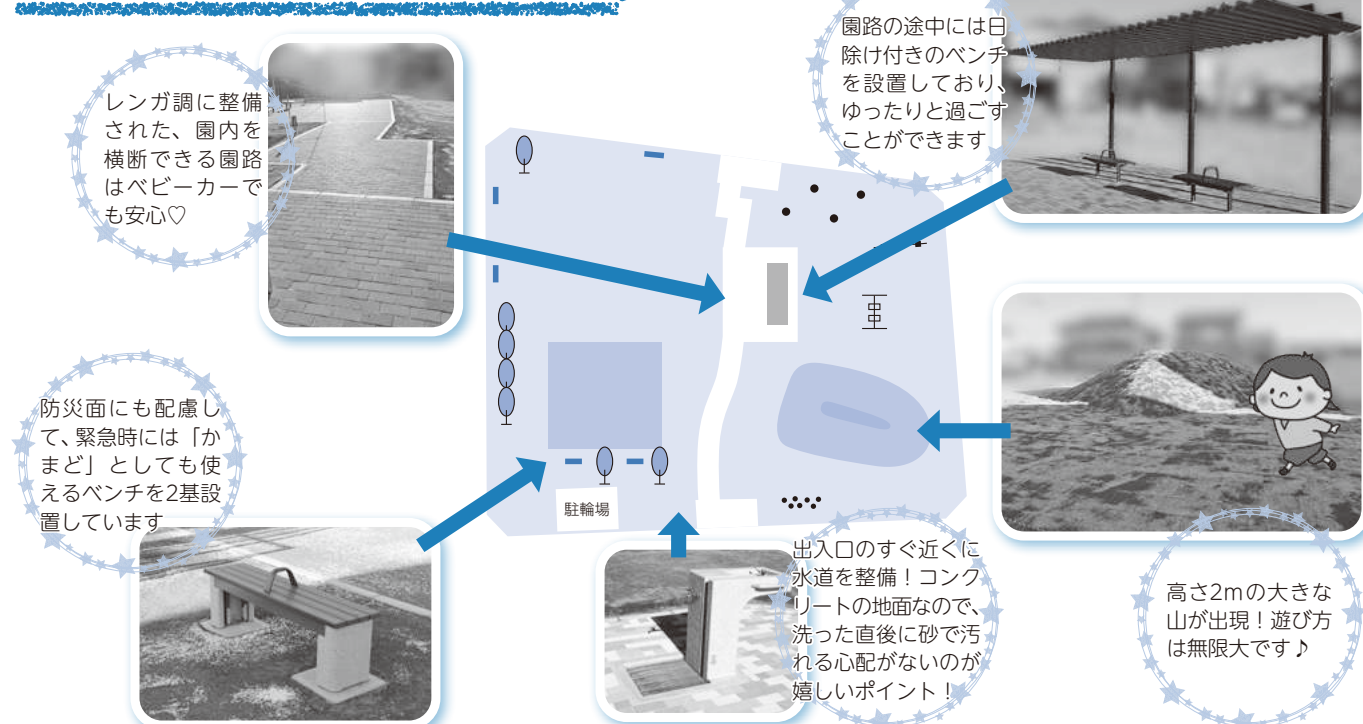
令和7年2月6日(木)、一本松駅の近くに、新しい公園「中新田サンサンパーク」がオープンしました！昨年オープンした「わかばハンカチノキ公園」と同様に、ワークショップを経て、市民の皆さんと創り上げた公園です。市内で初めてバスケットボールのゴールが置かれるなど、ワークショップでいただいた意見が取り入れられています。

どうして「中新田サンサンパーク」って名前なの？

ワークショップの中で、『名称には地名を入りたい』や、『以前あった学童保育室「ひまわりクラブ」の名残が欲しい』などの意見が出ました。その意見を参考に付けられた名前です。



中新田サンサンパークの園内略図



ほかにもいろいろな
遊具があるよ！
たくさんの遊び方が
できて楽しそう！



中新田サンサンパークへのアクセス

- 場 中新田1614
- 🚗 つるワゴン 上新田・若葉駅西口線(オレンジ)「中新田会館入口」徒歩2分
- ※ 駐車場はありません
- 問 都市計画課公園緑地担当

交通事故のないまちを目指して



新入学・新入園の時期が近づいています。正しい道路の歩き方や渡り方、信号機の見方などの基本的なルールとマナーを理解し、身につけましょう。

交通事故は、一人ひとりの心がけで防ぐことができます。運転者も歩行者もお互いに交通ルールを守り、思いやりの心で交通事故を防ぎましょう。

問合先 生活環境課交通安全・防犯担当

心にゆとりをもった運転を

焦りや不安を抱えた状態で運転すると、注意が散漫になり周囲へ目が向かず、冷静に考え適切な判断を行うことができません。その結果、事故を引き起こす危険性が高まります。時間に余裕を持って出発し、運転中に自分自身が「焦っている」、「イライラしている」と思ったら、大きく深呼吸をして冷静になるよう心がけましょう。

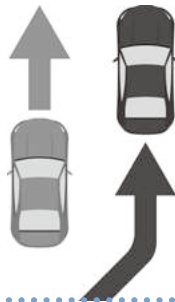
横断歩道は歩行者優先

横断歩道における歩行者優先は交通ルールの基本です。

横断歩道に横断歩行者などがある場合は、必ず一時停止しましょう。



横断歩道の手前30メートル以内は追い越しも追い抜きも禁止です。



横断歩道の手前に停止車両がいるときは必ず一時停止しましょう。



自転車も車両です

手軽な乗り物である自転車ですが、基本的なルールやマナー違反による事故が多くなっています。道路交通法の改正により、昨年11月から、自転車運転中ながらスマホ、また、酒気帯び運転や自転車の飲酒運転をするおそれがある人に酒類を提供したり、自転車を提供したりすることに対する罰則が強化されました。大人も子どもも、自転車は車両であることを認識し、自転車を正しく安全に利用しましょう。



自転車用ヘルメットをかぶりましょう

令和5年度よりすべての自転車利用者に対し、乗車用ヘルメット着用の努力義務が課せられています。自転車乗車中の事故で亡くなった方のうち、半数以上が頭部に致命傷を負っています。自分自身の命を守るため、自転車用ヘルメットを着用しましょう。市では、自転車用ヘルメットの購入を補助しています。詳細は、市ホームページまたは、上記担当までお問い合わせください。



HPはこちら

歩行者も交通ルールとマナーを守りましょう

信号無視、走行している自動車の直前や直後の横断、斜め横断、横断禁止場所での横断は危険です。青信号や横断歩道でも油断せず、安全確認をしっかりと行いましょう。

- 夕暮れ時や夜間の走行には、明るい色の服装や反射材を着用しましょう。
- 右側通行を心がけましょう。「対面通行」によって事故を防ぐ意味があります。運転者が歩行者を認識できているとは限りません。時には車が通り過ぎるまで待つなど余裕を持った行動を心がけましょう。

「こころの悩み」を相談してみませんか

毎年3月は自殺対策強化月間です。

もしあなたが先の見えない不安や、生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。こころが弱ってしまったとき、あなたの話を聴き、支えになろうとしてくれる人はたくさんいます。「身近な人には話にくい」「専門の人と話をしたい」といったときには、市や県の相談窓口の他にも無料で利用できる電話相談やSNS相談もあります。あなたの心を救うたくさんの選択肢があることをどうか知ってください。



問合先 障害者福祉課障害者支援担当

	相談窓口	電話番号	こんなとき、こんな悩みに	受付時間
対面・電話	障害者福祉課障害者支援担当	☎049・271・1111	家族の様子が心配、どうしたらよいか？専門の医師や病院は？福祉制度を利用したいなど(保健師、精神保健福祉士)	平日8時30分～17時15分
	こころの健康相談(市)	☎049・271・1111	ストレスから心身共にすぐれない、お酒、ギャンブルがやめられない、誰とも会わず家にばかりいる など(精神科専門医)	相談日:火曜日午前(月1回) 【要予約】 予約受付 平日8時30分～17時15分
	暮らしとこころの総合相談会(さいたま市大宮区錦町682-2 JACK 大宮5階)	☎048・782・4675	借金や失業、パワハラやいじめ、不眠や不安など生活や健康について(弁護士、司法書士、精神保健福祉士、社会福祉士など)	原則 木曜日15時～19時 電話相談 平日10時～17時
	埼玉県立精神保健福祉センター(伊奈町小室818-2)	☎048・723・6811	精神科の受診、不安や悩み、対人関係や性格、飲酒や薬物、ひきこもり、うつ病などについて(保健師、精神保健福祉士など)	平日9時～17時
	坂戸保健所(坂戸市石井2327-1)	☎049・283・7815		平日8時30分～17時15分
電話	厚生労働省「こころの健康相談統一ダイヤル」	☎0570・064・556	生きることに疲れた・悩みがある・困っているとき、一人で抱えず、専門の相談員と一緒に解決の手立てを探す窓口	24時間365日
	よりそいホットライン	☎0120・279・338		
	埼玉いのちの電話	☎048・645・4343	心がつらく助けを必要とする人のための相談窓口	
	文部科学省「24時間子どもSOSダイヤル」	☎0120・0・78310	いじめ問題やその他学校・家庭での悩み、困りごとについてこどもと保護者のための相談窓口	毎日16時～21時
	さいたまチャイルドライン	☎0120・99・7777	抱えた思いを話して楽になりたいなど、18歳までのこども専用相談窓口	
	鶴ヶ島いじめ相談(市教育センター)	☎049・279・5144	市内在住の小・中学校児童生徒および保護者のいじめ相談	平日9時～16時30分

事業名	二次元コード	対象	相談時間・相談期間
埼玉県 SNS相談 こころのサポート@埼玉		県内に居住しているかた、県内に通学、通勤等しているかた	毎日19時～23時 (受付は終了30分前まで) 相談期間:令和7年3月31日まで

LINEやオンラインチャットなどでの相談窓口について厚生労働省のホームページで紹介しています



自殺対策SNS等相談事業に関する連携協定を締結しました

鶴ヶ島市は、令和7年2月14日、特定非営利活動法人自殺対策支援センターライフリンクと「自殺対策SNS等地域連携包括支援事業における連携自治体事業」に関する協定を締結しました。

この協定により、自殺のリスクを抱えた方々の生きづらさや生活のしづらさなどの課題解決に向け、ライフリンクが行うSNSや電話、メールによる相談を受け、支援につなぐ事業について連携を始めます。

※ ライフリンクは、厚生労働省からSNS地域連携包括支援事業の「基幹相談支援事業者」として指定を受けている特定非営利活動法人です

ライフリンクが提供している相談窓口

#いのちSOS

受付時間 24時間365日
☎0120・061・338

生きづらびっと

受付時間 毎日8時～22時
対象
LINEやメールによる相談を希望の方



防災行政無線の放送内容と確認方法について

問合先 危機管理課防災危機管理担当

●防災行政無線の放送内容と確認方法について

市では、58か所に防災行政無線のスピーカーを設置しています。防災行政無線とは、災害時などに市民の皆さんへ広く周知が必要な情報を伝える設備です。放送内容が聞き取りづらい方のために、情報提供サービスを実施しておりますので、登録・確認をお願いします。

公式アプリ『つるポッケ』

災害時に市から発信される災害情報がいち早く通知され、防災行政無線内容の確認、避難所の情報、市内道路の通行止め状況、鶴ヶ島市における台風や豪雨のリアルタイム状況など、防災に関する様々な情報を確認できます。

『つるがしまメールマガジン』

登録したメールアドレス宛に防災行政無線の放送内容を配信するサービスです。配信項目で「防災行政無線メール」を選択すると放送と同時にメールが配信され、内容を確認することができます。

●『防災行政無線テレフォンサービス』

電話をかけることで、防災行政無線の放送内容を自動音声で確認することができます。サービスです。

◇0800・800・6378

(無料)

050で始まるIP電話をお使いの方は以下の番号からお願いします。

◇049・271・1717

(有料)

●『市ホームページ』、『市公式「X(旧ツイッター)」』『市公式「LINE」』

防災行政無線の放送と同時に放送内容を文字により確認することができます。

●防災ラジオによる放送は終了しました。

令和3年3月の防災行政無線デジタル化工事完了に伴い、防災ラジオでは、防災放送が受信できなくなりました。FM/AM放送の受信や懐中電灯としては引き続き使用できますので、非常時などに活用してください。



詳細はこちら

住所の届出は正しく行われていますか？

問合先 市民課住民記録担当

住民票の住所変更について

住民票(住民基本台帳)には、氏名、住所、生年月日、性別などが記載され、国民健康保険、国民年金、児童手当、選挙人名簿への登録など各種行政サービスの基礎となっています。

行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどにより住所を移した方は、速やかに住民票の住所変更の届出を行ってください。

他の市区町村から鶴ヶ島市にお引っ越し

引っ越し日から14日以内に転入届を提出してください。

持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類、転出証明書(特例転出の場合は不要)

鶴ヶ島市内でのお引っ越し

引っ越し日から14日以内に転居届を提出してください。

持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類

鶴ヶ島市から他の市区町村にお引っ越し

引っ越し予定日の14日前か

ら手続きができますので、転出届を提出してください。

持ち物 マイナンバーカード、運転免許証などの本人確認書類

マイナンバーを利用した転出手続きについて

転出届は、マイナンバーカードを使ってマイナンバーからオンラインによる手続きができ、市役所に来庁不要です。なお、転入時には来庁が必要です。



転出手続きはこちら

マイナンバーカードなどの住所変更について

本人確認書類となる「マイナンバーカード」または「住民基本台帳カード」については、住所を最新のものにする必要があります。届出時に持参してください。

詳しくは、お問い合わせください。※ 正当な理由がなく届出をしない場合、5万円以下の過料に処されることがあります

令和7年度固定資産課税台帳の閲覧・縦覧

問合先 税務課資産税担当

閲覧ができる方	持ち物
・固定資産の所有者 ・所有者の代理人(市内の同一世帯の方) ・納税管理人	・窓口に来た方の本人確認書類
所有者の代理人(上記以外の方)	・窓口に来た方の本人確認書類 ・所有者が記入した委任状
賦課期日の翌日(令和7年1月2日)以後の新所有者	・窓口に来た方の本人確認書類 ・取得の事実が確認できる契約書
所有者の相続人	・窓口に来た方の本人確認書類 ・所有者との関係がわかる戸籍謄本
借地人、借家人	・窓口に来た方の本人確認書類 ・借地、借家の事実が確認できる契約書

※ 本人確認書類は運転免許証、マイナンバーカードなどです

縦覧ができる方	持ち物
※ 固定資産の所有者でも非課税や免税点未満により納税されない方は縦覧できません ・土地、家屋の固定資産税の納税者 ・納税者の代理人(市内の同一世帯の方) ・納税管理人	・窓口に来た方の本人確認書類
納税者の代理人(上記以外の方)	・窓口に来た方の本人確認書類 ・納税者が記入した委任状
納税者の相続人	・窓口に来た方の本人確認書類 ・納税者との関係がわかる戸籍謄本

※ 本人確認書類は運転免許証、マイナンバーカードなどです

固定資産課税台帳の閲覧
日時 4月1日(火)から令和8年3月31日(火)までの市役所開庁時間
場所 税務課(市役所1階)
土地、家屋、償却資産の固定資産を所有する方などは、固定資産税と都市計画税の内容が確認できます。

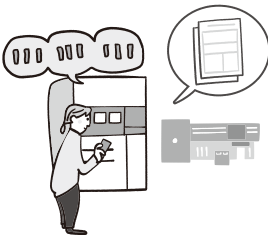
土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧
日時 4月1日(火)から5月31日(土)までの市役所開庁時間
場所 税務課(市役所1階)
土地、家屋の固定資産税の評価額が適正であるか、他の土地・家屋と評価額を比較することが出来ます。

コンビニ交付をご利用ください

問合先 市民課住民記録担当

6時30分～23時まで市内、市外を問わずマイナンバーカードを使ってコンビニエンスストアなどの多機能端末機で住民票の写しなどの証明書が取得できます。

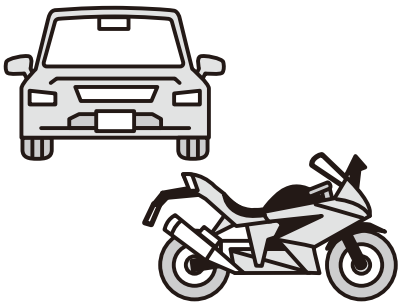
取得できる証明は、住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、課税非課税・所得(証明書、市民税・



県民税・森林環境税納税証明書です。
手数料はすべて200円となります。

軽自動車・バイクなどの変更手続き

問合先 税務課市民税担当



軽自動車税(種別割)は4月1日(賦課期日)の所有者に課税される税金です。廃車・名義変更・住所変更(転入・転出)の手続きがお済みでない場合は、3月中に手続きをお願いします。

詳細については、各窓口にお問い合わせください。

◎車種別の取り扱い窓口

車 種	取 り 扱 い 窓 口
原動機付自転車(125cc以下) 小型特殊自動車	税務課市民税担当
軽自動車 (二輪・126cc～250cc以下) 二輪の小型自動車(251cc以上)	埼玉運輸支局所沢自動車検査登録事務所 (所沢市牛沼688-1) ☎050・5540・2029(自動音声案内)
軽自動車(四輪)	軽自動車検査協会埼玉事務所所沢支所 (三芳町北永井360-3) ☎050・3816・3111

若葉駅前出張所の業務を案内します

問合先 若葉駅前出張所 ☎049・272・5611

行政サービスコーナー

業務日・時間 月～金曜日 9

時～17時30分（木曜日のみ21時まで。住所変更・マイナンバーカード交付は9時～20時まで）

取扱業務

○住民票（除票）、印鑑登録・印鑑証明書、戸籍証明書、課税（非課税・所得）証明書の発行

○住民異動届の受付（平日9時～17時15分。木曜日のみ20時まで）

○マイナンバーカードの申請支援・交付、電子証明書の発行・更新

○つるバス・つるワゴン特別乗車証の申請・交付（高齢者・障害者）、子育て応援フリーパス

○こども医療費助成金支給申請書受付

○国民健康保険高額療養費支給申請書受付

○市町村交通災害共済の加入手続

パスポートコーナー

対象 市に住居登録または居所のある方

※ マイナンバーカードを使

用したオンライン申請も可能

業務日・時間

申請 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時30分

交付 月～水・金・日曜日9時～17時30分、木曜日9時～21時（祝日を除く）

※ 旅券発給手数料のうち、国の手数料分は収入印紙での支払い、県の手数料分はキャッシュレス決済です

注意事項

取り扱えない業務もありますので、詳細は若葉駅前出張所へお問い合わせください。

事前予約で業務時間外でも各種証明書（戸籍証明を除く）の受取が可能です！

受取時間 土・日曜日、祝日 9時～17時30分

対象 本人および同一世帯の方（委任状の対応はできません）

予約方法 同一週受付で、月～金曜日（祝日を除く）の17時30分までに電話で若葉駅前出張所へ

パスポートの申請方法が変わります

問合先 若葉駅前出張所 ☎049・272・5611

3月24日以降パスポートの申請方法などが変わります

1 申請方法によって県の手数料が変更（下記表参照）

2 電子申請の場合、戸籍謄本の提出が不要（戸籍情報がシステム上で連携されます）

3 旅券発給まで2週間程度かかります

※ 偽変造対策を強化するため国立印刷局で集中的にパスポートを作成します。このため申請から交付までより長い日数を要することになりますので、必要な方は日数に余裕をもって申請してください

電子申請について

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンなどでマイナポータルからいつでも電子申請ができます。旅券窓口へ出向くのは、旅券を受け取る1回だけとなります。詳しくは埼玉県パスポートセンターホームページをご覧ください。



県HPはこちら

令和7年3月24日申請分からのパスポート手数料

		国手数料	埼玉県手数料		合計	
			(改正前)	改正後	(改正前)	改正後
10年有効旅券	書面申請	1万4000円	2000円	2300円	1万6000円	1万6300円
	電子申請			1900円		1万5900円
5年有効旅券	書面申請	9000円	2000円	2300円	1万1000円	1万1300円
	電子申請			1900円		1万900円
5年有効旅券(12歳未満)	書面申請	4000円	2000円	2300円	6000円	6300円
	電子申請			1900円		5900円



動物病院で狂犬病予防注射済票の交付が受けられます！

問合先 生活環境課環境推進担当

令和7年度注射済票の交付が受けられる動物病院一覧		
動物病院名	所在地	電話番号
アイビーどうぶつ病院	上広谷411-1	☎049・286・6301
いちかわペットクリニック	坂戸市中富町70-5	☎049・283・5111
いとう動物病院	三ツ木新町1-1-13 カインズ鶴ヶ島店2F	☎049・279・2244
犬と猫のクリニックてくてく動物病院	坂戸市緑町20-1	☎049・281・0363
えんだ動物病院	坂戸市泉町2-10-6	☎049・284・9110
狩野動物病院	下新田721-7	☎049・286・5200
ちば動物病院	鶴ヶ丘98-15	☎049・286・3847
ちゃろ動物病院	川越市小堤902-4	☎049・299・4740
鶴ヶ島ペットクリニック	松ヶ丘2-16-17	☎049・287・0786
動物往診＋在宅ケアサービスにくきゅう	上広谷391-65	☎049・299・6739
ノヤ動物病院	日高市上鹿山143-19	☎042・985・4328
ピクシーいぬねこクリニック	鶴ヶ丘849-6	☎049・285・7569
プリプリ動物病院	富士見2-22-35	☎049・277・7120
ブン動物病院	坂戸市千代田2-9-1	☎049・288・2166
やまびこ動物病院	脚折町1-34-13	☎049・287・4344
若葉はるかぜ動物病院	坂戸市千代田4-9-15	☎049・272・7063

市に登録がある犬については、左記動物病院において、狂犬病予防注射の接種後に注射済票の交付（手数料550円）が受けられます。その場合、飼い主の皆さんからの市への申請手続きは不要です。注射接種時には、市から送付された集合狂犬病予防注射

案内はがきを必ずお持ちください。
※ 注射料金は別途必要となりますので、各動物病院にご確認ください
※ 注射済票の交付ができる動物病院は、変更となる場合があります
詳細はこちら



市民提案による協働事業の募集

問合先 地域活動推進課地域活動推進担当

地域における課題の解決とよりよい地域社会の実現のため、市に対して事業を提案し、提案者と市との協働で行う「市民提案による協働事業」を募集しています。
提案の受付 随時受付
事業経費の助成 事業の実施に経費を要する場合、30万円を上限に助成金を交付します。



詳細はこちら

犬の登録と令和7年度集合狂犬病予防注射

問合先 生活環境課環境推進担当

生後91日以上の犬の飼い主は、毎年通常4月1日から6月30日の間に狂犬病の予防注射を受けさせなければなりません。
市では、左記日程で集合狂犬病予防注射を実施します。
対象 市に登録がある犬または市で新規登録を行う犬
日時 4月19日(土) 9時30分～11時30分、13時30分～15時30分
場所 市役所来庁者用駐車場
料金(犬1頭につき)
・登録済の場合…3500円（注射料2950円＋注射済票交付手数料550円）
・新規登録の場合…6500円



円（注射料2950円＋登録手数料3000円＋注射済票交付手数料550円）
持ち物 集合狂犬病予防注射の案内はがき（問診票は必ず記入してください）
その他 転入の手続きはできません。交付された鑑札および注射済票は首輪などに付け、犬表示シールは、門柱などの人の目につく所に掲示してください。

対象 個人（ただし、3人以上の共同提案とし、その内少なくとも1人以上は鶴ヶ島市民とします）、市民活動団体、事業者

精神障害者に対する 旅客鉄道運賃の割引制度が始まります

問合先 障害者福祉課障害者福祉担当

身体障害者手帳、療育手帳をお持ちの方に加え、4月から新たに精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方も、旅客運賃割引制度の対象となります。

運賃減額の記載
旅客運賃割引制度を利用する場合、精神障害者保健福祉手帳へ旅客運賃減額の記載が必要になります。

有効期限内の精神障害者保

健福祉手帳をお持ちの方で、旅客運賃減額の記載を希望される方は、障害者福祉課へお申し出ください。

持ち物 精神障害者保健福祉手帳

割引内容 割引の開始日、取扱区間、割引率、介護者などの取扱いについては、各鉄道会社などによって異なる場合があります。詳しくは、利用される鉄道会社などに直接お問い合わせください。

市町村交通災害共済に加入しましょう

問合先 生活環境課交通安全・防犯担当

交通災害共済は、埼玉県内の加入市町村がその住民を対象に共同で実施する公的共済制度で、皆さんが会費を出し合い、交通事故により負傷した会員の方に見舞金を支払う助け合いの制度です。ワンコインで、もしものときに備えましょう。

※ 交通災害共済は、事故を起こしてしまったときに相手方の損害を補償するものではありません。また、埼玉県内で加入が義務化されている自転車保険とも異なります

共済期間 4月1日(火)から令和8年3月31日(火)まで



見舞金請求 交通事故により怪我をして見舞金請求を行う場合は、市役所生活環境課交通安全・防犯担当までお問い合わせください。

料金 一人500円

申込方法 2月1日(土)から広報つるがしま2月号に折り込んである加入申込書に必要事項を記入の上、市役所生活環境課、各市民センター、若葉駅前出張所、または郵便局まで、会費を添えて持参

春季全国火災予防運動実施

問合先 坂戸・鶴ヶ島消防組合予防課予防担当 ☎049・281・3117

「住宅防火 いのちを守る10のポイント！」

4つの習慣

- 1 寝たばこは絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類およびカーテンは防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器などを設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

3月1日(土)～7日(金)は、春の全国火災予防運動期間です。

令和6年中における管内の火災原因ワースト3

・放火(疑いを含む)	5件
・たき火	5件
・たばこ	4件



火の用心

令和6年度脚折雨乞の記録映像を公開しました



令和6年8月4日、新型コロナウイルス感染症による延期を経て、8年ぶりに市指定無形民俗文化財「脚折雨乞」が開催されました。主催者である脚折雨乞行事保存会により製作された、龍蛇の素材作りに始まるおよそ1年間に密着した記録映像を、YouTubeの鶴ヶ島市公式チャンネルにて公開しています。約30分のフルバージョン、約4分のダイジェスト版を公開していますので、ぜひご視聴ください。DVDでの貸出しも受け付けていますので、必要な方はお問い合わせください。

※ 当記録映像は、「令和6年度文化庁文化芸術振興費補助金（地域文化財総合活用推進事業）」および「鶴ヶ島市指定無形文化財記録作成・情報整備補助金」を受けて製作されました

☎ 生涯学習スポーツ課文化財担当



YouTubeはこちら

「低所得者支援給付金」を支給します

物価高に苦しむ低所得世帯（住民税非課税世帯および住民税非課税の子育て世帯）を支援するため、給付金を支給します。

☎ 令和6年度住民税非課税世帯（令和6年12月13日時点で市内在住の方）

金額 3万円（1世帯あたり）

※ 子育て世帯は子ども1人あたり2万円を加算

☎ 3月下旬以降、順次対象者に案内を送付します。

☎ 市役所2階給付金コールセンター ☎049・298・5277

お知らせ

この春、「つるバス」が生まれ変わります！

4月1日（火）から、つるバスの運行事業者が「イーグルバス株式会社」に変わり、デザインを一新したバス車両に変わります。

また、本市が表明した「鶴ヶ島市ゼロカーボンシティ宣言」の実現に向け、つるバスにEV車両（電気自動車）を導入し運行事業者とともに、CO₂削減に取り組みます！多くの方にご利用いただくことで、利用者の皆さんもCO₂削減の取組に、ご協力いただけます。

新たな姿の「つるバス」をぜひご利用ください！

なお、この運行事業者の変更などによる運行経路・運行本数・時刻などルート・ダイヤの変更はありません。



※ イメージ画像

☎ 都市計画課交通政策担当

鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時（一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください）



詳細はこちら

人口と世帯数

2月1日現在

人口 6万9817人（前月比-19）
うち外国人2115人

世帯数 3万3881世帯（+7）

男 3万4519人（-33）

女 3万5298人（+14）

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら



第44回結桜まつり～来て、見て、 広げよう、地域の輪！～



東市民センターや地域で活動する皆さんが、日ごろの成果を発表します。

■ 4月19日(土)9時50分～15時10分
場 東市民センター

内 発表(キッズダンス、空手、太極拳、フラダンス、尺八、ウクレレ、新体操)、展示(洋裁、手芸、陶芸、絵画など)、入門体験(ハーバリウム制作、こども工作、竹細工など)、模擬店(カレーライス、餃子、おにぎり、マフィン、焼き鳥、フランクフルト、花など)、こどもイベント(スーパーボールすくい、ヨーヨー釣り、工作など)、健康相談、シルバーeスポーツ体験

他 駐車スペースが限られています。車での来場はなるべくご遠慮ください。フリーマーケットの出店者を募集します。

問 東市民センター
☎049・286・3357

詳細はこちら



第13回北市民チャリ ティーカラオケまつり



カラオケサークルと民謡サークル、一般参加の方々が、日ごろの成果を発表します。素敵な歌声を聴きながら、楽しいひと時を過ごしませんか。

■ 3月16日(日)10時～15時(9時30分開場)

場 北市民センター

料 無料。チャリティーにご協力をお願いします。

他 パン、コーヒーの販売があります。観覧の方は、直接会場にお越しください。

問 北市民センター☎049・287・0251

学校給食センター運営委員 会委員の募集

内 市内在住で20歳以上の、学校給食に関する知識、経験、関心のある方(市議会議員、公務員は除く)

内 学校給食センターの運営に関する重要事項を審議します。

委嘱期間 7月1日(火)から2年間(予定)

募集人員 1人

委員の報酬など 「非常勤職員の報酬および費用弁償に関する条例」に基づいて支給します。

選考方法 書類選考、面接

■ 4月18日(金)までに市ホームページまたは学校給食センターで配布する申込書に必要事項を記入し、本人が直接学校給食センターに提出してください。

問 学校給食センター☎049・285・6596

市HPはこちら



イベント

市役所朝市の開催

市内でとれた新鮮な農産物を農家が直接販売します。

■ 3月10日(月)10時～11時30分(雨天決行・荒天中止)

場 市役所西口玄関前

場 エコバッグ

他 前日などの天候によっては、開催を中止することがあります。

問 産業振興課農政担当

募 集

8020よい歯のコンクール参加者募集

県では、「80歳になっても自分の歯を20本以上残そう!」という「8020運動」を展開しています。その一環として入間郡市歯科医師会主催コンクールを開催します。

内 市内在住で令和7年4月1日現在80歳以上で、歯が20本以上ある健康な方(過去に表彰を受けたことのある方を除く)

■ 6月26日(木)10時～12時

場 保健センター

申 5月16日(金)までに歯科医師会会員の医療機関へ

問 保健センター☎049・271・2745

第35回図書館まつり実行委員募集

内 図書館まつりを盛り上げる熱意ある団体または個人(高校生以上)で月1回の会議および当日の図書館まつりに参加できる方

開催日 10月25日(土)、26日(日)

場 中央図書館

内 図書館への想いを込めて、企画・広報を行い、一からまつりを創り上げます。

他 第1回実行委員会は4月27日(日)開催予定

申 問 3月4日(火)から3月30日(日)までに中央図書館へ直接、

☎049・271・3001、またはホームページから

HPはこちら



インターネットで「わかば大学塾 講座案内」が見られます

わかば大学塾では、インターネット上に講座案内と講座PR冊子がダウンロードできるホームページを開設しています。各講座の内容はこちらをご覧ください。受講を希望する方は、事務局にご連絡ください。

☎ わかば大学塾事務局 ☎049・298・7484（平日10時～12時、13時～15時）



PR冊子ダウンロードは 講座案内はこちら



介護者の会施設見学会

介護者の会では、月1回程度ご家族を介護されている方などが情報交換などを行っています。

3月は脚折にある老人保健施設を訪問、見学します。

老人保健施設は、病状が安定しリハビリに重点をおいた介護が必要な方が対象の介護保険適応の施設です。入所し、医学的な管理のもとで介護や看護、リハビリを受けます。

☎ 関心のある方ならどなたでも

☎ 3月14日(金)14時～14時40分

☎ 鶴ヶ島ケアホーム

☎ 5人(申込順)

☎ 3月3日(月)から3月11日(火)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会へ直接、☎049・271・6011、☎049・287・0557、または✉info@tsurusha.or.jp



案 内

学校体育施設を開放します

学校の校庭と体育館を学校教育に支障のない範囲で開放します。学校を利用して、スポーツ大会やイベントを開催する予定の団体(自治会、幼稚園、スポーツ団体など)を対象に6月から3月までの年間調整会議を行います。

☎ 自治会、幼稚園、スポーツ団体など

☎ 4月18日(金)19時～

☎ 市役所5階会議室

☎ 各団体1人

☎ 4月・5月分の利用については、窓口で随時受け付けています。

☎ 生涯学習スポーツ課

大人の絵本セラピー ～春・心の開花宣言～

☎ 3月14日(金)10時～12時

☎ 中央図書館

☎ 絵本セラピストの資格を持つ司書

☎ セラピストが読む春の絵本について感じたことを話し合い、心を開放していきます。

☎ 10人(申込順) ☎ 無料

☎ お気に入りのマグカップ(温かい飲み物をご用意しています)

☎ 3月5日(水)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

老人福祉センター「逆木荘 まつり」

玄関ホールでは作品展示や即売会、舞台ではダンスや歌、グラウンドではグラウンドゴルフ交流会など盛りだくさんです。

まつりの最後には、観覧されている一般の方のカラオケ大会や特別招待で歌手の豊田美恵子さんにもご出演いただきます。

☎ 市内在住で60歳以上の方

☎ 3月9日(日)

作品展示会：9時30分～15時30分

発表会：9時30分～15時30分

グラウンドゴルフ交流会：9時～12時

☎ 老人福祉センター「逆木荘」

☎ 出演 豊田美恵子さん(歌手)

☎ 無料

☎ 老人福祉センター「逆木荘」

☎049・286・3301

植木剪定の体験会に参加してみませんか

植木剪定の仕事を通してシルバー人材センターのお仕事を知っていただくために、植木剪定の体験会を開催します。

☎ 市内在住で60歳以上の方

☎ 3月10日(月)9時30分～11時30分ごろまで(多少時間の変更あり)

※ 雨天の場合は3月11日(火)

☎ 鶴ヶ島市シルバー人材センター

☎ 5人～6人程度(申込順)

☎ 無料

☎ 3月7日(金)までに鶴ヶ島市シルバー人材センターへ直接または

☎049・285・8172

第16回逆木荘グラウンドゴルフ初心者教室

高齢者に人気のグラウンドゴルフを始めてみませんか。初心者の教室となっていますので、初めてでも安心して始められます。ぜひこの機会にご参加ください。

対 グラウンドゴルフを始めようとしている市内在住で60歳以上の全日程に参加できる方

日 4月1日、8日、15日、22日、5月13日、20日(予備日5月27日、6月3日)の各火曜日(全6回、講習2回と実技4回)13時30分～16時

場 老人福祉センター「逆木荘」
講 日本グラウンドゴルフ協会3級シルバー普及指導員

定 12人(応募者多数の場合は抽選)

料 無料 **持** 運動靴

他 運動ができる服装。クラブなどの道具は逆木荘で用意します。

申 問 3月3日(月)から9日(日)までの9時から16時の間に、老人福祉センター「逆木荘」へ直接または☎049・286・3301

草餅作り講習会

摘み立てのヨモギを使い、おいしい草餅を作りましょう。

日 3月23日(日)9時～12時

場 農業交流センター

講 山田ふみさん(武蔵野食文化推進者)

定 16人(申込順)

料 1000円

持 エプロン、三角きん

申 問 3月4日(火)から農業交流センターへ直接または☎049・279・3335

認知症サポーター養成講座

対 市内在住在勤在学で高校生以上の方

日 3月13日(木)14時～15時30分(13時45分開場)

場 中央図書館

講 認知症サポーターキャラバンメイト

内 認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族への接し方を学びます。

定 27人(申込順)

料 無料

持 筆記具

申 問 2月23日(日)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

保育士応援ポータルサイト「埼玉保育ナビ」登録のお願い



県が制作した埼玉保育士応援ポータルサイト「埼玉保育ナビ」では、保育士に関するお役立ち情報を掲載しています。

保育士資格をお持ちの方は、ぜひこの機会に「埼玉保育ナビ」にご登録ください。

問 埼玉県福祉部こども支援課

☎048・830・3349



埼玉保育ナビはこちら

案内

「逆木荘フレイル予防教室」開講・生徒募集

歩く速度が遅くなってきた・転びやすくなったと感じた経験はありませんか。フレイルの可能性があるので定期的に今より体を動かすことから始めてみましょう。

対 市内在住で60歳以上の方

日 4月～9月の第2・4木曜日10時30分～12時

場 老人福祉センター「逆木荘」

内 食事についてのお話し、軽い運動、脳トレのお話し

定 10人 **料** 無料

申 問 老人福祉センター「逆木荘」へ直接または☎049・286・3301

男の料理教室



気軽に楽しく男の料理にチャレンジしませんか。

対 市内在住の男性

日 3月21日(金)9時30分～14時

場 北市民センター

内 かんたんキーマカレーとダッチオーブンをを使ったチキン料理を作ります。

定 10人(申込順)

料 1300円(材料代、実食あり)

持 エプロン、タオル、マスク、三角きん

申 問 3月4日(火)から14日(金)までに参加費を添えて北市民センターへ直接。

初めてのセルフジェル ネイル体験



自分でジェルネイルを体験してみませんか？初心者の方向けのセルフジェルネイル体験講座です。

自然乾燥が基本のマニキュア(ネイルポリッシュ)とは違い、ジェルネイルは硬化ライトを使用します。そのため、硬化後すぐに手を使った作業ができます。また、マニキュアよりも強度があり、長持ちするという特徴があります。

対 市内在住在勤在学の女性(35歳～70歳)

注意

- ・爪の状態が健康な方。
- ・アルコール消毒に弱い方はご注意ください。
- ・爪をお好みの長さに整えてきてください。
- ・爪には何も塗らずに来てください。
- ・金属アレルギーの方はご申告ください。
- ・申込者のみご来場可能です。

日 4月10日(木)・11日(金)9時30分～11時30分(全2回)

場 南市民センター

内 2日間の講座です。1日目に片手、2日目に残りの手のネイル完成を目指します。

定 10人(申込順)

料 700円

他 使用した道具(カラージェルなど)は一部お持ち帰りいただけます。**協力**：ネイティフル(セルフジェルネイルの会)

申 問 3月4日(火)9時から南市民センターに直接または☎049・287・0235

女性のための入会説明会

シルバー人材センターってどんなことやっているのかな？

どんなお仕事があるのかな？

女性だけの説明会でちょっと聞いてみませんか。

お気軽にご連絡ください。

対 市内在住で60歳以上の女性

日 3月21日(金)13時30分～

場 鶴ヶ島市シルバー人材センター

内 シルバー人材センターの説明、女性会員による就業体験談など

定 20人(申込順) **料** 無料

他 文化財整理室の駐車場(シルバー人材センター向かいの建物)には駐車しないようご注意ください。

申 問 説明会前日までに鶴ヶ島市シルバー人材センターへ直接または☎049・285・8172

自筆証書遺言書保管制度の 出前講座

この制度では、作成した自筆証書遺言書を法務局が保管・管理するため、遺言書の紛失・改ざんなどを防止でき、家庭裁判所の検認手続も不要となります。

法務局の職員が本制度の概要や申請手続について分かりやすく説明します。

対 10人以上の団体

日 祝日を除く毎週月曜日～金曜日10時～16時(1時間程度、調整可)

場 団体などで用意

料 無料

問 さいたま地方法務局川越支局 ☎049・243・3824[ガイダンス4番]

低山トレッキング 入門講座



これから低山トレッキングをはじめの方の装備などの入門講座を開催します。

対 市内在住の方

日 3月22日(土)10時～

場 北市民センター

講 佐々木亨さん(山岳ライター)

定 50人(申込順)

料 無料

申 問 3月7日(金)から北市民センターへ直接、☎049・287・0251、またはホームページから



HPはこちら

じゃがいも栽培体験



じゃがいもをいっしょに育ててみませんか。収穫したじゃがいもは持ち帰りできます。

日 3月15日(土)9時集合(雨天の場合16日(日)) ※ 4月下旬、5月中旬、6月下旬の土曜日にも作業を予定しています

場 農業交流センター

内 種じゃがいもの植付けから収穫までの体験(10株)

定 10組(申込順) **料** 2000円

持 手袋、長靴

申 問 3月5日(水)から農業交流センターへ直接または☎049・279・3335

入門からステップアップ 「手話講習会基礎」

市内在住・在勤・在学の高校生以上で手話講習会入門修了者または同程度の技術を有する方

4月21日～1月19日の毎週月曜日10時～12時(全30回)

市役所

20人(定員を超えた場合は抽選)

3300円(入門で使用したテキストをお持ちでない方)

3月21日(金)17時までに、鶴ヶ島市社会福祉協議会手話通訳者派遣担当へ直接、☎049・271・6278、または専用フォームから。2、3日経っても返信がない場合は電話連絡をお願いします。



申込はこちら



第11回坂戸にっさい桜まつり



開催期間 3月8日(土)～16日(日)

※ 3月8日(土)はオープニングイベントを実施

場 北浅羽桜堤公園(坂戸市北浅羽673番地先)

内 開会式典、ご当地キャラ集合・PR、演舞など

出店 キッチンカー・軽トラック市(まつり開催期間中)、その他出店団体(まつり初日のみ)

他 北浅羽駐車場(常設)80台、赤沼臨時駐車場350台、石坂臨時駐車場200台(まつり期間中の土日のみ)

問 坂戸市役所商工労政課

※ 詳細は坂戸市ホームページをご覧ください



詳細はこちら

国営武蔵丘陵森林公園3月見頃のお花のご案内

3月は「公園・庭園樹園」で約1万8000球のカラフルな早咲きチューリップが開花します。冷凍処理して開花を早めた球根で、一足早い春を感じるスポットとして毎年人気です。また約1000株のクリスマスローズも同じ「公園・庭園樹園」で開花し、春の訪れをお知らせします。そのほか梅(3月上旬まで)、カタクリ(3月下旬)なども見頃です。

開演時間 9時30分～17時

料 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料

他 駐車料金(普通車1日700円)

問 国営武蔵丘陵森林公園管理センター☎049・357・2111

不動産無料相談会

4月12日(土)10時～16時

場 浦和会場：さいたま市浦和コミュニティセンター第14集会室(さいたま市浦和区東高砂町11-1)

川越会場：ウェスタ川越2階活動室4(川越市新宿町1-17-17)

内 不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます。

申 不要

問 (公社)埼玉県不動産鑑定士協会☎048・789・6000

西部総合相談センター出張法律相談会

3月12日(水)13時30分～16時30分

場 鳩山町ふれあいセンター305会議室(比企郡鳩山町松ヶ丘1丁目2-4)

内 相続、遺言、登記、債務整理、成年後見、不動産の名義変更など

相談方法 面談相談(1組1時間)

料 無料

申 総合相談センター☎048・838・7472

問 埼玉司法書士会事務局☎048・863・7861

案内

大人が楽しむ春の語りの会



4月9日(水)13時30分～15時30分(13時15分開場)

場 中央図書館

講 菊川典子さん、水越澄子さん、井上雅美さん

内 春の語りの会は、2人のゲストを迎えた3人の語りの会です。

定 50人(申込順)

申 問 3月20日(木)9時から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

こども図書館座シネマ「フランダースの犬」

3月30日(日)14時～15時40分(13時45分開場)

場 中央図書館

内 画家を目指す少年ネロと愛犬パトラッシュの心に響くお話です。

定 40人(申込順)

申 問 3月15日(土)9時から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

図書館座シネマ「世界のはしっこ、ちいさな教室」

3月27日(木)14時～15時30分(13時45分開場)

場 中央図書館

内 世界の果てで教べんを執る3人の先生に密着したドキュメンタリー

定 40人(申込順)

申 問 3月6日(木)9時から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

HPVワクチンのキャッチアップ接種期間延長のお知らせ



HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチンは子宮頸がんを予防するワクチンです。



HPVワクチンの積極的勧奨差し控えにより、定期接種を受けられなかった方を対象に、キャッチアップ接種を実施しています。キャッチアップ接種の期間は令和7年3月31日(月)までとなっていたいましたが、以下対象者の条件を満たす方は接種期間が1年間延長されます。接種を希望する方は、ワクチンの効果とリスクを十分理解したうえで早めに接種をご検討ください。

☑ 接種を希望する方で、次の2つを満たす方

- ・平成9年4月2日から平成21年4月1日生まれ的女性
- ・令和4年4月1日から令和7年3月31日までにHPVワクチンを1回または2回接種をしていて、接種が完了していない方

※ 過去に接種したワクチンの情報については母子健康手帳をご確認ください

※ 9価ワクチンを15歳未満で開始した方は2回接種で完了となります

📅 対象者の条件を満たしていれば令和8年3月31日(火)まで無料

📄 ワクチンの種類や標準的な接種間隔などは市ホームページでご確認ください。

📍 保健センター ☎049・271・2745



市HPはこちら

おいしく適塩! たっぷり野菜レシピ

vol.9

エビとブロッコリーの黒酢炒め



ブロッコリーは茹でずに電子レンジで加熱することでカリウムを逃さず食べられます。味付けは黄金比率でおいしく簡単!

【1人分】エネルギー: 157kcal カリウム: 654mg 食塩相当量: 0.6g

材料(2人分)

・冷凍むきエビ	60g	・しいたけ	2枚(40g)
・鶏ガラスープの素	小さじ1/3	・玉ねぎ	100g(1/2個)
・マヨネーズ	小さじ1	A・砂糖	小さじ2/3
・片栗粉	小さじ1	・しょうゆ	小さじ2/3
・油	小さじ1	・みりん	小さじ2/3
・ブロッコリー	150g	・料理酒	小さじ2/3
・パプリカ(赤)	60g	・黒酢	小さじ1

作り方

- 1 冷凍むきエビは、流水で解凍する。
- 2 1に鶏ガラスープの素を揉みこみ、マヨネーズをからめて、片栗粉をまぶす。
- 3 フライパンに油小さじ1を熱し、2の両面をカリッと焼いて取り出す。
- 4 ブロッコリーは小房に分けて、耐熱皿に入れ、ラップをして、500Wで3分レンジで加熱する。
- 5 玉ねぎは薄切り、パプリカは千切り、しいたけはそぎ切りで1枚を4等分にしておく。
- 6 フライパンに、油小さじ1を足し、玉ねぎ、パプリカ、しいたけを入れ炒める。
- 7 6に3と4を入れ、さらにAを混ぜ合わせたものを入れ、全体に味がなじむまで炒めてできあがり。

レシピ作成 市食生活改善推進員協議会

桃の節句の食べ物

「桃の節句」は、3月3日に行われる日本の五節句の一つで「ひな祭り」ともいわれます。中国から伝わり、人の形に切りぬいた紙を川に流して身を清め、桃の花を浮かべたお酒を飲んで宴を行う風習が、日本では厄払いをする「流し雛」としてとり入れられました。現在のようなひな人形を飾り、女の子の成長と幸せを願う行事となったのは江戸時代以降です。季節の変わり目のこの時期は体調を崩しやすく、健康を保ち上手に乗り越えることは当時の人々の切実な願いでもありました。

「桃の節句」の食事には、白酒、草餅、ひし餅、ひなあられ、ちらし寿司などがあります。白酒や草餅には邪気を払う意味があり、3色が美しいひし餅は、諸説ありますが残雪の白色、木々の芽吹き緑色、桃の花の桃色と節句の時期の情景を表すとされています。そして祝いの席にぴったりのちらし寿司は、長寿にと「海老」、見通しが良いようにと「れんこん」などが使われ縁起のよい料理です。そこに、旬の菜の花やタケノコ、山菜などを加えると彩りもよく華やかな春を呼ぶ1品となります。これらを食べ「桃の節句」を楽しみながら、季節の変わり目を元気に乗り越えましょう。

参考文献：山上 徹 著「食文化とおもてなし」(株)学文社

女子栄養大学 栄養クリニック 管理栄養士 ゆいみわ

No.240



ふれあい掲示板

省略記号一覧

対 対象 日 日時・日にち 期 期間 場 場所 講 講師
内 内容 定 定員 報 報酬 料 入場料・参加費 持 持ち物
他 その他 申 申込 問 問合先

仲間になりませんか

Hello English Club(シニア英会話)

対 どなたでも
日 毎週月曜日13時～15時
場 西市民センター
問 斉藤 ☎080・5004・4889

花水木(絵画)

対 どなたでも
日 第2・第4金曜日13時～16時
場 西市民センター
問 内野 ☎049・286・1931

葉月大正琴の会(大正琴)

対 市内在住の女性
日 毎週火曜日10時～13時
場 南市民センター
問 荻野 ☎090・2407・8305

クレイン英会話クラブ(英会話)

対 どなたでも(成人)
日 第1～3火曜日15時10分～16時40分
場 南市民センター
問 渡辺 ☎049・285・4972

ひまわり・ちびっこ体操クラブ(親子体操)

対 2歳以上の未就学児とその保護者 ※ 体験会3月10日(月)11時10分～11時40分
日 毎週月曜日10時～11時
場 東市民センター
問 庄司 ☎080・1323・8022

参加してみませんか

鶴ヶ島市テニス協会主催 令和7年度春季市民テニス大会

対 市内在住在勤在学の方またはテニス協会会員(どちらか1人で可)
日 4月20日(日)8時30分～16時30分(予備日4月27日(日))
場 男子：市民テニスコート
女子：南近隣公園テニスコート
料 1組2000円(4月13日(日)までに指定口座へ振込。参加申込者へメールにて詳細案内)
他 一般男子複・一般女子複・ベテラン男子複(60歳以上)
申 出場種目、ペアの氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を記載し、3月28日(金)までにテニス協会へ
☐ tsurugashima.tennis@gmail.com
問 田中 ☎090・4027・0073

出かけてみませんか

花水木展

対 どなたでも
日 3月26日(水)～30日(日)10時～16時30分(初日は13時から、最終日は16時まで)
場 中央図書館 料 無料 申 不要
問 内野 ☎049・286・1931

第16回わかば風の音楽会フルート・テノール・ピアノによる春をよぶコンサート

対 どなたでも
日 3月22日(土)13時～15時(開場12時30分)
場 富士見市民センター
料 前売券1000円、当日券1300円
申 問 3月21日(金)までに宮崎 ☎090・6138・0314

第21回楽画喜会展

対 どなたでも
日 3月4日(火)～9日(日)10時～17時(初日は12時から、最終日は16時まで)
場 中央図書館 料 無料 申 不要
問 湯地 ☎090・6153・3044

第26回つるがしま太鼓祭り

対 どなたでも
日 3月9日(日)12時30分～16時(開場12時)
場 女性センター
料 無料 申 不要
問 塚田 ☎080・5647・9797

5月号の原稿締切は、3月21日(金)です。 ※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載に限らせていただきます

3月の相談

相談名・相談内容	日にち	時間	場所	予約	問合せ
法律相談(弁護士) 個人の金銭、家族などの 法的トラブルに関する相談	①3月4日(火) ②3月21日(金) ③4月1日(火)	13時20分 ～16時20分	予約時にお知らせ	①受付中 ②3月7日(金)～ ③3月18日(火)～	地域活動推進課
法律相談(司法書士)	①3月13日(木) ②4月10日(木)	9時～12時	予約時にお知らせ	①受付中 ②3月27日(木)～	地域活動推進課
法律相談(行政書士)	①3月13日(木) ②3月27日(木)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
女性のための法律相談	①3月12日(水) ②4月9日(水)	10時～13時	女性センター	①受付中 ②3月13日(木)～	女性センター ☎049・287・4755
女性相談・DV相談	月・水・金曜日	10時～16時	市役所1階	要予約	直通ダイヤル ☎049・298・7716
消費生活相談	月～金曜日 土曜日(電話相談のみ)	9時30分～12時、 13時～15時 9時30分～12時	市役所2階 消費生活センター	不要	市役所2階 消費生活センター
消費生活弁護士相談 商品やサービス、債務整理など の消費生活に関する法的相談	3月28日(金)	13時～17時	市役所2階 消費生活センター	3月5日(水)～	市役所2階 消費生活センター
税務相談	4月1日(火)	13時～16時	市役所3階	3月18日(火)～	税務課
不動産相談 相続、税金を除く	①3月4日(火) ②4月1日(火)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	①市役所5階 ②市役所1階	不要	地域活動推進課
行政相談	3月21日(金)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
就職相談 (ふるさとハローワーク)	月～金曜日	10時～17時	市役所2階(ふるさと ハローワーク)	不要	ふるさとハローワーク ☎049・272・4001
内職相談	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階 内職相談室	不要	市役所2階 内職相談室
教育相談	月～金曜日	9時～16時30分	教育センター	不要	教育センター ☎049・286・8993
人権相談	3月21日(金)	13時～16時	市役所3階	不要	総務人権推進課
こころの健康相談	3月18日(火)	9時30分～	市役所1階	要予約	障害者福祉課
にんしんSOS鶴ヶ島	月～金曜日	8時30分 ～16時30分	保健センター	不要	直通ダイヤル☎049・227・3355 ✉ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

こどものサインを見逃さない！

こどものいじめ
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

【24時間子供SOSダイヤル】

月～金曜日 9時～16時30分 ☎049・279・5144

毎日24時間受付 ✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

救急指定病院・救急相談など

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎049・285・3161

坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎049・283・0019

埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1465
(小児救急医療も対応)

大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。

県HPはこちら



休日診療など

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎049・289・1199

☑ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から受付時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPはこちら

3月の眼科在宅当番医

若葉・さくらクリニック

鶴ヶ島市五味ヶ谷307-10 ☎049・298・6875

☑ 3月23日(日)9時～17時 ※ 休憩時間は要確認



高校生が市のPR動画を作成中です！

1月23日、鶴ヶ島清風高等学校で総合的な探究の時間に鶴ヶ島市PR動画の作成が行われました。この事業は清風高校、鶴ヶ島市、Edukuri株式会社が連携して行っています。3月17日には、女性センターで市民の方などを招いて発表会を行う予定です。高校生ならではの市の魅力が詰まった動画が楽しみです！

タグラグビーって楽しい！

1月23日、鶴ヶ島第二小学校の3・4年生を対象に、タグラグビー教室が行われました。特定非営利活動法人ワイルドナイツスポーツプロモーションから3人指導者をお招きして、タグの取り方、パスの回し方、チームの基本陣形などを学び、練習後は何度もゲームを行いました。「トライするのが楽しい」「みんなで協力し合える」「ずっと試合したい！」など、タグラグビーに夢中な姿がたくさん見られました。



自分で仕込む味噌ってどんな味？

1月24日から26日に、農業交流センターで手作り味噌講習会が開催されました。3日間にわたって、蒸したお米を麹菌で発酵、大豆を煮て発酵させたお米と一緒に混ぜて樽へ仕込む作業を行い、参加者同士も仲良くなりました。お互いに助け合いながら自分で仕込んだ味噌は、10月下旬に樽開け予定です。完成が楽しみです。

グリーンパークに夜間照明（ナイター灯）ができました

1月25日、鶴ヶ島グリーンパーク多目的広場2の夜間照明建設工事が進み、点灯式が行われました。当日はとても寒かったですが、夜間照明に照らされた広場は夜でも明るく、みなさんサッカーを思い切り楽しんでいる様子でした。この夜間照明は、市がスポーツ振興くじ助成金を受け、工事を行いました。スポーツ振興くじ助成金は、スポーツくじの販売により得られる収益をもとに、地方公共団体およびスポーツ団体が行うスポーツ振興を目的とする事業に対して助成を行っています。





職員がゲストティーチャー 第3弾

2月5日藤小学校で、市職員がゲストティーチャーとして、5年生の授業に参加しました。今回は、前回の児童のみなさんの課題解決案に対し、市職員からアドバイスをを行い、ブラッシュアップされたものを発表しました。実際に課題解決を行う物を作成されたり、解決案がより具体的になっていて、とても見ごたえがありました。

囲碁を身近な遊びの一つに

2月3日、株式会社オークウェーブおよび囲碁普及団体インディゴからAI囲碁ロボットとコミック「ヒカルの碁」の寄贈があり、それに伴う寄贈式が藤小学校で行われました。囲碁の普及と心の健康に少しでも役立たせたいという思いから、今回市内4つの小学校へ寄贈いただきました。実際に藤小学校の6年生がAI囲碁ロボットとの対局を体験し、囲碁の楽しさを感じることができました。



体の変化を実感！

1月24日に、西市民センターで「体の機能改善プログラム★バランスコーディネーション講座」が開催されました。ヨガのようなゆっくりとした動きの中で左右の体の歪みを整え、骨盤や背骨・仙骨を意識しての体操をすることで「体が柔らかくなった」「足が長くなった！」「背すじが伸びた！」など、参加者それぞれ自分の体の変化を実感することができました。

「つる♡ほっとベンチ」が完成しました！

1月28日、NPO法人つるがしま里山サポートクラブの協力により、鶴ヶ島第二小学校に「つる♡ほっとベンチ」が4基（中庭2基、校庭2基）設置されました。市では、歩行環境の充実や地域でのつながりづくりを目的とし、ベンチを置きたい方と提供できる方のマッチングを行っています。詳しくは健康長寿課にお問い合わせください。





第41回鶴ヶ島

問 鶴ヶ島桜まつり実行委員会事務局
(産業振興課商工労政担当)

桜まつり

イベント・模擬店

日時
場所

4月5日(土) 10時～16時
運動公園

桜のライトアップ

日時 3月22日(土)～4月6日(日)
18時～21時

※ 開花状況により桜のライトアップ期間が変更となる場合があります



駐車場には限りがあるから、公共交通機関を使ってね。

つるバス「南北線」の柳戸町で降りたら歩いて5分だよ！

周辺の商業施設や道路にはぜったい駐車しないでね！



つるがしまのさくらプロジェクト

桜が見ごろの季節がやってきました。
皆さんのおすすめスポットから
撮影した桜を共有しませんか？
一緒につるがしまのさくらを
楽しみましょう！

4/13(日)
まで



問 秘書広報課広報広聴担当

詳細はこちら



昨年度投稿作品

© ゆめまる 逆木の池



© 匿名希望 満福寺

編集後記

つるがしま物語の制作過程から関わらせていただきましたが、とても素晴らしい作品です。一人でも多くの方に知ってもらいたいと思い、今回特集をさせていただきました。講演会での朗読サークル風見鶏の方の表現力が素晴らしく、一人で読むよりも、より多く伝わるものがありました。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
✉ 10200001@city.tsurugashima.lg.jp

最近はおかっぱムーム！



えはらはるか 江原榛風ちゃん(3か月)
ふうま 楓真ちゃん(3か月)



パワー！



たかはしおが 高橋鳳雅ちゃん(6歳)
りお 璃凰ちゃん(3歳)
とあ 斗煌ちゃん(1歳)