



あけましておめでとうございます

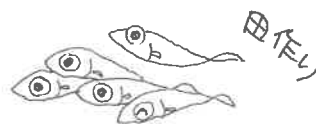
お正月に食べるおせち料理は

新しい年の始まりに感謝し 一年の家内安全と無病息災を願うお祝いの料理

「黒豆」は健康を 「かずのこ」は子孫繁栄を 「田作り」は五穀豊穡を……

それぞれの食材や料理に願いや意味が込められています

日本の伝統的な食文化を こどもたちにも伝えてあげたいですね



パパとあそぼう！

～パパの園庭開放～

保育室には手作りおもちゃや絵本があります。
園庭の砂場や遊具でも遊んでね♡

今月の《わくわくタイム》は『くるくるたこを作ろう』です

【日時】1月18日(土) 9:30～11:30

【場所】鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】0歳～就学前のお子さんと父親

★パパが参加できない場合は、父親以外の保護者も参加できます

赤ちゃんも大歓迎！
雨天でも保育室で遊べます♪

申込みはいりません
時間内に来てね！

そのあいだ、ママは自由な
時間を過ごすのもいいね♡



詳細は、市公式サイトをみてね♡

冬に流行しやすい感染症の予防策

風邪症候群、インフルエンザ、RSウイルス感染症、感染性胃腸炎（ノロウイルス、ロタウイルス）…
冬はさまざまな感染症が流行しやすい季節。かからないためには、毎日の予防・感染対策が大切です。
感染予防に効果的な方法をご紹介します。

感染予防の基本

- ・こまめに手洗い、うがいをする
- ・十分な睡眠、栄養バランスのよい食事など、規則正しい生活を送る
- ・空気清浄機の使用や定期的に部屋の窓を開けるなど、換気を行う
- ・室内が乾燥している場合は加湿し、湿度を40～60%程度に保つ
- ・人混みを避ける

濡らしたタオルを室内に干したり、カーテンに霧吹きで水をかけたりする方法も♡
*過度の加湿による結露やカビには注意しましょう！



大人が赤ちゃんの
手指を洗う方法例

手洗い・うがいなど、まだ、自分でできない赤ちゃんは、どうすればいいのかしら…

赤ちゃんの「手洗い」「うがい」のポイント

手洗いは、大人が介助しながら石けんを使用する正しい手洗いを行うことが一番ですが、低年齢のお子さんでは難しいこともありますね。
その場合、ウェットティッシュ（アルコールの使用状況に注意）や清潔なおてふきの活用もひとつの手段です。
のどが乾燥するとウイルスに感染しやすくなります。うがいができないおさんは、こまめな水分補給や食事で口腔内の乾燥を防ぎましょう。

手洗いや手を拭いてきれいになると「気持ちがいい」という体験を重ねることが、正しい手指衛生の第一歩につながります。



埼玉県保健医療部
食品安全課
総務・安全推進担当

手洗いしてほしいのに嫌がります… どうして？

まずは、嫌がる理由を探ってみましょう。

「水道の水が冷たい」「身長と洗面台の高さが合わない」「ひとりで洗うのがイヤ」など、その子の理由があるのかも。
ちょっとした対応で変わることもあるので、いろいろと試してみましょう。



好きなうた 一曲分♪
一緒にうたいながら洗う



鶴ヶ島子育てセンター
保育士

ウォーターガイドを
つけると洗いやすい♡

手が届く♡



*抵抗力が弱い乳幼児の感染予防には、周囲の大人が正しい手洗い・消毒など対策を行うことが重要になります。外出から戻った時、食事前、トイレの後など、家族みんなで意識的に行いましょう。

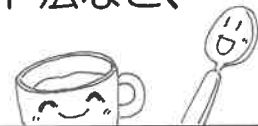
落ち着いて食事をするよう
になるための補助って？

ココがポイント！

次のステップに進む
ときのポイントは？

離乳食

離乳食の始め方やステップアップの目安、コップやスプーンが
使えるようになるまでの発達に合わせたサポート法など、
子どもの食事のポイントをお話しします♡



- 【日 時】 1月28日（火） 10：15～11：45
【会 場】 女性センター
【対 象】 0歳～2歳未満のお子さんの保護者 15人

- 【参加費】 無料
【持ち物】 筆記具、飲み物など
【保 育】 1歳から3歳まで 7人（要申込）
【申込み】 1月6日（月）から電話または専用フォーム

1歳未満は、
会場に入室できます



【問合せ】 鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）
049-286-7201（土日祝日除く 9時～17時）



↑
申込みはこちら

おやこび
楽しく



絵本であそぼう



絵本専門士が親子で一緒に楽しめる絵本をご紹介します♡
家族で楽しい時間を過ごしましょう♪

【日 時】 2月8日（土） 10:00～11:15

【会 場】 富士見市民センター 集会室

パパ、ママ、幼稚園や
保育園に通っている
お子さんも大歓迎♪

【講 師】 絵本専門士ユニット「スマイル ぼゆくさ」

きくち なおこ さとう ふみこ
菊池 奈緒子さん 佐藤 文子さん

【対 象】 0歳から未就学のお子さんと保護者 15組（申込順）

【内 容】 ・絵本であそぼう！ ふれあいあそび・からだを動かして楽しむあそび
・絵本の選び方や読み聞かせのポイント など

【持ち物】 飲み物、タオルなど



申込みフォーム

【申込み】 1月6日（月）から

申込みフォームまたは電話 049-286-7201

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

土日祝除く9時～17時



1月 つるがしま子育てセンターの予定



手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

《すくすく子育て通信》



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

午後 13:30~15:30

『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

※保育室開放は9:30~11:00まで

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201
(月～金 8:30~17:00 土日祝日除く)

※発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。
※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦	2	3	4
5	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	8 午前 こそだてひろば	9 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	10	11
12	13 成人の日	14 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	15 午前 こそだてひろば	16 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	17	18
19	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	22 午前 こそだてひろば	23 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	1月18日 パパとあそぼう！ ～パパの園庭開放	
26	27 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	28 【子育て講座】 『ここがポイント！ 離乳食』	29	30 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場		
					31	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。

※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。