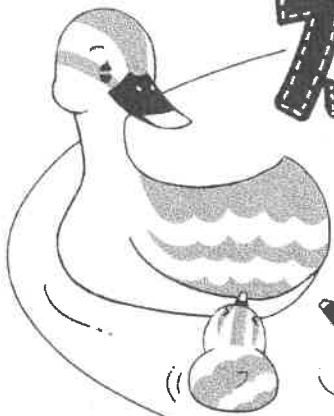


かるがも

12
月号



鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201



冬至にも七草（七種）があるのをご存じですか

一年で一番昼が短く、夜が長い冬至は、太陽の力が弱まる日とされ

運気を上げるために『冬至の七種』を食べるとよいとされてきました



なんきん（かぼちゃ） れんこん ぎんなん にんじん
さんかん かんてん うんどん（うどん）



「ん」がたくさん付く『七種』を食べて、運気アップ!! 寒い冬を元気に過ごしましょう

ぎんなん



遊びに来てね☆パパの園庭開放

園庭の遊具や砂場で元気に遊ぼう!
暖かい保育室には、手作りおもちゃや絵本があります♡

今月の《わくわくタイム》は『楽器であそぼ!』です

【日時】12月14日（土） 9:30~11:30

【場所】鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】0歳~就学前のお子さんと父親

【持ち物】飲み物、着替えなど

★パパが参加できない場合は、父親以外の保護者も参加できます



詳細は、市公式サイトをみてね♡

鈴やタンバリンと
リズムあそびを
楽しもう☆



家庭で
できる

冬のやけど事故予防

冬季は暖房器具等によるやけど事故が多く起こります。
乳幼児がいる家庭での注意点を再確認し、事故を未然に防ぎましょう。

やけどの予防

◆ストーブ・ファンヒーター

本体に直接触れたり、温風吹き出し口に手を入れてしまったりしないように
ストーブガード（安全柵）で囲うなど、こどもが近づけないようにしましょう。

◆加湿器・炊飯器

蒸気に興味を持ち、吹き出し口に触れてやけどすることもある。
こどもの手が届かない場所に置きましょう。

◆高温の汁物や飲み物

こどもが電気ケトルのコードやテーブルクロスを引っ張ったら、熱湯を
浴びてしまうかも！ 手が届かないようにすることはもちろん、こどもが
つかまったり、引っ張ったりしそうなものの使用は避けましょう。



熱くなくてもやけどする！？ 低温やけど

「やけど」は、熱湯や高温のものに触れた場合に限りません。
比較的低温（約 40～50℃）でも生じることがあります。

高温なものに触れた場合と比べて、熱さや痛みを感じないため
気づくのが遅れ、長い間、熱源に触れたままになることが一因です。

表皮ではなく皮膚の奥まで損傷するため、皮膚の薄い場所によっては
重症化することもある！ こどもは大人に比べて皮膚が薄いので、より一層の注意が必要です！

低温やけどになる温度と時間

44℃：3時間～4時間
46℃：30分～1時間
50℃：2分～3分

〈消費者庁公式サイトより〉

《低温やけどを起こしやすいもの》

ホットカーペット、こたつ、使い捨てカイロ、湯たんぽ、
電気毛布、スマートフォン、ノートパソコンなど

《低温やけどを防ぐための注意点》

- ・長時間同じ場所を温めない
 - ・熱源（暖房器具など）を、直接、肌に当てない
- ※眠っている時は、特に注意しましょう

大人も
気をつけて！

気をつけて！ 就寝中のスマホ充電



目覚まし時計代わりに枕元に置いたスマートフォン……低温やけどの危険が！
起動状態のまま充電していると、状況によって、表面温度が 50℃を超えることもあるそうです。
からだに継続して接触しないよう、置き場所に気をつけましょう。

入れて

ふるだけ♪

カラフル★マラカスを作ろう！

パステルカラーのかわいいおもちゃ
シャカ シャカ 振るだけ！すぐできる♪
赤ちゃんも握って遊べる ぴったりサイズ

「つどいの広場」「こそだてひろば」で作れます♡遊びに来てね



【日 時】 12月 9日（月）～12月19日（木）

「つどいの広場」「こそだてひろば」開室時間内

*開室日時は、裏面の「鶴ヶ島子育てセンターの予定」をご覧ください

【会 場】 つどいの広場：女性センター 1階 託児室

こそだてひろば：富士見市民センター 1階 集会室

【対 象】 0歳～未就学のお子さんと保護者

【参加費】 無料



ままごとあそびの
ジュースや調味料に
なったり♡

申込みは要りません
製作は おひとり様1日1本
期間内 何回でも作れます♡

【問合せ先】

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日除く 9時～17時）

12月 つるがしま子育てセンターの予定



手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

《すくすく子育て通信》



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

午後 13:30~15:30

『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

※保育室開放は9:30~11:00まで

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201
(月～金 8:30~17:00 土日祝日除く)

※発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。
※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

日	月	火	水	木	金	土
1	2 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	3【子育て講座】 『笑って乗り切る イヤイヤ期』	4 午前 こそだてひろば	5 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	6	7
8	9 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 午前 こそだてひろば	12 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	13	14
第2週・3週(12/9から12/19)の「つどいの広場」「こそだてひろば」では、『カラフルマラカス』作りができます。詳しくは、中面をみてね♡ 12月14日 パパとあそぼう！ ～パパの園庭開放						
15	16 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 こそだてひろば	19 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	20	21
22	23 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25 午前 こそだてひろば	26 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	27	28
29	30	31 				

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。

※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。