

# かるがも

11  
月号



鶴ヶ島子育てセンター  
(鶴ヶ島保育所内)

鶴ヶ島市脚折 1922-23 ☎ 286-7201

## 「九里四里うまい十三里 (くりよりうまいじゅうさんり)」

江戸時代後期、こんな洒落がうけて  
焼きいもが江戸っ子に大人気になったそうです  
これは、焼きいもが焼き栗を上回るほどおいしいという意味

今では一年中食べられる焼きいもですが、  
寒い日には温かくやさしい甘さの焼きいもで、  
ほっこりタイムはいかがでしょう♡



## 遊びに来てね！パパの園庭開放

### パパとあそぼう！～パパの園庭開放～

保育室には手作りおもちゃや絵本があります。  
園庭の砂場や遊具でも遊んでね♡

今月の《わくわくタイム》は「スタンプあそび」です

【日時】11月16日(土) 9:30～11:30

【場所】鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

【対象】0歳～就学前のお子さんと父親

【持ち物】飲み物、着替えなど

市外在住の方も、保育所や幼稚園に通っているお子さんも参加できます

赤ちゃんも大歓迎！  
雨天でも保育室で遊べます♪

申込みはいりません  
時間内に来てね！



そのあいだ、ママは自由な  
時間を過ごすのもイイね♡



★パパが参加できない場合は、父親以外の保護者も参加できます

詳細は、市公式サイトをみてね♡



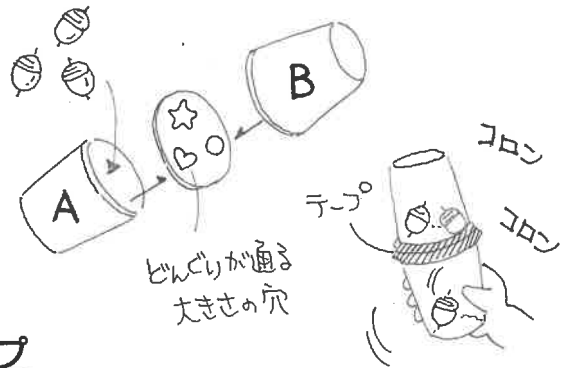
# 秋の自然を感じよう！

どんぐり、まつぼっくり、落ち葉や小枝・・・  
 季節を感じる自然物での遊びは、こどもの想像力や感性を刺激します。  
 探しに出かけて、見つけて、触れて、「秋」を楽しみましょう♡

## ★作ってあそぼう！

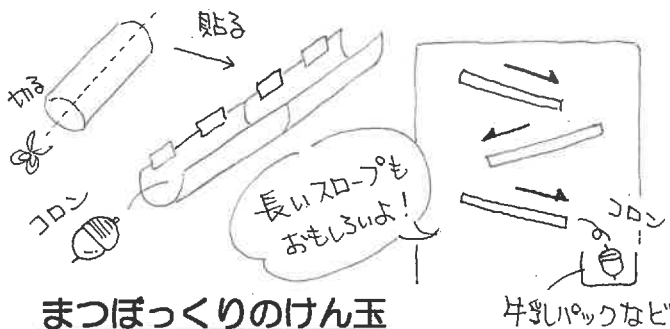
### どんぐりマラカス

- 透明なプラスチックカップの口と同じ大きさの円形画用紙を用意し、どんぐりが通る大きさの穴をあける
- カップAにどんぐりを入れ、円形画用紙を接着剤で貼りつける
- カップBをカップAと接着剤で貼り合わせ、テープを巻く



### どんぐりスロープ

- トイレットペーパーの芯を縦半分に切り分ける
- 段ボール箱や壁面にテープで斜めに貼り、スロープを作る

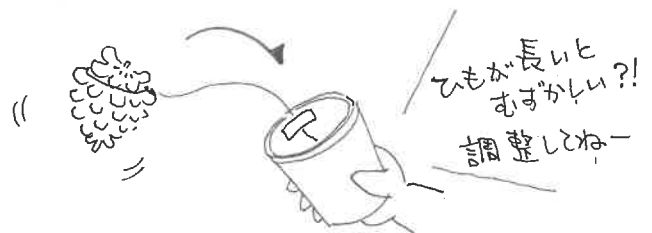


どんぐりには虫が潜んでいる場合が！  
 煮沸や冷凍など、工作前の下処理をおすすめします♪



### まつぼっくりのけん玉

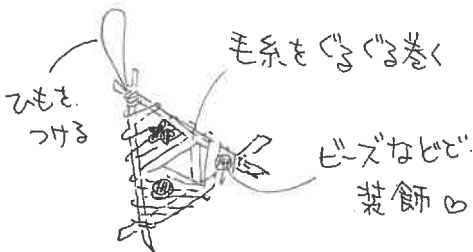
- まつぼっくりに長さ30センチ程度のひもを結び
- ひもの先を紙コップの内側にテープで貼りつける



## ★作って飾ろう！

### 小枝のオーナメント

- 12cm程度の小枝3本で三角形を作り、ひもや接着剤で固定する
- ひとつの頂点に毛糸を結びつけ、枝に巻きつける
- スパンコールやビーズなどを貼り、吊るすためのひもをつける



### まつぼっくりのクリスマスツリー

- まつぼっくりをポスターカラーマーカーなどで着色する
- 逆さにしたペットボトルキャップにまつぼっくりを乗せ、接着剤で固定する
- 毛糸を巻いたり、ビーズやスパンコールを貼ったりして飾りつける



\* 拾ったものはきれいに洗ってから使いましょう  
 \* こどもが口に入れたり、飲み込んだりしないように気をつけましょう

お散歩バッグを持って、「秋」を集めに行こう♪

# 笑って乗り切る

## イヤイヤ期

### 心の育ちを応援する親子のかかわり



『自己主張（イヤイヤ）は、こどもの心の育ちに必要なこと』  
……でも、どこまで、どうしたらよいのか悩んでしまいますね

こどもの心の発達を知って、親も子もつらくならないかかわり方  
を一緒に考えてみませんか

【日 時】 12月3日（火） 10：15～11：45

【会 場】 女性センター 軽運動室

【講 師】 永瀬 春美（ながせ はるみ）さん

【対 象】 0歳～3歳のお子さんの保護者 15組

【参加費】 無料

【保 育】 1歳～3歳 15名（要申込み）

パパとママの  
参加もOK！

1歳未満児は、  
会場に入室できます

#### 講師紹介

永瀬春美さん 公認心理師・看護師

NPO 法人子育てひろば ほわほわ顧問  
同法人運営（松戸市委託）子育てひろばで相談を  
受けるほか、個別の面接相談「子育て相談室  
いっぽ、いっぽ」を主宰

保護者向け各講座や支援施設職員の研修で講師  
を務めるほか、松戸市内の小児科クリニックにて  
心理・発達相談外来を担当するなど、ご活躍中



申込みはこちら

【申込み】

11月5日（火）から

申込フォームまたは電話（申込順）

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201

（土日祝除く 9時～17時）

# 11月 つるがしま子育てセンターの予定

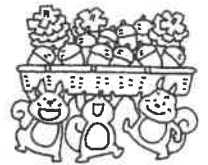


手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。

《すくすく子育て通信》



## 『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~12:00  
午後 13:30~15:30

## 『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00  
※保育室開放は9:30~11:00まで

## 『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

## 『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201  
(月～金 8:30~17:00 土日祝日除く)

※発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。  
※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 文化の日振替休日	5 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	6 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	7【子育て講座】 「おやこで秋を楽しもう」	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;">                     11月16日                      パパとあそぼう！                      ～パパの園庭開放～                 </div>	
10	11 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	12 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	13 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	14 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> 園庭開放 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	15	16
17	18 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	19 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	20 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	21 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> 園庭開放 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	22	23
24	25 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	26 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	27 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> こそだてひろば	28 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午前</span> つどいの広場 <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">午後</span> つどいの広場	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px;">                     11月22日                      わくわくキッズ                      フェスティバル                 </div>	

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。