



Suku Suku 子育て



かみひろ幼稚園の園児たち。
鼓笛隊の練習をしていました。
素敵な演奏を聴かせてくれてありがとう♪
お昼は給食を食べ満足げな様子でした。

子育て情報BOX

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て ～カラフルサロン～

同じ地域で子育てするママやパパとおしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけでの参加も大歓迎です！

☑ こどもの発達が心配な保護者とこども

※ 小学生以上はご相談ください

☐ 11月18日(月)9時30分～11時30分

場 女性センター

☑ グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ。希望する方には保健師による身体計測や、育児相談(健康相談)も行っています。

☎ 保健センターへ ☎049・271・2745 または直接

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て“特別版”産後ヨガ教室

☑ はぐはぐサロン・カラフルサロン・ほっこりサロンに参加したことのある方、または、今後いずれかのサロンに参加したい未就学のこどもがいる方

☐ 11月19日(火)9時30分～11時頃 場 女性センター

☑ 産後ヨガ(1歳未満のこどもはママと一緒に参加)、親子ふれあい遊び

定 15人(申し込み多数の場合は抽選)

持 飲み物、タオル、ヨガマット(お持ちの方)

他 動きやすい服装。保育あり(1歳以上、要申込)

☎ 11月7日(木)までに保健センターへ ☎049・271・2745、または専用フォームから



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て ～ママのためのほっこりサロン～

「家に居ても時間を持て余してしまう」「外に出る機会がほしい」妊婦やママが、ほっこりと過ごせるサロンです。サロン中、お子さんの保育はスタッフがサポートします。

☑ 外出や人と付き合うことに気がすまなかったり、精神科に通院中の妊婦やママ

☐ 11月21日(木)9時30分～11時30分

場 女性センター

☑ 制作や茶話会、親子ふれあい遊び

☎ 保健センターへ ☎049・271・2745、または専用フォームから



申込はこちら

子育て講座「笑って乗り切るイヤイヤ期」 ～心の育ちを応援する親子のかかり～

☑ 0歳～3歳のこどもの保護者

☐ 12月3日(火)10時15分～11時45分

場 女性センター

講 永瀬春美さん(公認心理師・看護師)

☑ パパやママの心が軽くなる「イヤイヤ期」のこどもとの付き合い方

定 15人(申込順) 料 なし 備 筆記具、飲み物

他 保育あり(1歳～3歳、15人、要申込)

※ 1歳未満児は入室可

☎ 11月5日(火)から鶴ヶ島子育てセンター(鶴ヶ島保育所内)へ ☎049・286・7201、または専用フォームから



申込はこちら

困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など
(☎049・271・1111)

● 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) 24時間 365日 児童虐待

● 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など

市内で開催している「つどいの広場」と「子育てセンター」すべてが集まります。
手づくりのおもちゃで遊んだり、親子でダンスをしたりして、楽しい時間を過ごしましょう。

2024 わくわくキッズ フェスティバル

問合先 こども支援課子育て支援担当

入場無料！

11月22日(金) 10時～13時
大橋市民センター

☎ 未就園児とその保護者

☎ イベント詳細は下記をご覧ください。

※ 各拠点の内容、時間は変更になる場合があります

参加方法 つどいの広場で配布するチラシ
に名前などを記入し持参してください。

※ 当日受付でも記入できます

上広谷 & 西児童館

つどいの広場・市内児童館

- ・クリスマスフォトスペース
- ・おさんぽバルーン作り

鶴ヶ島子育てセンター

- ・「カラフルマラカス」を作ろう
- ・手作りおもちゃで遊ぼう

かこのこ子育てセンター「みけ&みに」

- ・こども縁日
- ・作品展示
- ・みんなで遊ぼう

第二はちの巣子育てセンター

- ・離乳食とおもちゃの展示
- ・絵本・かみしばい、親子リズム
10時10分～10時40分
- ・絵本・かみしばい、赤ちゃん体操
11時～11時30分

さかえ子育てセンター

- ・親子でLet'sダンス♪&英語で遊ぼう
10時10分～12時40分

保健センター

- ・身体測定と子育て・発育相談

図書館

- ・おはなし会
10時15分～10時45分
11時15分～11時45分



つるワゴンのご案内

「鶴ヶ島駅西口」から
松ヶ丘・関越病院線(ピンク)で21分
「大橋市民センター」下車すぐ