



サザン支え合いだより

サザン地域支え合い協議会

第60号(2024.11.1発行)Vol.50

発行者責任者 内野 泰司

sazan-chikisasa-aei@hotmail.co.jp

事務局 住所 鶴ヶ島市太田ヶ谷 883 大橋市民センター内 ☎299-8084 <https://sazansasa-aei.wixsite.com/home>

ホームページリニューアルしました

こちらから読み取れます→

<https://sazansasa-aei.wixsite.com/home>



第5回サザンウォークラリー大会 10月19日(土)

10月19日(土)、第5回ウォークラリー大会を行いました。太田ヶ谷・松ヶ丘・南町の自治会関係者、南中・城西大のボランティアのみなさまのご協力、ありがとうございました。



福祉委員会交流会 9月7日実施

スポーツウエルネス吹矢サークル参加交流

9月7日に、福祉委員会の交流事業と報告会が開催されました。今回の交流事業では、(一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会鶴ヶ島01支部の方々に講師に、精神集中や血行促進などの健康効果のある腹式呼吸を使った、吹矢を実体験させて頂きました。吹矢が初めての参加者が殆どで、6メートル先の的に当たるか不安の最初でしたが、当たると、次は楽しく体験できた様子でした。健康寿命を長くする、素晴らしい健康習慣の取り組みを伝授して頂きました。



鶴ヶ島産業まつりに出店予定 11月9日~10日

わいわいがやがや祭り 12月7日

主催 第五地区青少年健全育成推進協議会
共催 サザン地域支え合い協議会
場所 鶴ヶ島市立南小学校
時間 10:00~



支援店紹介

狭山茶須藤園

松ヶ丘 5-10-1 電話 049-285-2369

私共は松ヶ丘で狭山茶を作り始めて 70 年になります。栽培から販売迄すべて自分達で行っています。自園茶畑で土作りにこだわり栽培。自工場で製造。丹精込めた狭山茶を茶畑からお茶の間へお届けしています。



新会席出張料理 鈴幸

太田ヶ谷 891-5 電話 0120-01-4924

上棟式、節句、ご葬儀、ご法事、会議用お弁当等様々な用途にご利用いただけるお料理を提供しております。どうぞお気軽にお問い合わせください。また、パートさん等従業員の募集をしております。こちらもお気軽にお問い合わせください。



サザン朝市

11月23日(土)・12月21日(土)・1月25日(土)

9時～大橋市民センターで開催

9時から大橋市民センターでロビーで開催します。

12月のみ第3土曜日となります。

野菜のほか、お茶、海産物、花苗、手芸品、コーヒー、焼き菓子、うどん等の販売、タイのマッサージ「トークセン」も20分500円で体験できます。

(野菜以外のコーナーはお休みの場合があります。)



写真は過去の朝市の物です



サザン地域支え合い協議会

電話受付 10:00~13:00 (月・水・金)

☎ 049-299-8084

事務局 大橋市民センター内

福祉支え合い委員会、助け合い部