

富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和 6年11月1日発行
第87号発行責任:事務局
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話 049-298-6683

fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

地域デビューきっかけ広場 12月1日(日)11時～15時 会場:市役所一階ホール

この広場は、シニア世代だけでなく広い世代を対象に、地域の活動への参加、ボランティア活動への参加や仲間づくり等のきっかけの場を提供するために開催されます。



「新しい趣味を持ちたい」「地域活動に参加してみたい」「ボランティア活動に興味がある」「友達を作りたい」などと思ってもその方法がわからない、そんな方たちどうぞご参加ください。「環境問題」「子供たちへの支援」「手作り作品」「料理を楽しむ会」「ダンス」など多くのジャンルから多くのサークルが紹介されます。富士見地区地域支え合い協議会からも活動紹介や作品の展示をいたします。その他、ステージでの発表や講演、また、キッチンカー、おしゃれ雑貨の販売など、ご家族皆様に楽しんでいただけるフェスティバルです。どうぞお気軽においでください。あなたの新しい生活が見つかることを期待しています。



【募集】11/16(土)10時～11時(12月、1月休み)

富士見市民センター外周整備 ヘチマクラフ

日頃お世話になっているので、草むしりや生垣の刈込などをします。あなたも是非ご参加をお願いします



☆募集☆ 子どもサロン 富士見市民センター

14時半～16時半

「宿題したり・楽しく遊ぼう」
小学生対象・見守ってくれる
大人が居て安心です。



☆男の愛情料理 予定 11/19、12/17、1/21、2/18 調理に興味のある男性会員を募集中です。

地場産野菜にこだわり、季節感のある献立を考えて指導してくれる講師の川上先生がいます。次の献立も参加者の希望を生かして取り入れてくれます。食の自立が夫婦円満の秘訣です。



交流会館 サロン活動等ご案内 (富士見4-3-31)

☆おやじの料理サロン 11/7、12/5、1/9、2/6、3/6

☆お茶っこサロン 11/20、12/18、1/22、2/19、3/19

☆なでしこサロン 11/5、11/12、11/26、

12/3、10、1/14、2/28、2/4、11/25、3/4、11/25

☆カラオケサロン 11/11、11/26、12/9、12/24、

1/13、1/28、2/10、2/25

☆男の愛情料理 11/19、12/17、1/21、2/18

☆わかばランチサロン 11/25、1/27、

希望者の中から指名してお迎えしています。

☆お手玉サロン 11/1、11/8、12/6、12/13

1/10、2/7、2/14、3/7、3/14

☆富士見スマホ倶楽部 11/4(月)、15(金)、18(月)

12/2、16、20、1/6、17、20、2/3、17、21

☆おきらく喫茶 11/21、1/24、2/28、3/28

☆子ども部会会議 11/21、12/19、1/16、

2/20、3/20

☆子どもの公共工事応援隊 11/28(木)

10時～11時 (12月、1月は休み)

子どもサロン 富士見市民センター

11/11、18、25 14時半～16時半

12/9、16、23、来年 1/27、2/3、2/10、2/17

7/5./12、8/9、9/6./13、10/4./11

サロンお手玉 お手玉の材料のエゴの実、去年は5キロの収穫がありました。秋も深まり公園のエゴの実 落ち始め、収穫作業をしました。この実が皆様の健康作りに立つことを願っています。お手玉体操スロー筋トレ試してみませんか？1と2の金曜日13時半交流会館でお仲間と共にお待ちしています。



7/8、9/17、10/15 おやじの料理サロン 10名程

今年度は健康に良い栄養素を考えた献立を毎月料理しています。「体調不良でドタキャンした事もありましたが、その後に、また暖かく迎えていただき感謝。いつも美味しいランチをありがとうございます。次回もよろしくお願いいたします」ある参加者から…。



7/16、9/17、10/15 男の愛情料理 15名参加

「食事の自立が、家族の幸せ」と考えて、地場産の季節の食材を中心に毎回工夫しています。昼食を一人でという方もお招きして楽しく会食しています。現在頼もしい助っ人として女性もいますが男性募集中！食べ応え十分会費400円



7/24、9/26、10/23 夕焼けサロン

現在は調理する人が少なくなってしまったので、会費無しつまみとアルコールが自分の好きなものを必要なだけとしてやっていますが、近いうちに以前のように魚を捌いたりつまみを調理したりしたいな。



7/1./15./19、9/2./16./20、10/7./18、/20(富士見センター)スマホ倶楽部 毎月第1、第3月曜日講師A、第3金曜日講師Bを招き教材の他に皆が日常スマホ使用中に困った事例を持ちより講師の丁寧な説明のもとでアットホームな学習しています。貴方も参加しませんか？



9/18、10/16 お茶っこサロン 参加36名

献立：太巻き祭り寿司(ブドウ)・白ゴーヤの佃煮入りおむすび・肉じゃが・さつま芋蒸しパン・お吸い物・デザート柿。席が足りないほどの大盛況！おしゃべりも弾んで楽しいひと時でした。次回11月20日をお楽しみに！



7/26、9/27、10/25 おきらく喫茶 13時～

軽食付きでちよっとお茶でも、いかがですか？

おしゃべりが楽しいと言ってます新しいお友達が出来るとも好奇心大事！



7/8./23、8/12./27、9/9./24、10/14./22 わか

ばカラオケサロン 第二月曜と第四火曜13時～16時に交流会館で開催中。Youtube利用でほとんどの曲がOK。新人さん大歓迎。マスク持参でご参加ください。参加費300円



鶴ヶ島市富士見5丁目11-1
富士見市民センター2階 協議会事務所
富士見地区地域支え合い協議会
発行責任者 事務局長 新村忠雄
月曜～金曜日 10時～12時、13時～15時
電話・FAX 049-298-6683
アドレス fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

7/31(水) 14時～ サギ予防のための講話

会場:富士見市民センター 集会室

参加費:無料(年会費で運営しています)

主催:富士見地区地域支え合い協議会
(LED ライト付きボールペンのお土産付き)

講師:西入間警察署 中山指導員

お話が上手で飽きさせないと、以前に講話を受けた方がとてもほめていた方です。乞うご期待!!

特に予約なしでも
自由にご参加ください。

支え合い協議会は富士見地区の皆さん全員を対象に様々な活動を実施しています。ご期待ください。
連絡先: 049-298-6683
富士見市民センター2階 事務所

その電話、サギです!

すぐにお金が必要
携帯電話の番号が変わった...

ATMで 図鑑費・税金
保険料が戻るの...

キャッシュカードが使われています。
すぐにATMに行きます。「暗証番号」は...

携帯電話のメッセージに
有料動画・電話代 未納料金あり
連絡ください。XXX-XXXX-XXXX

家にも留守電!!
西入間警察署・西入間地区防犯協会



9/30 わかばランチサロン 2ヶ月ぶりのサロン、猛暑の夏を乗り越えた方々にお会いできてほっとしました。元気の沸きだすメニューをおいしく楽しくいただきました。豚肉の味噌くわ焼き、キャベツの胡麻酢あえ、小豆とカボチャのいとこ煮、ジャガイモとたまねぎの味噌汁、スタッフ自家製の水羊羹、ご飯。盛りだくさんのご馳走です。



富士見健康麻雀クラブ (アクティブシニア部会)

●池川正之さんが優勝

アクティブシニア部会・富士見健康麻雀クラブの第38回親睦大会は10月9日に開催され38名が参加、熱戦が繰り広げられました。優勝は池川正之さん(藤金)、3回目の優勝でした。次回は来年1月に開催されます。

富士見健康麻雀クラブは富士見市民センターで毎月6～7回、12時～17時 水曜日をメインに土、日にも開催されています。興味のある方はいつでもいらしてください。問い合わせは富士見市民センター(049-287-1661)か代表世話人・新村(080-1381-9636)まで



9/14、10/5、へちまクラブ

(市民センター環境整備事業) 7月、8月は猛暑のためにお休みしていた市民センター外回り整備をしました。まだまだ暑いのでできる事だけ、という事でしたが、大勢の力の成果は素晴らしく、花壇や回りは、見事にきれいさっぱりとなりました。へちまは不調ですがご参加の皆さん、ありがとうございました。



富士見自治会 健康体操 毎週水曜日 10時半～

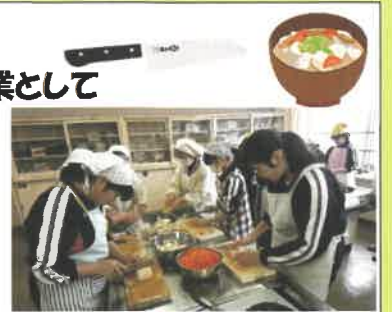
「募集」水曜は自治会員が無料。ツルフィットの先生が椅子に座って出来る無理のない体操を指導してくれます。ボールを使ったりゴムひもを使ったり、頭の体操や早口言葉など楽しくてお仲間が増えると思います。



11/30 炊き出し訓練

富士見中学校 防災授業として

以前の協議会の取り組みとは、少し違う様ですので中学校からの連絡を待っています。



【お知らせ】12/7(土)10時～ 第14回 朝市 自治会館前庭 季節の花苗&いろいろ販売

富士見地区での朝市は、花咲くおとめ座 チンドン BAND さんの元気な演奏でスタート、スタッフ、様々な模擬店出店者を含めて300名参加の一大イベントとなります。



クリスマス・正月に向けてシクラメン鉢や冬場に楽しめる花の苗もたくさん販売します。チアダンスも出演予定。晴天に恵まれ暖かい日とのなかで、大勢の方々と交流ができる事を楽しみにしています。ご参加の皆様にとっても、ステキな半日になる事と思います。



地場産野菜・手作り雑貨・その他いろいろな企画を考えています。



出店者募集中
出展料300円
事務局まで電話



年々高齢者が増加し困りごとを抱えた利用者が増えました。有償ボランティアの協力会員に応募してほしいです。少しでも余裕時間がある方はいませんか？ 詳細をご説明いたします。事務局までお問い合わせください！ 049-298-6683 まで

富士見市
民センタ
ー 2階

