

東市民センターだより

編集・発行 鶴ヶ島市東市民センター 〒350-2202 埼玉県鶴ヶ島市五味ヶ谷202 電話049-286-3357

夏休み子ども体験教室の報告

パン作り体験教室 7/23

・「ウインナーパンとチーズパンとナンの3種類のパンが作れて楽しかった。」「みんなで協力してできたのでよかった。」「今度は甘いパンも作ってみたいし、また来年も参加したい」との声をいただきました。



今年も東市民センターの利用団体、杉下地域支え合い協議会、や第3地区青少年健全育成協議会、杉下地域支え合い協議会が協力のもと、夏休み子ども体験教室を開催しました。今年も多くの子どもたちが参加し、パン作り体験を通じて、協力し合い、楽しむことができました。

子ども将棋教室 7/28

・はじめに駒の動かし方の説明をしました。初めての子は難しかったと思いますが、いろいろな人とたくさん対戦できて楽しかった、またやりたいと話してくれました。



ヤクルト出前授業 「おなか元気教室」 7/31

・大人も一緒に参加となりました。講師の話しがゆっくりで、分かりやすかった。体やおなかのことを知ることができてよかったと、生活の基本の参考になったようでとても好評でした。



夏休み子ども体験教室が終了しました。今年度も多くの子どもたちが参加し、体験を通じて、学ぶことができました。来年もぜひ参加してほしいと思います。

おはじき ランプシェード 8/5

・グルーガンを使っての作業のためか、はじめは緊張していましたが、きれいに仕上がりました。おはじきでキラキラのランプシェードができて喜んでいました。



利用者懇談会の報告

9月14日(土)に、第1回利用者懇談会が行われました。東市民センターでの利用方法や来年度の結桜まつりの日程の確認、その他建物の防水工事などを報告し、質疑応答などがあり活発な意見交換がこなわれました。



幸齢者のつどいを開催

9月14日(土)に、杉下地域支え合い協議会による「第8回幸齢者のつどい」を開催しました。約150名の参加があり、「昔話語り」やギター、太鼓の演奏など多彩なアトラクションを楽しみました。



健康体操を
はじめて
みませんか！

サークル紹介

仲間になりませんか！

フラダンスを
はじめて
みませんか！

「自分の健康は自分で守る」を
モットーに怪我予防、病気予防を
目的に励んでいます。

毎週水曜日 13:00から15:00



すぎなの会



モミラニフラ

みんなで楽しくゆっくり踊っています。

私たちと一緒にフラの音楽に乗って、
体操とフラダンスをしませんか！

第2・第4火曜日 13:10から14:40



東市民センターで活動している団体です。興味のある方は、東市民センターまでご連絡ください。

調理実習室の清掃



利用者の会「結桜」の呼
びかけで、年に2回、調理
実習室を使用した団体と
一緒に、椅子やスリッパ、
食器などの清掃を行って
います。

↑引き出しの中も開
けて、備品の確認を
しました。

前回は6月27日(木)でし
た。次回は12月5日(木)
に行く予定です。よろし
くお願いします。



↑調理実習室の
スリッパを洗っています

東市民セ
ンター
「結桜」
より

「皆様の声」

ロビーに投書箱を設置し
ています。

お気軽に質問や御意見
をお寄せ下さい。



高齢者のeスポーツ体験
↓第1・3・5の金曜日



杉下朝市
毎月第1月曜日↓



ロビーに来ませんか！

ロビー開館時間 9時00分から22時00分まで

掲示板やチラシを多数そろえています。身近な生活
のことやイベント情報など、お気軽にお立ち寄りく
ださい。
また勉強や打ち合わせなど、自由にご利用ください。

↓体重と血圧が計れます。



↓「リサイクル品」コーナー



休館予定日及び結桜まつりの日程について

令和6年 10月29日(火曜日) 一部休館 15時から19時まで

令和7年 1月21日(火曜日) 全館清掃日 9時から18時まで

令和7年 4月19日(土曜日) 結桜まつり (4/20体験予定)

※その他、年末年始は12月28日から1月4日まで休館となります。

工事のお知らせ

R6年9月よりR7年2月頃まで屋上
防水外壁工事を行っています。

ご迷惑をおかけしていますが、
ご了承ください。

