

かんえつ だより

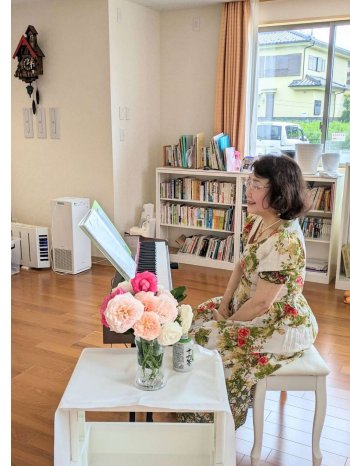
編集・発行

☆鶴ヶ島市地域包括支援センターかんえつ
 鶴ヶ島市大字脚折145-1（関越病院南館1階）
 TEL 049-285-7877
 FAX 049-285-7866
 受付時間 平日・土曜日 8:40～17:25

K

ほっこり村診療所音楽会

たくさん子ども達の笑顔に出会えた素晴らしい音楽会でした。



令和5年9月の開設から一周年になります。定期的に行われる音楽会は、地域そして多世代の交流の場となっています。

緊急時のための対応はできていますか？

「救急情報カード」は、119番通報を受けた救急隊員が、急病人宅に駆け付けた際に、急病人の情報を迅速かつ正確に把握するために利用します。自分の体調に不安を感じている方などは、「救急情報カード」の裏面に「緊急連絡先、かかりつけ医療機関などの必要事項」を記入し、冷蔵庫の扉の表側に磁石やテープなどで貼っておいてください。現在お持ちの方でも、かかりつけ医療機関や緊急連絡先に変更が会った際は、書き直しておきましょう。

救急情報カード

救 急 情 報 カ ー ド

【ご利用の方へお願い】

本カードは救急活動に必要と判断した場合に活用しますので、冷蔵庫の扉の表側にお貼りください。

【医療機関等の方へお願い】

本カードは活用後、ご本人にお返しください。



鶴ヶ島市

記入日		年	月	日
ふりがな	男・女			
名 前				
住 所				
電 話	血液型		型	
生年月日	明治・大正・昭和・平成	年	月	日
緊急連絡先氏名	電話番号	続 柄		
①				
②				
③				
かかりつけの医療機関	診療科	電話番号		
①				
②				
持 病	服薬名	(写真がありましたら貼ってください)		
加入医療保険 保険証番号				
民生委員氏名				
鶴ヶ島市地域包括支援センター				
メ モ				

※上記の内容に変更があった場合は、新しい内容を記入してください。
 ※救急の際、上記の情報を救急隊員、搬送先の医療機関、市役所、民生委員が活用(持ち出し)することに同意の上、ご記入ください。
 ※本カードは救急活動に必要と判断した場合に活用いたします。そのため、救急活動によっては、活用されない場合もあります。

お知らせ

オレンジカフェは、認知症の方やその家族、地域住民、専門職などが集い、交流や情報交換ができる場です。

～オレンジカフェ にこまる・かんえつ～

※感染症流行状況に応じて中止となる場合もあります

事前に確認をお願いします

問い合わせ先：049-285-7877

毎月/第3木曜日 13:30～15:00まで

関越病院 南館1階（旧支援センター会議室内）

※どなたでもお気軽にご参加ください

「無理せず、ひと息抜いた生活が“二重丸”」という意味をこめて、“にこまる”と命名しました



令和6年度は月替わりで催し物を開催しています。5月は朗読会を開催しました。

ちぎり絵教室を開催しました。



「結び帳（エンディングノート）」

エンディングノートは、人生を振り返り、ご自身やご家族のこと、財産のこと、もしものときのことなど、要望や希望を分かりやすく書き留めておくものです。

自分達の老後は自分達自身で見て聞いて決めたいという声を多く頂いています。

配布場所

鶴ヶ島市役所健康長寿課、若葉駅前出張所、各地域包括支援センター、老人福祉センター「逆木荘」、各市民センター、女性センター、社会福祉協議会（冊数に限りがあります）

近隣の介護施設の見学もご案内しています。

興味がある方は地域包括かんえつへお問合せください。



～季節の変わりに目に注意～ 体調管理に注意しましょう

- ・ 早寝早起きをする
- ・ 太陽の光を浴びる
- ・ 適度な運動を行なう
- ・ 体を温める
- ・ バランスの良い食事をする



※掲載しているすべての写真につきましては、事前に同意・許可を頂いております。