



Vol.21



いきいき



鶴ヶ島市地域包括支援センターいきいき

〒350-2217

鶴ヶ島市大字三ツ木 16-1

電話 049-227-6171

FAX 049-227-6172



介護支援専門員

<公式ライン>

※ 勤務時間、日数 要相談 お問い合わせください。

鶴ヶ島市高齢化率 29.6% (令和6年8月1日現在)

からだ 元気教室

からだの内側と外側からアプローチ!

高齢者を介護する家族や

その家族を支える地域の方を対象に、

「家族介護教室」を開催します。

身体の内側の健康は、ヤクルトの方に

外側の健康は、さわやかリハビリデイサービスの方に

それぞれお話しを伺います。

軽体操やマッサージも行います!

楽しく学び、一緒に元気になりましょう!



9 / 28 (土)

- 時間 10:00~12:00
- 会場 大橋市民センター 2階 (鶴ヶ島市太田ヶ谷883)
- 対象者 市内在住・在勤者で介護に興味関心のある方
- 定員 30名程度 (定員を超えた場合は抽選)
※ 申し込み締切 9月18日(水)
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 申込み 地域包括支援センター いきいき 227-6171



～笑顔つながるプロジェクト～

いきいき オレンジフラワー

年を重ねても 認知症になっても 障害があっても
地域でいきいきと暮らし続けられますように…

同じ地域に暮らす私たちが、オレンジ色の花を通して
優しい気持ちで想いあえたら、誰もが笑顔で暮らせる地域になれるはず。。。

そんな願いを込めて「～笑顔つながるプロジェクト～
いきいきオレンジフラワー」が令和4年度にスタート！

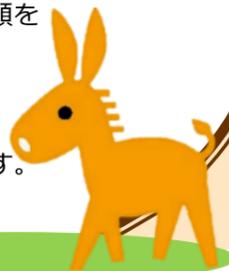
昨年に引き続き、笑顔の輪が広がるよう
今年も市役所ロビーでマリーゴールドの花苗
配布が行われました。



ご存じですか？

ロバ隊長

「認知症サポーターキャラバン」の
マスコットです。
認知症サポーターの「キャラバン」の隊長として、『認知症になっても安心して暮らせるまちづくり』への道のりの先頭を歩いています。
ロバのように急がず、
一步一步着実に歩む
ことを表しています。



当院は医療・介護・福祉の連続したサービスを提供するため、行政と密に連携を図りながら地域に根差した医療を行っております。院内には「総合相談窓口」を設け、地域完結型の医療介護サービスについて常時相談をお受けしています。どんな状態でも最期までこの地域で過ごしたいという希望を叶えるため、入院・外来・訪問診療をはじめグループの介護施設・介護サービスを駆使して患者・家族をお支えしていきたいと考えています。もちろん他の医療機関等とも連携し、切れ目のない支援を提供していきます。

地域の皆様に信頼され愛される診療所を目指しスタッフ一丸となって頑張りますのでどうぞお気軽に相談いただけるとう幸いです。



病
院
介
紹

医療法人社団満寿会

鶴ヶ島在宅医療診療所

鶴ヶ島市高倉 772-1 TEL049-287-6519

診療科目：内科、外科、リハビリテーション科
診療種別：外来診療、訪問診療、入院診療 (19床)
診療時間：9:00～12:00 ・ 14:00～17:30



理事長
小川 越史 先生
おがわ えつし

ひとこと
地域の皆様が自分らしく住み慣れた場所で生活できるよう、誠心誠意の医療介護サービスを提供してまいります。

住み慣れた地域で
自分らしい暮らしを継続するために

トラブル回避

鶴ヶ島市消費生活センター相談員

いきいきインタビュー

ケアシステムを担う皆さんにお話を伺います。



消費生活相談室

「鶴ヶ島市消費生活センター」とは
どのような所ですか？

商品購入やサービスの契約をした際に、事業者とトラブルになった時の相談窓口です。

製品事故やリコールの情報、商品のテストをして欲しい時などの相談も受け付けています。

具体的には、相談者が自分で交渉できるようにアドバイスしたり、自主交渉で解決が困難な場合は、事業者との間に入って話し合いのお手伝いを行っています。



どのような相談が多いのでしょうか？

クーリング・オフを含めた解約に関する相談が多いです。最近では、屋根工事や給湯器の点検など家に関するトラブルが目立っています。

工事前に、ご本人やご家族が不審に思い相談に繋がったケースはまだいいのですが、工事が済んでしまってからでは交渉は非常に厳しくなります。

また、定期購入に関する相談や補聴器購入に関する相談もあります。



トラブルにあってしまったら？

トラブルに関する契約書や書類を持って、早めに来所していただきたいです。来所できない場合は、お電話でもご相談を受けていますが、一緒に書類等の確認ができる方が対応はスムーズです。

トラブルにあわないためには？

特に高額な契約は、家族や周囲の人に相談してから話を進めることだと思います。

突然訪問してきた業者と、すぐに契約してはいけません。相手は言葉巧みに契約を急がせるかもしれませんが、よほどの事がない限り直ぐに契約しなくてはならない出来事はないはずですよ。

周囲と相談し、別業者から見積もりを取り、比べてみることをお勧めします。

契約前でも「おかしいな」「心配だな」「しつこいな」と思った時は、迷わず消費生活センターにご相談ください。

消費生活センターでは、市民の消費生活トラブルを未然に防止するための出前講座も実施しています。複数人集まった場所であれば、地域に出向きお話をさせていただきます。

被害に合わないために、賢い消費者であることも大切です。

● 鶴ヶ島市消費生活センター 【市役所 2 階】
☎049-271-1111 (内線202)

<相談日時>
月～金曜日 9:30～12:00・13:00～15:00 (来所・電話)
土曜日 9:30～12:00 (電話のみ)





みなさんの力作

大募集!
次号(11月)お題
「银杏」
・フリー

◆ 締め切り ◆
10月11日(金)まで

縁側の我が娘輝け浴衣縫う

岡村 信英 (松ヶ丘)

天下人成るも成らぬも浴衣かな

岩瀬 英夫 (鶴ヶ丘)

つなぐ手と 裾が気になる初浴衣

藤岡 正昭 (南町)

足揃ふ 浴衣姿の 異邦人

竹馬 明子 (南町)



地域の人々が楽しく気軽に
おしゃべりできる場所です。
どなたでも自由にご参加いただけます。

※ 認知症や介護に関する相談もできます。

- 日時 10時~11時
8月24日(土)
9月28日(土)
※からだ元気教室 内
10月はお休み
(虹の大橋まつりのため)
- 場所 大橋市民センター
(鶴ヶ島市太田ヶ谷883番地)
- 内容 ・楽しくおしゃべり
・脳トレや軽体操

信頼いただき、1家庭で4人のケアマネジメントを担当させていただきます。長い関わりの中には、嬉しいことや悲しいこと、お別れも。人生を共に歩ませていただき、ありがとうございました。生きていく中

ケアマネやご家族! エピソード

今年度、新たに居宅介護支援事業所を開設しました。事業所名は『フェアネス』です。これは、公正中立を守り、皆さんがどのような状況になっても自分らしく生活を継続できるように支援する。皆が幸せになれるよう、それもまっすぐ丸ごとね!という思いを込めて事業所の名前を決めました。

今後に向けて

今年度、新たに居宅介護支援事業所を開設しました。事業所名は『フェアネス』です。これは、公正中立を守り、皆さんがどのような状況になっても自分らしく生活を継続できるように支援する。皆が幸せになれるよう、それもまっすぐ丸ごとね!という思いを込めて事業所の名前を決めました。

今後に向けて

で、様々な場面に立ち会える他にはなかなかない仕事だと思いい、やりがいを感じています。

ケアマネになったきっかけ



ケアマネさんのわっ!



最近、横笛を習い始めた

居宅介護支援事業所 フェアネス。
杉山 健 ケアマネジャー

すてきなケアマネさんを紹介してくれるかな?

杉山さんからのご紹介! 次回は...

せせらぎ支援センター 鶴ヶ島

草間 尚子 ケアマネジャーをご紹介します。

いいとも!