つるバス・つるワゴン車内でのマナーアップにご協力を!

皆さんが気持ちよくご利用できる よう、車内でのマナーアップにご 協力をお願いします。

○つるワゴンには、降車ボタン、次停留所の車内表示やアナウンスはありません。乗車時に行き先を伝えることに加えて、降車場所が近づきましたら、再度、運転手にお声掛けください。

○混雑時、座席に荷物を置くと他 の利用者が座れなくなってしまい ます。お荷物は自身の膝の上にお 願いします。

○車内では、携帯電話をマナー モードなどに設定し、音がでない ようお願いします。また、通話は 他の利用者の迷惑となるため、お 控えください。

間 都市計画課交通政策担当

パスポートの電子申請の対 象者を拡大します

10月1日(火)から、以下のいずれにもあてはまる方は、パスポートの新規申請や記載事項変更について、マイナポータルでの電子申請により、若葉駅前出張所で受け取ることができます。

- ・鶴ヶ島市に住民登録をしている 方
- ・有効な署名用電子証明書および 利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお 持ちの方

間 若葉駅前出張所

☎049·272·5622



詳細はこちら(県HP) **国**教



宝くじ助成金で協議会に備 品を整備!

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としたコミュニティ助成事業を実施しています。この事業の助成金を活用し、鶴ヶ島市コミュニティ協議会に備品を整備しました。

【整備備品】イベント用アンプ1セット、プロジェクター1台、スクリーン1台、子供新輿1セット、超軽量作業台5台、物置1台 地域活動推進課地域活動推進担当



埼玉県最低賃金改正のお知らせ

令和6年10月1日(火)から埼玉県最低賃金は時間額1078円(引上げ額50円)となります。埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり1078円以上かどうか必ず確認しましょう。詳しくは、埼玉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準部賃金室または最寄りの労働基準部賃金室または最寄りの労働



鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111/1 (M) (049・271・1190 (開庁時間)

平 日 8時30分~17時15分

土曜日 8時30分~12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら 🖪



9月1日現在

人 口 6万9888人 (前月比-25) うち外国人2034人

世帯数 3万3829世帯 (+13)

男 3万4616人 (-23)

女 3万5272人 (- 2)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら 🔳

今月の納期

- ◆市・県民税第3期
- ◆国民健康保険税第4期
- ◆介護保険料第4期
- ◆後期高齢者医療保険料第4期

道路・水辺のサポーター

市が管理する道路や水路において、 美化・清掃活動などをボランティ アで行う団体・個人をサポーター として募集しています。活動を通 じて、地域コミュニティの形成や 地域の特性にあった道路環境の向 上を図っています。

主な活動内容

- ■道路の清掃・除草
- ■道路脇の花植え

市の支援内容

- ■清掃用具(軍手・ごみ袋など)の 支給・貸出し
- ■刈込はさみ・胴付長靴の貸出し
- ■活動に伴うごみ処理、活動中の 事故に対する保険対応
- 間 道路建設課道路管理担当



公園・広場のサポーター

市が管理する公園や広場などにおいて、ボランティアで美化・清掃活動を行って頂ける団体・個人をサポーターとして募集しています。活動を通じて地域コミュニティの形成や公園などの緑化・美化活動を推進します。

主な活動内容

- ■公園などの清掃・除草
- ■公園などの緑化・花植えなど

市の支援内容

- ■清掃道具(ほうき・軍手・ごみ 袋)などの支給・貸出し
- ■活動時における事故に対する保 険対応など
- 間 都市計画課公園緑地担当



埼玉西部環境保全組合職員 募集

本組合は、鶴ヶ島市、毛呂山町、 鳩山町および越生町の廃棄物行政 を担っている地方公共団体です。 焼却施設およびリサイクル施設の 運営管理、廃棄物処理と資源循環 に関する企画・立案などの仕事を しています。

募集職種 事務職 採用予定人数 若干名 応募資格

(1) 既卒者対象(職務経験問わず) 平成4年4月2日以降に生まれた方で、令和6年3月31日までに大学、 短期大学または高等学校を卒業した方

(2) 新規学卒者対象

大学、短期大学または高等学校を 令和6年4月1日以降に卒業または 令和7年3月31日までに卒業見込 みの方で、平成4年4月2日以降に 生まれた方

申込期間 10月28日(月)まで ※ 郵送または持参。10月28日(月) 必着。持参の場合、土・日を除く 第1次試験日 12月8日(日)

※ 詳しくは、埼玉西部クリーンセンターもしくは川角リサイクルプラザで配布する募集案内または組合ホームページをご覧ください 埼玉西部環境保全組合埼玉西部クリーンセンター庶務室☎049・298・1600



市内児童館の閉館時間が変わります

10月~3月の児童館の閉館時間は 16時30分になります。

間 脚折児童館☎049・287・0270 上広谷児童館☎049・287・1732 大橋児童館☎049・286・0007 西児童館☎049・285・7048

赤い羽根共同募金運動がは じまります

テーマ「つながりをたやさない社 会づくり」

共同募金運動は、昭和22年(1947年)に1回目の運動がはじまり、戦災で住まいを焼かれたり、親を亡くした孤児たちの支援が、共同募金によって行われました。「困ったときはお互いさま」の気持ちで、地域のみなさまのやさしさや思いやりにより77年間続いています。今年も、みなさまの温かいお気持ちが地域に届けられるよう、ご理解とご協力をお願いいたします。 ・動・赤い羽根募金/10月1日(火)~令和7年3月31日(月)

地域歳末たすけあい募金/12月1日 (日)~12月31日(火)

間 鶴ヶ島市社会福祉協議会☎ 049・271・6011



県立特別支援学校塙保己一学 園高等部専攻科入学者募集

県立特別支援学校塙保己一学園 (盲学校)の高等部専攻科では、18 歳以上の視覚に障害のある方に、 あん摩・マッサージ・指圧、はり、 きゅうの技能習得のための職業教 育を行っています。卒業時には国 家試験の受験資格が得られ、免許 取得後は病院や介護施設などへの 就職、治療院開業、進学などの道 がひらけます。

第一次募集 11月29日(金) 第二次募集 令和7年2月14日(金) 間 県立特別支援学校塙保己一学 園高等部専攻科☎049・231・2121



おとなだってかみしばい観たくない?

大人の方に向けて、紙芝居を演じ ます。一緒に何かを感じてみませ んか?

対 大人

■ 10月15日(火)10時~12時(9時 45分開場)

場 中央図書館

闘 かみしばいの会

定 30人(申込順) 料 無料

10月4日(金)から中央図書館 へ直接、☎049・271・3001、また はホームページから



ますます元気健康クラブの 会員募集

つるフィット(市が認定する介護 予防ボランティア) の指導員が運 動指導や脳トレ体操などを行い、 介護予防をサポートしています。

対 市内在住の60歳以上の方

第1⋅3火曜日13時~14時30分

老人福祉センター「逆木荘」

2 10人(応募者多数の場合は抽 選)

料 無料

他 運動ができる服装

即 問 10月3日(木)から8日(火)ま でに老人福祉センター「逆木荘」 ~**☎**049 · 286 · 3301

学校応援団ボランティアを 募集しています!

「学校応援団」とは、学校の要請を 受けて、学校における学習活動や 登下校の見守り活動、環境整備な どをボランティアとして協力する 地域住民による活動組織です。現 在、市内すべての小・中学校で学 校応援団が組織され、読み聞かせ や落葉清掃など、様々な活動が行 われています。参加を希望される 方、活動に興味のある方は、活動 希望の小学校または中学校までお 気軽にご連絡ください。学校応援 団ボランティアは、通年で募集し ています。

間 学校教育課指導担当



令和7年度保健センターの専 門職の募集

職種保健師、助産師、管理栄養

職務內容 保健師、助産師:乳幼 児健診や乳幼児相談時の保健指導 管理栄養士:乳幼児健診や乳幼児 相談時の栄養指導

勤務地 保健センター

他 職務内容や出勤回数について は、要相談

■ 間 履歴書に資格免許証の写し を添付して、保健センター母子保 健担当へ☎049・271・2745(後日面 接を行います)。

つながるアート展出展作品

障害のある方が制作したアート作 品(デジタルアートを除く。画材 は自由)を募集します。

対 障害のある方

場 中央図書館 料 無料

他 作品は1人2点まで(応募多数の 場合は1点のみ展示)、額縁に入れて いない作品はそのまま展示します。 即 作品出展申込書に記入の上、 10月2日(水)から11月17日(日)ま でに作品とともに中央図書館に直 接お持ちください。

※ 作品出展申込書は中央図書館、 各分室、若葉駅前カウンターで配 布します。図書館ホームページか らもダウンロードできます

間 中央図書館☎049・■編纂■ 271 · 3001 (AM) 049 · 271 · 0121 HPはこちら **国**場



第34回図書館まつりのご案内



- 10月26日(土)·27日(日)9時~16時 場 中央図書館
- 間 第34回図書館まつり実行委員会(中央図書館内) ☎049・271・3001

図書館まつり恒例「本のリサイクル市」

- 10月26日(土)·27日(日)9時~16時
- □ 一般書・児童書・雑誌など、どんな本でも1冊50円で販売します。

ろんちゃんマーケット

- 10月26日(土)·27日(日)9時~16時
- 図 手作りパン、お惣菜、お菓子、布小物や雑貨などいろいろなお店が出店 します♪このほかにもいろんなお店が出店予定です。最新の出店情報は図書 館ホームページをご覧ください。 ※ 販売は売切次第終了

みんなのろんちゃんギャラリー

- 10月26日(土)・27日(日)9時~16時
- 図 みんなの個性あふれる作品が大集合!

朗読発表会(朗読ボランティアサークルおひさま)【要申込】

- 10月26日(土)10時~12時
- 定 40人(申込順)
- ・ 草柳隆三さん(元NHKアナウンサー)

CDコンサート「松任谷由実 デビュー50(+1)年記念 特集」【要申込】

かみしばいの会

■ 10月26日(土)11時20分~11時50分

秋のおはなし会〈工作つき〉(おはなしの森)【要申込】

- 🕅 幼児~小学生 🔳 10月27日(日)11時~12時 趤 15人(申込順)
- サークルこぐまのおはなし会(サークルこぐま)
- 図 幼児~小学生 10月26日(土)13時~13時45分
- アニメ上映会「もったいないばあさん」(つるがしま緑のカーテン市民実行 委員会)【要申込】

囲碁入門体験教室(鶴ヶ島市北部囲碁クラブ)【要申込】

- 对 小学生~大人
- 10月27日(日)13時~16時
- 定 10人(申込順)

和太鼓演奏(武蔵流龍神太鼓)

■ 10月27日(日)14時~15時

福引チャンレンジ

- 10月26日(土)·27日(日)9時~16時
- ※ 景品がなくなり次第終了





詳細 中込けごちら

第4回eコラボサイエンス教室2024

なぜ生物にとって水が必要なのでしょうか。そこには「水の特別な性質」が関係しています。いろいろな物質を溶かすことができるなど、他の液体にない水だからこその性質と生命とのつながりについて考えましょう。

対 市内在住の小中学生

- ※ 小学校低学年は保護者同伴
- 11月9日(土)10時~11時30分
- 場 eコラボつるがしま
- 園 島崎洋さん、石井裕一さん
- 図 「生物と水のかかわり(生物・ 化学)」
- 20人(申込順)
- 10月27日(日)から11月2日(土) までに鶴ヶ島第二小学校区地域支 え合い協議会へ☎049・298・7974ま たは⊠turu2.sasaeai@gmail.com
- 問 同協議会☎049·298·7974または生活環境課環境保全担当



申込はこちら

第29回虹の大橋まつり 「みんなでかけよう 虹の大橋」



大橋市民センターを利用するサークルや地域で活動する団体などの 日頃の成果発表と地域住民の交流 の場です。

- 10月26日(土)10時~16時
- 場 大橋市民センター
- 間 大橋市民センター☎049・286・ 0005

高倉獅子舞が奉納されます





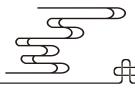






市指定無形文化財の「高倉獅子舞」が奉納されます。豊穣感謝、悪疫退散、 安全祈願のために行われている市内に残る唯一の獅子舞です。この機会に江 戸時代から引き継がれてきた伝統行事を見学してみませんか。

- 11月3日(祝)12時~
- 陽 高倉日枝神社
- 間 生涯学習スポーツ課文化財担当



秋のバスハイク参加者募集

逆木荘から1時間程度で、アメジストセージ、パンジー、ビオラの秋の花々とバラやスイレンが楽しめます。道中のパーキングエリアでは、鬼平犯科帳の世界が味わえます。

図 市内在住60歳以上で、2kmを 歩ける方

■ 11月5日(火)8時10分集合8時40分出発(雨天決行)

場 老人福祉センター「逆木荘」 目的地 あしかがフラワーパーク、 東北自動車道羽生PA

戸 45人(応募者多数の場合は抽選、当選者には連絡します)

図 2000円(バス代、入園料、旅行傷害保険など)

闍 常備薬、保険証など持参して ください。

■ 間 10月6日(日)から10日(木)までに老人福祉センター「逆木荘」 に直接、または☎049・286・3301

第21回入間郡市人権フェス ティバル

人権が尊重され、だれもが自分らしくいきいきと暮らせる社会の実現をめざし、人権問題への理解・関心を深めるために開催します。

11月12日(火)12時30分~15時

30分

場 ウィズもろやま(毛呂山町岩 井西5-16-1)

圏 療术実さん(医師)

図 ○オープニングセレモニー 西大久保太鼓「ひびき」による太 鼓演奏

○講演「寄り添い、ささえる在宅 医療〜住み慣れた地域で自分らし く、めいっぱい生きる〜」

○集会所作品展示、物品販売など 潤 無料

他 手話通訳あり。保育(1歳から 就学前)が必要な場合のみ要申込。 目 間 10月31日(木)までに毛呂山 町総務課☎049・295・2112



ゼロカーボン推進講演会 〜氷の大地が語る、地球の未 来を守るためのメッセージ〜

南極の氷はどのようになっているのでしょうか?世界9周と南極越冬2回経験した和食料理人から、南極や海洋での生活、そこで感じた地球温暖化の話を聞いて、「陸の鶴ヶ島」から海を守るために、私たちにできることを学びましょう。

- 11月10日(日)10時~12時
- 場 女性センター
- 闘 篠原洋ーさん (Bar de 南極料 理人Mirai オーナーシェフ)
- 定 300人(申込順) 料 無料

他 手話通訳あり(事前申込)。市 内環境団体による企画展「私たち は環境をどう守るかPart 2」を同 時開催します。

田 問 10月1日(火)から生活環境 課環境保全担当へ電話またはホー ムページから **回配送回**

HPはこちら 🔳



サークル活動地域還元講座 「エアロビクス」

有酸素運動で体力UP!健康増進し、元気に過ごしてみませんか?新しいサークルなので会員を募集しています。経験のある方、未経験の方問わずお気軽にご参加ください。ぜひ仲間になって一緒にがんばりましょう。

对 市在住在勤在学

■ 10月30日(水)、11月6日(水) 15時~16時30分

場 大橋市民センター

ء 20人(申込順)

料 無料

闘 靴、タオル、飲み物、動きや すい服装

■ 問 10月3日(木)から大橋市民 センターへ直接、または☎049・ 286・0005

第22回西市民センターまつり 337

西市民センター利用団体の発表や、 地域の方々の交流の場として、こ どもから大人まで楽しめる催しが たくさんあります。ぜひご来場く ださい。

- 10月19日(土)9時30分~16時
- 場 西市民センター

四 【舞台発表】ウクレレ、オカ リナ、カラオケ、ギター、コーラ ス、太極拳、童謡、日舞、マジッ ク、民踊、バンド、よさこい

【作品展示】絵画、書道

【体験】囲碁、eスポーツ、工作、 竹細工、茶道体験、ティーボール、 筆ペンアート、プラバン、ミシン 【模擬店】いなり寿司、豚汁、バ ンブーパン、ポップコーン、りん ご、やきとり、やきそば、赤飯、 まぜご飯、クッキー、コーヒー、 手芸品、スーパーボールすくい、 バルーン、水ヨーヨー釣りなど 他 臨時駐車場として新町中央広 場もご利用いただけます。

間 西市民センター☎049・286・ 7899

サークル活動地域還元講座 みんなで楽しく歌いま **13**3 しょう♪

初心者でも、楽譜が読めなくても 大丈夫!お気軽に、ご参加くださ い。

- 対 市内在住在勤の女性
- 10月16日(水)、11月6日(水) 13時30分~15時30分
- 場 北市民センター
- 闘 磯笛萱子さん(声楽家)
- 四 虫のこえ、まっかな秋、ちい さい秋みつけた、森の水車、にじ ほか

雇 20人(申込順) 閥 無料 他 協力:レモンコーラス **即 間 10月4日(金)から北市民セ** ンターへ直接、☎049・287・0251、 または専用フォームから



鶴ヶ島けやきコンサート Vol.11 ~第45回鶴ヶ島市文化祭~

市内および近隣に在住する演奏家 によるクラシックコンサートです。 声楽、ピアノ、フルート、チェロ、 クラシックギター、マリンバの演 奏があります。

- 11月24日(日)14時~
- 陽 女性センター
- 圏 前売り券/1500円(高校生以 下750円) 当日券/2000円(高校生 以下1000円)

他 前売り券は10月1日(火)から 11月22日(金)まで下記の場所で 販売しています。

・昭和楽器(ワカバウォーク2階、 マルエツ2階)・鶴ヶ島第二小学校 区地域支え合い協議会(鶴ヶ島第 二小学校南校舎1階)・富士見地区 地域支え合い協議会(富士見市民 センター内)・杉下地域支え合い 協議会(東市民センター内)・西部 地域支え合い協議会(西市民セン ター内)・北地域支え合い協議会 (北市民センター内)

間 けやきコンサート実行委員会 代表竹原☎070・3346・1103



337

サークル活動地域還元講座 スクエアダンス体験教室

脳トレと運動不足の解消に最高で す!

- 対 健康な方
- 10月23日、30日、11月6日(各 水曜日) 10時30分~12時(全3回)
- 場 南市民センター
- 闘 鶴ヶ島スクエアダンスクラブ
- **ء** 10人(申込順)
- 料 無料
- お 筆記具、飲み物
- 他 動きやすい服装
- 申 問 10月4日(金)から南市民セ ンターへ直接、または☎049・287・ 0235



詳細はこちら

ひもかわうどん作り講習会

秋野菜たっぷりの昔ながらのひも かわうどんを作ります。

- 10月19日(土)9時~12時
- 場 農業交流センター
- **窟** 12人(申込順) **瀏** 800円
- 間 エプロン、三角きん
- **即** 問 10月5日(土)から農業交流 センターへ直接、または☎049・ 279 • 3335

市役所朝市の開催

市内でとれた新鮮な農産物を農家 が直接販売します。

- 10月15日(火)10時~11時30分 (雨天決行)
- 場 市役所西口玄関前
- 暦 エコバック
- 他 前日などの天候によっては、 開催を中止することがあります。
- 間 産業振興課農政担当

第33回東洋大学連携スポー ツ講習会を開催します!

「運動を継続することの重要性と 三日坊主にならないための秘訣と は?」

運動は「副作用のない薬」と称さ れます。しかし、運動を続けられ ない人は多くいるのではないで しょうか。講習会では、運動の効 果や継続するためのコツなどにつ いて、実技(ダブルタスク運動な ど)を含め解説します。

- 対 市内在住在勤在学の方
- 11月16日(土)10時30分~
- 場 東洋大学川越キャンパス1201 教室
- | 東京シレザルに | 東洋大学生命 | 東洋大学生命 | カラス 科学部生体医工学科教授)
- 冠 30人(申込順) 料 無料
- 間 体育館履き
- 他 運動できる服装。詳細は市 ホームページから。

目 間 10月4日(金)から生涯学習 スポーツ課へ直接、電話、または 市ホームページから



市HPはこちら 🔲

高齢者福祉講演会 「心不全ってどんな病気?」



社会の高齢化に伴い、高齢者の心 不全が増えています。動悸や息切 れが増えたと感じていませんか。

- 対 市内在住在勤の方
- 10月26日(土)14時~15時30分 開場13時30分
- 場 南市民センター
- 川野太郎さん(川野医院院長)
- 題! 無彩
- 不要(直接会場にお越しください)
- 間 南市民センター☎049・287・ 0235

第19回市民による 大谷川クリーン大作戦

「大谷川をきれいにし、みんなが 憩える水辺をつくりたい、また下 流に迷惑なごみを流したくない」 との思いで市民の皆さんによる大 谷川の清掃活動を行います。

- 10月20日(日)10時~12時
- ※ 雨天中止

清掃場所(集合場所)

- ①旧給食センター周辺流域(旧給 食センター北側)
- ②東市民センター北西流域(東市 民センター北側水路)
- ③南中学校周辺流域(大橋市民センター北側)

他 汚れてもよい服装、長靴など でご参加ください。胴長・手袋・ 軍手は実行委員会で用意します。

間 大谷川クリーン大作戦市民実 行委員会(生活環境課内)

武州ガス主催川越ガス展に 鶴ヶ島市が出展

市のゼロカーボンへの取り組み(へチマプロジェクトなど)について展示します。ぜひ見にきてください。

■ 10月26日(土)·27日(日)10時 ~16時

場 ウエスタ川越(川越市新宿町1 丁目17番地17)

- 料無料
- 間 生活環境課環境保全担当

脱マスク!表情筋を鍛えよう 自信が持てるわたしへ

コロナ禍で必須になったマスク。 表情筋も前より動かす機会が減っ ているかも…。表情筋を鍛え、自 信を持って面接などに臨めるよう 備えましょう!

- 対 就職を希望する女性
- 11月20日(水)10時~12時
- **ء** 130人(申込順)
- 他 オンライン開催
- 10月1日(火)から埼玉県女性 キャリアセンターホームページ
- 間 埼玉県女性キャリアセンター

☎048 · 601 · 5810



申込はこちら 🔳

鶴ヶ島市犯罪被害者等支援 ミニセミナー

犯罪被害者や遺族への、支援の必要性について理解を深めるため、被害者などによる基調講演などを行うミニセミナーの参加者を募集します。

- 対 市内在住在勤在学の方
- 10月31日(木)14時~16時
- 場 市役所1階会議室
- 事故に遭われた被害者など
- 定 20人(申込順) 料 無料
- 10月21日(月)までに生活環境 課交通安全・防犯担当へ電話、ま たは専用フォームから



申込はこちら 🔳 🔼

さつまいも掘り体験

- 10月26日(土)10時~、13時30 分~(雨天の場合27日(日))
- 場 近隣のさつまいも農園(農業 交流センター集合)
- 定 各20組(1組5人まで)
- ※ 小学生以下は保護者同伴
- **圏** 300円(さつまいも1kg)
- 間 長靴・ゴム手袋・大きめの袋
- 他 さつまいも掘りのできる服装 田 間 10月6日(日)から農業交流



サークル活動地域還元講座 太極拳、はじめませんか 🥞

太極拳で足腰を鍛えて、運動不足 解消・ストレス解消しませんか。

- 対 どなたでも
- 11月1日、8日、15日(各金曜日) 13時30分~15時30分
- ※ 1日参加の方も大歓迎
- 場 西市民センター
- 闘 鶴西太極拳クラブ
- 料 無料
- 間 タオル、飲み物
- 他 運動できる靴と服
- 申 不要(当日受付で直接)
- 間 西市民センター☎049·286· 7899

つるがしま創業塾を開催します!

市では、これから起業を考えている方を応援するため、創業支援計画を策定しています。この創業塾では、「財務・販路拡大・人材育成・資金調達」など、起業に必要な内容について学習していただきます。全カリキュラムに参加された方は、「特定創業支援等事業を受けたことの証明※」の発行が可能となります。

- ※ この証明を受けることにより、 各種優遇措置が受けられます
- 図 創業・起業に関心のある方、 創業を予定している方、創業して 間もない方
- 11月30日、12月14日、12月 21日、令和7年1月11日(各土曜日) (全4回)10時~12時
- 場 鶴ヶ島市商工会
- 園 左近裕字さん(中小企業診断士)。その他、金融機関より講師をお招きします。
- 定 20人(申込順)
- 料 無料

■ 11月22日(金)までに、氏名・ 住所・年齢・電話番号を鶴ヶ島市 商工会に☎049・287・1255または 620049・287・7799

きれいなまちづくり運動秋期清掃

市では、市民や自治会などと協働して、身近な環境美化と保全を目的に市内 の清掃を実施します。

①清掃日

清掃日は、10月20日(日)と27日(日)から選んで実施することができます。 地域内で清掃地区を分散させ、両日実施することも可能です。

②可燃ごみと不燃ごみの出し方

【可燃ごみ】

原則、普段使用しているごみ集積所へ、可燃ごみの収集日に出してください。 ※ 公園などの枯葉や雑草など、大量に可燃ごみが出そうな場合は、事前に ご相談ください

【不燃ごみ】

可能な限り、普段使用しているごみ集積所へ、不燃ごみの収集日に出してく

※ 不燃ごみの収集日まで保管が難しい場合はご相談ください。粗大ごみや 処理困難物と一緒に市が翌日以降に収集します

きれいなまちづくり運動は、強制的に参加を求めるものではありません。各 自治会や地域の実情に合わせて、参加をご検討ください。

■ 10月20日(日)・27日(日)から実施日を選択 ※ 両日選択も可

場 地域の道路や公園など(清掃箇所や開始時間などは、それぞれの自治会 にお問い合わせください)

※ 雨天の場合は中止。中止のときは、7時30分ごろ防災行政無線で放送し ます

間 生活環境課環境推進担当

知ってみよう!女性の賢い 働き方

「所得税や社会保険の扶養から外れ る壁とは?|「扶養を外れてバリバ リ働いた場合、将来もらえる公的 年金のイメージは?」「ママが働く と税金や社会保険はどうなる?」 色々な働き方を知って、将来の自 分を思い描いてみましょう。

対 市内在住在勤の女性

■ 10月26日(土)10時~11時30分

場 女性センター

麗 瀧島宏美さん(日本ファイナン シャルプランナー協会埼玉支部)

定 20人(申込順)

料 無料

1 筆記具

他 保育あり(1歳以上の未就学 児) 10月18日(金) までに要申込

即 10月5日(土)から専用フォーム

間 女性センター☎049・287・4755



申込はこちら 🔳 💆

自転車安全利用講習会

高齢者向けの自転車安全利用講習 会です。自転車に乗っていて、危 ない!!と思ったことはありませ んか?正しい乗り方と交通ルール を学ぶことで、自分も歩行者も守 ることにつながります。

対 市内在住在勤のおおむね65 歳以上

■ 11月8日(金)

西市民センター:10時~12時 南市民センター:14時~16時

場 西市民センター、南市民セン ター

問 西入間警察署、(一社)埼玉県 トラック協会

四 正しい自転車の乗り方・交通 標識について・自転車事故の実態 とヘルメットの着用の大切さ・自 転車シミュレータ体験

20人(申込順)

料 無料

田 間 10月4日(金)9時から参加 会場へ直接、または西市民セン ター☎049・286・7899、南市民セ ンター☎049・287・0235

暮らしに役立つ整理収納講座 ੈ3



整理と整頓との違いを明確にした うえで、整理の効果や目的、そし て収納テクニックをお写真と共に お見せしながら、片付けの基礎知 識をお伝えしていきます。

対 市内在住の方

■ 10月19日(土)10時~11時30分

場 北市民センター

闘 竹村真寿美さん(整理収納ア ドバイザー)

定 60人(申込順)

料 無料

即 10月4日(金)から北市民セン ターへ直接、☎049・287・0251、 または専用フォームから



申込はこちら 🔲 💢



保育·介護work fes埼玉 2024

保育・介護分野で就職を希望され る方向けに就職イベントを開催し ます。

■ 10月17日(木)13時~16時

場 ソニックシティ第1~5展示場 (さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

間 埼玉労働局職業安定部職業安 定課職業紹介係☎048 · 600 · 6208

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい方、 利用をお考えの方の疑問に、弁護 士、司法書士、社会福祉士がお答 えします。

①電話相談☎048 · 872 · 8055(当 日のみ有効、申込不要)

②対面相談(要申込)

■ 10月19日(土)10時~16時

場 埼玉司法書士会館(浦和駅西 口より徒歩約15分)

即間 対面相談のみ要申込。10 月11日(金)までに埼玉県地域包括 ケア課へ☎048・830・3251

地域密着型サービス事業所 合同作品展

市内にある介護サービス事業所のうち、グループホーム(認知症対応型共同生活介護)、小規模多機能型居宅介護および看護小規模多機能型居宅介護を利用している皆さんが制作した作品の展示会を開催します。第12回となる今年のテーマは「タツ(辰年)」です。

■ 10月15日(火) ~21日(月)8時 30分~17時

場 市役所1階ロビー

間 介護保険課介護保険担当

地域密着型介護施設合同説 明会

市内にある介護サービス事業所の うち、グループホーム(認知症対 応型共同生活介護)、小規模多機 能型居宅介護および看護小規模多 機能型居宅介護についての説明会 を開催します。

市民の方を対象にどのようなサービスを提供しているかなどについて各介護サービス事業所の方から説明します。

■ 10月21日(月)14時~15時

場 市役所1階102会議室

間 介護保険課介護保険担当

女子栄養大学香友会主催令和6年度第1回元気はつらつ市民講座「骨の健康チェックと食生活のコツ

■ 10月18日(金)10時~12時 場 香川綾記念教育交流センター 香友会館(坂戸市千代田3-18-21) 闘 新出真理さん(女子栄養大学 栄養科学研究所客員研究員・管理 栄養士)

内 講義・骨密度の測定

這 30人(申込順)

料 1000円(当日受付にて)

他 申し込み後のキャンセルはできるだけ早めにご連絡下さい。

間 香友会事務局へ直接、または☎049・288・0345

シルバー人材センター入会 説明会

図 市内在住で原則として60歳 以上の方

■ 10月7日(月)、22日(火)、11 月12日(火)、28日(木)、12月12日 (木)、24日(火)、全日9時~11時 圆 鶴ヶ島市シルバー人材セン ター

他 当日は文化材整理室の駐車場 (シルバー人材センター向いの建物)には駐車しないようご注意く ださい。

町 間 説明会前日までに鶴ヶ島市 シルバー人材センターへ☎049・ 285・8172

立位のヨガ

身体の中でも大きな筋肉である脚 の筋肉を刺激することで、基礎代 謝アップ、全身の血流アップ、血 流アップによるむくみ解消・冷え 性改善、転倒しにくい身体作りの 効果が期待できます。

対 市内在住在勤の成人

■ 11月10日(日)10時~11時15分

場 海洋センター

聞 が削食学さん(フィットネスインストラクター)

20人(申込順)

料 500円

図 脚(足)の力を感じ養うことを 目的に立位のポーズを中心に行い ます。

闘 飲み物、タオル、ヨガマット (貸出可)、5本指ソックス(お持ち の方)

他 動きやすい服装。申込用紙は 鶴ヶ島市スポーツ協会ホームペー ジからダウンロードできます。

■ 間 10月15日(火)から11月6日 (水)までの平日に、海洋センター へ直接、☎049・277・5199、風049・ 277・5199 または ☆tsurutaikyoinfo@ce.wakwak.com



HPはこちら 🔳



定例健康ウォーク

ご自身の健康づくりのきっかけに 参加しませんか。ウォーキング初 心者でも大歓迎!(雨天の場合は、 室内で運動を行います)

対 市内在住の方

■ 11月8日(金)9時30分~12時

場 女性センター

闘 鶴ヶ島ウオーキングクラブ

内 7.3kmのコースを歩きます。

定 20人(申込順) 料 無料

図 飲み物、タオル、帽子、弁当 (現地調達可)、レジャーシート 他 両手のあく服装でお越しくだ さい。コース途中(脚折近隣公園) で昼食をとります。

■ 10月2日(水)から健康長寿 課健康増進担当へ電話、または専 用フォームから



申込はこちら 🔲 🗰

メンタルヘルス講演会

『受援力』とは、助けを求めて、助けを受ける心構えやスキルのこと。気持ちよく頼り頼られる方法を学びませんか?

図 坂戸保健所管内に在住在勤の 方

■ 11月1日(金)14時~15時30分 場 鳩山町地域包括ケアセンター

▶ 「つらいのに頼れない」が消える~『受援力』を身につけよう!

(鳩山町松ヶ丘4-1-4)

■ 10月1日(火)から25日(金)までに鳩山町保健センターへ☎049・296・2530、または専用フォームから



申込はこちら

埼玉県産品の苗木を提供し ます

『彩の国みどりのサポーターズクラブ』に会員登録をした団体・企業向けに苗木の提供を行っています。 植樹で身近な緑を増やしませんか。会員登録・苗木提供は、いずれも無料です。詳しくは県ホームページをご覧ください。

埼玉県みどり自然課みどり創出・担い手支援担当☎048・830・3147



県HPはこちら 回ぬ

Kainbow 1

第24回坂戸よさこい

■ 10月13日(日)10時~19時30分 場 坂戸市文化会館ふれあ大駐車 場(坂戸市薬師町31)および周辺 の県道・市道など

他 詳しくは、坂戸よさこいホームページをご覧ください。

間 坂戸よさこい実行委員会事務 局☎049・283・1331



HPはこちら

「第45回はとやま祭」を開催します

実りある秋の一日を、はとやま祭で有意義に過ごしてみませんか。 会場では、様々な模擬店やバザー、 町民団体によるステージ発表など、 魅力あるイベントが満載です。 は一とんも登場します。

■ 11月3日(祝)9時10分~14時45 分

場 鳩山町中央公民館北側駐車場 (鳩山町大字赤沼1715-1)

図 農産物販売、模擬店、展示、 舞台発表、こどもショーなど

週 鳩山町産業振興課商工業・観光振興担当☎049・296・5895

埼玉で恋してみませんか?

独身男女に出会いの機会を提供している「SAITAMA出会いサポートセンター」では、会員を随時募集しています。

結婚を希望される方の出会いから 交際、結婚までを相談員と結婚支 援システム(マッチングシステム) によりサポートします。

図 次の①~③を満たす方。①結婚を希望し、自ら婚活する意思のある20歳以上の独身男女、②埼玉県内在住在勤または近い将来埼玉県へ移住をお考えの方、③スマートフォンをお持ちの方(電話回線のあるもの)

圏 市内在住の方は1万1000円(登録期間は2年間)

即 恋たまホームページから

間 政策推進課政策担当





HPはこちら 通

恋たまイメージキャラクター 通称「たまきち」

ハロウィンジャンボ宝くじ、 ハロウィンジャンボミニを 同時発売!

今年のハロウィンジャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて5億円。同時発売のハロウィンジャンボミニは、1等・前後賞合わせて5000万円。

お求めは、埼玉県内の宝くじ売り場でどうぞ。ネットでも購入できます(各1枚300円)。

※ これらの宝くじの収益金は、 市町村の明るく住みよいまちづく りに使われます

発売期間 10月17日(木)まで 間 (公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004

マロウドの会 ひきこもり・不登校講演会

「ひきこもりと発達障害〜生きづら さと付き合っていくためには〜」 図 ひきこもり当事者、家族、支 援者

■ 11月17日(日)13時30分~15時30分

場 ウィズもろやま(毛呂山町岩 井西5-16-1)

聞 角田健一さん(医療法人くすのき会南飯能病院理事長・院長)

図 第1部:講演、第2部:ひきこ もり経験者からのメッセージ

定 80人(申込順)

料 無料

■ 10月1日(火)から電話で マロウドの会警藤☎090・5575・ 7054、米ド☎090・2728・4437

間 坂戸保健所保健予防推進担当 ☎049·283·7815

令和6年度埼玉県市民後見人 養成研修

市民後見人は、養成講座を受講し、 家庭裁判所から選任された方が、 判断能力が十分でない方々の生活 を身近な立場で支援し後見活動を 行う、市民活動のひとつです。

図 市内在住で、市民後見人など として活躍する意思があり、イン ターネットに接続できる環境を整 えられる方

図 動画視聴(12月から令和7年2月の間に30時間程度)および課題提出、集合研修(令和7年3月さいたま市予定)・修了証交付

图 無料(ただし研修資料・講義 動画視聴後の課題の印刷、交通費 などは自己負担)

他 成年後見制度の利用希望者向けの講座ではありません。

■ 間 ホームページの実施要項を確認いただき、申込書を記入の上、10月1日(火)から31日(木)までに健康長寿課高齢者福祉担当へ持参



HPはこちら