



鶴ヶ島市 ラジオ体操実施会場一覧



新たなグループの立ち上げを支援!

鶴ヶ島市では、市民の皆さんが自らグループを作って行う『朝のラジオ体操』の活動を支援しています。地域の集会所や自治会館、サロンなどの身近な場所で、ご近所の皆さんとラジオ体操を始めてみませんか？

- 体操用 CD・ラジカセの貸出
- ラジオ体操指導士の講師派遣

お気軽にご相談ください。



詳しくはこちらを
ご参照ください。

鶴ヶ島市役所 健康長寿課 健康増進担当

TEL : 049-271-1111 (代表)