

医療機関の追加について

令和6年度肝炎ウイルス検診、特定健康診査、健康診査(後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者)の実施医療機関が追加となりました。

【追加医療機関】 坂戸消化器内視鏡クリニック

※ 「早川医院」は「坂戸消化器内視鏡クリニック」に名称が変更になりました

☎ 保健センター成人保健担当 ☎ 049・271・2745



さいたまけん★こどものこえのメンバー募集

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聞きたいので、「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

募集期間 9月30日(月)まで

☎ 小学生・中学生・高校生年齢相当および未就学児・登録した小学生・中学生・高校生年齢相当の保護者

☎ 県政などに関するWEBアンケートへの回答

☎ 特典図書カード500円分

☎ 県ホームページから

☎ 県子ども政策課子どもまんなか担当 ☎048・830・3343



申込はこちら



突風などによって被災された方へ

突風や落雷・大雨などによって、家屋などに損害を受け、保険金請求などのために「り災証明書等」が必要な方は、税務課資産税担当へ申請してください。申請期間は、災害発生から3か月以内です。申請に必要な書類など詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎ 突風や落雷・大雨などによって被災された方

☎ 税務課資産税担当



HPはこちら

秋の交通安全運動を実施します

これからの季節は、日没時間が日に日に早まり、夕暮れ時から夜間における横断中の事故が発生しやすい季節です。早めのライト点灯や反射材の装着等により交通事故を防ぎましょう。

☎ 9月21日(土)から30日(月)まで **運動重点**

反射材の着用・早めのライト点灯の推進

街頭指導

交差点利用者にチラシや啓発品を配布しながら、交通安全を呼びかけます。

☎ 9月26日(木)13時30分から

☎ 庁舎西側玄関および市役所前 県道交差点

☎ 生活環境課交通安全・防犯担当



鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら



8月1日現在

人口 6万9913人 (前月比-18)
うち外国人2017人

世帯数 3万3816世帯 (+31)

男 3万4639人 (-9)

女 3万5274人 (-9)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

今月の納期

- ◆固定資産税・都市計画税第3期
- ◆国民健康保険税第3期
- ◆介護保険料第3期
- ◆後期高齢者医療保険料第3期

鶴バル～食べて！飲んで！ 買って！ととのえて！～

10月1日(火)から10月31日(木)まで鶴ヶ島市内の飲食店、食品店、理美容などのバルイベントを開催します。お得にチケットを購入し、是非この機会にお気に入りのお店を見つけてください。

☑ チケット1セット(1000円×3枚)を2400円で販売。600円お得！
※ 限定450セット(1人あたり購入上限無し)

販売期間 9月1日(日)～10月31日(木)

支払方法 クレジットカード、PayPay残高決済(購入後の払戻は不可)

購入方法 下記の二次元コードから専用アプリBurarinをダウンロードしてください。

☎ 鶴ヶ島市商工会 ☎049・287・1255

アプリのダウンロードはこちら



大人が楽しむ秋の語りの会

☎ 10月9日(水)10時～12時(9時45分開場)

場 中央図書館

☑ 語りのサークル「おはなしたんぽぽ」が日本や外国の昔話などを語ります。

定 40人(申込順)

☎ 9月18日(水)9時から中央図書館 ☎049・271・3001へ直接、またはホームページから

HPはこちら



イベント

ヘチマたわし作り教室

ヘチマ・プロジェクトで育てたヘチマを使って、ヘチマたわしを作ります。アクリルスポンジの代わりにヘチマたわしを食器洗いや身体洗いに使えば、家庭から川や海へ流れるマイクロプラスチックが削減できます。陸の鶴ヶ島から海を守りましょう！ヘチマを育てていない方も参加できます。

☑ 市内在住在勤の方

☎ 10月5日(土)10時～11時

場 市役所102会議室

講 つるがしま緑のカーテン市民実行委員会

☑ 映像を見ながらの講話(30分)の後、ヘチマたわし作り指導・実習
定 30人(申込順)

料 無料

持 ビニール手袋

☎ 10月4日(金)までに生活環境課環境保全担当へ電話、または専用フォームから



お湯で濡らしたヘチマに洗剤を付けて揉むと、柔らかく泡立ちます。

使った後は水分を振り切っておけば、すぐ乾いてとっても衛生的です。



申込はこちら



彩の国動物愛護推進員を募集します

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する普及活動にご協力いただける「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

☑ 県内在住の18歳以上の方、動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発活動を積極的に行える方
定 30人程度

募集期間 9月1日(日)～11月30日(土)

☑ 詳細は県ホームページをご覧ください。

☎ 県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048・830・3612

県HPはこちら



令和6年度彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全などに取り組む個人、団体やSDGsの達成に向けた取り組みを行っている事業者を埼玉県知事が表彰します。

☑ 県内で活動する個人、団体、事業者(自薦、他薦不問)

☑ 詳細は、県ホームページをご覧ください。

☎ 9月30日(月)までに県環境政策課彩の国埼玉環境大賞係(〒330-9301埼玉県さいたま市浦和区高砂3-15-1)へ郵送、または☎a3010-08@pref.saitama.lg.jp

☎ 県環境政策課 ☎048・830・3019

県HPはこちら



第75回鶴ヶ島市民体育祭エンジョイスポーツミーティング開催

運動公園にて行う「エンジョイスポーツミーティング」は「誰でもどこでもスポーツを！」のスローガンのもと、市民の皆さんにスポーツを気軽に楽しんでいただくイベントです。幼児からご年配の方までご参加いただき、笑顔あふれるスポーツ体験の場となるように一緒に楽しみましょう！

競技(・徒競走・パン食い競走・玉入れ・大玉転がし・ゆるキャラ鬼ごっこ・綱引き)

鶴ヶ島清風高校生徒による競技、ステージ、スポーツ体験コーナー、健康測定・企業PRコーナー、キッチンカーの出店や物販もあります！障がい者交流フェスティバルも同時開催します。皆様のご来場、お待ちしております。

☎ 市内在住在勤在学の方

📅 10月13日(日)9時～14時30分

※ 雨天中止

📍 運動公園

📄 当日会場にて受付

📞 NPO法人鶴ヶ島市スポーツ協会事務局 ☎049・277・5199

市役所朝市

市内でとれた新鮮な農産物を農家が直接販売します。

📅 9月9日(月)10時～11時30分(雨天決行)

📍 市役所西口玄関前

📏 エコバッグ

📌 前日の天候によっては、開催を中止することがあります。

📞 産業振興課農政担当

介護者の会 施設見学会

介護者の会では、月1回程度ご家族を介護されている方などが情報交換等を行っています。9月は坂戸市にある民間福祉施設「元気な亀さん」を訪問、見学します。「元気な亀さん」は介護保険などの制度によらない民間福祉施設です。幼児からお年寄りまでを対象とし、年齢も障害も様々な方々が通所や宿泊をしています。

☎ 関心のある方ならどなたでも

📅 9月12日(木)11時～12時

📌 無料

📄 9月4日(水)から9日(月)までに鶴ヶ島市社会福祉協議会 ☎049・271・6001へ直接、または ☎049・287・0557、または ✉info@tsurussha.or.jp

女性人権擁護委員による特設人権相談所

☎ 家庭内のもめごと、結婚、離婚、相続、夫・恋人からの暴力、ストーカー、女性特有の人権問題、相隣関係などお困りの方

📅 9月19日(木)10時～12時15分、13時15分～15時30分まで(受付は15時まで)

📍 ウェスタ川越3階相談室(川越市新宿町1-17-17)

相談担当者 川越人権擁護委員協議会所属女性人権擁護委員

📌 当日申込みのご相談にも応じます。

📄 川越人権擁護委員協議会事務局 ☎049・247・4022(火・金曜日9時～16時)、さいたま地方法務局川越支局 ☎049・243・3824(平日8時30分～17時15分)

栗ひろい体験

高倉の自然とふれあいながら、秋の味覚を収穫してみませんか。

📅 9月22日(祝)、28日(土)9時から ※ 雨天の場合23日(祝)、29日(日)

📍 農業交流センター周辺の栗畑
定 各日15組(申込順・1家族5人まで) ※ 小学生以下の場合は保護者同伴

📌 1000円(入園料200円栗代1kg分800円) ※ 他収穫分は100g80円で購入可

📏 帽子、長靴、厚手のゴム手袋、トンブ

📌 栗ひろいのできる服装

📄 9月4日(水)から農業交流センターへ直接または ☎049・279・3335



市民公開講座 老後のためのマイケアプラン

介護が必要な状況になっても自分らしい暮らしや生き方をするために介護保険制度を知り、介護のプランと仕組みを理解するための講座です。テキストを使い自分でケアプランを作ってみましょう。

☎ 鶴ヶ島・坂戸市在住在勤の方
📅 10月12日(土)13時30分～15時30分

📌 島村八重子さん(全国マイケアプラン・ネットワーク代表)

定 30人(申込順)

📌 無料

📄 9月9日(月)から健康長寿課へ直接または電話

「逆木荘」敬老のつどい

敬老の日にあわせて、手品、歌などの舞台と参加型の各種演芸、グラウンドゴルフ大会やビンゴゲームなど、誰でも楽しく交流できるお祭りを開催します。ご家族やご友人などお誘い合わせのうえ、遊びに来てください。

📅 9月15日(日)9時30分～15時
(雨天決行)

📍 老人福祉センター「逆木荘」

🎫 無料

📞 老人福祉センター「逆木荘」

☎049・286・3301

小学生走り方教室

どんなスポーツにもいきる走り方の基本を、城西大学陸上競技部の学生とともに一緒に学びましょう。

📍 市内在住在学の小学生

📅 10月27日(日)9時～11時

📍 藤小学校校庭(雨天時体育館)

🗨️ 小村逸さん(JAWS) こむらすくろ シューズ シヨース かけっこ

👤 クラブコーチ

📎 60人(申込順)

🎫 無料

🥤 飲み物・タオル・シューズ

👕 動きやすい服装

📞 9月6日(金)から30日(月)まで(9時～17時平日のみ)に鶴ヶ島海洋センターへ直接、☎または ☎049・277・5199(共通)または✉tsurutaikyo-info@ce.wakwak.com

※ 申込用紙はホームページよりダウンロード可



サークル体験月間

富士見市民センターを拠点に活動している、サークル・団体(一部)を期間中、申込み不要、出入り自由に見学できます！お気軽に、いらしてください。

📍 市内在住在勤在学の方

📅 10月1日(火)～31日(木)

📍 富士見市民センター

🗨️ 富士見市民センター登録サークル・団体(一部)

🎫 無料

📞 不要

📞 富士見市民センター ☎049・287・1661



詳細はこちら

寄贈本受付強化月間

10月26日(土)・27日(日)に開催する「本のリサイクル市」に向けて、寄贈本を募集します。期間中にご寄贈いただいた方に本のリサイクル市で使える“本1冊無料券”をプレゼントします。一部、受付できない資料もあります。詳しくはホームページをご覧ください。

📅 9月1日(日)～10月20日(日)

📍 中央図書館・各分室・若葉駅前カウンター

📞 直接持ち込み

🗨️ 図書館まつり実行委員会(中央図書館内) ☎049・271・3001



詳細はこちら



市民体育祭第1回モルック大会

市民体育祭の一環として「モルック大会」を開催します！フィンランド発祥の大人気ニュースポーツ「モルック」！簡単なルールなので初心者でもお楽しみいただけます。

📍 市内在住在勤在学の方

📅 9月22日(日)

📍 運動公園

📎 18チーム(1チーム2～4人)(事前申込順)

🎫 500円(申込時徴取)

🥤 飲み物

👕 運動のできる服装

📞 9月2日(月)から13日(金)12時まで、生涯学習スポーツ課へ直接

大人手芸部 毛糸でつくる ぽんぽんアニマル

📍 中学生以上

📅 9月28日(土)13時30分～15時30分(13時15分開場)

📍 中央図書館

🗨️ 毛糸を巻いて切って、ぽんぽんでネコとクマをつくらう

📎 5人(申込順)

🎫 無料

🥤 毛糸がよく切れるはさみ

📞 9月7日(土)から中央図書館 ☎049・271・3001へ直接またはホームページから



HPはこちら



健康運動指導士から学ぶ！ 効果的なラジオ体操と歩き方

日々のラジオ体操やウォーキングをより効果的に!!運動効果の高い動きや歩き方を学んだ後は、ガーデンパークまで行ってみましょう。

対 市内在住の方

日 10月7日(月)10時～11時30分

場 南市民センター集合

講 田中一樹さん(1級ラジオ体操指導士)

内 ラジオ体操とウォーキングの実技指導

定 25人(応募者多数の場合は抽選) **料** 無料

持 飲み物、タオル、帽子

他 運動ができる服装、参加可否は9月20日(金)までに通知します。

申 問 9月9日(月)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

逆木荘フレイル予防教室

歩く速度が遅くなった、または転びやすくなったと感じた経験はありませんか。このような気づきがある人は、フレイルの可能性があり。まずは、今より体を動かすことから始めてみましょう。

日 令和6年10月から令和7年3月の第2・4木曜日10時30分～12時

対 市内在住の60歳以上の方

場 老人福祉センター「逆木荘」

内 食事のお話、軽い運動、チョット脳トレ

定 10人(申込順) **料** 無料

申 問 老人福祉センター「逆木荘」へ直接または☎049・286・3301

案 内

行ってみよう！

第34回南どんぐりまつり

5年ぶりに「南どんぐりまつり」が帰ってきます！利用団体や地域の方々との交流イベントで1日楽しみましょう。

日 10月5日(土)9時20分～

場 南市民センターおよび隣接するどんぐり公園

内 舞台発表、展示・体験・販売、朝市、模擬店など

問 南市民センター ☎049・287・0235



詳細はこちら

第15回逆木荘グラウンドゴルフ初心者教室

対 グラウンドゴルフを始めようとしている市内在住の60歳以上で全日程に参加できる方

日 10月1日～11月5日毎週火曜日13時30分～16時(全6回、講習2回と実技4回)

場 老人福祉センター「逆木荘」

講 日本グラウンドゴルフ協会3級シルバー普及指導員

定 12人(応募者多数の場合は抽選)

料 無料

持 運動靴

他 運動ができる服装、クラブなどの道具は逆木荘で用意します。

申 問 9月4日(水)から8日(日)9時～16時までに老人福祉センター「逆木荘」へ直接または☎049・286・3301

イベント

家族介護教室「からだ元気教室」

介護する人もされる人も元気に過ごすために、身体の内側・外側それぞれからのアプローチ方法と一緒に学んでみませんか？

対 市内在住在勤で家族などの介護をしている方、介護に興味・関心のある方

日 9月28日(土)10時～12時

場 大橋市民センター

講 埼玉西ヤクルト販売(株)、さわやかリハビリデイサービス

内 お腹の健康についての講話・簡単な体操やマッサージ

定 30人程度(応募者多数の場合は抽選)

料 無料

他 身体を動かしやすい服装

申 問 9月18日(水)までに地域包括支援センターいきいきへ直接、または☎049・227・6171

武蔵野うどん作り教室

粉を混ぜるところから、うどん作りの一連の流れを体験することができます。

日 10月5日(土)9時～12時

定 10組(申込順)

料 1800円

持 前掛け、タオル、三角きん、マスク、打ったうどんの持ち帰り用容器

申 問 9月7日(土)から農業交流センターへ直接、または☎049・279・3335

問 農業交流センター

第45回鶴ヶ島市文化祭への参加者と作品を募集しています

■第44回みふじ会和紙ちぎり絵展

📅 10月22日(火)～25日(金)9時30分～16時30分(22日は11時から、25日は15時30分まで)

📍 市役所1階ロビー

📞 和紙ちぎり絵みふじ会・是枝^{これえだ}☎049・286・4625

■囲碁大会

👤 市内在住在勤在学の方

📅 11月3日(祝)9時～17時

📍 北市民センター

📌 リーグ戦を行った後、決勝トーナメント実施。入賞者(4位まで)を表彰

📄 料 1000円(当日集金)

📄 申 不要(当日受付)

📞 鶴ヶ島囲碁同好会・廣田^{ひろた}☎049・285・9495

■ハイキング～歌材を求めて～

📅 11月8日(金)

📍 嵐山町菅谷館(比企郡嵐山町大字菅谷757)

📄 申 10月20日(日)まで

📌 他 詳細は参加者宛てに別途お知らせします。

📞 鶴ヶ島短歌クラブ・杉山^{すぎやま}☎080・6639・8358

■第43回お琴同好会 2024箏コンサート

📅 11月3日(祝)13時～15時

📍 南市民センター

📌 会員による箏の演奏

📞 鶴ヶ島市お琴同好会・安瀬^{あんぜ}☎049・285・7957

■第29回いけばな展

📅 10月19日(土)～20日(日)9時30分～17時(20日は16時30分まで)

📍 中央図書館

📌 いけばなの展示

📞 鶴ヶ島市茶華道連盟・田中^{たなか}☎049・285・2354

■第50回記念鶴美展(作品募集有)

👤 一般公募(中学生以下を除く)

📅 11月3日(祝)～10日(日)9時30分～17時(10日は15時まで)

📍 中央図書館

📄 種目 絵画、書、写真、工芸

作品規格▼絵画＝50号以内(表装または額装)▼書＝縦8尺(240cm)横6尺(180cm)以内・表装(額、枠、軸装のみ)。釈文は指定の用紙で出し40字まで。

▼写真＝A3・半切以上。パノラマなどは長辺半切以上。額縁かパネル付き。組み写真の場合は一つのテーマを一枚のパネルにまとめる。作品ごとに出品票を添付し、ひもを付けて出品 ※ 出品票・開催要綱は9月下旬より、各市民センター、若葉駅前出張所、女性センター、中央図書館、生涯学習スポーツ課にて配布 ※ 不相当と認められた作品は展示不可

📄 出品数 1人2点以内(原則として未発表のもの)

📄 出品費 作品1点2000円(出品時に納入、会員は無料)、作品2点の場合は3500円(会員は1000円)

📄 搬入日時・場所 11月2日(土)9時30分～11時(中央図書館)

📄 搬出日時 11月10日(日)15時～

※ 搬入・搬出とも時間厳守

📌 他 出品物の保護、保全に努めますが、やむを得ない事情で発生した事故に対しては、その責を負いません。なお、搬入、搬出の費用は出品者負担とします。また、審査の上、優秀作品に表彰を行います。

📞 鶴ヶ島美術協会・吉川^{よしかわ}☎049・285・0644

つるバス・つるワゴンの運行状況がタイムリーに確認できます

つるバス・つるワゴンは、天候の影響により運行に遅れが生じることや、利用者の安全確保が困難な場合には運行を中止することがあります。特に、この季節は、台風や急な大雨により、運行が乱れる場合があります。そんな時は、バスロケーションシステム「BusGO!」で運行状況を確認!!運行が遅れている場合や運行を中止している場合など、つるバス・つるワゴンの走行位置や到着目安をスマートフォンなどで確認することができます。

利用方法

①以下の二次元コードから

「BusGO!」を開きます

②路線、停留所を選択します

③路線地図と現在のつるバス・つるワゴンの走行位置が表示されます

ぜひ便利な「BusGO!」をご利用ください。

📞 都市計画課交通政策担当



BusGO!はこちら

国営武蔵丘陵森林公園見頃のお花のご案内

カラフルな5色の羽毛ゲイトウが開花します。ふわふわの長い花穂が秋風に揺れる様子が癒されます。場所は「運動広場花畑」で、見頃は10月上旬までです。カラーリーフのコリウスも見頃です。夏から秋にかけて葉のボリュームが増し、見ごたえ抜群。場所は中央口・西口から近い「こもれび花畑」で、10月末頃までお楽しみいただけます。

📄 開園時間 9時30分～17時

📄 大人(高校生以上)450円、シルバー(65歳以上)210円、中学生以下無料

📄 駐車料金(普通車1日700円)

📞 国営武蔵丘陵森林公園管理センター☎0493・57・2111

高齢者のためのスマホ教室(安心！安全にスマホを使おう)

高齢者を対象としたスマホ教室(2回連続講座)を開催します。「基礎編1・2」は初めてスマートフォンを使う方にお勧めの講座です。「応用編1・2」はスマートフォンに慣れてきた方向けの講座です。スマートフォンをお持ちでない方でも「貸出機」を使って参加できます。安心してお申し込みください。

☎ 市内在住65歳以上の方(同会場両日参加できる方)

場所	日程		時間	
南市民センター	基礎編1	10月3日(木)	9時30分～11時30分	
	基礎編2	10月10日(木)		
東市民センター	基礎編1	10月9日(水)		
	基礎編2	10月16日(水)		
富士見市民センター	応用編1	10月22日(火)		
	応用編2	10月29日(火)		
大橋市民センター	応用編1	10月17日(木)		
	応用編2	10月24日(木)		
西市民センター	応用編1	10月4日(金)		13時30分～15時30分
	応用編2	10月11日(金)		
北市民センター	基礎編1	10月21日(月)		
	基礎編2	10月28日(月)		

講 スマホ教室専門会社

☎ **【基礎編1】** 安心安全なスマホの利用方法、電源ボタンなどの説明、カメラの操作、インターネットの活用など

【基礎編2】 市公式アプリつるポッケの使い方、LINEの操作方法、ウォーキングアプリ「コバトンALKOO(あるこう)マイレージ」の初期設定など

【応用編1】 カメラの上手な使い方、安全なアプリの見分け方、市公式アプリつるポッケの使い方など

【応用編2】 マップの使い方・目的地までのルート検索、ウォーキングアプリ「コバトンALKOO(あるこう)マイレージ」の初期設定など

定 各会場15人(応募者多数の場合は抽選)

※ 抽選結果は9月27日(金)までにお知らせします

料 無料 持 飲み物、スマートフォン(お持ちでない場合は貸出機あり)

他 受講は原則1会場のみ

申 9月13日(金)までに健康長寿課高齢者福祉担当へ直接または電話

オンライン介護施設見学会

介護施設のサービスを知る機会として、オンラインで介護施設の見学ができます。まずは下記までご相談ください。

☎ 施設の概要説明、サービス内容や館内の紹介、質疑応答など

定 各施設10人程度 料 無料

申 問 10月31日(木)(月～金曜日の9時～17時(祝日を除く))までに坂戸鶴ヶ島医師会在宅医療相談室へ☎049・288・1288または

✉ sakatsururenkei6@icloud.com



詳細はこちら

女性のための入会説明会

シルバー人材センターってどんなことをやっているのかな?どんなお仕事があるのかな?女性だけの説明会で聞いてみませんか。

☎ 市内在住で60歳以上の女性

定 9月20日(金)13時30分～

場 鶴ヶ島市シルバー人材センター

定 20人(申込順)

☎ シルバー人材センターの説明、女性会員による就業体験談など

料 無料

申 問 同センターへ直接または☎049・285・8172



献血にご協力をお願いします

☎ 9月30日(月)10時～11時45分、13時～16時

場 市役所1階ロビー

☎ 400・200mL 献血

持 本人確認書類(運転免許証など)をお持ちください。

☎ 保健センター☎049・271・2745

定例健康ウォーク

☎ 市内在住の方

☎ ①9月27日(金)②10月11日(金)9時30分～12時

場 ①西市民センター②大橋市民センター

講 鶴ヶ島ウォーキングクラブ

☎ ①5.2kmのコース②4.9kmのコースを歩きます。雨天の場合は、室内で運動を行います。

定 各20人(申込順) 料 無料

持 飲み物、タオル、帽子

他 1回だけの参加も可

申 問 9月2日(月)から専用フォームまたは電話で健康長寿課健康増進担当



申込はこちら

無料調停手続相談会

身近なトラブルを裁判所の調停委員が聴き取り、調停利用の方法を説明します。

☎ 10月14日(祝)10時～15時30分(受付は15時まで)

場 ウェスタ川越1階多目的ホールD(川越市新宿町1-17-17)

☎ 民事(金銭の貸し借り、土地、建物、交通事故、近隣トラブルなど)、家事(相続、離婚、親権、養育費、面会交流など)に関する手続き相談

料 無料

申 不要

☎ 調停手続相談会問合せ窓口☎048・865・7634(9月2日～10月11日の祝日を除く月・水・金曜日10時～16時)

防火管理資格取得(新規)講習会

消防法施行令に基づく、防火管理資格(甲種)を取得する講習会を行います。多数の人が利用する事業所では、防火管理の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種または乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なく全て	
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

※ 駐車場の用意はありません

☑ 鶴ヶ島市、坂戸市内在住在勤で、各事業所において管理監督的な地位にある方

☒ 10月17日(木)・18日(金)8時30分～16時30分

📍 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部(坂戸市鎌倉町16-16)

👤 50人程度(申込順) 📄 4000円(テキスト代)

📅 9月25日(水)8時30分～16時に電話で申し込みの上、9月26日(木)8時30分～17時に予防課窓口で手続きをしてください。

📞 同組合消防本部予防課☎049・281・3117

救命講習会(10月～12月)

☑ 鶴ヶ島市、坂戸市内在住在勤在学の中学生以上の方

種別	日時	場所	定員(申込順)	
普通救命講習	10月6日(日)	鶴ヶ島消防署	20人	
	11月22日(金)			
	12月8日(日)	坂戸消防署	30人	
上級救命講習	11月7日(木)	9時～17時	坂戸消防署	30人

※ 各日申込順。駐車場の用意はありません

【普通救命】心肺蘇生法(成人)および大出血時の止血法

【上級救命】心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当の要領および搬送法

📄 無料 📄 筆記具、上級救命については昼食など

📅 9月12日(木)から(8時30分～17時、土・日曜日、祝日を除く)坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部警防課救急担当☎049・281・3116

植木剪定講習会(体験)に参加してみませんか

シルバー人材センターでは、植木剪定の仕事に就きたい方を対象に講習会(体験)を開催します。未経験者の方も大歓迎です。

☑ 市内在住の60歳以上の方で次の①または②に該当する方

①受講後、シルバー人材センターに入会し、植木業務に就きたい方

②すでにシルバーの会員で植木業務に就きたい方

☒ 9月14日(土)(雨天の場合は9月21日(土))9時30分～13時頃

📍 シルバー人材センターほか 👤 5～6人程度 📄 無料

📅 9月10日(火)までに同センターへ直接または☎049・285・8172

デジター編集者講習会(入門)

デジター図書(録音図書)とは、デジタル録音された音声による本です。この講習会ではデジター編集者の基礎を学習します。

☑ 市内在住在勤の方

☒ 10月30日(水)・31日(木)・11月1日(金)10時30分～15時30分(全3回)

📍 市役所6階会議室

☑ DAISY図書製作用ソフトウェアを使用し、基本的な編集手順を学習します。

👤 10人(申込順)

📄 無料

📄 筆記具、昼食

📅 9月10日(火)から社会福祉協議会へ☎049・271・1414または専用フォームから

申込はこちら



インターネットで「わかば大学塾講座案内」が見られます

わかば大学塾では、インターネット上で講座案内と講座PR冊子をダウンロードできるホームページを開設しました。各講座の内容はこちらをご覧ください。

受講を希望する方は、事務局にご連絡ください。

📞 わかば大学塾事務局☎049・298・7484(平日10時～12時、13時～15時)



PR冊子ダウンロードはこちら



講座案内はこちら

健康管理講習

☒ 10月3日(木)14時～16時

📍 鶴ヶ島市商工会館

👤 西村早苗さん(女子栄養大学准教授)

☑ 食事を楽しみながら糖尿病とうまく付き合うには

👤 40人(申込順) 📄 無料

📅 9月19日(木)までに鶴ヶ島市商工会へ☎049・287・1255

介護予防教室「こつこつ貯筋体操教室」

体力の向上が必要と判断された方を対象に、介護予防教室「こつこつ貯筋体操教室」を実施しています。「階段の上り下りが大変になった」「転ぶことに不安がある」「むせやすくなった」など、運動機能やお口の機能の低下でお悩みの方、まずは一度ご相談ください。

参加にあたっては、面談が必要です。各地域包括支援センターまたは健康長寿課へご相談ください。

※ 市内在住の65歳以上の方で、相談の際に、日常生活を送る上でリスクがあり、参加が必要と判断された方(要介護認定を受けている場合は要支援1・2の方、介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方)

日 週1回(曜日・時間は会場により異なります)

場 各市民センター、老人福祉センター「逆木荘」

内 筋力アップ運動、ストレッチ、お口の体操、自宅でできる運動の提案など

定 15人(各市民センター)、10人(老人福祉センター「逆木荘」)

料 1回200円

申 問 健康長寿課地域包括ケア推進担当

地域包括支援センターかんえつ ☎049・285・7877

地域包括支援センターいちばんぼし ☎049・279・0777

地域包括支援センターぺんぎん ☎049・271・5123

地域包括支援センターいきいき ☎049・227・6171

市民公開講座「ジュニアアスリートの食事と口腔衛生」

女子栄養大学で開催される日本スポーツ栄養学会第10回大会において、市民公開講座を行います。

※ 一般の市民の方(学生含む)

日 9月22日(日)13時～14時30分(受付12時30分～)

場 女子栄養大学坂戸キャンパス6号館5F6503号室(坂戸市千代田3-9-21)

内 勝利は食事と口腔ケアから！ジュニアアスリートの皆さんのパフォーマンスを高める身体づくりに向けた食事と口腔衛生の重要性について

定 150人(当日先着順)

料 無料

申 問 不要(当日会場へ直接お越しください)

問 特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会第10回大会運営事務局(有)ヤマダプランニング ☎019・635・6011

埼玉県からのお知らせ「埼玉県県政サポーター募集」

県では、皆さんの声を県政に反映させるため、インターネットを利用したアンケートで県政の課題についての意見をお聴きする「埼玉県県政サポーター」を募集しています。あなたも、埼玉県の現在や将来について考え、県政に参加してみませんか。

※ 満16歳以上でホームページの閲覧やメールの利用が日本語でできる方(議員、首長、常勤の埼玉県職員は除く)

他 アンケート回答で一定ポイントに達した方に、抽選で県産農産物や図書カードを進呈

申 問 埼玉県ホームページ(<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0301/supporter/>)から、または「県政サポーター」で検索

問 埼玉県県民広聴課 ☎048・830・2850

詳細はこちら
(県HP)



案内

地球観測センター施設一般公開

日 9月28日(土)10時～16時(入場は15時30分まで)

場 宇宙航空研究開発機構地球観測センター(比企郡鳩山町大橋沼ノ上1401)

公開内容

①施設設備公開

②宇宙から見た地球の画像

③講演会・こども宇宙教室

④動く衛星画像

⑤ブルースーツを着てみよう

⑥クイズ&スタンプラリー

⑦工作体験

⑧宇宙グッズ販売・物産展 など

※ 公開内容は都合により変更されることがあります

料 無料

他 駐車場の数に限りがあるため、公共交通機関の利用にご協力ください。当日は、東武東上線「高坂駅」西口から、同センター行きの無料送迎バスを運行しますのでご利用ください。

問 同センター ☎049・298・1200



詳細はこちら

ハローワーク川越障害者就職面接会

※ 就職を希望する障害のある方(事前にハローワークへの登録が必要です)

日 9月27日(金)13時～16時

場 ウェスタ川越多目的ホール(川越市新宿町1-17-17)

内 企業(人事担当者)との面接

料 無料

他 手話通訳・要約筆記あり

申 問 9月2日(月)から13日(金)までにお近くのハローワークへ直接。または、ハローワークに登録のある方は9月9日(月)以降に電話予約可能です。ハローワーク川越

☎049・242・0197[部門コード46#]