

回覧

予定種目

《風船リレー》・・・風船を運ぶリレーゲーム
《ストラックアウト》・・・的当てゲーム
《輪投げ》・・・輪を的に入れるゲーム
《ポッチャ》・・・ボールを目標に近づけるゲーム

誰でも気軽に
楽しめます



みんなでニュースポーツを楽しむ会

ニュースポーツは、スポーツをする機会のなかった人や経験のない人でも楽しく自由に参加できるように考えられたもので、仲間と楽しむことができるスポーツです。

地域住民の方たちとの交流の機会として、また、健康づくりの一助として、ぜひ、ご参加ください！！

【日時】令和6年9月28日（土） 10時～12時（受付9時30分）

【場所】北市民センター 集会室

【対象】北市民センター周辺にお住まいの方（定員50名）

【参加費】無料

【持ち物】運動靴、飲み物、タオル、動きやすい服装

【主催】輪をつなぐ会

【共催】鶴ヶ島市北市民センター

【申込】9月20日（金）17時まで



👉 WEB申込は
こちらから

電話・直接・WEBにて北市民センターまでお申込ください。

【輪をつなぐ会】人と人をつなげるコミュニティづくりを目的に、地域の課題や問題などを話し合い、だれもが住みなれた地域で、安心して生きがいを持って暮らすことができる地域社会をつくるために活動をしている団体です。

【問合せ・申込み先】火～土（祝日を除く） 9:00～17:15
鶴ヶ島市北市民センター ☎049-287-0251