

杉下協議会だより

発行 : 杉下地域支え合い協議会事務局
 発行責任者: 会長 添田 浩三
 鶴ヶ島市五味ヶ谷202 (東市民センター内)
 ☎ 049-298-6914
 Eメール: sugishitasasaeai@zc.wakwak.com



令和六年四月二十九日(月・祝)
 十時から東市民センター集会所
 で第十回定期総会を開催いたし
 ました。会長、来賓挨拶の後、
 議長・書記の選出を行い、第一
 号議案(令和五年度事業報告)第
 二号議案(令和五年度決算報告
 及び会計監査報告)第三号議案
 (令和六年度役員体制(案))第四
 号議案(令和六年度事業計画(案))

第十回定期総会の開催

第五号議案(令
 和六年度収入支
 出予算(案))の
 質疑に入り全て
 承認されました。
 総会終了後、懇
 親会を開催し意
 見交換を行い無
 事終了しました。



一月から始めたモルッ
 ク体験会も六月で五回
 目に成りました。モルッ
 クとはフィンランドは
 カレリア地方で開発さ
 れたゲームでモルック
 (投げる棒のこと)をス
 キットル(木製のピン)
 に投げてピンを倒すゲー
 ムです。
 倒したピンが複数な
 ら倒したピンの数が、
 倒れたピンが1本なら
 ピンに書かれた数字が
 点数に成ります。早く
 50点になったチームが
 上がりで勝者になりま
 す。
 50点を越えたら25点に
 下がりゲーム継続です。
 体験会では皆さんで
 会場づくりから始めま
 す。五回ともなると皆
 さんも慣れたものです。
 紐を杭で固定して会場



エリアを作ります。その中に投
 擲エリアから5mにスキットル
 を配置します。これで準備が出
 来たのでチームを作ります。十
 二名前後の参加者を三人ないし
 は四人の三グループに分けて赤、
 黄、青の色分けをして順番に投
 擲していきます。投擲でないグ
 ループは点数をつけたり倒れた
 ピンを起こしたりしてゲームを
 続けていきます。子どもも参加
 できますし、ルールも体力的に
 も無理が無いので皆さんも気軽
 に参加下さい。

今後(8月~10月)開催予定イベントのお知らせ

炊き出し訓練

防災備蓄機材点検と炊き出し訓
 練を下記日程にて開催予定です。

日時: 10月12日(土)

10時~13時(予定)

会場 東市民センター前庭

※ 炊き出し品につきましては
 当日のお昼ごろになる予定
 です。

モルック体験会

モルックの体験会を下記日時
 に開催予定です。

日時: 10月19日(土)

①受付 9:30

②開始 10:00

会場 東市民センター前庭

※ 大人・子ども参加は自由です。

直接会場にお越し下さい。

第8回幸齢者のつどい

今回は昔話・語りとギターの弾
 き語りを予定しています。

日時: 9月14日(土)

13:30~15:30(予定)

会場 東市民センター

(多目的ホール)

会費 100円 (お茶・お菓子代)



杉下朝市毎月第一月曜日

次回予定

8月5日(月)

9月2日(月)

10月7日(月)

9:00~10:00(概ね11:00)

地元の採れたて野菜やお花、お茶、手作り品、
 お弁当を販売しております。また、コーヒーも
 無料提供しております。お楽しみください。

場 所 東市民センター ロビー

主 催 杉下地域支え合い協議会

協 力 東市民センター

実施日 毎月第一月曜日 9:00~10:00

(包括ばんごん・スマホ・PC接続ナ11時までを予
 定しておりますが変更時はお知らせしま
 す。)



※雨天等の影響で中止
 の場合はご容赦下さい。
 ※詳細につきましては後
 日のチラシ等でご確認く
 ださい。お願い致します。

協力者意見交換会

日時：6月 7日(金) 10時～12時30分

会場：東市民センター 学習室

日頃お世話になって
いる協力者との意見
交換会を開催いたし
ました。今回は二部
制にして前半は会議
形式で行い、新会長
の挨拶、助け合い隊
の現状報告(他協議会
の前身の活動状況お
よび傾向、杉下地域
の助け合い隊の活動
実績、利用者からの
感謝状の紹介)次に
連絡・協議として(今
後のイベント予定、
今後の作業依頼につ
いてや活動人員の減
少など)について協
議を行いました。貴



重なる意見など、今後
の参考にしていきま
す。後半は懇親会形
式で行い、食事をい
ただきながら自由な
意見交換や日頃の問
題点など意見交換が
出来たように思いま
す。

杉下朝市

毎月 第1月曜日 9時～10時まで

(ペンギん、スマホ相談コーナーは11時まで)

会場：東市民センター ロビー

毎月第一月曜日の朝九時から恒例に
なりました朝市を開催しております。
お野菜(地元の取り立て野菜)、お花
(花苗や切り花 手作り品(ハーバリウ
ムやお花の飾りなど)を販売しており
ます。焼き菓子や安くて美味しいと評
判のお弁当も同時販売しております。
包括支援センターペンギんさんの相
談コーナー(介護・健康に関する相談)
や六月からスマホ・PC相談コーナー
も同時開催し、スマホやパソコンに関
するお困りごとの相談を承っております。
す。お気軽にお声掛けして下さい。
また、暑い夏に負けぬよう冷たいお
茶の提供やコーヒーも無料提供してお
ります。お出かけをお待ちしております。



家族で楽しむタケノコ掘り体験

日時：4月27日(土) 9時～11時30分

参加 37組 100名弱

日時：5月 5日(土) 9時～11時30分

参加 38組 120名弱

会場：五味ヶ谷市民の森



つるがしま里山サポー
トクラブ主催によるタケ
ノコ掘り体験を今年も二
回実施しました。両日で
七十組以上二百名を超す
親子が参加してくれまし
た。
まず指導員からタケノ
コの掘り方やタケノコに
まつわる話を聞き、スコッ
プを持って竹林に向かっ
て行きました。タケノコ
を探し、親子協力して一
生懸命穴掘りです、途中

根にぶつかり指導員に切っ
てもらいやつと大きなタ
ケノコをゲットです。ま
た指導員が掘ったタケノ
コを大名焼きにして試食
タイム。今回は大きなタ
ケノコをメンマにする料
理方法も披露され、大き
なタケノコをもちかえる
親子連れも見られました。
お天気にも恵まれ楽しい
親子の思い出が出来たよ
うです

放課後の子どもたちの居場所としての

杉下子どもサロン

月 日	時 間
8月 28	15時～17時30分
9月 4/11/18/25	15時～17時30分
110月 2/9/16/23/30	15時～16時30分

学びの時間
「学習タイム」

好きな遊びを楽しむ「プレイタイム」
※あそびかたはじゅうです。



しゅくだいや
ぷりんとなど



お絵かき

卓球

ボール遊び

こまとけん玉

ゲーム類

電子ピアノ

会員募集



協議会ではお困り事への有償での助け
合い事業、また講座・研修等でスキル
アップ。そして貴方の力でグレードアッ
プ。あなたの力貸して下さい！！

～ 入会待ってます ～

編集後記

杉下地域支え合い協議会も皆さ
まのご理解とご協力のお陰で十年
を迎える事が出来ました。平成二
十六年の設立当初は助け合い隊か
らスタートをし、今ではふくし委
員会、助け合い委員会、子ども委
員会、避難所運営委員会、子ども
サロン委員会と委員会も増え、会
員も協力会員・利用会員合わせて
二百名を超えるまでになりました。
途中新型コロナの影響で活動を抑
える時期もありましたが今はお陰
さまで通常に戻ることが出来まし
た。これを契機に紙面の
タイトルも変更致しま
した。今後も宜しくお
願い致します。

(K・S)

