

PUBLIC RELATIONS

Tsurugashima

広報つるがしま

8

2024
NO.1078

すね おり あま ご 脚折雨乞

8年ぶり

龍神現る

白鬚神社

↓
雷電池

8月4日(日)
13時～17時

特集

安心・安全・おいしい みんなの給食



安全の取組

高い衛生水準を確保するため、作業の流れを一方方向にして汚染を防止します。全体を通して何重ものチェックを行い、こどもたちのもとへおいしい給食を届けます。また、しっかり加熱できていることを確認し、食中毒の防止に努めています。



調理員はエアークリーナーや粘着テープでのホコリ取りで異物混入防止、つまみブラシでの手洗いなどで食中毒防止に努めています。



野菜は3層シンクで3回洗いを基本とし、念入りに洗っています。



釜に食材を入れる前後にも異物がないかチェックします。



クラスごとの食缶に入れる際も最終確認をします。



お肉も、専用の容器に移し替えるときに、少しずつ手にとり異物がないか確認します。



食材に火が通っているか、中心温度を温度計で確認します。



みんなが食べ終わった食器は、洗浄したあと、消毒保管庫に入れて熱風消毒をします。



おいしいの取組

おいしい給食へのひと工夫



それぞれの料理が、ふさわしい温度でおいしく食べることができるよう、保温・保冷食缶を利用しています。また、「脚折雨乞」のイラストの付いた強化磁器食器は、家庭で使用する食器に近い形状のおわんやお皿を使い、料理のおいしさをより一層引き立ててくれます。



アレルギーの対応として、卵除去、乳除去、卵・乳除去を行っています。専用の調理室で調理道具・配膳場所などを区分けして除去すべき原因食品が混入することのないよう細心の注意を払って調理を行い、個別容器に入れて配送します。



安心の取組

安心のために新鮮な食材の使用

給食に使用する食材は、信頼のおける登録業者から購入しています。また、地産地消の観点から、JAいるま野や茶業協会、観光農園協会などの協力のもと、地元産野菜や茶葉などを積極的に活用しています。太陽の光をたっぷり浴びて、育てられた食材を使用しています。



市場から新鮮な旬の食材が届けられます。また、JAいるま野に発注した食材は、生産した農家の方が直接納品しています。この時に、野菜の作付け内容や生育状況など貴重な生産者さんの声をお伺いします！



届けられた食材は、荷受室でキズや痛みなどの品質チェックをしたあと、調理場へ運ばれます。

食べ残した給食は、脱水しペースト状にしたあと、堆肥にしてリサイクルされています。でも、なるべく残さず食べましょう！

安心 × 安全 × おいしい

みんなの給食

学校給食センターでは、従事する職員一同、細心の注意を払いながら、設備の機能を最大限に生かし、市内小中学校13校のこどもたちに、年間約190回(約95万食)の給食を届けています。今回の特集では、安心・安全でおいしい給食をこどもたちに届けるための取組を紹介します。

問合先 学校給食センター ☎049・285・6596



鶴ヶ島産のお茶を使ったすいとん
「鶴産献立」



新1年生の初めての給食
「入学・進級お祝い献立」



たくさんの方たちの思いの詰まった給食。どのようにみんなに届くのか、紹介するよ！

ラタトゥイユ

クロワッサン

白身魚のボワレ
レモン風味

ポトフ

オリンピックにちなんだフランスの家庭料理
「オリンピック献立」



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

の取組



食育×給食



～食の大切さを伝えるため、市内の小中学校と連携し、食に関する指導を行っています～



藤小中学校ゲストティーチャーの様子

食だよりを毎月発行しています。6月増刊号は6月26日に中学校に提供したトウモロコシの成長過程や生産者を紹介しました。今年度は、学校に生産者をゲストティーチャーに迎え、児童からの質問に答え、一緒に給食を食べるなど、地域に親しみや関心がもてるように交流を図っています。今後も地産地消を推進し、食の大切さを伝えていきます。



←杉下小学校2年生の様子



富士見中学校1年生の様子→

市内全校の小学校2・3・4年生、中学校1年生を対象として、「食に関する指導」を行っています。朝ごはんの大切さや、成長に必要な栄養素などについて話をしました。さらに、栄養教諭が学校へ行き、学校の先生と一緒に成長段階に応じた食に関する授業も行っています。今年度は「よくかんで食べよう」「楽しい給食 好き嫌いしない」「成長期に必要な栄養素を知ろう」というテーマで授業を行いました。

大人気！ 給食メニュー 夏野菜カレー



作り方

- ① 鍋に油を熱し、にんにく・しょうがを炒め、香りが出たら豚肉を加えて炒めます
- ② たまねぎを加えてよく炒め、にんじん・カレー粉を加えて炒めます
- ③ 水を加えて煮ます ※ アクを取ります

- ④ かぼちゃを加えて5分くらい煮て、なす・ピーマン・トマトを加えて煮ます
- ⑤ かぼちゃが煮えたら、Aを加えて少し煮ます
- ⑥ カレールウを加えて煮ます
- ⑦ シュレッドチーズを加えて煮ます
- ⑧ 塩をお好みで加えて味を調整します

7月12日に登場した「夏野菜カレー」には、鶴ヶ島市で採れたにんにく・たまねぎ・なす・ピーマン・トマトを使用しました。鶴ヶ島産の食材をたくさん使用しています。献立表に★印を付けてお知らせしていますので、確認してみてください！



材料 4人分

サラダ油……………	大さじ2	シュレッドチーズ……………	24g
豚小間肉……………	150g	カレールウ……………	80g
にんにく(みじん切り)……………	小さじ1	カレー粉……………	小さじ1/4
しょうが(みじん切り)……………	小さじ1	粗塩……………	少々
かぼちゃ(2cm角)……………	120g	水……………	700cc
なす(半月5mm)……………	中1個	※ 水はお使いのカレールウにあわせてお好みで調整してください	
にんじん(いちょう切り)……………	中1/2個	A	
たまねぎ(くし型切り)……………	中1個	トマトケチャップ……………	大さじ1
トマト(1cm角)……………	中1/3個	ウスターソース……………	大さじ1弱
ピーマン(1cm角)……………	中1/1.5個		

調理員



私たちは毎日5000食の給食を従業員50人で作っています。夏の給食センターはとても暑くて大変ですが、こどもたちのために頑張っています。こどもたちに人気のメニューは「揚げパン」と「若鶏の唐揚げ」です。唐揚げは生の鶏肉に下味をつけて1つ1つ粉付けをして揚げています。食缶が空になって返ってくると、とてもうれしいです。これからも「安心・安全・おいしい給食」を提供します。

配送員



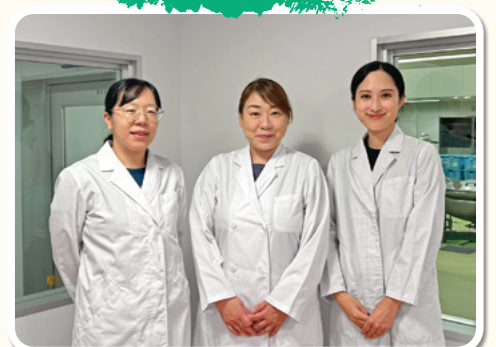
配送の仕事は、給食センターから各学校に給食を届けるだけと思われがちですが、実は結構大変です。各学校に1日3回行きます。1回目、食器の配送、2回目、調理済み給食の食缶の配送、3回目、回収です。どの配送も食器の破損、内容物の漏れ、型崩れなどに注意しながらゆっくり慎重に交通ルールを厳守して運転します。各学校の給食時間に間に合わせる必要があるため、上記の運転をしながら出来立ての給食をより早く学校に届けるため、日々運転技術の上達を目指しています。

給食センター所長



こどもたちに給食が届くまでには、多くの人が、かかわっています。新鮮な食材を提供する生産者。栄養バランスを考えた献立をたてる栄養士。安心・安全でおいしい給食を調理する調理員。食器や食缶などを届ける配送員や配膳員などなど。こどもたちには、そういった人たちのさまざまな思いがあるので、おいしく味わって食べてほしいです。学校給食センターでは、新鮮で品質の良い食材で、おいしい給食を作っています。また、より多くのこどもたちに給食を食べてほしいので、食物アレルギーの対応もしています。

栄養士



鶴ヶ島市の給食は、3人の栄養士が交代で献立を立てています。旬の食材を多く取り入れ、季節を感じられる献立や、行事食、こどもたちに受け継いでもらいたい郷土料理、人気のあるメニューやセレクト給食など給食が楽しくなるような献立を考えています。また、鶴ヶ島市でとれた野菜も多く使用しています。これからも、栄養バランスの取れた給食を提供し、給食を通して食に興味を持ち、より良い食生活が送れるようになってもらいたいと思います。

配膳員



私たちの仕事は、給食センターから届いた食器食缶を各クラスのワゴンに配置して、給食時間に間に合うように準備することです。給食の時間までに食器の破損、汚れなどの確認をします。食缶が届いたら調理済み食品の温度測定、目視確認、ごはん、パン、麺、牛乳の賞味期限確認、食缶の到着時間確認などを行っています。安心・安全な給食を提供するための最終確認者としてとても重要な役割だと思っています。楽しみは、みんなの「ごちそうさま」の笑顔です。





Suku Suku 子育て



すみれ保育園の園児たち。
プールが始まりみんな大喜び！
水をすくってみたり、じょうろから
水をこぼしてみたり。こどもたちの遊び方は無限大！

子育て情報BOX

産前・産後サポート事業 ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

保健センターでは3つのサロンを実施しています！
地域で同じように子育てをしている方同士、お話し
して情報交換しませんか？

☑ サロンにより対象が異なります。

※ 全サロン、妊婦さんも参加可能です！

はぐはぐサロン

- ・双子の親子
- ・外国籍の親子
- ・お友達が欲しい親子



詳細はこちら

ほっこりサロン

- ・外出や人と付き合
うことに気がすす
まないママ
- ・精神科に通院中の
ママ



詳細はこちら

カラフルサロン

- ・子どもの発育や発達
が心配な保護者



詳細はこちら

- 場 女性センター(保健センターの隣の建物)
時 9時30分～11時30分
内 フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み
聞かせ
他 開催日、詳細は広報つるがしま、または市ホーム
ページをご確認ください
問 保健センター ☎049・271・2745

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

～はぐはぐサロン～

お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけの参
加も大歓迎！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをし
ます。

☑ ①～③の未就学の親子①双子の親子(妊婦さん)②外国籍
の親子(妊婦さん)③お友達が欲しい親子(妊婦さん)

☑ 8月30日(金)9時30分～11時30分

場 女性センター

調 保育士(こども支援課子育て支援相談員・子育てセンター)

☑ グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び・絵本
の読み聞かせ。希望者には、保健師による身体計
測や、育児相談(健康相談)を実施します。

☑ 問 保健センターへ ☎049・271・2745 また
は専用フォームから



申込はこちら

乳幼児すこやか相談

☑ 乳幼児とその親、妊婦

☑ 8月29日(木)①9時30分～10時②10時～10時30分③10
時30分～11時

場 保健センター

☑ 身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、
歯科相談、保育所などに関する相談

定 各12組(申込順) ☑ 母子健康手帳

☑ 専用フォームから

☑ 問 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

困ったときは・・・

● 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など
(☎049・271・1111)

● 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)

● 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て

● 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待

● 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) 24時間 365日 児童虐待

● 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
親子相談 8月28日(水)13時～・14時～ ※ 要予約

一緒に
もっと楽しい

お出かけスポットレポート

～公園編 vol.5～

8月4日(日)に控えた「脚折雨乞」。会場となる雷電池児童公園ですが、楽しいところが盛りだくさんです！普段の公園の魅力をここでたっぷりをご紹介します！



雷電池児童公園



雷電池児童公園には、豊富な遊具と広場があります！小さなお子さんも遊べるスプリング遊具や丸太ステップ、砂場をはじめ、回転する円形のうんてい、ブランコ、複合遊具があります！複合遊具は熱くなりにくい材質であることに加え、遊具広場自体が日陰になりやすい位置に設置しているため、暑い日も比較的使いやすいという特徴があります！

広場を走ったり、遊具で遊んだり、いろいろするぞ～！



日陰や水辺が多い！

池など水辺が広く、水の流れる音も聞こえるため、涼を感じることが出来ます！あずまやが設置されているので、突然の雨でも安心です！さらに手洗い水飲み場があることや、公園内の園路が木陰になっていることから、比較的涼しく散策を行うことも出来ます！



日陰いこ～っと！



トイレも設置されています！



虫除け、紫外線対策をしましょう！



日陰や水辺の多い公園ですが、日陰でも紫外線の影響はあります。また、水辺で蚊が発生しやすいと考えられます。公園に限らず、お出かけの際には紫外線対策や虫除け対策を忘れずに心がけましょう！



雷電池児童公園へのアクセス

- 場** 脚折町五丁目22-1
- 車** つるバス 南北線「星和住宅前」下車徒歩約5分
- P** 駐輪場あり ※ 駐車場はありません
- 問** 都市計画課公園緑地担当

ひとり親の方へのさまざまな支援制度があります

問合先 こども支援課子育て支援担当



ひとり親の方への支援として、さまざまな制度があります。お困りごとに合わせて、各制度をご利用ください。それぞれ支給要件などがありますので、市ホームページをご確認の上、こども支援課子育て支援担当にご相談ください。



市HPはこちら

たとえばこんな困りごと

こんな支援制度があります

こどもの養育費を補助してほしい	➔ 児童扶養手当⇒P12
こどもの医療費を補助してほしい	➔ ひとり親家庭等医療費助成⇒P12
こどもの就学・就職・結婚などで、一時的に資金が足りない	➔ 母子および父子並びに寡婦福祉資金
就職のために教育訓練を受けたい	➔ 自立支援教育訓練給付金⇒下記1
看護師や介護福祉士などの資格を取得したい	➔ 高等職業訓練促進給付金⇒下記2
ひとり親の悩みや困りごとを気軽に話せる場が欲しい	➔ 鶴ヶ島市ひとり親福祉会、ひとり親家庭相談会⇒P20

1

自立支援教育訓練給付金

※ 必ず事前に相談が必要です

ひとり親家庭の親が、指定教育訓練講座を受講した場合、受講料の60%相当額(上限あり)を受講終了後に支給します。

対象者 市内在住で次の①から④までの条件をすべて満たしているひとり親家庭の方

- ①児童扶養手当受給者、または同等の所得水準の方
- ②20歳未満の児童を扶養している方
- ③過去に自立支援教育訓練給付金を受給していない方
- ④受講される講座が仕事に必要な方

申請までの流れ



対象講座 雇用保険制度の教育訓練給付の指定教育訓練講座

支給金額 経費の60%相当額(支給上限20万円)

- 支給額が1万2000円を超える講座が対象
- 専門実践教育訓練給付金の指定教育講座を受講する方は[40万円×修業年数]が上限

給付金支給までの流れ



2

高等職業訓練促進給付金

※ 必ず事前に相談が必要です

ひとり親家庭の親が、資格取得のため1年以上(一部の場合6か月以上)養成機関で修業する場合に支給します。

対象者 市内在住で次の①から④までの条件をすべて満たしているひとり親家庭の方

- ①児童扶養手当受給者、または同等の所得水準の方
- ②20歳未満の児童を扶養している方
- ③就業または育児と、修業との両立が困難と認められる方
- ④過去に高等職業訓練促進給付金を受給していない方

対象資格 看護師(准看護師)・介護福祉士・保育士・理学療法士・作業療法士などの国家資格、シスコシステムズ認定資格・LPI認定資格などのデジタル分野などの民間資格

申請までの流れ



支給金額

- ①訓練促進給付金(修業期間中(上限48か月)に給付)
 - 毎月7万500円(市民税非課税世帯の場合は毎月10万円)
 - 最終学年在籍時は、毎月11万500円(市民税非課税世帯の場合は毎月14万円)
- ②修了支援金(養成機関を修了した際に給付)
 - 2万5000円(市民税非課税世帯の場合は5万円)

給付金支給までの流れ



「低所得者支援給付金」を支給します

問合せ 給付金コールセンター ☎049・298・5277

- 物価高に苦しみ低所得世帯（住民税非課税世帯・均等割のみ課税世帯および低所得者の子育て世帯）を支援するため、給付金を支給します。
- 対象** 基準日（令和6年6月3日）において、世帯全員の令和6年度住民税が次のどれかに**新たに**該当することとなった世帯
- ・均等割非課税の世帯
 - ・均等割のみ課税の世帯
 - ・所得割非課税で、うち少なくとも一人が均等割のみ課税の世帯
- ※ いずれも世帯全員が課税者から税の扶養を受けている世帯を除きます
- 支給額**
- 1世帯当たり10万円（1回限り）
- 子育て世帯（世帯員に18歳以下（平成18年4月2日生まれ以降）の児童がいる世帯）
児童1人当たり5万円（1回限り）
- 受給方法** 対象と思われる世帯に対し、8月上旬に「確認書」を送付します。同封の記入例を参考に、対象要件に合致することを確認の上、返信してください。
- 申請期間** 8月上旬から11月15日（金）まで
- その他**
- ① 令和6年1月2日以降に複数回転入・転出し、上記の対象世帯に該当する世帯
- 市で税に関する情報を持っていないため申請が必要です。申請書はホームページからダウンロード（掲載は8月上旬頃から）していただくか、担当窓口で配付するものをご利用ください。なお、前住所地（令和6年1月1日現在）の非課税（課税）証明書を必ず添付してください。
- ※ 均等割、所得割の額が分かるもの
- ② 未申告の世帯（全員または一部の方）
- 非課税（課税）世帯であるか確認できないため通知は届きません。支給を希望する方は税務課で申告の上、①と同様に申請書で給付金の申請をしてください。
- 提出先** 市役所2階給付金コールセンター



申請書はこちら
（8月上旬頃から）

「調整給付金」を支給します

問合せ 給付金コールセンター ☎049・298・5277

- 令和6年度税制改正において行われる定額減税の対象者のうち、減税しきれないと見込まれる方に、調整給付金（定額減税補足給付金）を支給します。
- 対象**
- 令和6年1月1日時点で鶴ヶ島市に住民登録があり、本人および配偶者を含めた扶養親族に基づき算定される「定額減税可能額（※1）」が、「令和6年分推計所得税額（※2）」または「令和6年度住民税所得割額」を上回る納税義務者
- ※1 「定額減税可能額」とは
- 所得税分Ⅱ3万円×「減税対象人数（※3）」
住民税所得割分Ⅱ1万円×「減税対象人数（※3）」
- ※2 「令和6年分推計所得税額」とは
- 令和6年分の所得税額は、令和6年1月から12月までの所得に対して課税されますが、対象の方にいち早く給付金をお届けする観点から、令和6年度住民税の課税情報（令和5年中の所得状況など）をもとに令和6年分の所得税額を推計し、支給額を算定します。なお、令和6年分の所得税額の確定後、支給額に不足があると判明した場合は、令和7年度に追加で支給する予定です。
- ※3 「減税対象人数」（国外居住者を除く）とは
- 納税義務本人＋控除対象配偶者＋扶養親族（16歳未満の扶養親族を含む）
- 受給方法**
- 対象と思われる方に対し、8月上旬に「確認書」を送付します。同封の記入例を参考に、支給額などを確認の上、返信してください。
- 支給額**
- 次の①および②の合算額（合算額は万円単位で切り上げ）
- ①「所得税分定額減税可能額」から「令和6年分推計所得税額」を引いた額
- ②「住民税所得割分定額減税可能額」から「令和6年度住民税所得割額」を引いた額
- 申請期間**
- 8月上旬から11月15日（金）まで
- 提出先** 市役所2階給付金コールセンター

テレビなどの処分方法について

問合先 生活環境課環境推進担当



特定家庭用機器（テレビ、エアコン、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機）については、ごみ集積所には出すことはできませんので、次の①～③のいずれかの方法で処分してください。

①買ったお店または、買い替えるお店へ相談し、処分する。

②自分で指定引き取り場所へ持ち込む。

・郵便局で「家電リサイクル券」を購入する（廃棄物1台につき「家電リサイクル券」は1枚）。

・指定引き取り場所（※1）に連絡し、搬入受付日時を確認し搬入する。

③業者へ引き取りに来てもらう



正しい処分方法で！



詳細はこちら

う（別途収集運搬料金を支払う）。

・②と同様に家電リサイクル券を購入する。

・特定家庭用機器取扱業者（※2）へ依頼する。

◆リサイクル料金

リサイクル料金は、メーカーや機種によって異なり、（二財）家電製品協会家電リサイクル券センターに電話☎0120・319640、またはホームページで確認できます。なお、郵便局にある備え付けの冊子「リサイクル料金一覧表」でも確認できます。

※1 指定引き取り場所（鶴ヶ島市から最寄り）（50音順）

業 者 名	住 所	電話番号
東上通運（株）川越リサイクルセンター	川越市松郷886-9	☎049・272・7750
日本通運（株）川越事業所	川越市南大塚6-37-3	☎049・249・0201

※2 特定家庭用機器取扱業者（50音順）

業 者 名	住 所	電話番号
加藤商事（株）	川越市上寺山4-1	☎049・222・5957
クリーンシステム（株）	鶴ヶ島市高倉1217-5	☎049・287・2203
（株）クリーンネス藤原	日高市田波目581-3	☎042・978・9151
（有）興伸	川越市安比奈新田263-3	☎049・232・0694
（株）坂戸公衛社	坂戸市中富町1-12	☎049・281・0435
笹沼商事（株）	坂戸市花影町7-7	☎049・281・4420
（株）シマザキ	川越市府川91	☎049・222・4474
（有）城西紙業	毛呂山町下川原886-1	☎049・295・2046
（有）正和清掃社	坂戸市八幡1-3-42	☎049・281・1678
太盛運輸（有）	川越市岸町3-19-5	☎049・242・1168
毛呂山清掃（株）	毛呂山町大類522-1	☎049・294・0459
（有）安川商事	毛呂山町前久保378	☎049・294・4411
山本商店	毛呂山町中央3-37-23	☎049・295・0435

競争入札参加資格審査申請の受付

問合先 財政課契約担当

パソコンの処分方法について

問合先 生活環境課環境推進担当

パソコンは、ごみ集積所に出すことができません。また、分解して川角リサイクルプラザに持ち込んでも、受け入れはできません。パソコンの処分については、各メーカーの窓口に依頼するか、メーカーが不明の場合は「(一社)パソコン3R推進協会 ☎03・5282・7685」にご連絡



詳細はこちら

ください。
また、市では年に一度パソコンの無料回収を行っています。今年度は1月に実施予定です。持込みが可能な場合はご活用ください。

令和7・8年度に市が発注

する建設工事、設計・調査・測量および土木施設維持管理の競争入札参加資格審査申請の本受付を行います。

【新規申請】

申請期間

8月26日(月)～9月13日(金)

申請方法

申請書類を事業者申請ポータルにアップロードする。

※ 郵送で提出する場合、受付最終日までの消印有効

※ 詳細は、埼玉県ホームページから

【更新申請】

申請期間

ア 建設工事のみ申請する場合

9月17日(火)～11月22日(金)

イ 前記ア以外の場合

9月17日(火)～11月8日(金)

申請方法

「競争入札参加資格申請受付システム」で電子申請するとともに、申請書類を事業者申請ポータルにアップロードする。

※ 郵送で提出する場合、受付最終日までの消印有効

※ 詳細は、埼玉県ホームページから

※ 入札参加資格の有効期間

令和7年4月1日～令和9年3月31日

※ 物品・その他の受付は、12月を予定しています



詳細はこちら

教育委員会の各審議会の委員募集

問合先 生涯学習スポーツ課社会教育担当

ふるさと納税返礼品のパートナー企業を募集しています

問合先 産業振興課商工労政担当

返礼品は商品だけでなく、鶴ヶ島に来て体験をする「サービス提供型」の返礼品を用意しています。ふるさと納税記念品として紹介することにより、全国的なPRを行うことができます。

返礼品提供事業者の要件

・市内に事業所などが所在していること

・商品については市の品位を損なうおそれがないこと など

提供いただく返礼品の基準

・総務省では、ふるさと納税記念品に係る基準を設けています。記念品としてお申込みいただく際は、必ず基準を満たすようお願いいたします。

【地場産品基準】

・市内において返礼品などの原材料の主要な部分が生産されたもの

・市内において返礼品などの製造、加工その他の工程のうち主要な部分を行うことにより相応の付加価値が生じているもの など

市民参加の教育や教育行政を推進するため、審議会の委員を募集します。

職務内容

① 社会教育委員 社会教育に関する諸計画の立案に関することなど

② 図書館協議会 図書館の運営に関して審議することなど

任期 10月1日～令和8年9月30日

募集人員 若干名

委員の報酬 「非常勤職員

の報酬および費用弁償に関する条例」に基づいて支給します。

応募方法 8月19日(月)17時

までに応募申込書に必要事項を記入し、本人が直接生涯学習スポーツ課(市役所5階)に提出してください。申込書は生涯学習スポーツ課、図書館、海洋センター、若葉駅前出張所で配布、または市ホームページからダウンロードできます。

選考方法 第一次審査／応募

申込書による選考 第二次審査／面接

対象 市内在住で、教育・ま

ちづくりなどに知識、経験、関心のある満20歳以上の(公務員は除く)

ひとり親家庭への医療費助成・手当について

問合先 こども支援課子育て支援担当

ひとり親家庭等医療費
ひとり親家庭などの保険診療の一部負担金を助成します（医療保険加入者が対象）。

ひとり親家庭等医療費
ひとり親家庭などの保険診療の一部負担金を助成します（医療保険加入者が対象）。

児童扶養手当
こどもの人数や所得などに応じた手当を支給します。

児童扶養手当の現況届を提出してください
児童扶養手当の認定を受けている方（手当支給停止中の方を含む）は、現況届の提出が必要です。

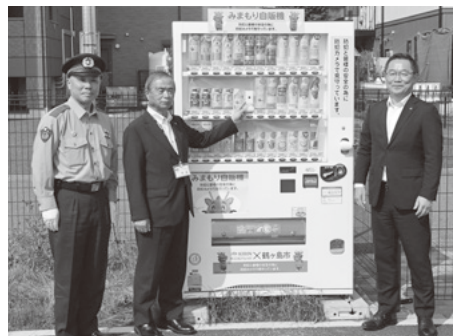
手続きが必要な方には案内を送付しますので、記載されている必要書類を持参の上、8月中にこども支援課窓口にお越しください。

防犯活動に関する協定を締結しました

問合先 生活環境課交通安全・防犯担当

7月3日、キリンビバレッジ株式会社、西入間警察署および鶴ヶ島市は、犯罪から地域住民を守り、安全で安心なまちづくりを三者で協力して進めるため、「防犯活動に関する協定」を締結しました。

本協定による取組として、キリンビバレッジ株式会社が開発した防犯カメラ付きの自動販売機「みまもり自動販売機」をわかばハンカチノキ公園へ設置し、運用を開始しました。



鶴ヶ島市職員募集

問合先 人事課人事担当

市では、令和7年4月1日付けで採用予定の市職員の採用試験を行います。

採用職種
〔一般行政職〕事務、学芸員、障害者対象
〔保育士〕
採用人数
一般行政職 合計13人程度、
保育士 若干名
受験資格 市ホームページをご覧ください。

第1次試験日 9月22日(祝)
※ 採用試験案内は市役所で配布しているほか、市ホームページからダウンロードすることが出来ます



HPはこちら

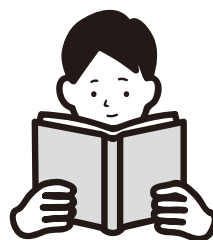
ページからダウンロードすることが出来ます
申込期限 8月9日(金)まで

都市計画変更案の縦覧を行います

問合先 都市計画課都市計画担当

圏央鶴ヶ島インターチェンジ南側地区にかかる坂戸都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画変更案の縦覧を行います。

縦覧
期間 8月27日(火)～9月9日(月) 8時30分～17時15分(平日のみ)
場所 都市計画課
内容 地区計画、防火地域および準防火地域の変更
意見書の提出



対象 市内に住所を有する方および利害関係のある方
提出期限 9月9日(月)(必着)
提出方法
縦覧場所にある様式に必要な事項を記入の上、持参または郵送(必着)で、〒350-2292 都市計画課(住所不要)に提出してください。

特別児童扶養手当の所得状況届について

問合せ 障害者福祉課障害者福祉担当

特別児童扶養手当を受給している方は、8月中に所得状況届の提出が必要です。
この届は、引き続き手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。提出がない場合は、8月分以降の手当を受給できませんので、必ず提出してください。なお、支給停止中の方も必ず提出してください。

手続きが必要な方には案内を送付しますので、記載されている必要書類を持参の上、



障害者福祉課の窓口にお越しいただくか、郵送(〒350-12292住所不要)での提出をお願いします。

提出期限 8月30日(金)必着

交通事故被害者のご家族への援護金について

問合せ 生活環境課交通安全・防犯担当

給付対象者
令和5年4月1日以降、交通遺児など(※)となった県内在住の18歳以下の方
※ 18歳以下で、保護者(一方または双方)が交通事故で陸海空すべての交通事故が対象)により、死亡または重い障害を負った方

給付額 こども1人につき10万円(1回のみ)

給付時期 令和6年11月または令和7年5月

申請方法 市役所や学校などで配布する申請書にご記入の上、期限までにみずほ信託銀行浦和支店(〒330-0006)さいたま市浦和区高砂2-12-10(☎048・822・0191)まで郵送またはご持参ください。

申請期限 令和6年11月給付分は令和6年8月30日まで、令和7年5月給付分は令和7年2月28日まで

問合せ先
埼玉県交通安全対策協議会 ☎048・825・2011、埼玉県民生活部防犯・交通安全課 ☎048・830・2955

坂戸、鶴ヶ島水道企業団職員募集

問合せ 坂戸、鶴ヶ島水道企業団 ☎049・283・1957

職種
事務職・技術職(土木・電気・化学)
※ 障がい者枠あり

採用予定人数
・事務職 若干名
・技術職(土木・電気・化学) 3名程度

事務職(障がい者)、技術職(土木・電気・化学)(障がい者) 合わせて1名

第一次試験日 9月29日(日)
筆記試験(SPI3)

受付期間
8月1日(木)～8月30日(金)郵送または持参

※ 必着。ただし、土・日曜日および祝日は除く

受付時間 8時30分～17時(12時～13時は除く)

受験資格
●事務職
・大学を卒業または令和7年3月までに卒業見込みで、平成4年4月2日以降に生まれた方
・短期大学を卒業または令和7年3月までに卒業見込みで、平成6年4月2日以降に生まれた方
・高校を卒業または令和7年3月までに卒業見込みで、平成8年4月2日以降に生まれた方

●技術職(土木・電気・化学)
事務職の要件(学歴・年齢)を満たし、なおかつ次のいずれかに該当する方
①土木・電気・化学に関する課程を履修した方
②民間企業などにおいて特定の職務経験が3年以上の方
③指定の資格を有している方

●障がい者枠
一般枠と同じ職種、受験資格で障がい者枠1名を募集しています。

※ 詳しくは、坂戸、鶴ヶ島水道企業団総務課で配布する募集案内または水道企業団ホームページをご覧ください。また、試験申込書・受験票は水道企業団ホームページからダウンロードできます



HPはこちら

さかつるちゃん

こどもの人権相談強化週間の実施

さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐる様々な人権問題に取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長するなどし、ひとりでも多くのこどもたちから専用相談電話による相談を受け付けます。

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員(秘密は厳守します)。

期 8月21日(水)～27日(火)8時30分～19時(8月24日(土)・25日(日)は10時～17時まで)

☎0120・007・110(全国共通・無料)

※ IP電話からは接続できません

問 さいたま地方法務局人権擁護課☎048・851・1000



寄附をいただきました

障害者福祉に役立てるようにと、寄附をいただきました。ありがとうございました。有効に使わせていただきます。

もとうかつ 佐藤勝代様 50万円

問 障害者福祉課障害者福祉担当



市民センター臨時休館のお知らせ

各市民センターは施設の設備点検のため、下記の日程で臨時休館となります。

センター名	日にち	時間	問合せ先
東市民センター	8月8日(木)	9時～13時	☎049・286・3357
	8月29日(木)	9時～18時	
	10月29日(火)	15時～19時	
	令和7年1月21日(火)	9時～18時	
南市民センター	8月1日(木)	9時～18時	☎049・287・0235
	10月22日(火)	14時～19時	
北市民センター	8月30日(金)	9時～13時	☎049・287・0251
	10月17日(木)	15時～19時	
富士見市民センター	8月23日(金)	9時～12時	☎049・287・1661
	10月8日(火)	15時～19時	
	令和7年1月25日(土)	9時～13時	
大橋市民センター	9月9日(月)	13時～16時	☎049・286・0005
	10月31日(木)	15時～19時	
西市民センター	8月27日(火)	9時～18時	☎049・286・7899
	9月11日(水)	9時～18時	
	9月12日(木)	9時～18時	
	10月24日(木)	15時～19時	



鶴ヶ島市役所

〒350-2292

鶴ヶ島市大字三ツ木16-1

☎049・271・1111 / ☎049・271・1190

【開庁時間】

平日 8時30分～17時15分

土曜日 8時30分～12時(一部窓口のみ開庁。詳細は市ホームページをご覧ください)



詳細はこちら

人口と世帯数

7月1日現在

人口 6万9931人 (前月比-18)

うち外国人2015人

世帯数 3万3785世帯 (+17)

男 3万4648人 (+3)

女 3万5283人 (-21)

※ 大字別男女別人口・世帯数は市ホームページでご覧いただけます



詳細はこちら

今月の納期

- ◆市・県民税第2期
- ◆国民健康保険税第2期
- ◆介護保険料第2期
- ◆後期高齢者医療保険料第2期

鶴ヶ島市消防団員(男性・女性)を募集中



【任用条件】

市内在住・在勤・在学の18歳以上45歳未満で、心身ともに健康な方

【主な活動】

火災など災害出場、礼式や放水など各訓練、歳末特別警戒、火災予防運動(秋、春)、啓発活動など

【主な行事】

辞令交付式、特別点検、消防出初め式、操法大会(隔年)

【報酬および費用弁償】

報酬(年額) 11万5000円

費用弁償は、出場形態により支給があります。

☎ 〇 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部管理課消防団担当 ☎049・281・3120、☎049・281・3496、✉ kanri@sakatsuru119.jp
または郵送(〒350-0221坂戸市鎌倉町16-16)

埼玉未来大学受講生募集

埼玉未来大学ライフデザイン科オンラインコース(後期)受講生を募集します(4つのテーマに基づく全17講座)。詳細はホームページをご覧ください。

☎ 〇 (公財)いきいき

埼玉未来大学担当

☎048・728・2299

詳細はこちら



つるワゴンに、ご乗車の際は、シートベルトの着用をお願いします

つるワゴンへ乗車する際は、シートベルトの着用が必要です。

つるワゴンは、つるバスのような路線バスとは扱いが異なります。そのため、道路交通法で定められているとおり、病気などやむを得ない理由がある場合を除き、すべての座席でシートベルト着用が義務づけられています。

シートベルトは万が一のときに命や身体を守ってくれるものです。皆さんの安全を守るために、たとえ短い乗車区間であってもシートベルトの着用をお願いします。

〇 都市計画課交通政策担当



わかば大学塾塾生を募集します

令和6年度後期講座(10月開講)の塾生を募集します。受講を希望する方は、下記施設で「わかば大学塾講座案内」を入手してください。講座案内の戸別配布は行いません。

〇 8月6日(火)～9月6日(金)

講座案内配布先

市役所(1階ロビー、生涯学習スポーツ課)、各市民センター、女性センター、農業交流センター、若葉駅前出張所、中央図書館

〇 わかば大学塾事務局 ☎049・298・7484(平日10時～12時、13時～15時)

優良運転者を表彰します

西入間警察署および西入間交通安全協会では、令和6年度優良運転者の表彰を行います。申請できる方は、西入間交通安全協会会員であり、かつ、過去5年以上無事故・無違反で、他の運転者の模範となる方です。

〇 運転免許証、会員証、印鑑、現金670円(無事故・無違反証明書代)

〇 8月1日(木)から9月17日(火)までに西入間交通安全協会(西入間警察署内1階)へ直接

〇 西入間交通安全協会 ☎049・289・0202

Jアラート全国一斉訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)は、国から送られてくる緊急地震速報や武力攻撃などの緊急情報を、人工衛星などを通じて受信し、市の防災行政無線で瞬時にお伝えするシステムです。今回、国の主導により、このシステムを使用した全国一斉の情報伝達訓練を行います。放送を聞いたら、自分の身を守る行動をとってみましょう。

放送日時 8月28日(水)11時ごろ

放送内容 「(チャイム音)これは、Jアラートのテストです。(繰り返し3回)こちらは、防災つるがしまです。(チャイム音)」

※ 災害時などは訓練を中止する場合があります

〇 危機管理課防災危機管理担当

イベント

8月の市役所朝市は中止します

8月の市役所朝市は、猛暑による野菜収穫不良のため中止します。次回は9月9日(月)に開催予定です。

☎ 産業振興課農政担当



IHI 鶴ヶ島工場 親子で楽しむ見学会

☎ 市内在住の小学校3～6年生

※ 保護者同伴必須1名まで

☎ ①8月20日(火)②8月27日(火)
14時～16時(13時30分集合)

📍 IHI 鶴ヶ島工場(太田ヶ谷1200)

🏢 航空エンジンを製造・管理しているIHI 鶴ヶ島工場を親子で見学します。

📅 各回10組(抽選)

※ 8月13日(火)に当選結果をご連絡します

📄 無料

📄 本人確認書類(マイナンバーなど、保護者のみ)、水分補給用の飲み物、上履き(こどものみ)

📞 8月4日(日)から12日(祝)までに中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



HPはこちら

第45回鶴ヶ島市文化祭 「第12回鶴ヶ島映像フェスティバル」への参加者と作品を募集しています

☎ 9月28日(土)13時30分～15時30分(講演および動画上映会)

📍 若葉駅前出張所

募集作品

鶴ヶ島近隣などの魅力を市内外に発信する映像(動画・スライドショー)。1作品3分程度。1人2作品まで。Windows10以上の環境で上映できる作品。

応募方法

9月13日(金)までに、①、②のいずれかの方法で応募

①作品をYouTubeへアップロードし、そのURLを鶴ヶ島動画ファンクラブ宛てに✉tsurugashima.douga.funclub@gmail.com

②生涯学習スポーツ課社会教育担当へCD・DVDなど各種メディアを持参

その他

- ・優秀作品には賞品あり
- ・著作権・肖像権に抵触するものや公開に適さない作品は不可
- ・応募多数の場合は上映できない作品もあり

・NPO法人鶴ヶ島動画ファンクラブYouTubeチャンネルで後日公開

・映像提供者に確認の上、二次利用させていただく場合あり

📞 NPO法人鶴ヶ島動画ファンクラブ 池田^{いけだ}☎090・9814・6822、鶴ヶ島市文化団体連合会事務局(生涯学習スポーツ課内)

募 集

第34回図書館まつり ろんちゃんマーケット出店者募集

販売・体験などを行う団体または個人を募集します。

☎ 10月26日(土)・27日(日)9時～16時

📍 中央図書館

📄 1日500円

📞 8月31日(土)までに中央図書館☎049・271・3001へ直接または郵送(〒350-2223 高倉1247-1)

詳細はこちら



手話奉仕員養成講習会入門 受講生を募集

☎ 市内在住在勤の16歳以上で初心者の方

☎ 8月26日～令和7年3月24日の毎月曜日10時～12時(全23回)

📍 市役所

🏢 手話を始めてみたい!という初心者の方を対象にした講習会です。

📅 20人(応募者多数の場合は抽選)

📄 3300円(教材費)

📞 8月13日(火)までに社会福祉協議会へ☎049・271・6278(平日9時～17時)、直接または専用フォームから(2～3日経っても返信がない場合は電話連絡をお願いします)



申込はこちら

城西大学公開講座「現代社会を健康で豊かに過ごそう」

対 県内在住在勤在学の18歳以上の方および高校生

日 9月4日(水)、10日(火)、17日(火)、25日(水) 13時45分～15時30分

場 城西大学坂戸キャンパス(坂戸市けやき台1-1) 23号館209教室

料 無料

定 各回150人(応募者多数の場合抽選)

申 8月7日(水)まで(必着)に専用フォームから。その他の申込方法は同大学ホームページをご確認ください。

問 城西大学地域連携センター

☎049・271・7713



詳細はこちら

大東文化大学 オープンカレッジ秋期講座

一般の方を対象とした教養・歴史・芸術・健康・語学などの公開講座を約60講座開講します。

期 10月～12月

場 大東文化大学(板橋区・東松山キャンパス・オンライン)

料 無料～有料(講座による)

他 詳細はホームページをご覧ください。パンフレットも請求できます(無料)。

申 8月23日(金)～9月4日(水)(申込順)

問 大東文化大学
地域連携センター

☎0493・31・1534



HPはこちら
(8/1から)

～父親の育児参加応援講座～ バーチャル工場見学&オリジナル「マルちゃん焼そば」づくり

「マルちゃん焼そば」ができるまでを動画視聴とクイズで学び、実際に麺の生地を触ったりします(小麦アレルギーの方はご注意ください)。

対 市内在住の小学生と父親(小学生以上のきょうだいの参加可、祖父可)

日 9月28日(土) 10時～12時

場 女性センター

調 東洋水産(株)

定 親子15組(応募者多数の場合抽選、初めての方優先)

料 無料

持 上ばき(スリッパ)、筆記具

申 8月6日(火)から16日(金)までに専用フォームから

問 女性センター

☎049・287・4755



申込はこちら

キミも未来のエンジニア！電子工作教室

(株)埼玉村田製作所で電子工作教室を開催します。

はんだごてを使って、自由に描いた線の上を走る不思議な車を作ってみましょう！スタッフが工作进行をサポートしますので、はんだ付けが初めてでも安心して参加できます。完成した作品はもちろん持ち帰れますよ！

工作のあとは、自転車型ロボット「ムラタセイサク君」が登場します。ムラタセイサク君は自転車に乗っていますが、ゆっくり走っても、完全に止まってもふらつかず倒れないスーパーテクニックを持ったロボットです。セイサク君に指示を出せる「魔法の杖」の体験も予定しています。

科学がもっと好きになること間違いなし！不思議な車を作って、セイサク君にも会いにきてね！

対 小学校4年生～6年生(要保護者同伴)

日 9月23日(祝) 13時30分～16時30分

場 (株)埼玉村田製作所内

内 光センサで線に沿って進む工作キット作成/ムラタセイサク君の走行実演

定 10人まで(申込順)

料 無料

他 会社内に駐車場を用意しますので、お車でお越しいただけます。

申 8月30日(金)までに埼玉村田製作所管理部へ☎049・279・1616

問 産業振興課商工労政担当

元気なうちに自分らしさを (結び帳講座)

カードゲームを通して、様々な考えに気づくことによって、自分らしい自分が望む終活を発見してみませんか。結び帳・意思表示帳の書き方講座も行います。

対 成人の方

日 9月10日(火) 10時～11時

場 西市民センター

調 小室玲奈さん(在宅医療相談室長)

定 20人(申込順) 料 無料

申 8月6日(火)から西市民センターへ☎049・286・7899または直接(火～土曜日9時～17時)

夏休みお琴体験教室

初めての方でも大丈夫！お琴に興味のある方、ぜひ参加してみませんか。

対 市内在住の小・中学生

日 8月10日・17日・24日の各土曜日10時～12時(全3回)

場 南市民センター

講 鶴ヶ島市子供楽育成会(鶴ヶ島市お琴同好会)

内 「さくらさくら」、「ミッキーマウスマーチ」を弾きます。

定 10人(申込順) **料** 無料

他 希望者は市文化祭に出演し、成果を発表することができます。

申 問 8月7日(水)までに南市民センターへ ☎049・287・0235または直接

シニア向け椅子ヨガ

膝、股関節を痛めて床に座りづらい方・身体がかたい方・筋力・体力に自信のない方など、通常のヨガではちょっと辛いと感じ楽しめない方も、椅子に座って行う椅子ヨガで、「微笑める余裕」が生まれます。一緒にヨガを楽しみましょう。

対 市内在住在勤の成人

日 9月8日(日)13時30分～14時45分、10月10日(木)13時～14時15分

場 海洋センター

講 小川良子さん(フィットネスインストラクター)

定 各回30人(申込順) **料** 無料

持 飲み物・タオル・あれば5本指ソックス

他 動きやすい服装

申 問 8月6日(火)から30日(金)まで(平日のみ)に海洋センターへ ☎049・286・7301または直接

飯盛川生き物探し隊

対 市内在住の親子

日 8月17日(土)9時～12時

※ 小雨実施

場 農業交流センター

内 飯盛川で親子一緒に生き物探しと専門家による解説

※ 終了後に流しそうめんあり

講 金澤光さん(埼玉県魚類研究会)

定 親子15組(申込順)

料 無料

持 飲み物

他 むれてもよい服装、靴(足を保護できるもの。ビーチサンダル不可)

申 問 8月5日(月)から農業交流センターへ直接または ☎049・279・3335

絵本で心のデトックス 大人の絵本セラピー

対 成人の方

日 8月29日(木)10時～12時

場 中央図書館

講 絵本セラピストの資格を持つ司書

内 ちょっとこわい絵本でヒヤリ、大人の夏バテ処方せん

定 10人(申込順)

料 無料

持 お気に入りのマグカップをお持ちください

申 問 8月8日(木)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから



申込はこちら

イベント

サークル活動地域還元講座 「初めての太極拳」

太極拳は、健康の維持・予防が可能な生涯スポーツです。初心者の方が気軽に参加できる、入門教室として行います。お気軽にご参加ください。

対 市内在住在勤の方

日 9月3日、10日、17日、24日の各火曜日19時30分～21時(全4回・1回のみでも参加可)

場 大橋市民センター

講 さわやか太極拳クラブ

定 20人(申込順) **料** 無料

持 タオル、飲み物、運動できる靴、動きやすい服装

申 問 8月6日(火)から大橋市民センターへ直接または ☎049・286・0005

サークル活動地域還元講座 「自彊術体験会」

骨盤矯正などを自分の手で行う整体の方法を「31」の体操にアレンジした、からだを整える体操です。

対 市内在住在勤の方

日 9月6日、13日、27日の各金曜日10時～11時30分

場 大橋市民センター

定 10人(申込順) **料** 無料

持 バスタオル、飲み物

他 動きやすい服装

申 問 8月7日(水)から大橋市民センターへ直接または ☎049・286・0005

広島市平和記念式典児童派遣事業参加報告会

市では、8月6日(火)に広島市で開催される平和記念式典に市内各小学校の6年生の代表8人を市民の代表として派遣します。

広く市民の方に平和な社会の尊さを伝えるため、児童が得た体験や学んだこと、平和への思いを作文にして発表する参加報告会を開催します。

☐ 8月24日(土)10時～

場 西市民センター

料 無料

問 総務人権推進課庶務人権担当

eコラボサイエンス教室 「水の不思議 水の特別な性質」

☒ 市内在住の小中学生(小学校低学年は保護者同伴)

☐ 9月7日(土)10時～11時30分

場 eコラボつるがしま

講 ながしまやすかす たぐちはるひこ
長島安一さん、田口治彦さん

定 20人(申込順)

申 8月25日(日)から31日(土)までに鶴ヶ島第二小学校区地域支え合い協議会へ電話またはメール

問 同協議会 ☎049・298・7974、生活環境課環境保全

担当

メールでの申込はこちら



大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の方を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学んでいただく機会を提供します。

☒ 県内在住の55歳以上の方

期 おおむね9月～3月

場 県内大学、都内1大学

内 経済学、社会福祉学、語学など

料 各科目1万円程度

申 8月1日(木)から県ホームページの募集案内を確認の上、各大学へ直接申込み

問 埼玉県高齢者福祉課 ☎048・830・3263

県HPはこちら



ひとり親のためのパソコン教室

☒ ひとり親家庭の親または寡婦で文字入力がスムーズにできる方

☐ 9月22日(祝)・23日(祝)10時～15時(全2回)

場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

内 仕事に役立つエクセル講座初級・中級編&就業支援セミナー

定 20人(応募者多数の場合は抽選)

料 800円(教材費)

他 未就学児対象の無料保育有。「保育希望・子の年齢〇歳〇か月」を明記の上、申込みのこと

申 ①「パソコン教室(第2回)」

②郵便番号・住所③氏名④年齢⑤電話番号を明記の上、9月9日(月)(必着)までに(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会へ郵送(〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内)または☒ info@saiboren.or.jp

問 同連合会 ☎048・822・1951



案

内

点字講習会(入門)

点字は6つの点を使ってあらわす、目のみえない方にとっては欠かせない文字です。この講習会は初心者の方でもわかりやすい内容です。この機会に点訳を体験してみませんか。

☒ 点字に興味、関心のある方

☐ 9月14日・21日(各土曜日)13時30分～16時30分(全2回)

場 市役所6階会議室

内 点字図書の基礎知識、点訳の方法と実技、点字絵本づくり

定 10人(申込順)

料 無料

持 筆記具、はさみ

申 問 8月30日(金)までに社会福祉協議会へ ☎049・271・1414または専用フォームから

申込はこちら



パッキングクッキング教室

耐熱ポリ袋を使って、災害時でも温かく栄養バランスのとれた料理が食べられる調理方法の実習をします。

メニュー

ご飯・和風スパゲッティ・ミネストローネ・蒸し大豆de簡単サラダ・りんごのコンポート

☒ 市内在住の方

☐ 8月21日(水)10時～13時

場 農業交流センター

講 鶴ヶ島市食生活改善推進委員

定 20人(申込順) 料 500円

持 筆記具、エプロン、三角きん、台ふきん、皿用ふきん

申 問 8月2日(金)から13日(火)

までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

はじめての健康ダンス @ワカバウォーク

ダンスに楽しく取り組みながら認知症予防、フレイル予防にもつながる全4回のダンス教室です。毎回でスマホ講座や認知症予防講座などのミニ講座も実施します。

☒ 60歳以上の方

☐ 9月17日・24日、10月1日・8日の各火曜日10時～11時30分

場 ヤオコーワカバウォーク店イベント広場

内 ダンスレッスン(約60分)、各種ミニ講座(約30分)

定 30人(応募者多数の場合は抽選・4回参加できる方を優先)

料 無料 持 飲み物、タオル

他 動きやすい服装・靴(外履き)

申 問 8月5日(月)から20日(火)10時～17時までに(公社)日本ストリートダンススタジオ協会へ ☎050・8884・4569または専用フォームから

申込はこちら



在宅ワーカー育成セミナー 入門コース

在宅ワークの現状を知りたい方のための1日講座です。在宅ワークを始めるための基礎知識や心構えを習得できます。希望者にはセミナー終了後に在宅ワークグループ相談会を実施いたします。雇用保険受給者のうち希望者には利用証明書を発行します。

対 在宅ワークに興味のある女性

日 9月7日(土) 10時～12時

場 WEB開催(Zoom)

定 100人(申込順)

料 無料

申 埼玉県女性キャリアセンター
(在宅ワーク就業支援事業事務局)
ホームページから

問 在宅ワーク就業支援事業事務局
☎0120・954・510



HPはこちら



出会いの場「プリムラの集い」

結婚したい男女の出会いの場。

日 9月29日(日) 13時30分～

場 ウェスタ川越3階川越市男女
共同参画推進施設(研修室)(川越市
新宿町1-17-17)

定 男女各10人程度(抽選)

料 1000円(会場費などの実費)

申 8月26日(月)(必着)までに、川
越市ホームページから電子申請に
よる申し込みのほか、ハガキによ
る申し込みも可(ハガキの場合は、
催し名・郵便番号・住所・氏名・ふ
りがな・携帯電話番号・メールアドレス
・生年月日・性別・職業・川越
市の結婚相談への登録の有無を明
記の上、〒350-8601川越市役所広聴
課市民相談担当宛てに送付)

問 川越市役所広聴課市民相談担
当 ☎049・224・5022



HPはこちら

下水道排水設備工事責任技 術者共通試験

日 11月24日(日)

場 聖学院大学(上尾市戸崎1-1)

※ 郵送先などの詳細は、坂戸、
鶴ヶ島下水道組合業務課で8月21
日(水)から配布する受験案内また
は同組合ホームページをご覧ください

※ 新型コロナウイルス感染症の
影響により、試験会場を変更もし
くは試験を中止する場合があります。
その際は、受験者に別途ご連絡し
ます

申 郵送9月30日(月)消印有効

問 坂戸、鶴ヶ島下水道組合業務
課 ☎049・288・3361



HPはこちら

内職相談の事業所登録をし ませんか

内職相談室では、内職についての
相談や事業所の紹介を行っています。

求人の受付

内職者を探している事業者より求
人申込を受付け、希望条件に合っ
た内職希望者を紹介します。

あっせんまでの手続き

(1) 事業所登録：事業所カードに
必要事項を記載の上内職相談室に
提出

(2) 求人：事業所登録が完了した
後、求人する場合にその都度連絡

(3) 採用：内職希望者のなかから、
条件に合う方を紹介

登録事業所の内職内容

- ・電機部品
- ・シャープペンなどの組み立て
- ・紙加工(封入・シール貼など)
- ・縫製(座椅子カバーなど)

※ 内職の内容は上記に限りませ
んの、紹介を希望される事業者
の方はぜひご登録ください

日 毎週火・木曜日10時～12時、
13時～16時(年末年始・祭日を除
く)

場 市役所2階内職相談室

問 産業振興課商工労政担当

案 内

保育士就職フェア

埼玉県で保育士向けの就職フェア
を開催します。

ご興味がある方は、ぜひご来場く
ださい。

保育士就職フェア

(1) 大宮会場

日 8月31日(土)・9月1日(日) 12時
45分～16時

場 ソニックシティビル 第1展示
場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

(2) 越谷会場

日 9月21日(土) 12時45分～16時

場 サンシティホール ポルティ
コホール(越谷市南越谷1-2876-1)

※ 開始・終了時刻については変
更になる場合があります

問 埼玉県福祉部こども支援課
☎048・830・3349

就職支援ミニセミナーを開催します

対 県内在住の求職者

日 9月10日(火) 13時45分～15時
45分

場 市役所5階504会議室

内 ・就職活動の進め方

・就職に役立つ応募書類の作成

定 25人(申込順)

料 無料

申 問 8月13日(火)から鶴ヶ島ふ
るさとハローワークへ ☎049・272・
4001

ひとり親家庭の相談会を開催します

児童扶養手当現況届出期間中に、
埼玉県西部福祉事務所の専門の相
談員による、ひとり親家庭相談会
を開催します。

内 生活全般やこどもの進学費用
などの相談、就職や転職の相談

日 8月20日(火) 10時～16時

場 市役所1階102会議室

他 電話で事前予約をお願いしま
す。

申 問 埼玉県西部福祉事務所地
域福祉担当 ☎049・283・6780

食生活改善推進員になりませんか

食生活改善推進員は、食を通じた地域の健康づくりのボランティアです。幅広い世代に対し、食の知識を普及・啓発し、食育を推進しています。研修会で学び、料理教室を開催したり、レシピ作成や配布をしたりするなど会員同士で協力しながら楽しく活動しています。男性の会員も募集しています。

※ 体験会に参加後、入会希望がある方が講座の受講ができます

対 市内在住の成人の方

講 女子栄養大学准教授・料理教室講師・管理栄養士・保健師・歯科衛生士など

定 18人(申込順)

料 無料

持 筆記具

【体験会】

日 9月2日(月)13時～15時30分

場 保健センター

内 食生活改善推進員とは、国や市の健康づくりと食の現状、だしの取り方・汁物の塩分量測定

【講座全6回】

日 9月13日(金)10時～15時30分、10月17日(木)10時～15時30分、11月8日(金)9時30分～12時
11月12日(火)10時～12時、11月26日(火)10時～12時、12月18日(水)10時～12時

場 保健センターまたは市役所など

内 心身の健康づくり、生活習慣病予防、食品衛生などについて学び、調理実習2回を予定しています。

申 8月2日(金)から20日(火)までに健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

お口から元気に！楽しく続くお口のケア

しっかり噛めない、飲み込みにくい、お口が渇くなど気になることはありませんか？お口の健康状態の悪化が、全身にさまざまな悪影響をおよぼすことがわかっています。お口のケアで健康づくりをしていきましょう！

対 市内在住65歳以上で2日間参加可能な方

日 【2日間コース】8月27日(火)・12月10日(火)10時～11時30分

場 東市民センター

内 【1日目】歯科衛生士と確認するお口の健康チェック(噛む力・滑舌テスト)とお口の健康体操・お口でジャンケンゲームなど

【2日目】歯科衛生士と再確認するお口の健康チェック(噛む力・滑舌テスト)とお口の健康体操・お口で福笑いゲームなど、毎日のケアのコツ“歯磨き、入れ歯、お口のお手入れ方法、管理栄養士の“楽しい食事の工夫”の話”

定 20人(申込順)

料 無料

持 筆記具、あれば使用済みの歯ブラシ

他 歯ブラシと歯間ブラシをプレゼント

申 健康長寿課健康増進担当へ電話、または専用フォームから



申込はこちら

自分の元気度をチェックしよう！

健康診断ではわからない筋肉量やお口の機能をチェックしてみませんか。身体のちょっとした衰えの気づきと対策が、健康を保つポイントです。年齢とともに変化する自分の状態を確認することができるので、これまでに受講したことがある方も、半年に1回程度、定期的に測定会に参加してください。

対 市内在住65歳以上で2日間参加可能な方

日 【2日間コース】8月30日(金)、9月5日(木)10時～12時

場 南市民センター

内 【1日目】フレイルチェック測定会：測定機器を使用した筋肉量などの測定

【2日目】健康長寿へギアチェンジ講座：市の専門職(歯科衛生士、管理栄養士、保健師)による講話

定 15人(申込順)

料 無料

持 筆記具、飲み物

他 測定しやすい服装(裾をひざ下まで上げられるズボンなど)

申 8月1日(木)から健康長寿課健康増進担当へ電話または専用フォームから



申込はこちら

No.233

夏の食事の栄養バランス・学校がない日の乳製品摂取のすすめ

夏休みに入ると給食がなくなり、親としては大変悩ましいのがこどものお昼ごはんです。学校給食は成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、必要な栄養素が計算され、栄養バランスのとれた食事を提供してくれます。

特に成長期に必要なカルシウムは家庭での摂取量が著しく少ないため、給食では昼食必要摂取量を踏まえ、1日の推奨量の50%(小学生なら290~360mg、中学生なら450mg)を基準値としています。

よって夏休みに給食がなくなるとカルシウムを摂る量がかなり減ってしまうと考えられます。

しかし成長期のこどもにとっては骨や歯を丈夫にする大切な時期なので心掛けて摂るようにしたいものです。

牛乳、ヨーグルト、チーズなどの乳製品はこどもだけでも手軽に食べられます。

カルシウムの量は牛乳コップ1杯(180mL)で198mg、ヨーグルトカップ1個(100g)で120mg、チーズ1切れ(20g)で126mgです。

お昼ごはんにはチーズとじゃこをたっぷりのせたピザトースト、チーズと納豆をのせたお餅など、おやつには果物を入れたヨーグルト、牛乳を飲むなどして普段の食事に乳製品をプラスアルファしましょう。

女子栄養大学栄養クリニック 管理栄養士 川本尚子



ふれあい掲示板

出かけてみませんか

川越女子高等学校第77回紫苑祭

日 9月7日(土)11時~16時
9月8日(日)9時30分~16時
※ 入場は15時30分まで
場 県立川越女子高等学校(川越市六軒町1-23)
申 同校ホームページから
問 紫苑祭実行委員会
☎ 049・222・3511

第30回ヒロシマ市民の描いた原爆絵画展

日 8月24日(土)・25日(日)11時~17時
場 坂戸市文化施設オルモ(坂戸市芦山町1-2)
料 無料
申 不要
問 青木 **☎** 090・7949・9351

仲間になりませんか

ハッピー料理(料理)

日 月1回(第1金曜日)10時~14時
場 女性センター
問 山田 **☎** 049・287・1120

参加してみませんか

令和6年秋季市民テニス大会

対 市内在住在勤在学の方またはテニス協会員(どちらか1人で可)
日 9月22日(祝)8時30分~18時30分
※ 予備日9月29日(日)
場 男子：市民テニスコート
女子：南近隣公園テニスコート
料 1組2000円(大会当日徴収)
他 一般男子複・一般女子複・ベテラン男子複(60歳以上)
申 出場種目、ペアの氏名、年齢、代表者の住所、電話番号を記載し、8月30日(金)までに鶴ヶ島テニス協会へ tsurugashima.tennis@gmail.com または往復はがき(1組1通)で〒350-0808川越市吉田新町1-2-2-4-206上村達雄へ
※ はがきの場合はメールアドレスも記載。返信用はがきに返信先氏名、住所を記載
問 上村 **☎** 090・8815・9710

初心者弓道教室

対 市内在住在勤在学の高校生以上の方
日 9月21日(土)から11月9日(土)までの毎土曜日13時~15時
場 鶴ヶ島市弓道場(藤中学校内)
料 64歳以下1800円、65歳以上1200円(保険・資料代など)
定 6人
申 問 8月5日(月)から31日(土)の10時から17時の間に田中 **☎** 090・4373・1349

スポーツウェルネス吹矢体験会

対 市内在住の成人
日 9月14日(土)13時~16時
場 海洋センター
料 200円(吹き矢マウスピース代)
申 問 8月1日(木)から31日(土)までに島村 **☎** 049・285・3089

省略記号一覧

対 対象 **日** 日時 **日** にち
期 期間 **場** 場所 **講** 講師
内 内容 **定** 定員 **報** 報酬
料 入場料・参加費 **持** 持ち物
他 その他 **申** 申込 **問** 問合先

10月号の原稿締切は、8月21日(水)です

※ 「仲間になりませんか」のコーナーは、同一サークルなどは年1回の掲載です。それ以外の原稿は、同一サークル年3回までで、同一号には1件までの掲載にさせていただきます

8月の相談

相談名・相談内容	日にち	時間	場所	予約	問合せ
法律相談(弁護士) 個人の金銭、家族などの 法的トラブルに関する相談	①8月 6日(火) ②8月16日(金) ③9月 3日(火)	13時20分 ～16時20分	予約時にお知らせ	①受付中 ②8月 2日(金)～ ③8月20日(火)～	地域活動推進課
法律相談(司法書士)	①8月 8日(木) ②9月12日(木)	9時～12時	予約時にお知らせ	①受付中 ②8月29日(木)～	地域活動推進課
法律相談(行政書士)	①8月 8日(木) ②8月22日(木)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
女性のための法律相談	①8月14日(水) ②9月11日(水)	10時～13時	女性センター	①受付中 ②8月15日(木)～	女性センター ☎049・287・4755
女性相談・DV相談	月・水・金曜日	10時～16時	市役所1階	要予約	直通ダイヤル ☎049・298・7716
消費生活相談	月～金曜日 土曜日(電話相談のみ)	9時30分～12時、 13時～15時 9時30分～12時	市役所2階 消費生活センター	不要	市役所2階 消費生活センター
消費生活弁護士相談 商品やサービス、債務整理など の消費生活に関する法的相談	8月23日(金)	13時～17時	市役所2階 消費生活センター	8月5日(月)～	市役所2階 消費生活センター
税務相談	①8月6日(火) ②9月3日(火)	13時～16時	市役所3階	①受付中 ②8月20日(火)～	税務課
不動産相談 相続、税金を除く	8月6日(火)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
行政相談	8月16日(金)	13時20分 ～16時20分 ※16時受付終了	市役所5階	不要	地域活動推進課
就職相談 (ふるさとハローワーク)	月～金曜日	10時～17時	市役所2階(ふるさと ハローワーク)	不要	ふるさとハローワーク ☎049・272・4001
内職相談	火・木曜日	10時～12時 13時～16時	市役所2階 内職相談室	不要	市役所2階 内職相談室
教育相談	月～金曜日	9時～16時30分	教育センター	不要	教育センター ☎049・286・8993
人権相談	8月16日(金)	13時～16時	市役所3階	不要	総務人権推進課
こころの健康相談	8月20日(火)	9時30分～	市役所1階	要予約	障害者福祉課
にんしんSOS鶴ヶ島	月～金曜日	8時30分 ～16時30分	保健センター	不要	直通ダイヤル☎049・227・3355 ✉ninshinsos@city.tsurugashima.lg.jp

子どものサインを見逃さない！

子どものいじめ
気づいたら今すぐ相談

【鶴ヶ島いじめ専用ダイヤル】

【鶴ヶ島いじめ相談メール】

【24時間子供SOSダイヤル】

月～金曜日 9時～16時30分 ☎049・279・5144

毎日24時間受付 ✉ijimesoudan@city.tsurugashima.lg.jp

毎日24時間受付 ☎0120・0・78310

救急指定病院・救急相談など

救急指定病院(全日24時間対応)

関越病院 脚折145-1 ☎049・285・3161

坂戸中央病院 坂戸市南町30-8 ☎049・283・0019

埼玉医科大学病院 毛呂山町毛呂本郷38 ☎049・276・1465

(小児救急医療も対応)

大人・小児の救急電話相談(全日24時間対応)

☎#7119 ☎048・824・4199

急な病気や対処法、受診に迷うときにご利用ください(育児相談を除く)。診断や治療を行うものではありません。

埼玉県AI救急相談

チャット形式で相談した内容をもとに、可能性のある症状を提示し、緊急度の判定を行います。

県HPはこちら



休日診療など

休日急患診療(内科・小児科)

坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所

坂戸市石井2327-5 ☎049・289・1199

☑ 日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

9時～12時、14時～17時、18時～21時

※ 受付は30分前まで

※ 当日予約は6時から受付時間の45分前までに

☎050・5840・1156またはホームページから



HPはこちら

8月の眼科在宅当番医 ※ 休憩時間は要確認 にし眼科クリニック

富士見1-2-1(ワカバウォーク内) ☎049・271・2424

診療日時 8月25日(日)9時～17時



モルック教室が開催されました！

6月22日、鶴ヶ島市運動公園でモルック教室が開催されました。幅広い世代で39人の方にご参加いただきました。モルックは、数字が書かれた木製のピンを木の棒で倒して、合計ピットリ50点を目指すニュースポーツなのですが、50点ピットリになったときは、大盛り上がりでした！9月には大会を開催予定です。

じゃがいも収穫体験

6月22日、農業交流センターでじゃがいも収穫体験が行われました。青空の下、体験農園で育てたじゃがいも4株を掘り起こし、30分ほどで、それぞれバケツにいっぱい収穫できました。こども達も、頑張って土を掘り、手のひらよりも大きなじゃがいもを見つけては歓声をあげていました。



落語で学ぶ男女共同参画

ハーモニーふれあいウィーク2024の一環で、6月22日、女性センターで、男女共同参画に関する落語「どうしてくれる？私の進路～男女共同参画と男子校・女子校～」が行われました。鶴ヶ島市で活躍中の落語家、せんきんていせいせんきん千金亭値千金さんの軽妙な語り口により、参加者は落語を通して楽しみながら男女共同参画について学んでいました。

プロマジシャンが教える騙されない方法

6月27日、西市民センターで、Shurei(シュウレイ)さんによるプロマジシャンが教える騙されない方法が開催されました。前半はマジックショー、後半はマジックを織り交ぜながら騙す側と騙される側の心理を学ぶ講座を行いました。マジックショーではワインやスカーフ、卵を使ったマジックなどが行われ、会場は盛り上がりしました。講座では騙される人の特徴や騙されない方法などについて詳しく学ぶことができました。





たんさんまんじゅう作り講習会

7月6日、農業交流センターでたんさんまんじゅう作り講習会が行われました。昔から七夕に合わせて作り、家族で楽しんでいたという、甘さとほんのりとした苦味が特徴のたんさんまんじゅう。15人の参加者が、ふるさとの味伝承士の長谷川幸子さんから、ほっこり懐かしいふるさとの味を学びました。

朝顔のプレゼント

7月3日、鶴ヶ島めぐみ幼稚園きりん1組の園児が市役所を訪れ、朝顔の鉢植えをプレゼントしてくれました。きれいな花を咲かせた鉢植えには、「おしごとがんばってください」などの温かいメッセージが添えられていました。きれいな朝顔をありがとうございました。



世代を超えて～輝クラブの七夕まつり～

7月7日、鶴ヶ島文化会館で、鶴ヶ丘第六自治会の七夕まつりが開催されました。65歳以上を輝く人、90歳以上をプラチナの人と定義した同自治会のグループ「輝クラブ」の皆さんが、地域のこどもたちを招待し、約15mの笹に七夕飾りを飾り、鶴ヶ丘児童公園に設置しました。輝クラブでは、自治会の世代を超えたコミュニティーづくりのため、今後もクリスマスパーティー、もちつき、節分のイベントを開催予定です。





プレゼント企画 映えスポット写真募集!!

あなたのそばに「映えスポット」はありませんか？鶴ヶ島市内のお気に入りの映えスポット、秘密の映えスポットをぜひ教えてください！回答者から抽選で5名にビールをプレゼントします。

募集期間 9月1日(日)まで

問 秘書広報課広報広聴担当



詳細はこちら



Tsurugashima Craft Hop 2024 かんだちがいけの雨乞い(6本セット)

<プレゼント提供>

酒専門店キングショップ誠屋

場 富士見2-18-14

☎ 049・285・8311

時 10時～19時(月曜日のみ
17時まで)水曜定休日



詳細はこちら

編集後記

今月の特集は学校給食センターの取り組みを紹介しました。取材にあたり、こんなにも多くの方が給食に関わっていて、いろいろな思いが込められているということを知りました。改めて、食について考えるきっかけになればいいと思います。こどものころに給食で食べたわかめご飯、ココア揚げパン、鶴茶ん…食べたくなりました。ご意見・ご感想は秘書広報課広報広聴担当へ
✉10200001@city.tsurugashima.lg.jp

雨乞の夏



◀YouTubeで生配信します！

8月4日(日)に開催される伝統行事「脚折雨乞」。当日会場に来られない方もお楽しみいただけるよう、生配信を行います。

配信スケジュールはYouTubeの概要欄をご確認ください。

問 産業振興課商工労政担当