SuKu SuKu 子育て

すみれ保育園の園児たち。
プールが始まりみんな大喜び！
水をすくってみたり、じょうろから
水をこぼしてみたり。こどもたちの遊び方は無限大！

子育て情報BOX

産前・産後サポート事業　ようこそ鶴ヶ島de子育て

保健センターでは3つのサロンを実施しています！地域で同じように子育てをしている方同士、お話しして情報交換しませんか？

対　サロンにより対象が異なります。
※　全サロン、妊婦さんも参加可能です！

はぐはぐサロン
・双子の親子
・外国籍の親子
・お友達が欲しい親子

詳細はこちら

ほっこりサロン
・外出や人と付き合うことに気がすすまないママ
・精神科に通院中のママ

詳細はこちら

カラフルサロン
・子どもの発育や発達が心配な保護者

詳細はこちら

場　女性センター(保健センターの隣の建物)
時　9時30分～11時30分
内　フリートーク、親子ふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
他　開催日、詳細は広報つるがしま、または市ホームページをご確認ください
問　保健センター☎049・271・2745

ようこそ鶴ヶ島de子育て ～はぐはぐサロン～

お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけでの参加も大歓迎！サロン中は保健師、保育士が保育のお手伝いをします。

対　①～③の未就学の親子①双子の親子（妊婦さん）②外国籍の親子(妊婦さん)③お友達が欲しい親子(妊婦さん)
日　8月30日(金)9時30分～11時30分
場　女性センター
講　保育士(こども支援課子育て支援相談員・子育てセンター)
内　グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ。希望者には、保健師による身体計測や、育児相談(健康相談)を実施します。
申 問　保健センターへ☎049・271・2745または専用フォームから

申込はこちら

乳幼児すこやか相談

対　乳幼児とその親、妊婦
日　8月29日(木)①9時30分～10時②10時～10時30分③10時30分～11時
場　保健センター
内　身長体重測定、希望者に保健相談、母乳相談、栄養相談、歯科相談、保育所などに関する相談
定　各12組(申込順)　持　母子健康手帳
申　専用フォームから
問　保健センター☎049・271・2745

申込はこちら

困ったときは・・・

- **児童・家庭総合相談窓口** 子育て・虐待・家庭の問題など (☎049・271・1111)
- **女性・DV 相談直通ダイヤル**(☎049・298・7716)
- **鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内]**(☎049・286・7201) 子育て
- **川越児童相談所**(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待
- **児童相談所全国共通3桁ダイヤル**(☎189) 24時間365日 児童虐待
- **保健センター**(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
  親子相談　8月28日(水)13時～・14時～　※　要予約

一緒だともっと楽しい！

おでかけスポットレポート ～公園編vol.5～

8月4日(日)に控えた「脚折雨乞」。会場となる雷電池児童公園ですが、楽しいところが盛りだくさんです！普段の公園の魅力をここでたっぷりとご紹介します！

雷電池児童公園

雷電池児童公園には、豊富な遊具と広場があります！小さなお子さんも遊べる**スプリング遊具**や**丸太ステップ**、**砂場**をはじめ、回転する**円形のうんてい**、**ブランコ**、**複合遊具**があります！複合遊具は熱くなりにくい材質であることに加え、遊具広場自体が日陰になりやすい位置に設置してあるため、暑い日も比較的使いやすいという特徴があります！

広場を走ったり、遊具で遊んだり、いろいろするぞ～！

トイレも設置されています！

日陰や水辺が多い！

池など水辺が広く、水の流れる音も聞こえるため、涼を感じることもできます！あずまやが設置されているので、突然の雨でも安心です！さらに手洗い水飲み場があることや、公園内の園路が木陰になっていることから、比較的涼しく散策を行うこともできます！

日陰いこ～っと！

虫除け、紫外線対策をしましょう！

日陰や水辺の多い公園ですが、日陰でも紫外線の影響はあります。また、水辺で蚊が発生しやすいと考えられます。公園に限らず、お出かけの際には紫外線対策や虫除け対策を忘れずに心がけましょう！

雷電池児童公園へのアクセス

- 場 脚折町五丁目22-1
- 交 つるバス　南北線「星和住宅前」下車徒歩約5分
- P 駐輪場あり　※　駐車場はありません
- 問 都市計画課公園緑地担当