



木々の葉が青々と茂り 初夏の訪れを感じる季節

お店には旬を迎えた さくらんぼが並んでいます

つやつやで真っ赤な実を見ていると

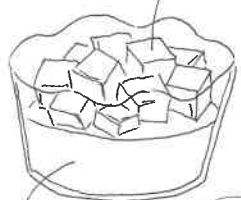
なんだか良いことがありそうな予感♡

保育所で人気のおやつ♡ あじさいゼリー

角切り または
クラッシュした ぶどうゼリーを
のせとろ

2色のゼリーを別々に作ってのせるだけ♪

あじさいの花咲く季節♡見た目もステキなおやつを作ってみませんか



カルピスゼリー

ぶどうジュースゼリーの作り方

〈材料〉・ぶどうジュース(100%)
…128 cc

・水…85 cc
・砂糖…12 g
・粉寒天…1 g

ゼリーカップ
4個分だよー

- ① 鍋に水と粉寒天を入れて火にかける
- ② 混ぜながら寒天を溶かし、沸騰したら火を弱めて1~2分煮る
- ③ ②に砂糖を加え溶かす
- ④ ぶどうジュースを加え、バットなどに流し入れ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす

カルピスゼリーの材料と作り方

☆ 〈材料〉・カルピス(原液) …33 cc
・水…174 cc
・粉寒天…1 g

- ① ~③ぶどうジュースゼリーの作り方と同じ
- ④ カルピスを加え、ゼリーカップなどに流し入れ、粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やす

ぶどうジュースとカルピスは、常温に戻すか、レンジで少し温めておくとも good!

手作りできない時は…市販のぶどうゼリーやミルク寒天を使ってもOK♪



鶴ヶ島子育てセンター

あそび場のご案内

鶴ヶ島子育てセンターは、パパ・ママが（おじいちゃん・おばあちゃんも）お子さんと一緒に遊んだり、みなでおしゃべりしたり……ほっと一息つけて、気軽に相談や交流ができる場所です。市内公共施設での「つどいの広場」「こそだてひろば」、鶴ヶ島保育所での「園庭開放」を実施しています。

楽しいおもちゃがお出迎え！「お気に入り」をみつけてね♪

手作りおもちゃや、やりとり遊びが楽しいおままごとグッズ、赤ちゃん向けのおもちゃなど、見て、触って、やって楽しいおもちゃがいっぱいあります。

絵本コーナーでは、絵本に触れたり、ページをめくったり、親子で「絵本の時間」を楽しんでね♡

「ねんね」や「ハイハイ」、よちよち歩きのお子さんもゆったりと遊べます。おむつ替え、授乳コーナーもあります。

赤ちゃんも大歓迎♡



授乳やおむつ替え時、きょうだいの来室など、サポートが必要な時は、遠慮なくスタッフに声をかけてくださいね。

気軽に相談や交流ができる場所です♪

パパ・ママたちとのちょっとした会話をきっかけに、共感できて気持ちがほっとしたり、「なるほど！」と子育てのヒントが見つかったりするかも。

スタッフが、育児に関するいろいろな情報もご案内しています。質問や相談なども気軽にしてくださいね。

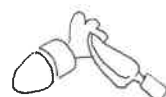


『園庭開放』は、広い園庭と保育室で遊べます♪

園庭には、すべり台、ブランコなどの遊具のほか、バギーや三輪車もあります♪砂場では、型抜きあそびをしたり、砂山を作ったりしながら砂の感触も楽しんで♡

保育所の子もたちの様子が見られたり、交流したりできるかも。保育所の離乳食・幼児食のサンプルを展示している日もあるので、給食室を見てみてね。

まじり



くま

雨の日も保育室で遊べます♡



あそびに来よう



「園庭開放」でも、相談や質問をお受けしています。

毎月1回土曜日の『パパの園庭開放』にも来てね♪

パパと一緒にのお出かけ先のひとつとして、公園で遊ぶ気分で、気軽にご利用ください♡
お楽しみの『わくわくタイム』もあります。
パパとお子さんとたくさん遊んでね！



パパの園庭開放

鶴ヶ島子育てセンター

みんなで楽しく過ごしましょう

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、保護者とお子さんが一緒に楽しむあそび場。
子育て中のパパやママが、少しでもホッとできる場所になれば嬉しいです♡

見て、触れて、動かして…いろいろなおもちゃで遊んでみよう！

布のおもちゃ、木のおもちゃ、手作りおもちゃ…好きなおもちゃでたくさん遊ぼう！
でも、おもちゃの出しっぱなしは危ないね。

使わなくなったおもちゃは、元の場所に戻してね。

赤ちゃんは、何でも舐めて確かめながら遊びます♡
誤飲しないように気をつけましょう。

お口の中に入れたおもちゃは、「ピンクのかご」に入れてね！



おもちゃは、定期的に消毒したり
洗ったりしています♡

踏んだら痛いね
こわれちゃうね
→

だいじに
つかおうね

だいじ？

お子さんとのんびり遊んだり、時には、大人同士でおしゃべりしたり・・・♪



毎日の食事、子どもの「イヤイヤ」、きょうだいの対応など、
みんなは、どうしているのかな？
出会ったパパ・ママとおしゃべりするのもよいですね。
何気ない会話から、お出かけスポットなど、おすすめ情報が
得られるかも♪

楽しい会話の時間にも、お子さんからは目を離さないように気をつけてね!!

ほっ♡

うちだせじや
なかつた…



子どもの「やってみたい!」という気持ちを応援しよう!

鶴ヶ島保育所の園庭には、すべり台、ブランコ、鉄棒など、
からだを動かして遊べる遊具がいっぱい!

キラキラ好奇心で、いろいろチャレンジする子どもたち☆

「やってみたい!」の気持ちを大切にしながら、
目を離さず、お子さんを見守りましょう。

ブランコの後ろは特に危ないので、進入禁止です。
危険のないよう気をつけて遊んでね。



みんなで子どもたちの成長を見守りながら、楽しい時間を過ごしましょう。
子どもも大人も気持ちよく過ごせるようご協力ください。

知りたい！

聞きたい！

トイレトレーニング

子どもの心やからだの発達にあわせた始め方・進め方

- 【日 時】 ①6月25日（火） 10：15～11：45
②7月 4日（木） 10：15～11：45
※申込み時に参加希望日を選択してください

両日参加も
できます♡

【会 場】 ①②富士見市民センター

【内 容】 ①トイレトレーニングを始めるタイミングや進め方
（これから始める方、始めたばかりの方におすすめ）

②トレーニング中の悩みや困っていることの対応ヒント
トイレトレーニングに関する「おしゃべりタイム」

（トレーニングを始めている方、参加者同士で情報交換したい方におすすめ）

【対 象】 1歳から3歳のお子さんの保護者 各回10名（申込順）

※1歳未満児のきょうだいは入室できません

【持ち物】 筆記具、飲み物など

【保 育】 1歳から3歳のお子さん 各回10名（要申込み）



【申込み】 6月3日（月）申込みフォームまたは電話で申込み

鶴ヶ島子育てセンター（鶴ヶ島保育所内）

049-286-7201（土日除く9時～17時）



Let's
try♡



6月 つるがしま子育てセンターの予定

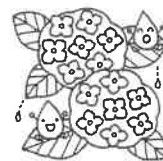


手作りおもちゃで自由に遊んだり、おしゃべりをしたり……

《すくすく子育て通信》

「つどいの広場」「こそだてひろば」「園庭開放」は、0歳から就学前のお子さんとママ、パパが気軽に立ち寄り遊べる場所です。おじいちゃん、おばあちゃんも参加できます。時間内は出入り自由、予約はいりません。

保育士が、子育て相談や育児に関する情報の提供も行っています。



『つどいの広場』

《場所》 女性センター 1階 託児室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

午後 13:30~15:30

『つどいの広場～園庭開放の日～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:00~12:00

※保育室開放は9:30~11:00まで

『こそだてひろば』

《場所》 富士見市民センター 1階 集会室

《開室時間》 午前 10:00~11:30

『パパとあそぼう！～パパの園庭開放～』

《場所》 鶴ヶ島保育所 園庭・保育室

《開室時間》 午前 9:30~11:30

※発熱や体調不良、風邪症状がある場合は、来室をお控え下さい。

※マスクの着用は、個人の判断に委ねます。

《問合せ先》 鶴ヶ島子育てセンター 049-286-7201

(月～金 8:30~17:00 土日祝日除く)

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	4 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	5 午前 こそだてひろば	6 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	7	8 6月8日 パパとあそぼう！ ～パパの園庭開放～
9	10 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	11 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	12 午前 こそだてひろば	13 午前 園庭開放 午後 つどいの広場		
16	17 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	18 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	19 午前 こそだてひろば	20 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	21	22
23 / 30	24 午前 つどいの広場 午後 つどいの広場	25【子育て講座】 『知りたい！聞きたい！ トイレトレーニング』	26 午前 こそだてひろば	27 午前 園庭開放 午後 つどいの広場	28	29

※悪天候の場合、「つどいの広場」等を閉室する場合があります。※駐車場は他の施設と共通の為、混雑する場合があります。