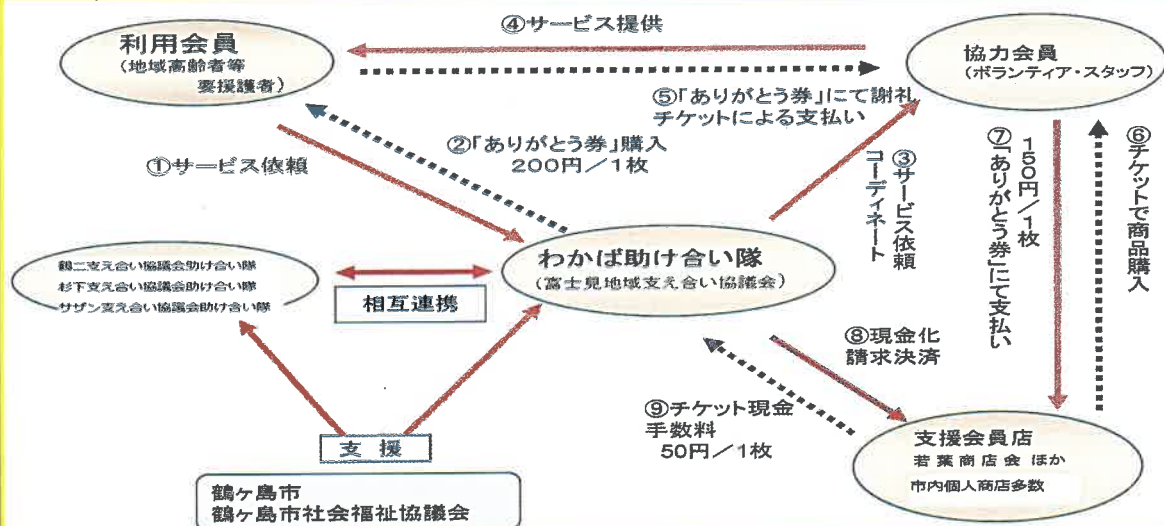


富士見地区 地域支え合い協議会 たより

令和 6年 7月1日発行
第86号発行責任:事務局
鶴ヶ島市富士見 5-11-1
電話 049-298-6683

fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

年々高齢者が増加し困りごとを抱えた利用者が増えました。有償ボランティアの協力会員に応募してほしいです。少しでも余裕時間がある方はいませんか？ 詳細をご説明いたします。事務局までご相談ください！



事務局までご相談ください！



【募集】7/20、8/17、9/21、10/19 8時半～
富士見市民センター外周整備 ヘチマクラフ

日頃お世話になっているので、草むしりや生垣の刈込などをします。あなたも是非ご参加をお願いします



8/6(火) 6時30分～
交流会館周りの草むしり

日頃利用しているグループの方は、2名以上の参加をお願いします。



☆ **男の愛情料理** 開催予定日 7/16、9/17、10/15
調理に興味のある男性会員を募集中です。

地場産野菜にこだわり、季節感のある献立を考えて指導してくれる講師の川上先生がいます。次の献立も参加者の希望を生かして取り入れてくれます。食の自立が夫婦円満の秘訣です。



交流会館 サロン活動等ご案内 (富士見4-3-31)

- ☆おやじの料理サロン 7/4, 8/1, 9/5, 10/3
 - ☆お茶っこサロン 7/17, 8/21, 9/18, 10/16
 - ☆なでしこサロン 7/2, 7/9, 7/23,
9/3, 9/10, 9/24, 10/1, 10/8, 10/22
 - ☆カラオケサロン 7/8, 7/23, 8/12, 8/27,
9/9, 9/24, 10/14, 10/22
 - ☆男の愛情料理 7/16, 9/17, 10/15
 - ☆わかばランチサロン 7/29(サロン) 9/30,
希望者の中から指名してお迎えしています。
 - ☆お手玉サロン 7/5, 7/12, 8/2, 8/9, 9/6, 9/13,
10/4, 10/11
 - ☆富士見スマホ倶楽部 7/1, 7/15, 7/19
9/2, 9/16, 9/20, 10/7, 10/18, 10/21
 - ☆おきらく喫茶 7/26, 8月休み, 9/27, 10/25
 - ☆子ども部会会議 7/18, 8/22, 9/19, 10/17
 - ☆子どもの公共工事応援隊 9/26, 10/24
- 子どもサロン 富士見市民センター**
7/8(月) 14時半～17時半
9/2(月)、/9、/30、 10/7、/21、/28(～16時半)

5/4 第13回朝市 10時～ 自治会館前庭

母の日に向けてカーネーションの鉢植えをメインに色々な花苗を販売。模擬店・バンド・チアダンスも総勢 300名の参加



6/7 ピアノ・歌声・アコーディオン音楽会

昭和の歌・シャンソン
歌声リーダーと20曲
を熱唱して熱量発散
プチコンサート最高



美空ひばり・80歳代
大ハッスル
150名参加



5/24 地域交流懇親会 富士見地区の様々な

活動団体の方々に呼びかけて60名の参加をいただきました。今後のつながりのきっかけにしたいです。



4/8./23、5/13./26、6/10./25 わかばカラオケサロン

第二月曜と第四火曜 13時～16時に
交流会館で開催中
Youtube 利用でOK
新人大歓迎マスク
持参でご参加ください。参加費 300円



富士見健康麻雀クラブ (アクティブシニア部会)

●第36回健康麻雀大会は4月10日に開催され34名が参加しました。優勝は小川玲子さん↓(富士見)準優勝は相澤正治さん(富士見)でした。第37回大会は7月24日に開催されます。

●富士見健康麻雀クラブは毎週1～2回富士見市民センターで不定期開催しています。12時～17時開催がほとんどです。富士見在住の方でなくても参加できます。参加費100円です。問い合わせは富士見市民センターへどうぞ。



24年4月・5月・6月 富士見のいろいろな活動

4/5./12. 5/3./10. 6/7./14 サロンお手玉

第一・第二金曜日 交流会館 13時半～
数珠玉を入れてお手玉を作りお手玉の巾着袋を縫う事が手先の運動で認知症予防にも良いのでは！



4/4. 5/2. 6/6 おやじの料理サロン 10名程度

健康に気を付けた献立: 鮮魚の包み焼・雑穀入り香りご飯・豆乳汁・かき玉うどん キャベツとあさりの白ワイン煮



4/15./19. 5/6./17./20. 6/3./17./21

スマホ倶楽部 参加費300円 毎回講師がスマホのお得な使い方・便利なアプリの取り入れ方・LINEの使い方をゆっくりと指導して



4/16. 5/21. 6/18 男の愛情料理 講師のご指導

により季節の献立を調理し、昼食を一人でという方をお招きして楽しく会食しています。男性募集中です



4/20. 5/18. 6/15 ヘちまクラブ

(市民センター環境整備事業) 15人も集まってくださり、10時前にはへちまの棚ができました。ラジオ体操終了後すぐに草取りを始めた方もいました。



4/17. 5/15. 6/19 お茶っこサロン 参加25名

花シュウマイ・あじの南蛮漬け・むげんきゅうり・大根のべったら付け・梅ジャムのセクラッカー・炭酸梅ジュース・コーヒー・茶・



5/11./12 富士見わかばまつり 展示参加

一階実習室で活動報告パネル展示・なでしこサロンが楊枝で作る手芸のワークショップ



プを両日とも開催しました。



4/26. 5/24. 6/28 おきらく喫茶 13時～



5/23. 子ども部会 まちの花壇の草取りをして百日草の苗を植えました。

降雨と晴が交互に続く昨今、雑草の成長はめざましいですが、随時草取りや草刈りをしていただき草ぼうぼうではありません。ご協力くださっている方々に感謝いっぱい



「地域ねこ」のラオちゃんです(その2)



1年前にご紹介した東公園でみんなに可愛がられているラオちゃんは富士見市民センターのラジオ体操会にも参加(?)しています。顔見知りもせず懐っこいキジラで人気者です。

鶴ヶ島市富士見5丁目11-1
富士見市民センター2階 協議会事務所
富士見地区地域支え合い協議会

発行責任者 事務局長 新村忠雄

月曜～金曜日 10時～12時、13時～15時

電話・FAX 049-298-6683

アドレス fujimikyougikai@fujimisasaeai.com

7/31(水) 14時～ サギ予防のための講話

会場:富士見市民センター集会室 参加費無料

主催:富士見地区地域支え合い協議会 (お土産付き)

講師:西入間警察署

中山指導員

お話が上手で飽きさせないと、以前に講話を受けた方がとてもほめていた方で。

特に予約なしでも

自由にご参加ください。

支え合い協議会は富士見地区の皆さん全員を対象に様々な活動を実施しています。ご期待ください。

連絡先: **049-298-6683**

5/12 炊き出し訓練 前日より交流会館での野菜切りの準備などをして豚汁無償配布を実施しました。今回は協議会の活動を理解・賛同していただきたいとの趣旨で募金箱を設置して参加者に呼びかけました。



5/24 地域交流懇親会 富士見地区に関わる富士見自治会始め4自治会会長・役員、小中学校校長・教頭・PTA 会長、民生委員・主任児童委員、包括支援センターペンギン、社会福祉協議会、在宅医療相談室室長、デイサービス相談員、富士見の様々な活動団体の方々に呼びかけて富士見地区地域支え合い協議会の幹事会メンバーを含めて60名のご参加をいただきました。今後地域のつながりのキッカケにしたいです。



その電話、サギです!



すぐにお金 が必要

携帯電話の **番号が変わった** ...

ATMで 医療費・税金

保険料が戻るので...

キャッシュカード が使われています。

すぐに **預かり** に行きます。「**暗証番号**」は...



おれ
おれ

携帯電話のメッセージに

有料動画・電話代 **未納料金** あり

連絡ください。XXX-XXXX-XXXX



家にも留守電!!

西入間警察署・西入間地区防犯協会