

Suku Suku 子育て

つるの子保育園の園児たち。
砂遊びや水遊びに無我夢中♪
遊んだ後はみんなで揃って給食を食べました。
たくさん遊んでたくさん食べて、大きくなあれ



子育て情報BOX

子育て講座「笑顔いっぱい！パパと遊ぼうDay！」

- 対 0歳～未就学のこどもと父親
- 日 8月3日(土)10時～11時30分
- 場 女性センター
- 内 「ヨーヨーボール」「マラカス」を作って遊びます
- 定 10組(申込順)
- 料 無料 持 持ち帰り用の袋
- 申 7月5日(金)から鶴ヶ島子育てセンター
(鶴ヶ島保育所内)へ ☎049・286・7201 また
は専用フォームから



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て～カラフルサロン～

同じ地域で子育てするママやパパとおしゃべりをして情報交換をしませんか？お子さんが幼稚園や保育園に行っている方は、ママだけの参加も大歓迎です！

- 対 こどもの発達が心配な保護者とこども(未就学児)
- ※ 小学生以上はご相談ください
- 日 7月26日(金)9時30分～11時30分
- 場 女性センター
- 内 グループワーク・フリートーク・親子ふれあい遊び・絵本の読み聞かせ。希望者には保健師による身体計測や育児相談(健康相談)も行います。
- 他 1歳から3歳の保育あり(定員10人・申込順、1歳未満は入室可)
- 申 保健センターへ ☎049・271・2745 または直接

ゆりかご教室

- お母さん・お父さんになる方のための教室です。
- 対 妊婦と夫またはその家族
- 日 9月5日(木)13時～15時30分
- 場 保健センター
- 内 赤ちゃんとの生活、妊娠中の食生活や歯の健康についてのお話。お父さんのための妊婦体験・沐浴練習
- 定 12組(申込順) 備 筆記具、飲み物
- 申 専用フォームから
- 問 保健センター ☎049・271・2745



申込はこちら

ようこそ鶴ヶ島 de 子育て

～ママのためのほっこりサロン～

「家に居ても時間を持て余してしまう」「人と付き合うことに気がすまない」「安心して過ごせる居場所がほしい」妊婦やママが、ほっこりと過ごせるサロンです。プログラム中のお子さんの保育はスタッフがサポートします。

- 対 外出や人と付き合うことに気がすまなかったり、精神科に通院中の妊婦やママ
- 日 7月25日(木)9時30分～11時30分
- 場 女性センター
- 内 制作や茶話会、親子ふれあい遊び
- 申 問 保健センターへ ☎049・271・2745 または専用フォームから



申込はこちら

困ったときは・・・

- 児童・家庭総合相談窓口 子育て・虐待・家庭の問題など
(☎049・271・1111)
- 女性・DV 相談直通ダイヤル(☎049・298・7716)
- 鶴ヶ島子育てセンター[鶴ヶ島保育所内](☎049・286・7201) 子育て

- 川越児童相談所(☎049・223・4152) 子育て・児童虐待
- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎189) ^{24時間}/_{365日} 児童虐待
- 保健センター(☎049・271・2745) 妊娠・出産・子どもの発達など
親子相談 7月31日(水)13時～14時 ※ 要予約

まちにまった

夏休み！イベント特集



夏休みはラジオ体操に参加しよう！

夏休みはちょっと早起きしてラジオ体操にチャレンジしてみませんか？ラジオ体操には、骨や関節、筋肉をまんべんなく動かすことができる動きが盛り込まれています。家族や友達、地域の方と一緒にラジオ体操で気持ちのよい朝をスタートしましょう！

体操終了後にスタンプがもらえる「ラジオ体操出席カード」を各会場で配布しています。

会場 市ホームページをご確認ください。

申込 不要

お問い合わせ 健康長寿課健康増進担当



詳細はこちら

夏のおはなし会

対象 小学生まで

日程 7月14日(日)11時～12時(15分前開場)

会場 中央図書館

講師 おはなしの森

定員 20人(申込順)

内容 夏といえば!?のおはなしを集めた☆かわいい工作をします♪

お問い合わせ 7月6日(土)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから 申込はこちら



こわ～いおはなし会とおばけやしき

対象 小学生

日程 7月30日(火)14時～16時30分(15分前開場)

会場 中央図書館

講師 おはなしぴっこ

定員 50人(申込順)

内容 こわ～いお話を聞いた後、おばけやしきからおふだを探し出してもらいます。

お問い合わせ 7月5日(金)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから 申込はこちら



夏休みこどものためのおはなし会

対象 小学生まで

日程 8月7日(水)11時～12時(15分前開場)

会場 中央図書館

講師 おはなしたんぽ

定員 20人(申込順)

内容 語りのサークル「おはなしたんぽ」による夏の楽しいおはなし会と工作

お問い合わせ 7月17日(水)から中央図書館へ直接、☎049・271・3001、またはホームページから 申込はこちら



サークル地域還元講座「こども料理教室」

対象 市内在住の小学3～6年生

日程 7月31日(水)10時～13時30分

会場 西市民センター

講師 レモンの会

定員 20人(申込順)

内容 野菜ざらいも食べられる・カレードリア
季節のフルーツ・ブルーベリーマフィン
かわいく飾ろう・フルーツゼリー

費用 500円(7月20日(土)までに西市民センターへ)

持ち物 エプロン・三角きん・タオル・ふきん・飲み物

その他 特定原材料など(小麦・卵・乳、ゼラチン、りんご、みかん、もも、豚肉)

申込 7月3日(水)から専用フォーム

お問い合わせ 西市民センター☎049・286・7899



申込はこちら

富士見市民センター「夏休みこども体験教室」

①夏祭りで和太鼓をたたこう！

日程 練習7月20日(土)13時30分～15時30分・27日(土)9時30分～11時30分 発表8月3日(土)(全3回)

定員 10人(申込順)

※ 3歳以上の未就学児も保護者同伴で参加できます

②お手玉であそぼう！

日程 7月25日(木)13時30分～14時30分

定員 10人(申込順)

③万華鏡をつくろう！

日程 7月30日(火)1部(9時50分～10時50分)、2部(11時～12時)

定員 各8人(申込順) 費用 150円

持ち物 タオル、はさみ、筆記具

④パラスポーツ“ボッチャ”を体験してみよう！

日程 7月31日(水)10時～12時

定員 20人(申込順)

⑤こども映画会&ビンゴゲーム

日程 8月2日(金)10時～12時

定員 80人(当日受付順)

⑥やってみよう！パッキング@まちライブラリー

日程 8月3日(土)10時～12時

定員 8人(申込順) 費用 100円

持ち物 米1合、タオル、はし

共通

対象 小学生(小学2年生以下は保護者同伴)

会場 富士見市民センター

申込 7月5日(金)～13日(土)までに専用フォームから

お問い合わせ 富士見市民センター☎049・287・1661 申込は市HPから

