



北地域支え合い協議会 支え合いだより

第 21 号
2023 年 7 月 1 日
鶴ヶ島市脚折 2171-1
発行責任者 橋本則雄
☎ 049-299-4586

第 6 回定期総会開催 5月7日(日)

第6回定期総会が5月7日に開催され、原案通りに可決成立(詳細は右表参照)いたしました。今年の事業計画は「コロナ感染症を気にしながらも、ほぼ通常活動に戻した昨年から、更なる活動の充実に取り組む」としました。ボランティア組織の当協議会としては昨年の活動量は十分過ぎる量と評価をいただき、今年は量よりも内容の充実を目指してまいります。高齢化率が進む中、真の地域ニーズは何なのか?会員の皆さん、自治会の皆さんとのコミュニケーションを図りながら、より良い活動に取り組んでまいります。実行に当たりましては参加して頂くことは元より、ご意見もどしどしお寄せ頂きたくお願いいたします。

今期前任者の退任に伴い就任した
新役員を紹介いたします。
監事 中西 慎一
(三彩自治会)



	回収分			出席者		合 計		
	賛	否	無	賛	否	賛	否	無
第一号議案	24		1	31		55		1
第二号議案	24		1	31		55		1
第三号議案	24		1	31		55		1
第四号議案	24		1	31		55		1
第五号議案	24		1	31		55		1

書類の発送 77名
はがき回収 25名
(無効1)
未回答 21名
出席者 31名



自治会懇談会 5月28日(日)



この懇談会は、毎年入れ替わる自治会役員との円滑なコミュニケーションを図る目的に開催されます。支え合い活動には自治会の協力が不可欠であることを説明し理解を深めました。本年度の新たな取組みとしては防災訓練で安否確認を導入することです。明日来るかも知れない巨大災害時に先ずべきことは家族の安否確認でしょう。次にすべきことは地域住民同士の安否確認ではないでしょうか。お互いが意思表示することで素早く支援、救護ができるはずです。この安否確認訓練実施に向けて防災防犯委員会で議論を深めることとしました。

朝市出店者の紹介コーナー

第4回目は Kiko さんです

Kikoさんは畑の肥料、消毒液まで自分で手作りしていて、
美味しくて栄養たっぷりの季節の野菜を育てていらっしゃいます。

Q1. Kikoさんの夢は?

夢が叶うのであれば、古民家をリフォームし、薪でご飯を作り、
山奥でひっそりと…夜は星空を見て、昼は小鳥のさえずり、
川の音を聞きながらコーヒーを飲む(自分で作った葡萄酒でもいい)
季節ごとの野菜を作り、夕方は温泉に入り、1日をのんびりと
…なんて贅沢な話!

Q2. Kikoさんにとって朝市とは?

朝市は、顔の見える買い手と売り手のコミュニケーション
「また来たよ!」「美味しかったよ!」「また来るね!」

とても素敵なKikoさんでした。



シニアサロン

4月15日(土)本年度第1回シニアサロンを開催しました。喜多川生花店の齊木さんによる切り花の活かし方やチンドン屋さんを招いて昔なつかしい曲をメドレーで楽しみました。



元気
ハツラツ

血管年齢測定

5月13日(土)恒例の朝市に合わせ、地域包括支援センターかんえつさんの協力を得て「血管年齢」の測定を行いました。血管年齢とは血管の硬さを基準に測定し年齢が表示されます。



知って
おきたい

子どもサロン

今春、小学3年生に進級したサロンの女兒2名から手作りのお礼の手紙をいただきました。一生懸命に作ってくれた可愛い手紙に心温まる思いがしました。



うれしい
手紙

お知らせ

★健康体操(毎週第二・四木曜日)

つるゴン体操 10:00~11:00

(筋力アップ)「ツルフィット」のみなさん

バランス体操 11:15~12:15

(体の機能改善)「Hiroyo Saito」

★夏休み子ども体験教室(申込は児童館)

7/22(土) 9:30~11:30(ちぎり絵)

7/25(火) 9:30~12:00(絵画)

7/26(水) 13:00~16:00(クラフト)

7/28(金) 10:00~11:30(理科実験)

★事務所の休み

8/11(金)~8/18(金)

編集後記

ウナギ(鰻)やアナゴ(穴子)は、かば焼きなど熱を加えたものを食べる江戸の伝統的な郷土料理である。ウナギ目に分類される魚の血液には「イクシオトキシン」という毒が含まれているそうである。この毒を人間が大量に口にすると、まうと腹痛や下痢、吐き気、呼吸困難に、目に入ると結膜炎の症状を起こす可能性があるとのこと。猛毒ではないが、この毒をさむため、ウナギ目に分類されるウナギやアナゴなどの魚は生では食べないそうだ。

ただし、この毒はタンパク質で、熱を加えると毒性が消える。普通に焼いたり蒸したりする調理を行うことで食中毒を起こす心配もなく、安心して食べているわけである。

これからの本格的な暑さを乗り切るため土用丑の日にはウナギを食べたい！

ただ最近のウナギは高級すぎて手が出ない。(N.H.)

アナゴで我慢するか。

一般会員・協力会員 募集中!!

問合せ先: ☎/Fax **049-299-4586**

毎週 月・水・金 午前10時~12時(祝日を除く)

事務所: 北市民センター内 北地域支え合い協議会事務所

