



北地域支え合い協議会 支え合いだより

第20号
2023年4月1日
鶴ヶ島市脚折2171-1
発行責任者 橋本則雄
☎ 049-299-4586

「災害に向き合うために」

2017年7月に設立されました当協議会も6年目に入り、活動内容も高齢者向けのつるゴン元気体操/健康マージャン教室、各種の講師/演奏者を招いてのシニアサロン等のイベント、小学生を対象とした放課後子供教室、加えて地域の野菜、小物雑貨などの出店者を集めての朝市等を開催し、地域ニーズに合わせた地域福祉活動を進めております。設立当初から懸念されていた地域の高齢化率は市内平均26.2%から29.2%へ、北地域は32.1%から34.4%へと確実に進展しております。

当協議会のスタッフも設立時から殆ど変わって居ませんのでスタッフの高齢化も深刻です。少子高齢化だから仕方がないでは済まされません。日本は災害が多い国です。2011年に起きた東日本大震災、毎年起きる台風被害や豪雨災害を忘れてはいけません。普段は各種のイベントで楽しく過ごしつつも、いざ災害が起きた時は人命救助、避難者の救援など自力対応することを迫られます。その時に必要なのは地域の自治会であり、地域の支え合い協議会であります。

いつ来るか分からない、でも必ず来る災害に向き合うために、どうか皆さんの積極的な係わりをお願い致します。

事務局長 橋本則雄

朝市出店者の紹介コーナー

第3回目は 美勢米子さんです



今回は北地域支え合い協議会の朝市では料理上手ですっかり有名人になった美勢さんにいろいろとお話をお聞きしました。

Q1. 料理はどうしたら上手になりますか

食べることが好きなこと。レシピ通りに作ってこれを足したらどうなるか、これを引いたらどうなるかな？
そう 料理は足し算、引き算ですよ。



Q2. 得意な料理を教えてください

自分が作ったものはみんな好きで、あえていうなら、ひなびた煮物かな。乾燥ぜんまいをもどして炊き合わせるなどは得意かも。

Q3. 朝市に望むものはなんですか

いろいろな出店があると、より楽しい！
お客さんは口コミで増えると思いますよ。



薬の知識と正しい飲み方



2月17日(金)午前10時
城西大学大嶋教授による講話

麻雀大会



2月22日(水)午後1時
健康麻雀大会

活動状況



交通安全とスマホ教室

交通安全教室



スマホ教室



2月26日(日)午前9時30分から12時

- 第一部 西入間警察職員による交通安全教室
鶴ヶ島市の高齢者の自転車事故は埼玉県ワースト1です。
4月から自転車利用者のヘルメット着用も努力義務になります。
事故を起こさない様、あわないようにしましょう。
- 第二部 スマホ教室

ひなまつり



2月27日(月)午後3時
子どもサロンのひなまつり

お知らせ

★シニアサロン

日時:4月15日(土) 午前9時30分
場所:北市民センター集会室
「ちんどん屋が来る!」

★定期総会

日時:5月7日(日) 午前10時
場所:北市民センター集会室

★つるゴン体操がリニューアル!

体操のあと、バランス体操を取り入れました。



桜の開花宣言が北上するにつれて、なぜかこの季節は、前向きになります。当協議会は2017年に設立して、今年7月に、まる6年になります。この間、「協議会だより」も回を重ねて、本号で第20号を発行することができました。途中コロナ禍で支え合いの活動もままならず「協議会だより」の中断を検討したこともありましたが、皆様のご理解とご協力をいただきながら乗り切ることができました。これからも皆さんとともに助け合いながら、楽しむ会にしていこうと思います。

(T・U)

一般会員・協力会員 募集中!!

問合せ先: ☎/Fax **049-299-4586**

毎週 月・水・金 午前10時~12時(祝日を除く)

事務所: 北市民センター内 北地域支え合い協議会事務所

